

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
خیابان ولی عصر  
بالا تر از شهید بهشتی  
کوچه‌ی دل افروز شماره ۹  
زیرزمین  
صندوق پستی  
۱۵۱۱۵-۴۵۱  
تلفن و دورنگار  
۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴  
maminstitute@kosar.net  
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....  
.....  
.....  
.....

پیك  
م ام

شماره  
۲۶

خبرنامه‌ی داخلی  
موسسه  
مادران امروز

تیر ۱۳۸۳  
جولای ۲۰۰۴  
جمادی‌الاولی ۱۴۲۵

وقت و موصله کلید معجزه‌آسای دروازه‌ی ارتباط بهتر با کودک و لذت بردن از این ارتباط است.

- وقت و موصله برای مشاهده‌ی کودک
- وقت و موصله برای بازی با کودک
- وقت و موصله برای مرف زدن با کودک
- وقت و موصله برای قصه‌گویی برای کودک
- وقت و موصله برای گوش دادن به مرف‌های کودک
- وقت و موصله برای کار با کودک
- وقت و موصله برای خواندن با کودک
- وقت و موصله برای شناختن دنیای کودک
- وقت و موصله برای برنامه‌ریزی زندگی کودک
- وقت و موصله برای درک مشکلات کودک
- وقت و موصله برای یافتن راه حل مشکلات کودک

پس باید فن به دست آوردن **وقت** و استفاده بهتر از آن را در عصر کمبود وقت بیاموزیم.  
همین‌ند بدانیم برای تقویت **موصله** و شکست‌ها، آگاه‌تر از اعداد مختلف همود کودک ضروری است.

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری  
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

### • سخنرانی ماهانه‌ی تیر

جلسه‌ی این ماه با موضوع “چگونگی گفتگو با کودکان درباره‌ی زلزله” با کارشناسی خانم مریم احمدی و آقای علی جهانبخشی مسئول ستاد حوادث غیرمترقبه برگزار شد .

در بخش اول این جلسه درباره‌ی انواع بحران‌ها و تاثیرات وقوع آن‌ها بر کودکان درسین مختلف و چگونگی برخورد بزرگ‌ترها برای کم کردن اثرات مخرب آن در زندگی کودکان اطلاعاتی داده شد.

در بخش دوم آقای جهانبخشی در باره‌ی زلزله و نکاتی برای رویارویی با این مشکل در قبل و بعد از وقوع آن ، ستاد حوادث غیرمترقبه ، وظایف و برخی از فعالیت‌های ستاد صحبت کرد .

### • مختصری از فعالیت‌های موسسه

در ماه تیر برنامه‌های زیر درموسسه برگزار شد:

- گام رفتارباکودک - صبح و بعد ازظهر(خانم نگین‌نابت)
- گام رشدجنسی(خانم‌شیوا موفقیان)
- گام رفتار با نوجوان (خانم‌فاطمه‌ایران‌پور)
- گام ارتباط کلامی (خانم مریم احمدی)
- گام مقدمه‌ای بر خودشناسی(خانم مریم احمدی)
- گام روابط زناشویی (خانم‌شیوا موفقیان)

## • برنامه‌های خارج از موسسه

### فرهنگسراها

۱- خانه مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶):

گام رفتار با کودک "خانم‌ها رویا سیاوشیان و افسانه شهرزاد"  
گام بازی و اندیشه "خانم‌ها فرزانه تواناپور و مهدوش کارگر"

۲- فرهنگسرای بهمن:

گام رفتار با کودک "خانم‌ها رویا سیاوشیان و منصوره فرداد"

۳- فرهنگسرای بانو:

اجرای جشن بازی‌های سنتی توسط گروه بازی موسسه در روز  
جمعه ۸۳/۴/۱۹

مهد کودک‌ها:

ادامه‌ی دوره‌ی آموزش مربیان در مهدکودک ایران خودرو

### • شهرستان‌ها

در ماه تیر برنامه‌های زیر در شهرستان‌ها اجرا شد:

• ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور مادران در شهرستان قائم‌شهر (مهدکودک شادمانه) به همت خانم ماریا رضایی و

کارشناسی خانم مریم احمدی

• شرکت و همکاری با اداره کل حفاظت از محیط زیست استان

قزوین در برنامه‌ریزی و اجرای طرح "آموزش مروجان مسایل زیست‌محیطی" به مناسبت بزرگداشت هفته محیط زیست در

