

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
 خیابان ولی عصر - بالاتر از  
 شهید بهشتی - کوچه ی  
 دل افروز- شماره ۹- زیرزمین  
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵  
 تلفن و دورنگار  
 ۸۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷  
[info@madaranemrooz.com](mailto:info@madaranemrooz.com)  
[www.madaranemrooz.com](http://www.madaranemrooz.com)

گیرنده :

---



---



---



---

## ۲۵ اردیبهشت ( ۱۵ ماه مه ) روز جهانی خانواده گرامی باد!

موسسه مادران امروز توجه خانواده‌ها ، مسئولان ، برنامه‌ریزان و  
 علاقه‌مندان به تمکیم نهاد خانواده را به اهمیت آموزش‌های  
 مناسب برای خانواده‌ها جلب می‌کند .

به صفحه‌ی ۴ مراجعه کنید.

شماره‌ی

۴۵

خبرنامه‌ی داخلی  
 موسسه  
 مادران امروز

اردیبهشت ۱۳۸۵  
 آوریل ۲۰۰۶  
 ربیع‌الاول ۱۴۲۷

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

### ● دید و بازدید نوروزی

مانند سال‌های گذشته اولین سه‌شنبه بعد از تعطیلات  
 نوروزی ( سه‌شنبه ۱۳۸۵ / ۱ / ۱۵ ) از ساعت ۹ صبح تا ۵  
 بعدازظهر) به دیدار نوروزی اعضا و دوستان با یکدیگر در  
 محل موسسه اختصاص داشت.  
 در این برنامه مادر بزرگ‌ها، نوجوانان و جوانان، مادران و  
 پدران و همچنین کارشناسان و مشاوران موسسه شرکت  
 کردند.  
 برگزاری هر ساله‌ی این مراسم سنتی در موسسه سبب  
 نزدیکی بیشتر دوستاناران موسسه به یکدیگر و حفظ این  
 سنت ملی است .

### ● مختصری از فعالیت‌های موسسه

- در ماه فروردین و هفته‌ی اول اردیبهشت گام‌های زیر در  
 موسسه شروع شد :
- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبابا)
- گام تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)

## ● گروه‌های داوطلب

### ● برگزاری کارگاه آموزش بازی توسط گروه بازی

گروه بازی به منظور آموزش عملی بازی به اعضای که مایل به افزایش دانش و مهارت خود در این زمینه هستند و همچنین اعضای که علاقه‌مند به یاری گروه بازی در اجرای برنامه‌های عمومی هستند، یک مجموعه کارگاه آموزشی تدارک دیده است. اجرای این کارگاه‌ها از دی ۱۳۸۴ شروع شده است. سومین کارگاه آموزش بازی در تاریخ ۸۵/۱/۳۱ از ساعت ۸/۵ تا ۱۱ در محل موسسه تشکیل شد. موضوع سومین کارگاه بازی و رشد جسمی بود. در هر کارگاه ابتدا به مباحث نظری پیرامون موضوع تعیین شده می‌پردازند. سپس چند بازی مربوط به موضوع آموزش داده می‌شود.

موضوع چهارمین کارگاه بازی و رشد ذهنی است. از اعضای که مایل به همکاری با گروه بازی هستند، دعوت می‌شود در این کارگاه شرکت کنند.

برای اطلاع از زمان برگزاری این کارگاه با موسسه تماس بگیرید.

### ● نشست مشترک گروه‌های آموزش و هماهنگی

به منظور هماهنگی فعالیت‌ها و ارتباط بیشتر گروه‌های آموزش و هماهنگی از اسفندماه سال ۱۳۸۴ نشست‌های مشترکی بین این دو گروه برگزار شده است. سومین جلسه مشترک در تاریخ ۸۵/۱/۳۰ از ساعت ۸/۵ صبح تا ۱ بعدازظهر در محل موسسه برگزار شد. در این جلسه مهم‌ترین نیازها و فعالیت‌های موسسه مطرح شد.

