



مادران امروز

تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر
بالا تر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل افروز شماره ۹
زیرزمین
صندوق پستی
۱۵۱۱۵-۴۵۱
تلفن و دورنگار
۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
maminstitute@kosar.net
www.madaraneemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیك
م ام

شماره
۲۳

خبرنامه داخلی
موسسه
مادران امروز

اسفند ۱۳۸۲
مارس ۲۰۰۴
محرم ۱۴۳۴

پیام نوروزی

آهای حاجی فیروز شهر نفلستان!

می‌فواهم

با تو بفوانم

با تو برقصم

با تو بگویم

قصه‌ی آمدن بهار را

و بوی عید را ،

شاید رنگ غم

از چهره‌ی آنان که مانده‌اند

بزداييم ،

شاید!

برنامه‌های آینده

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

گامها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۳/۱/۲۲	۹	خانم نگین نابت	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۳/۱/۲۲	۴	خانم فاطمه صهبایا	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۳/۱/۲۴	۴	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۳/۱/۲۵	۵	آقای محمود سلطانی	۳-۵
رفتار با نوجوان	۸۳/۱/۳۰	۹	خانم فاطمه ایران پور	۹-۱۱
روابط زناشویی	۸۳/۱/۳۰	۴	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۳/۱/۳۰	۴	خانم ماریاساسان نژاد	۳-۵
نقش عواطف بر تربیت	۸۳/۲/۸	۲	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۳/۲/۸	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۳-۵

مختصری از فعالیت‌های موسسه

در ماه اسفند برنامه‌های زیر در موسسه برگزار شد:

گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)

گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)

گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایران پور)

گام قصه‌گویی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

کارگاه کار فرهنگی با نوزادان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

برنامه‌های خارج از موسسه

مدرسه‌ها

• برگزاری گام رفتار با نوجوان در هنرستان فردوس - منطقه ۱۶ و مدرسه‌ی راهنمایی هاجر - منطقه ۷ (خانم فاطمه ایرانپور)

دید و بازدید نوروزی

روز سه شنبه ۸۲/۱/۱۸ از ساعت ۱۰ صبح تا ۴/۵ بعد از ظهر را به دیدار نوروزی با یکدیگر در موسسه اختصاص داده‌ایم .

منتظر دیدارتان هستیم و مقدمتان را گرمی می‌داریم.

• دومین گردهمایی گروه‌های داوطلب

دومین گردهمایی گروه‌های داوطلب در تاریخ ۸۲/۱۲/۶ از ساعت ۹ صبح تا ۴ بعداز ظهر در اندیشه سرای گلبرگ برگزار شد.

عنوان این گردهمایی **پیش به سوی آینده** بود.

اولین گردهمایی گروه‌های داوطلب در آبان ماه امسال با هدف آشنایی بیشتر با یکدیگر و بررسی برنامه‌های گذشته در موسسه مادران امروز برگزار شده بود.

از این پس موسسه تصمیم دارد هر شش ماه یک بار این گردهمایی‌ها را برگزار کند. تا در آن به بررسی کارهای گذشته و برنامه‌ریزی کارهای آینده بپردازد. دومین گردهمایی ابتدا از دوستانی که در برنامه‌های کمک‌رسانی به زلزله زدگان شهر بم، در نفاهتگاه‌ها، بیمارستان‌ها و شهر بم شرکت داشتند، سپاسگزاری شد و متنی در باره‌ی بزرگداشت کسانی که در زلزله، دچار آسیب شده‌بودند خوانده شد.

بخش بعدی کارگاه پیش به سوی آینده با شرکت فعال شرکت کنندگان برگزار شد بررسی برنامه‌های گذشته و آینده، تغییرات کمی و کیفی برنامه‌ها، ویژگی‌های کار گروهی و کار داوطلبانه و مسئولیت‌های گروه‌ها و اعضا، موضوع‌های مطرح شده در کارگاه بود.

