

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر - بالاتر از
 شهید بهشتی - کوچه ی
 دل افروز - شماره ۹- زیرزمین
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵
 تلفن و دورنگار
 ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
maminstitute@kosar.net
info@madaraneemrooz.com
www.madaraneemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
مام

شماره های
۳۴۹۳۳

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

فروردین و
اردیبهشت
۱۳۸۴
آوریل - مه
۲۰۰۵

بیماری ایدز و ویروس آن اثرات عمیق بر خانواده دارد. هنگامی که یکی از اعضای خانواده بیمار می شود و یا می میرد ، همه ی اعضای خانواده رنج می برند.

خانواده ی قوی و حامی، خانواده ای است که در خط مقدم مبارزه علیه بیماری ایدز و ویروس آن پیش می رود.

بخشی از پیام آقای کوفی عنان دبیرکل سازمان ملل متحد به مناسبت روز جهانی خانواده
(۱۵ ماه مه ۲۰۰۵ - ۲۵ اردیبهشت ۱۳۸۴)

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

● مختصری از فعالیت های موسسه

درماه های فروردین و اردیبهشت برنامه های زیر در موسسه برگزار شد :

● گام رفتاربا کودک (خانم نگین نابت)

● گام تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان نژاد)

● گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)

● گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)

● سخنرانی ماهانه ی اردیبهشت

به دلیل تعطیلی ۶ اردیبهشت جلسه ی ماهانه ی اردیبهشت با موضوع "ایجاد تعادل روحی و جسمی در فرد و در جمع

اجرای جشن بازی‌های سنتی توسط گروه بازی موسسه
روز جمعه ۸۴/۲/۲

مهد کودک‌ها

- برگزاری کارگاه آمادگی برای ورود به دبستان در مهدکودک ویستا با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی .
- برگزاری گام رفتار با کودک در مهدکودک مولود با کارشناسی خانم رویا سیاوشیان .

مدرسه‌ها

- برگزاری جلسه‌ی آشنایی با کلیات رفتار با نوجوان در دبیرستان شهید پاک‌نژاد با کارشناسی خانم فاطمه ایرانپور .
- برگزاری گام‌مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان در هنرستان دخترانه کار-دانش "مقدم سامان" با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی.

• شهرستان‌ها

- جلسه‌ی پرسش و پاسخ با کارشناسی خانم مریم احمدی و برنامه‌ریزی برای پیگیری طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در شهرستان قائم‌شهر (مهدکودک شادمانه).
- ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در شهرستان رفسنجان (موسسه کیش رفسنجان).
- آغاز اجرای طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در شهرستان ساری (مهدکودک بهاران).

• سمینارها و همایش‌ها

بزرگداشت هفته‌ی سلامت روان

در روز ۸۴/۱/۲۹ از ساعت ۱۰ تا ۱۲ به مناسبت هفته بهداشت روان برنامه‌ای با همکاری موسسه مادران امروز ، ستاد شهر سالم و حوزه‌ی معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه ۲۲ در سالن اجتماعات بوستان چیتگر برگزار شد. عنوان سخنرانی "مهارت‌های دستیابی به سلامت زنان و کودکان" و کارشناس برنامه خانم فاطمه ایران‌پور بود . ایشان توضیحاتی درباره‌ی سلامت جسم و روان و چگونگی دستیابی به آن دادند.

در این برنامه تعریف سلامت ، ابعاد آن و مهم‌ترین شاخص‌های سلامت جسم (استراحت ، تغذیه‌ی مناسب و کافی ، خواب ، ورزش ، نظافت) ، سلامت اجتماعی (شغل مناسب ، فعالیت‌های اجتماعی) ، سلامت روان (شناخت خود ، ارتباطات موثر ، قاطعیت ، اعتماد به نفس ، حل مسئله ، خلاقیت و توجه به سلامتی با در نظر داشتن تاثیر سلامت جسم و روان برهم و شاخص‌های خطر سلامت (خشونت ، افسردگی ، اضطراب) مورد بررسی قرار گرفت.

حدود ۱۲۰ نفر از اعضای کانون بانوان فرهنگسرای امیرکبیر، خانه فرهنگ شهرک چشمه و خانه فرهنگ شهرک کوثر در این برنامه شرکت کردند.