شهرستان قزوین (۱۶ تا ۲۲ خرداد ۱۳۸۳)

• اجرای برنامه آموزش خانواده در شهرستان رفسنجان به همت

موسسه آموزشی کیش با کارشناسی خانم مریم احمدی

• دومین جلسه اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسایل تربیتی برای

خانواده‌های کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران ساکن در منطقه کوه‌دشت برگزار شد. در این برنامه دو کارگاه

در زمینه‌ی آشنایی با ارتباط کلامی و عوامل موثر بر تربیت برای مادران و کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی برای دختران

نوجوان و یک کارگاه آشنایی با اهمیت بازی و اسباب‌بازی برای مادران با همراهی فرزندان‌شان برگزار شد. راه‌اندازی اطاق بازی

و کتابخانه برای کودکان از دیگر فعالیت‌ها در این سفر بود. اولین جلسه این برنامه نیمه اول تیر ماه برگزار شد.

### • گروه‌های داوطلب

• دوره‌ی جدید فعالیت گروه‌های جوانان و نوجوانان پس از پیوستن اعضای جدید از تیر ماه آغاز شد. برنامه‌ی سال آینده‌ی

گروه نوجوانان شامل برگزاری کارگاه‌های آموزش مهارت‌های زندگی و برنامه‌های تفریحی - فرهنگی است.

• برنامه‌ی آموزش دومین گروه مادر به مادر پایان یافت. برای افزایش کیفی برنامه‌های آموزشی این گروه برنامه‌ای

برای بازآموزی اعضای گروه تدارک دیده شده است. این برنامه از تیرماه شروع و تا آذر ماه ادامه خواهد داشت.

• جلسه‌ی ویژه پدران به منظور نیازسنجی و برنامه‌ریزی برای آن‌ها برگزار شد.

## • ارتباطات و همکاری‌ها

در تیرماه با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

مرکز امور مشارکت زنان، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، تالار هنر،

موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان، فرهنگسرای بانو، انجمن ترویج علم ایران، ستاد حوادث غیرمترقبه، یونیسف،

کمیته‌ی حمایت پایدار از خانواده در بیم، اداره کل حفاظت محیط زیست استان قزوین، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران،

موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، جهاددانشگاهی دانشگاه تهران، انجمن دفاع از قربانیان خشونت، موسسه همیاران غذا.

### • گردشگری

گروه گردشگری در ادامه‌ی برنامه‌های گذشته‌ی خود به منظور

فراهم آوردن برنامه‌ای برای با هم بودن افراد خانواده در دل طبیعت، برنامه گردشگری در روز جمعه ۸۳/۳/۲۹ را به دیدار از

منطقه‌ی امامه اختصاص داد. در این برنامه حدود ۷۰ نفر از اعضای موسسه و همراهان آن‌ها شرکت داشتند.

### • توجه

تعطیلات تابستانی موسسه مادران امروز (مام)  
از تاریخ ۸۳/۵/۱۰ تا ۸۳/۵/۱۶ تعیین شده است.

### • برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
بازی و اندیشه	۸۳/۵/۲۰	۵	آقای محمود سلطانی	۴-۶
روابط زناشویی	۸۳/۵/۲۰	۵	خانم شیوا موقیان	۴-۶
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۳/۵/۲۵	۴	خانم شیوا موقیان	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۳/۷/۱۱	۹	خانم فاطمه صهبها	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۳/۷/۱۱	۴	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۳/۷/۱۴	۵	آقای محمود سلطانی	۳-۵
رفتار با نوجوان	۸۳/۷/۱۲	۹	خانم فاطمه ایران‌پور	۹-۱۱

### • سخنرانی ماهانه‌ی مرداد

موضوع سخنرانی مرداد ماه "ارتباط بدون خشونت"

است. کارشناس برنامه آقای کامران رحیمیان و زمان

برگزاری جلسه ۸۳/۵/۶ ساعت ۹ صبح است.

### • جشن بازی‌های سنتی

جمعه ۸۳/۵/۱۶ از ساعت ۶ تا ۸ بعدازظهر

فرهنگسرای بانو - پارک ساعی

### • تسلیت

دوستان عزیز خانم‌ها محبوبه و مرضیه گل‌یاس ما را در غم از

دست‌دادن مادر عزیزتان سهیم بدانید.