• از مسئولان اندیشه‌سرای گلبرگ همچنین سرکار خانم منصوره فرداد که امکان برگزاری این گردهمایی را در اندیشه‌سرای گلبرگ فراهم آوردند صمیمانه سپاسگزاریم.

سرطان پستان بعنوان شایع‌ترین سرطان زنان با ۲ عامل اصلی در ارتباط است. جنسیت زنانه و افزایش سن. از هر ۱۰۰ مورد ابتلا، تنها ۱ مورد در مردان دیده می‌شود. لذا این سرطان بطور مشخص جنسیت زنانه را هدف قرار داده‌است. افزایش سن احتمال ابتلا را افزایش می‌دهد به گونه‌ای که این سرطان در زیر ۲۰ سالگی بسیار اندک است، در زیر ۳۰ سالگی موارد ابتلا کم است اما بعد از ۳۰ سالگی شیوع افزایش یافته و خطر آن تا آخر عمر باقی می‌ماند.

عدم حاملگی، اولین بارداری بعد از ۳۰ یا ۳۵ سالگی، مصرف هورمون بعد از یائسگی، شروع زودرس اولین قاعدگی (زیر ۱۱ سال) یا یائسگی دیررس (بالای ۵۵ سال) سابقه‌ی خانوادگی سرطان پستان یا تخمدان در افراد درجه یک خانواده (خواهر، مادر، دختر، برادر، پدر) یا دو نفر از افراد درجه دو (خاله، عمه، مادربزرگ، دایی، عمو) از عواملی هستند که احتمال ابتلا را افزایش می‌دهند.

علیرغم تحقیقات بسیار زیاد جهانی در باره‌ی این سرطان، تا کنون هیچ راهی برای جلوگیری از ابتلا پیدا نشده است اما مدت‌هاست که اثبات شده‌است که تشخیص زودرس این سرطان با استفاده از غربالگری با ماموگرافی به راحتی می‌تواند این سرطان را کنترل کند و مرگ و میر ناشی از آن را تا ۴۰٪ کاهش دهد. انجام غربالگری باعث می‌شود تا این سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده‌شود. زمانی که اندازه‌ی توده کوچک است، می‌توان بدون نیاز به انجام ماستکتومی (برداشت کامل پستان) با حفظ شکل و فرم پستان، بیمار را درمان نمود. در تمامی کشورهای پیشرفته برنامه‌ی ملی غربالگری سرطان پستان با استفاده از ماموگرافی برای افراد در خطر وجود دارد.

به علت بودجه بسیار بالای ماموگرافی، امکان وجود برنامه‌ی ملی در کشور ما در شرایط فعلی وجود ندارد. دکتر جولایی با تاکید بر شعار سازمان بهداشت جهانی مبنی بر **“جهانی فکر کنیم منطقی عمل کنیم”** راه حل این معضل در کشور ما را بالا بردن آگاهی زنان در باره‌ی ضرورت انجام ماموگرافی ذکر نموده و تاکید می‌کند که اگرچه برنامه‌ی کشوری غربالگری هنوز وجود ندارد اما زنان آگاه ما با پذیرش فردی هزینه‌ی ماموگرافی و معاینه توسط پزشک متخصص می‌توانند با تشخیص زودتر این سرطان، همگام با زنان کشورهای پیشرفته، کیفیت بقاء خود را افزایش دهند.

بسیاری از زنان از شرکت در برنامه‌ی غربالگری خودداری می‌کنند چون می‌ترسند که با شرکت در این برنامه‌ها به‌عنوان مبتلا به سرطان پستان تشخیص داده شوند. مهم است بدانیم که هیچکدام از ما از خطر ابتلا به سرطان پستان مبرا نیستیم و از زمان ایجاد اولین سلول سرطانی در بدن ما مبارزه‌ای جدی میان این سرطان و بدن شروع می‌شود. از آنجا به بعد زمان مهم‌ترین عامل کنترل بیماری است. هر چه زودتر سرطان تشخیص داده‌شده و درمان شود، احتمال بهبودی کامل بیمار بیشتر است ما با عدم شرکت در غربالگری، در حقیقت تشخیص سرطان را در خود به عقب می‌اندازیم و به سلول‌های سرطانی اجازه می‌دهیم تا در بدن ما گسترش یابند و جان ما را هدف قرار دهند.