خانواده با فراگیری هنر " ، با کارشناسی استاد حسین بختیاری در روز ۳۰ فروردین برگزار شد. در این جلسه یکی از اعضای گروه بررسی کتاب موسسه مادران امروز ، کتاب "کلیدهای پرورش خلاقیت هنری کودکان" را برای مطالعه به مادران معرفی کرد . سپس کارشناس برنامه درباره‌ی هنر ، خلاقیت ، خط و نقاشی و اثر فراگیری آن‌ها در بهداشت روان توضیحاتی داد .

در پایان جلسه آقای بختیاری ، چند قاعده‌ی نگارش خط نوشتاری را به شکل عملی به مادران آموزش دادند و توصیه‌هایی برای بهتر شدن خط به مادران ارائه کردند . برخی از این توصیه‌ها چنین است :

- قواعد درست و زیبا نوشتن را بیاموزید.

- به‌طور مداوم تمرین کنید.

- ابتدا طراحی حروف را یاد بگیرید و سپس خطاطی کنید.

- با آرامش و حوصله بنویسید.

- انتظار نداشته باشید که هنگام تند نوشتن هم خوش خط بنویسید ؛ این کار به تدریج و با تمرین زیاد عملی می‌شود.

• گروه‌های داوطلب

در ماه‌های فروردین و اردیبهشت نیز گروه‌های داوطلب مانند گذشته به فعالیت خود ادامه دادند.

یکی از فعالیت‌های گروه‌ها در این دوره تدارک برگزاری یازدهمین سالگرد روز جهانی خانواده بود.

• دید و بازدید نوروزی

مانند سال‌های گذشته اولین سه‌شنبه بعد از تعطیلات نوروزی (سه‌شنبه ۱۳۸۴/۱/۱۶) به دیدار نوروزی اعضا و دوستان با یکدیگر در محل موسسه اختصاص داشت.

• ارتباطات و همکاری‌ها

در ماه فروردین و اردیبهشت با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط، مشاوره یا همکاری داشته‌ایم:

کمیته‌ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بم ، شورای کتاب کودک ، فرهنگسرای بانو ، جهاد دانشگاهی دانشگاه تربیت معلم ، انجمن مرکزی اولیا و مربیان ، موسسه پژوهشی کودکان دنیا ، فرهنگسرای بهمن ، شورای گسترش فرهنگ صلح، ستاد شهر سالم .

• برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها

فرهنگسرای بانو :

● برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
آموزش هنر کودکان	۸۴/۳/۳	۴	خانم فریبا کیهانی	۴-۶
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۴/۳/۳	۴	خانم شیوا موفقیان	۴-۶
روابط زناشویی	۸۴/۳/۸	۵	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۴/۳/۲۳	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۴/۳/۲۴	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۴-۶
رفتار با نوجوان	۸۴/۳/۲۹	۹	خانم فاطمه ایرانیور	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۴/۴/۴	۹	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۴/۴/۴	۵	خانم نگین نابت	۹-۱۱
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۴/۴/۲۶	۴	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۴/۴/۱۸	۵	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۴-۶
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۴/۵/۲۴	۱۶	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
مدیریت زمان	۸۴/۳/۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ورود به دبستان	۸۴/۳/۱۸	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
قاطعیت	۸۴/۴/۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
گوش دادن فعال	۸۴/۴/۱۵	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
حرف‌زدن فعال	۸۴/۴/۲۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
کنترل خشم	۸۴/۵/۱۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ورود به دبستان	۸۴/۵/۲۶	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
ورود به مهد	۸۴/۶/۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ارزش‌های فردی	۸۴/۶/۲۳	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
کار فرهنگی با نوزاد	۸۴/۶/۳۰	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
انضباط	۸۴/۷/۶	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت رفتار	۸۴/۷/۲۰	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مشورت با دیگران	۸۴/۸/۱۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
« نه » گفتن	۸۴/۸/۲۵	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
آشنایی با بلوغ نوجوانان (برای مادران)	۸۴/۹/۹	۱	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۲