### ● سایر فعالیت‌های گروه‌های داوطلب

● اعضای گروه آموزش از راه دور موسسه مادران امروز در فروردین ماه به فعالیت خود ادامه دادند. به پرسش‌های گروه‌های آموزش از راه دور شهرستان‌ها پاسخ داده شد و برای ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور، هماهنگی‌های لازم انجام شد.

● گروه‌های آموزش، بازی، گردشگری و محیط زیست برای برنامه‌ریزی و تدارک مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده نشست‌هایی برگزار کردند. هماهنگ‌کننده‌ی این برنامه گروه گردشگری است.

● سومین دوره‌ی آموزش و تربیت یاریگران خانواده توسط گروه مادر به مادر ادامه دارد.

● در این ماه سایر گروه‌های داوطلب نیز فعالیت خود را برای سال جدید شروع کردند.

## ● ارتباطات و همکاری‌ها

در ماه فروردین با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

کمیته‌ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بسم، شورای کتاب کودک، فرهنگسرای بانو، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، شورای گسترش فرهنگ صلح، کنشگران داوطلب، موسسه فرهنگی - هنری تهران، صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران (شبکه‌ی خبر)، خانه‌ی فرهنگ دانشگاه علامه طباطبایی، اداره کل حفاظت از محیط زیست قزوین

## ● برنامه‌های خارج از موسسه

### ● فرهنگسراها و شهرداری‌ها

#### ● فرهنگسرای ملل:

● برگزاری یک سخنرانی با عنوان **نه گفتن** با کارشناسی خانم مریم احمدی و همراهی خانم افسانه حسن‌زاده

#### ● مدرسه‌ها

● ادامه‌ی گام **رفتار با نوجوان** در مدرسه‌ی کار و دانش مقدم سامان (منطقه‌ی ۷) با کارشناسی خانم فرزانه تواناپور و همراهی خانم نسرين لطفی

● برگزاری یک جلسه‌ی آموزشی برای دانش‌آموزان دبیرستان دخترانه فرشتگان (منطقه‌ی ۶) با موضوع **ایجاد انگیزه‌ی تحصیلی در دانش‌آموزان** با کارشناسی خانم فاطمه ایران‌پور و همراهی خانم نسرين مائیلی

● برگزاری دو جلسه‌ی آموزشی در دبستان دخترانه‌ی فاطمه زهرا (منطقه‌ی ۲) با موضوع **کلیات رفتار با کودک** با کارشناسی خانم نگین نابت و همراهی خانم میترا سیاوش

## ● سایر مراکز

● برگزاری اولین جلسه‌ی آموزشی سال جدید در مجموعه‌ی فرهنگی - هنری تهران با موضوع **کلیات رفتار با کودک** با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و همراهی خانم نسرين لطفی

## ● شهرستان‌ها

● ادامه‌ی اجرای طرح **آموزش از راه دور** در شهرستان‌های قائم‌شهر (مهد کودک شادمانه)، ساری (مهد کودک بهاران)، بابل (مهد کودک آفرینش)، رشت (مهد کودک کودک‌پاد).

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۵/۲/۱۱	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۵/۲/۱۲	۶	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۵/۲/۱۲	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
بازی و اندیشه	۸۵/۲/۱۲	۵	آقای محمود سلطانی	۵-۷
کنترل خشم	۸۵/۲/۱۷	۶	خانم مریم احمدی	۵-۷
رفتار با کودک	۸۵/۲/۱۸	۹	خانم زهرا سلیمانی	۵-۷
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
حرف زدن فعال	۸۵/۲/۱۳	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
نه گفتن	۸۵/۲/۲۷	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
کارفرهنگی با نوزادان	۸۵/۳/۳	۱	خانم زهرا سلیمانی	۴-۷
مشورت با دیگران	۸۵/۳/۱۰	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ورود به دبستان	۸۵/۳/۱۷	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
انضباط	۸۵/۳/۲۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
قاطعیت در خانواده	۸۵/۴/۷	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
هدفمندی	۸۵/۴/۲۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
برنامه‌ریزی	۸۵/۵/۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت بر زمان	۸۵/۵/۱۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
جلسه‌های خانوادگی	۸۵/۶/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
بلوغ نوجوانان	۸۵/۶/۱۵	۱	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۲
روش‌های مطالعه	۸۵/۶/۲۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

برای اطمینان از به حد نصاب رسیدن کلاس‌ها و زمان قطعی تشکیل دوره‌ها با موسسه تماس بگیرید.