دکتر جولایی تاکید می‌کند که افزایش آگاهی زنان مهم‌ترین راه مبارزه با این سرطان است و اولین قدم در راه افزایش آگاهی دورانداختن باورهای غلط است. ایشان باورهای غلط درباره‌ی سرطان پستان را به شرح زیر دسته‌بندی می‌کنند:

- ۱) اولین باور غلط آن است که از تشخیص سرطان بترسیم. اگر سرطان در ما وجود داشته باشد بهتر است تا با غربالگری آن را زودتر تشخیص داده و درمان کنیم.
- ۲) دومین باور تفسیر غلط علایم در پستان است. وجود توده، ترشح خودبه‌خود، توکشدگی پوست یا نوک پستان، پوسته پوسته شدن نوک پستان و ایجاد زخم در پوست یا نوک پستان،

• روز جهانی زن

۸ مارس (۱۷ اسفند) روز جهانی زن است. این روز را به همه‌ی زنان کوشا تبریک می‌گوییم و بزرگداشت آن را فرصتی می‌دانیم برای یادآوری وظایف خود در ایجاد ارتباط‌هایی سالم و سازنده در خانواده و جامعه و ترویج صلح و مدارا از پایه‌ای‌ترین بخش جامعه یعنی خانواده.

• روز جهانی خانواده

۱۵ ماه مه (۲۵ اردیبهشت) هر سال به عنوان روز جهانی خانواده برگزیده شده‌است. بزرگداشت چنین روزهایی فرصتی است برای یادآوری و پرداختن به موضوع‌هایی که نباید فراموش شود.

۲۵ اردیبهشت سال ۱۳۸۳ (۲۰۰۴ میلادی) برابر است با دهمین سالگرد روز بین‌المللی خانواده. به همین مناسبت در سراسر جهان مراسم ویژه‌ای برای برگزاری دهمین سالگرد روز جهانی خانواده برپا می‌شود. موسسه مادران امروز (مام) با پشتیبانی مرکز امور مشارکت زنان از همه‌ی سازمان‌ها و نهادهایی که محور اصلی یا بخشی از محورهای کاریشان خانواده است، دعوت کرده‌است تا برای بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده با هم هماهنگ شوند.

اولین نشست این هماهنگی روز شنبه ۸۲/۱۲/۹ با شرکت نمایندگان گروهی از این سازمان‌ها برگزار شد. دومین نشست روز ۲۴/۱۲/۸۲ خواهد بود.

از همه‌ی انجمن‌ها و سازمان‌های علاقه‌مند به مشارکت برای بزرگداشت این روز، دعوت می‌کنیم برای هماهنگی بیشتر با موسسه تماس بگیرند.

• جلسه‌ی ماهانه‌ی اسفند

روز سه‌شنبه ۵/ اسفند ۸۲ سخنرانی خانم دکتر آزاده جولایی مشاور بهداشتی موسسه در باره‌ی سرطان پستان در موسسه مادران امروز (مام) انجام شد. در این سخنرانی ایشان با تاکید بر شیوع رو به افزایش سرطان پستان، آن را خطری جدی برای سلامت زنان دانستند و بر ضرورت مبارزه جدی با این سرطان تاکید نمودند.

غیرعادی تلقی شده و می‌بایست توسط پزشک متخصص پستان بررسی و ارزیابی می‌شود.

