

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر
 بالاتر از شهید بهشتی
 کوچه‌ی دل افروز شماره ۹
 زیرزمین
 صندوق پستی
 ۱۵۱۱۵-۴۵۱
 تلفن و دورنگار
 ۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۷۲۸۳۱۷
maminstitute@kosar.net
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
 مام

شماره‌های
 ۲۷

خبرنامه‌ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

شهریور- مهر
 ۱۳۸۳
 سپتامبر- اکتبر
 ۲۰۰۴
 شعبان- رمضان
 ۱۴۲۵

مهرماه امسال مصادف بود با درگذشت سرکار خانم فرنگیس محصومه سهراب (مافی) ، عضو موسس شورای کتاب کودک، بنیان‌گذار مدرسه‌ی مهران و شخصیت پرتجربه در امر مدرسه‌داری و گسترش آموزش فلاق در ایران .
 ما آرزو می‌کنیم که بزرگان را در کارشان زنده ببینیم و رهروان را در راهنشان پویا و خانم سهراب در فرهنگ ما زنده‌اند و پویا

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری
 ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

- گام بازی و اندیشه (آقای مهندس محمود سلطانی)
- گام ارتباط کلامی (خانم مریم احمدی)
- گام مقدمه‌ای بر خودشناسی (خانم مریم احمدی)
- کارگاه کار فرهنگی با نوزاد (خانم مرضیه‌شاه‌کرمی)
- کارگاه ورود به دبستان (خانم مرضیه‌شاه‌کرمی)

• سخنرانی‌های ماهانه

جلسه‌های ماهانه‌ی شهریور و مهر با موضوع‌های “مدرسه ، خانواده ، ارزشیابی ” با کارشناسی خانم منصوره راعی و “خانواده و مسایل مدرسه‌ای ” با کارشناسی خانم مریم احمدی برگزار شد.

• مختصری از فعالیت‌های موسسه

در ماه شهریور و مهر برنامه‌های زیر درموسسه برگزار شد:

- گام رفتارباکودک - صبح و بعد ازظهر(خانم نگین‌نابت)
- گام رفتارباکودک - صبح (خانم فاطمه صهبا)
- گام تشویق و تنبیه - صبح (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام رفتاربانوجوان- صبح (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام روابط زناشویی (خانم‌شیوا موفقیان)
- گام رشدجنسی(خانم‌شیوا موفقیان)

● گروه‌های داوطلب

● سومین همایش گروه‌های داوطلب ، با موضوع “کار داوطلبانه و چگونگی ایجاد انگیزه برای نیروهای داوطلب ” در تاریخ ۸۳/۷/۲۱ از ساعت ۸ صبح تا ۱ بعدازظهر در محل موسسه مادران امروز تشکیل شد. در این برنامه گروه‌های داوطلب گزارش کارهای شش ماهه و دستاوردهای خود را ارائه کردند.

● در ادامه‌ی فعالیت‌های گروه نوجوانان ، تا کنون پنج جلسه به آموزش مهارت‌های زندگی به اعضای گروه اختصاص داشته است. در جلسه شهریور ماه (۸۳/۶/۵) گروه نوجوانان موسسه به نقد و بررسی فیلم میهمان مامان پرداخت.

● برگزاری کارگاه “آشنایی با ایدز و بیماری‌های مقاربتی ” برای گروه جوانان موسسه مادران امروز در تاریخ ۸۳/۶/۲۶ گردانندگان این کارگاه خانم سحر نوتاش و آقای کاوه اکبری از اعضای گروه جوانان موسسه بودند که در کارگاه دو روزه‌ی انجمن تنظیم خانواده برای تربیت مروج مسایل بهداشتی در زمینه‌ی ایدز شرکت کرده و آموزش‌های لازم در زمینه‌ی ترویج مطالب ارائه شده در کارگاه را دیده بودند.

● برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها

۱- خانه مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶) :
گام رفتار با کودک “خانم‌ها افسانه شهرزاد و نگین شهری ”

۲- فرهنگسرای بهمن :

گام رفتار با کودک “خانم ماریا ساسان نژاد”
گام رفتار با نوجوان “خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و منصوره فرداد”

۳- فرهنگسرای بانو :

اجرای جشن بازی‌های سنتی توسط گروه بازی موسسه در روزهای جمعه ۸۳/۵/۱۶ و ۸۳/۶/۱۳

۴- خانه محله نازی آباد (شهرداری منطقه ۱۶) :

اجرای طرح آموزش مدیران خانه (۱۰ جلسه‌ی آموزشی)
اجرای جشن بازی‌های سنتی و بازگشایی مدارس ۸۳/۶/۲۶

مهدکودک‌ها

● برگزاری سخنرانی درباره‌ی عوامل موثر بر تربیت کودک با کارشناسی خانم فاطمه صهبا در مهدکودک پرورش

● برگزاری کارگاه جذب به مهد با کارشناسی خانم مریم احمدی در مهدکودک فاطیما به دعوت انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا

● شهرستان‌ها

در دو ماه گذشته برنامه‌های زیر در شهرستان‌ها اجرا شد :

● ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور مادران در شهرستان قائم‌شهر (مهدکودک شادمانه) به همت خانم ماریا رضایی و کارشناسی خانم مریم احمدی

● بیش از چهل جلسه‌ی اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسایل تربیتی برای خانواده‌های کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - مرکز لرستان

● برگزاری جشن بازی در خانه محله‌ی نازی آباد

به مناسبت فرا رسیدن سال تحصیلی جدید موسسه مادران امروز یکی از برنامه‌های جشن بازی‌های سنتی را در خانه محله‌ی نازی آباد (شهرداری منطقه ۱۶) برگزار کرد . به این ترتیب دانش‌آموزان این محله با برنامه‌ای شاد و فرهنگی به استقبال سال تحصیلی جدید رفتند. در این جشن فعالیت‌های مختلفی انجام شد از جمله : نقاشی (با استفاده از گواش ، مداد رنگی ، مداد شمعی ، آبرنگ و ...) نقاشی‌ها روی دیوار ، زمین و کاغذ کشیده شد.

ساخت کاردستی (بادبادک ، فرفره) با هدف آموزش شیوه‌ی ساخت این دو وسیله‌ی بازی سنتی و همکاری اعضای خانواده در این فعالیت انجام شد.

بخش‌های دیگر برنامه شامل بازی‌های فکری و میدانی بود . در این برنامه در حدود ۳۵۰ نفر از اهالی محله شرکت داشتند . حضور پدران در کنار بچه‌ها در بازی‌ها چشمگیر بود.

● ششمین نمایشگاه عمومی نیروی انتظامی

از ۹ تا ۱۷ مهرماه ششمین نمایشگاه عمومی نیروی انتظامی در محل نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار شد. موسسه مادران امروز نیز در کنار دیگر مراکز بر اساس حوزه‌ی فعالیت خود یعنی خانواده ، به عنوان اولین نهاد جامعه‌ی سالم ، در این نمایشگاه شرکت کرد.

موسسه مادران امروز می‌کوشد تا در حد توان خود با آموزش خانواده‌ها در زمینه‌های تربیتی و ارتباطات موثر ، بستر مناسبی برای تربیت صحیح و سالم کودکان در جمع خانواده فراهم آورد و زمینه‌های روی آوردن کودکان و نوجوانان به اعتیاد و بزهکاری را حداقل در محیط خانه با ایجاد ارتباطی سالم بین اعضای خانواده کمتر کند.

● طرح توانمندسازی مدیران خانواده به عنوان

طرح برگزیده

در ادامه‌ی چهار سال فعالیت موسسه مادران امروز در منطقه ۱۶ شهرداری تهران (خانه مشق تختی ، خانه مشق اندیشه ، فرهنگسرای بهمن و خانه محله نازی آباد) ، تابستان امسال

● سخنرانی ماهانه‌ی آبان

موضوع سخنرانی آبان ماه "اصول کلی تغذیه سالم" است. کارشناس برنامه سرکار خانم معصومه زارعزاده و زمان برگزاری جلسه ۸۳/۸/۵ ساعت ۹ صبح است.

توجه:

مدتی است که موسسه مادران امروز با همکاری خانم افسانه هاشمی اقدام به جمع‌آوری خاطره‌ها و تجربه‌های مادران عضو موسسه می‌کند. این برنامه به منظور انتقال تجربه به مادران دیگر و پر بار تر کردن برنامه‌های آموزشی موسسه مادران امروز انجام می‌گیرد.

از علاقمندان دعوت می‌کنیم تجربه‌های خود را در به کارگیری آموخته‌هایشان، در اختیار این بخش قرار دهند.