### ● برنامه‌های موسسه مادران امروز در سایر مراکز

- ۸۵/۲/۱۰ - ورود به دبستان (خانم مریم احمدی) - مهد رنگارنگ
- ۸۵/۲/۱۰ - ورود به دبستان (خانم مرضیه شاه‌کرمی) - مهد ویستا
- ۸۵/۲/۱۰ - رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا) - مهد ساترا
- ۸۵/۱/۲۲ - روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان) - ۴ جلسه - سازمان فنی و حرفه‌ای کشور
- ۸۵/۲/۱۹ - رفتار با کودک (خانم افسانه شهزاد) - ۴ جلسه - سازمان فنی و حرفه‌ای کشور
- ۸۵/۳/۱۶ - نقش عواطف در تربیت (خانم ماریا ساسان‌نژاد) - ۴ جلسه - سازمان فنی و حرفه‌ای کشور
- ۸۵/۲/۵ - تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان‌نژاد) - مجموعه‌ی فرهنگی - هنری تهران
- ۸۵/۲/۱۳ - قصه‌گویی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه‌کرمی) - مجموعه‌ی فرهنگی - هنری تهران
- ۸۵/۲/۱۳ - جشن بازی و کتاب (گروه بازی) - دبستان دخترانه‌ی شکوفه‌های انقلاب (منطقه‌ی ۵)

### ● تسلیت

#### به دوستان عزیز

خانم‌ها فاطمه و وحیدی، شیوا تجویدی، نسرین مائیلی که در ماه گذشته هر یک عزیزی را از دست داده‌اند و همچنین به خانواده‌ی شورای کتاب کودک که یاران فعال خود آقای داوود مرادی (ساویسا مهوار) و خانم زهره شایسته را از دست داده‌اند، تسلیت می‌گوییم و برای این دوستان و سایر اعضای خانواده‌هایشان آرزوی سلامتی و تندرستی داریم.

این خبر مربوط به گروه‌هایی است که به عنوان عضو با کمیته‌ی آموزش از راه دور ارتباط دارند.

همزمان با این گروه‌ها، گروه‌های خودجوش (غیرعضو) دیگری نیز در شهرستان‌ها به کار آموزش از راه دور با روش و کتاب‌های موسسه مشغول هستند. از جمله در:

قائم‌شهر (مدرسه‌ی غیر انتفاعی بوعلی) با مسئولیت خانم ماریا رضایی

قائم‌شهر (سالن ورزشی زیتون) با مسئولیت خانم فاطمه حضرتی

قائم‌شهر (دبستان غیر انتفاعی پسرانه‌ی سما) با مسئولیت خانم مرضیه دوزنده

اراک - دو گروه با هماهنگی خانم منصوره فرداد شهرهای کیشهر، گرگان و کرج نیز در حال فراهم کردن مقدمات شروع به کار آموزش از راه دور هستند.

همچنین عده‌ای از اعضای گروه آموزش مادر به مادر موسسه نیز با گروه‌هایی از مادران پیرامون خود تحت عنوان "طیف پیرامون" به آموزش با روش آموزش از راه دور مشغول هستند.

از همه‌ی علاقه‌مندیانی که در مناطق مختلف کشور از کتاب‌های "ارتباط بین دو نسل" برای آموزش خانواده‌ها استفاده می‌کنند، تقاضا می‌کنیم اخبار مربوط به کارشان را در اختیار موسسه قرار دهند.