● بزرگداشت هانس کریستین آندرسن

به مناسبت تولد هانس کریستین آندرسن قصه‌گوی بزرگ و آفریننده‌ی بسیاری از شاهکارهای ادبیات کودکان و نوجوانان، روز دوم آوریل (۱۳ فروردین) "روز جهانی کتاب کودک" نامگذاری شده است. برای بزرگداشت این روز همه ساله برنامه‌های ویژه‌ای برای گسترش کتاب و کتابخوانی در بین نسل جوان در ایران و سایر نقاط جهان تدارک دیده می‌شود. امسال به مناسبت دویستمین زادروز آندرسون در بسیاری از کشورهای جهان، از جمله ایران برنامه‌هایی برای تجلیل از این نویسنده در نظر گرفته شد. شورای کتاب کودک علاوه بر دعوت همگان به مطالعه و بررسی کتاب‌های این نویسنده، از روز ۱۵ فروردین به مدت سه روز برنامه‌ی ویژه‌ای برای بزرگداشت هانس کریستین آندرسن در خانه‌ی هنرمندان اجرا کرد. در این برنامه گروه بررسی کتاب موسسه مادران امروز ضمن همکاری در نمایشگاه انتشارات موسسه، گزارشی از کار خود با مادران در زمینه‌ی ترویج خواندن کتاب‌های این نویسنده به همراه اعضای خانواده همچنین نشست‌های گروه بررسی کتاب با موضوع‌های آشنایی با زندگی‌نامه و آثار هانس کریستین آندرسن و جایگاه قصه‌های کهن، را ارائه کرد.

● جشن بازی‌های سنتی

وقتی انسان‌ها هدفمند باشند و بطور پیگیر به فعالیت‌های سالم و سرگرم کننده بپردازند به تدریج شوق به زندگی در آن‌ها بیشتر می‌شود و این شوق به زندگی و انجام فعالیت‌های سالم، آن‌ها را تا حد زیادی از آسیب‌های اجتماعی مصون نگه می‌دارد.

از همه‌ی خانواده‌های عزیز می‌خواهیم با شرکت فعال خود و فرزندان‌شان در جشن‌های بازی و انجام فعالیت‌های سرگرم کننده و آموزشی مناسب، هم اطلاعات مورد نیاز خود را به دست بیاورند و هم مقدماتی برای ارتباطات بهتر در خانواده فراهم کنند.

برنامه‌های پیش‌بینی شده‌ی موسسه مادران امروز در ادامه‌ی اجرای این جشن‌ها از این قرار است:

جمعه ۸۴/۴/۳ از ساعت ۶ تا ۸ بعدازظهر

جمعه ۸۴/۵/۷ از ساعت ۶ تا ۸ بعدازظهر

جمعه ۸۴/۶/۴ از ساعت ۶ تا ۸ بعدازظهر

فرهنگسرای بانو - پارک ساعی

● سخنرانی ماهانه‌ی خرداد

سخنرانی خرداد ماه با موضوع "اضطراب در نوجوانان" و کارشناسی آقای وحید خسروشاهیان روز سه‌شنبه ۸۴/۳/۳ ساعت ۹ صبح در محل موسسه مادران امروز برگزار می‌شود.

● تسلیت

دوستان عزیز خانم مهری امیر زادگان، خانم مژده بهشتی و منیژه رویین تن ما را در غم از دست دادن عزیزتان سهیم بدانید.

● روز جهانی خانواده

در سال ۱۳۷۲ (۱۹۹۳) طبق تصمیم مجمع عمومی سازمان ملل متحد، روز پانزدهم ماه مه میلادی (بیست و پنجم اردیبهشت ماه خورشیدی) روز جهانی خانواده اعلام شد؛ هدف از این نامگذاری و یادآوری مرتب آن طی ۱۱ سال گذشته، تاکید بر اهمیتی است که جامعه‌ی بین الملل، با توجه به موقعیت خانواده در سرتاسر جهان، برای این نهاد اجتماعی قایل می‌شود.

روز جهانی خانواده فرصتی را برای ترویج آگاهی همگانی نسبت به موضوع‌های مربوط به خانواده - به عنوان واحد بنیادین جامعه - و نیز ترویج عملکردهای مناسب برای تحکیم این واحد اجتماعی فراهم می‌آورد.