موسسه مادران امروز اقدام به طراحی و اجرای برنامه‌هایی برای آموزش و توانمندسازی مادران به عنوان مدیران خانه کرد. این طرح بر اساس تقاضای شهرداری منطقه ۱۶ و در چهارچوب برنامه‌های پیش‌بینی شده شهرداری برای پربار کردن اوقات فراغت شهروندان در تابستان انجام شد.

این طرح از تاریخ ۸۳/۵/۲۰ تا ۸۳/۶/۲۶ به مدت دو ماه و در قالب ۱۰ جلسه‌ی آموزشی و یک برنامه جشن خانوادگی اجرا شد.

از تاریخ ۸۳/۷/۱۴ تا ۸۳/۷/۱۸ نمایشگاهی از تمامی طرح‌های اجرا شده شهرداری‌ها در تابستان برگزار گردید. در آخرین روز برگزاری این نمایشگاه طرح‌های برگزیده مناطق مختلف شهرداری‌ها انتخاب شدند. طرح اجرا شده توسط موسسه مادران امروز با عنوان "توانمندسازی مدیران خانواده" از منطقه ۱۶ شهرداری به عنوان طرح برگزیده انتخاب شد.

موسسه مادران امروز آمادگی دارد این طرح را برای نهادهای دیگر و سایر مناطق شهرداری اجرا کند.

● ارتباطات و همکاری‌ها

در شهریور و مهرماه با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یاهمکاری داشته‌ایم:

مرکز امور مشارکت زنان، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، شورای کتاب کودک، فرهنگسرای بانو، انجمن ترویج علم ایران، کمیته‌ی حمایت پایدار از خانواده در بیم، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، انجمن دفاع از قربانیان خشونت، مرکز مشارکت‌های مردمی شهرداری تهران، کنشگران داوطلب، دانشگاه علامه طباطبایی و انجمن مددکاری ایران.

● برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
ارتباط کلامی	۸۳/۸/۷	۶	خانم مریم احمدی	۹ - ۱۱
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۳/۸/۱۷	۴	خانم شیوا موقیان	۹-۱۱
مبانی آمادگی برای ازدواج	۸۳/۹/۱	۲	خانم شیوا موقیان	۱۱- ۱
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۲/۹/۲	۱۶	خانم مریم احمدی	۹ - ۱۱
رفتار با کودک	۸۳/۹/۲	۹	خانم فاطمه صهبا	۴ - ۶
روابط زناشویی	۸۳/۹/۱۵	۵	خانم شیوا موقیان	۹- ۱۱
کتابخوانی و قصه‌گویی	۸۳/۹/۹	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹- ۱۱
رفتار با نوجوان	۸۳/۹/۱۵	۹	خانم فاطمه ایران‌پور	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۳/۹/۱۴	۹	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۳/۹/۱۴	۴	خانم فاطمه صهبا	۹- ۱۱
بازی و اندیشه	۸۳/۱۰/۸	۵	آقای محمود سلطانی	۳- ۵

تابستان امسال بم دوباره عزادار شد

مهندس محمد مهریار که از سال ۱۳۴۰ در مرمت و بازسازی ارگ تاریخی بم مشغول به کار بود در آخرین روز بهار امسال بم را تنها گذاشت و رفت. مهریار در کاوش‌های اساسی معبد آناهیتا و تخت جمشید نیز سهمی چشمگیر داشت. مهریار در راه جستجو برای یافتن ریشه‌های میراث فرهنگی این مرز و بوم تا پای جان ایستاد. یادش گرامی باد.

● سپاس

از کمک‌های مالی آقایان حسن قیاسی و مهندس مصطفی جلیلی و خانم‌ها آذر هاشمی‌نژاد، فاطمه صهبا، مهین زندیه و فاطمه وحیدی، سپاسگزاریم.

تسلیت

دوستان عزیز خانم‌ها فاطمه مرتضایی‌فر، افسانه شهرزاد، فرح پاکفر، فروزان اخوت، شهلا انتظاریان، مهتاب مقدم، لاله بخششی، ماریا ساسان‌نژاد و مریم منبری و آقایان ناصر عرفانیان، کمال سمنگانی، و مرتضی الوند آذری ما را در غم از دست‌دادن عزیزانتان سهیم بدانید.

● کانون فرهنگی خانواده

موسسه مادران امروز (مام) ، به دنبال فعالیت های خود برای خانواده های کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران در منطقه لریستان از تیر ماه هشتادوسه با همکاری شرکت اقدام به تاسیس مرکزی به نام **کانون فرهنگی خانواده** کرد . هدف این کانون یاری به خانواده ها در زمینه های مختلف فرهنگی ، مشاوره ای و تربیتی است.