در ضمن موسسه مادران امروز به سرکار خانم مرضیه دوزنده به خاطر تلاش‌های خلاق برای ترویج آموزش خانواده با شیوه‌ی آموزش از راه دور تبریک می‌گوید و از مدیریت آموزش و پرورش قائم‌شهر و دبستان سما به خاطر حمایت و قدردانی از ایشان سپاسگزار است.

### ● برنامه‌های آینده

#### ● سخنرانی ماهانه‌ی اردیبهشت

سخنرانی اردیبهشت ماه با موضوع "تربیت جنسی" و کارشناسی خانم فاران حسامی روز سه‌شنبه ۸۵/۲/۵ ساعت ۸/۵ صبح در محل موسسه مادران امروز برگزار می‌شود.

از اعضا و دوستان شرکت کننده در سخنرانی‌های ماهانه که برگه‌های نظر سنجی این برنامه‌ها را تکمیل نکرده‌اند درخواست می‌شود نظرات خود را درباره‌ی این جلسه‌ها در صندوق نظرات و پیشنهادات موسسه بیندازید یا به نشانی پستی موسسه بفرستید. از طریق پست الکترونیکی موسسه هم می‌توانید ما را از نظرات خود مطلع کنید.

## • روز جهانی خانواده

همانطور که می‌دانید روز بیست و پنجم اردیبهشت ماه خورشیدی برابر با پانزدهم ماه مه میلادی، روز جهانی خانواده است. این روز از سال ۱۳۷۲ (۱۹۹۳ میلادی) از طرف سازمان ملل متحد به منظور ایجاد فرصتی برای جلب توجه جهانیان به اهمیت خانواده، این نهاد بنیادین جامعه، در نظر گرفته شده است.

در هر سال یک موضوع برای کار در آن سال از طرف سازمان ملل تعیین می‌شود. موضوع امسال (سال ۲۰۰۶) "خانواده‌های در حال تغییر: فرصت‌ها و چالش‌ها" است.

موسسه مادران امروز همه ساله این فرصت را برای ترویج توجه به خانواده و تحکیم آن غنیمت می‌شمارد و برنامه‌هایی به این منظور تدارک می‌بیند.

گفتنی است که موسسه در دهمین سالگرد روز جهانی خانواده مسئولیت کمیته‌ی ملی روز بزرگداشت را به عهده داشت.

هدف اصلی موسسه مادران امروز این است که اطلاعات و مهارت‌های لازم برای خانواده‌ها را با توجه به هنجارها و فرهنگ ملی و بومی جامعه‌ی ما و با توجه به نیازهای خانواده‌های ایرانی در اختیارشان قرار دهد.

فرا رسیدن چنین روزی فرصتی به ما می‌دهد تا بار دیگر به خود، به مردم، به مسئولان و برنامه‌ریزان یادآور شویم که برای رشد و بالندگی جامعه توجه به نیازهای خانواده‌ها امری الزامی است. موسسه مادران امروز (مام) برای بزرگداشت این روز در سال ۱۳۸۵ دو برنامه تدارک دیده است:

یک برنامه‌ی عمومی که در تاریخ ۸۵/۲/۲۲ از ساعت ۴/۵ تا ۷ بعد از ظهر در فرهنگسرای بانو برگزار می‌شود و از همه‌ی خانواده‌ها دعوت می‌کنیم در این برنامه شرکت کنند.

برنامه‌ی دوم یک نشست تخصصی است که در تاریخ ۸۵/۲/۲۵ از ساعت ۴/۵ تا ۷/۵ در محل خانه‌ی فرهنگ دانشگاه علامه طباطبایی برگزار می‌شود. از همه‌ی کارشناسان و دست‌اندرکارانی که به نوعی به امور خانواده می‌پردازند دعوت به عمل آمده است تا در این نشست به همفکری و تبادل نظر درباره‌ی نیازهای خانواده‌ها و چگونگی حمایت همه جانبه از خانواده‌ها بپردازند. امید می‌رود این نشست به برنامه‌ی مشترکی در این باره برای یک‌سال آینده دست یابد.