سال گذشته موسسه مادران امروز از سوی مرکز امور مشارکت زنان برای طراحی و اجرای مراسم بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده در سطح ملی انتخاب شد. این مراسم با پشتیبانی و همکاری سازمان‌های دولتی و غیردولتی مرتبط با خانواده بطور همزمان در تهران و هفت استان دیگر برگزار شد.

برخی از مواردی که در مراسم سال گذشته به آن اشاره شد عبارت بودند از:

- ۱- وجود نهاد خانواده برای گسترش متعادل رابطه‌های اجتماعی - انسانی مردم در جامعه ضروری است.
- ۲- تحکیم نهاد خانواده - بویژه با توجه به ارزش‌ها و هنجارهای فرهنگی جامعه‌ی ما - از ضروری‌ترین فعالیت‌های اجتماعی به شمار می‌رود.
- ۳- دستیابی به توسعه پایدار اجتماعی، بدون نقش آفرینی سازنده‌ی خانواده‌ها در این زمینه، امری است که اگر محال نباشد، بدون شک بسیار دشوار خواهد بود.
- ۴- نقش آفرینی سازنده‌ی خانواده‌ها در رسیدن جامعه به توسعه‌ی پایدار، بدون توانمندسازی فرهنگی - اقتصادی خانواده‌ها امکان‌پذیر نیست.
- ۵- خانواده‌ای که به لحاظ فرهنگی - اقتصادی ناتوان باشد، نمی‌تواند جاذبه‌های لازم را برای گردهم نگه داشتن اعضای خود فراهم بیاورد.

۶- دور شدن اعضای خانواده از یکدیگر و از کانون خانواده، موجب بی‌پشت و پناه شدن زنان، کودکان، نوجوانان و سالمندان و در نتیجه تنهایی اجتماعی آن‌ها می‌شود.

۷- با توجه به ضعف زیر ساخت‌های حمایت اجتماعی در کشورهای پیرامونی - مثل کشور ما - کودکان، نوجوانان، زنان و سالمندان تنها مانده در جامعه، در معرض بدترین و آسیب‌رسان‌ترین تهدیدهای فردی و اجتماعی قرار می‌گیرند که گسترش فساد و فحشا، افزایش بزهکاران کم سن و سال، افزایش بیماری‌های کشنده (مانند ایدز)، افزایش سرخوردگی‌ها و در نتیجه ایجاد افسردگی‌های فردی و سرانجام خمودگی و وادادگی نیروهای فعال اجتماع از پیامدهای محتوم آن است.

۸- خمودگی و وادادگی نیروهای فعال اجتماعی به رکود اجتماعی می‌انجامد و رکود اجتماعی هم در عمل به سست شدن بنیان‌های جامعه منجر می‌شود و جامعه‌ی سست بنیان نیز بسیار مستعد سلطه‌پذیری خواهد بود.

۹- سلطه‌پذیری راه هر گونه خلاقیت و پیشرفت اجتماعی را مسدود می‌کند و جامعه را به سوی فروپاشی فرهنگی - اخلاقی هر چه بیشتر سوق می‌دهد.

۱۰- فروپاشی فرهنگی - اخلاقی یک جامعه را باید پایان کار آن جامعه دانست؛ وضعیتی که دیگر هیچ تلاش درمانگری آن را به روال عادی باز نخواهد گرداند.

موضوع روز جهانی خانواده امسال " اثر بیماری ایدز و ویروس آن بر رفاه خانواده " است.

امسال نیز موسسه مادران امروز برای بزرگداشت روز جهانی خانواده، ۲۳ اردیبهشت ۱۳۸۴ از ساعت ۱۰ تا ۱۲:۳۰ برنامه‌ی ویژه‌ای با یاری ستاد شهر سالم و در فرهنگسرای بهمن برگزار می‌کند. این برنامه با مشارکت گروه‌های آموزش، بازی، پدران، جوانان و نوجوانان، گردشگری، مادر بزرگ‌ها و محیط زیست موسسه و با مدیریت اجرایی گروه بازی اجرا می‌شود.