این کانون دارای دو بخش است :

یک بخش مربوط به والدین و نوجوانان و جوانان ، یک بخش تحت عنوان خانه ی بازی ویژه ی کودکان زیر ۱۲ سال .
اهم فعالیت هایی که تا کنون به وسیله ی این کانون انجام شده است ، به شرح زیر است :

● جلسه های آموزشی با مادران (ارتباط با نوجوان ، ارتباط کلامی، عوامل موثر بر تربیت ، مدیریت رفتار در خانواده ، پرسش و پاسخ)

● جلسه های آموزشی دختران جوان (آموزش مهارت های زندگی)

● جلسه های مشاورتی با پسران جوان

● جلسه های آموزشی دختران نوجوان (آموزش مهارت های زندگی)

● جلسه های توجیهی و آموزشی برای یاریگران (داوطلبان همکاری) درحوزه ی کتابخانه ی خانواده - بخش کودک و نوجوان (آشنایی با اهمیت کتابخوانی و نحوه ی کتابخوانی و قصه گویی برای کودکان ، آشنایی با شیوه ی کار کتابخانه)

● جلسه توجیهی و آموزشی برای یاریگران (داوطلبان همکاری) درحوزه ی کتابخانه ی خانواده - بخش کتاب های مادران (آشنایی با شیوه ی کار کتابخانه، چگونگی ثبت کتاب های وارد شده ، شماره کردن کتابها ، امانت و ...)

● جلسه توجیهی و آموزشی برای یاریگران (داوطلبان همکاری) خانه ی بازی (آشنایی با انواع بازی های خلاق و استفاده از اسباب بازی های فکری ، نظم بخشیدن به بازی های کودکان و نظارت و پیگیری برنامه ها)

● مشاوره های فردی با مادران و دختران جوان

● اجرای کتابخوانی و قصه گویی برای دختران زیر ۱۲ سال

● تهیه ی خبرنامه ی کانون فرهنگی

● اجرای بازی های میدانی و بازی های خلاق برای کودکان زیر ۱۲ سال (دختران و پسران به تفکیک)

● برگزاری برنامه ی شب شعر و هنر خانواده ویژه ی مادران و دختران

● انتشار اولین نشریه ی داخلی کانون فرهنگی

خانواده

اولین نشریه ی داخلی کانون فرهنگی خانواده - مرکز لرستان با عنوان "مهارت های زندگی" به همت موسسه مادران امروز و با یاری شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت وعده ای از فعالان در منطقه در مهرماه ۱۳۸۳ منتشر شد .

در این نشریه اخبار مربوط به کانون فرهنگی خانواده و عناوین موضوع های مطرح شده در جلسه های آموزشی کانون ارائه شده است . موسسه امیدوار است در شماره های بعدی نشریه مطالب مناسب برای مطالعه ی خانواده ها در زمینه ی مهارت های زندگی افزایش یابد .

● جشن بازی های سنتی

روانشناسان بر این عقیده اند که وقتی انسان ها هدفمند باشند و بطور پیگیر به فعالیت های سالم و سرگرم کننده بپردازند به تدریج شوق به زندگی در آن ها بیشتر می شود و این شوق به زندگی و انجام فعالیت های سالم ، آن ها را تا حد زیادی از آسیب های اجتماعی مصون نگه می دارد .

از همه ی خانواده های عزیز می خواهیم با شرکت فعال خود و فرزندان شان در جشن های بازی و انجام فعالیت های سرگرم کننده و آموزشی مناسب ، هم اطلاعات مورد نیاز خود را به دست بیاورند و هم مقدماتی برای ارتباط بهتر در خانواده فراهم کنند.

برنامه های پیش بینی شده موسسه مادران امروز در ادامه ی اجرای این جشن ها از این قرار است:

جمعه ۸۳/۸/۱۵ از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح

جمعه ۸۳/۱۰/۱۸ از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح

جمعه ۸۳/۱۲/۷ از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح

فرهنگسرای بانو - پارک ساعی

ششمین سالگرد تاسیس موسسه مادران امروز

زمان : جمعه ۸۳/۹/۲۷ - ساعت ۹ تا ۱۲

محل برگزاری: سالن سینما کانون