## چرا خانواده‌ها نیاز به آموزش دارند؟

با همه‌ی دگرگونی‌هایی که نهاد خانواده از سر گذرانده است، وجود آن برای گسترش تعادل رابطه‌های اجتماعی - انسانی در جامعه همچنین توسعه‌ی پایدار اجتماعی ضرورت و اهمیت خود را حفظ کرده است. به دلیل اهمیت و ضرورت وجود خانواده در جامعه و به منظور یاری به نقش‌آفرینی درست خانواده در جامعه، نیاز به آموزش‌های لازم برای خانواده‌ها بیش از پیش به چشم می‌خورد. هر چند که والدین نیز مانند هر انسان دیگری با توانایی‌ها و استعداد‌های بالقوه‌ی خود پا به جهان هستی می‌گذارند و مانند همه‌ی انسان‌ها در طول زندگی خود به میزانی از توانایی‌ها و مهارت‌ها دست می‌یابند که می‌تواند تا حدودی به آنان در پرورش فرزند و حفظ خانواده یاری رساند، اما آیا این مقدار از توانایی‌ها و مهارت‌ها برای فرزندپروری و مدیریت بر خود و خانواده در هر دوره‌ای کافی است؟

آیا زندگی امروز نسبت به گذشته‌های دور تغییری نکرده است؟ آیا توقعات و نیازهای کودکان امروز همان‌هایی است که در کودکان دوره‌های گذشته دیده می‌شد؟ آیا مناسبات اجتماعی و اقتصادی، شکل و ساختار خانواده و وظایف و مسئولیت‌های خانواده نسبت به گذشته بدون تغییر و ثابت مانده است؟

میزان تغییراتی که در همه‌ی ابعاد زندگی بشر به وجود آمده است، رشد و گسترش سریع ارتباطات، نفوذ و اختلاط فرهنگ‌ها و تاثیر مستقیم آن بر نظام ارزش‌ها و روابط انسان‌ها در نتیجه ایجاد فاصله بین نظرها، توقعات و افکار والدین و نیازها و انتظارات فرزندان همگی حکایت از ضرورت آموزش والدین برای ارتباط بهتر با نسل جدید و ایفای نقش امروزین خود دارد.

والدین در هر سنی نیاز به آموزش دارند و می‌توانند بیاموزند، به شرطی که آموزش‌ها به گونه‌ای طراحی شود که از نظر محتوا و روش با آنان ارتباط برقرار کند و پاسخگوی خواسته‌های آنان باشد. لازم به ذکر است که آموزش خانواده به تنهایی ضامن حفظ و بقای خانواده و رساندن خانواده به هدف‌های امروزی آن نیست، آموزش والدین بدون آموزش تک تک اعضای خانواده ثمربخش نخواهد بود. همچنین آماده کردن زمینه‌های اجتماعی در سطوح گوناگون ضامن بقا و تحکیم خانواده است. محیط‌های رسمی و غیررسمی خارج از خانواده، خانواده را احاطه کرده است. تقویت این محیط‌ها، ترویج درک درست از نیازها و نقش خانواده در دنیای امروز و ایجاد فرصت‌ها و حمایت از والدین برای تقویت کانون خانواده از دیگر ضروریات برای یاری به خانواده‌هاست.

با رسیدگی همه‌جانبه به خانواده‌ها و آموزش صحیح آن‌ها امید می‌رود که بتوانیم بر خطرات ناشی از آسیب‌های اجتماعی غلبه کنیم، از گسترش فساد و فحشا، بزهکاری و بیماری‌های مهلکی چون ایدز و ... پیشگیری کنیم و سرانجام جامعه را از فردگرایی، افسردگی، خمودگی و در نتیجه فروپاشی فرهنگی - اخلاقی در امان بداریم.

### روز جهانی خانواده

فرصتی برای یادآوری مجدد نیازهای خانواده‌ها

نیاز به آموزش - نیاز به آگاهی