تاکید می‌کنیم که اکثریت توده‌های پستان خوش‌خیم بوده و سرطانی نیستند اما دل‌گندگی است که با کشف یک توده در پستان بدون مراجعه به پزشک آن‌را غده شیری، لیپوم یا غیره تصور کنیم و درمان خود را به عقب بیندازیم.

۳) سومین باور غلط، عدم پذیرش سرطان و ضرورت درمان آن است. جامعه‌ی بین‌المللی سرطان پستان انجام شیمی‌درمانی را در اکثریت موارد سرطان پستان (سرطان بالای ۱ سانتی‌متر یا با درگیری غدد لنفاوی) رکن اصلی درمان می‌داند. مواد شیمی‌درمانی از طریق خون به تمامی بافت‌های بدن انتشار پیدا کرده و سلول‌های سرطانی را در هر کجا از بین می‌برند. بسیاری از بیماران به دنبال تشخیص سرطان و ضرورت انجام شیمی‌درمانی عنوان می‌کنند که از شیمی‌درمانی خوششان نمی‌آید و دوست ندارند موهایشان بریزد. راستی کسی را می‌شناسید که از شیمی‌درمانی یا ریختن مو خوشش بیاید؟ وقتی که کودکان کوچک یکی دو ساله با لوسمی و لنفوم دوره شیمی‌درمانی را تحمل می‌کنند تا بهبود یابند، حتماً من و شما مانند همه‌ی دیگران در کل دنیا می‌توانیم این دوره درمان را تا انتها پیش ببریم.

به‌عنوان یک زن از یک سو و یک جراح باتجربه‌های بین‌المللی از همه‌ی زنان می‌خواهم تا ضرورت انجام غربالگری سرطان پستان را دریافته و رهنمود جامعه سرطان را درباره‌ی تشخیص سرطان پستان دنبال کنند.

- به‌عنوان یک رفتار بهداشتی معاینات ماهیانه پستان خود را در فاصله روز هفتم تا دهم از شروع قاعدگی انجام دهید.

- از سن ۳۰ سالگی برای معاینه سالی یک‌بار به پزشک متخصص پستان مراجعه نمایید.

- بین ۳۶ تا ۴۰ سالگی یک ماموگرافی پایه انجام دهید و از سن ۴۰ سالگی به بعد هر ۲-۱ سال ماموگرافی را انجام دهید.

به‌یاد داشته باشید که اگرچه ممکن است سونوگرافی بعد از ماموگرافی لازم باشد اما سونوگرافی هرگز جایگزین ماموگرافی برای تشخیص زودرس نیست.

موسسه و حمایت از خانواده‌های آسیب‌دیده از زلزله‌ی بم

همانطور که قبلاً آگاهی رسید با فراخوان موسسه مادران امروز برای یاری به خانواده‌های آسیب‌دیده از زلزله (۸۲/۱۰/۶)، گروهی از سازمان‌های غیردولتی با نام ستاد تشکلهای غیردولتی (زلزله بم) شکل گرفت و آمادگی خود را برای یاری رسانی هماهنگ و مشترک اعلان کرد.

در ابتدا این ستاد به چند کمیته‌ی کاری تقسیم شد. موسسه مادران امروز (مام) مسئول هماهنگی کمیته‌ی کودکان شد. این کمیته که از هشت سازمان غیردولتی تشکیل شده است، در بخش اول فعالیت‌های خود به یاری کودکان و خانواده‌هایشان در بیمارستان‌ها و نقاهتگاه‌ها شتافت. موسسه مادران امروز (مام) با استفاده از حدود پنجاه نفر از نیروهای انسانی آموزش دیده و داوطلب، رسیدگی به مصدومین بیمارستان‌های میلاد، شهدای تجریش، مرکز طبی کودکان، رسول اکرم و نقاهتگاه‌های شهیدکشوری و وحدت را به‌عهده گرفت.

این رسیدگی‌ها شامل حمایت‌های عاطفی و روانی از خانواده‌ها و کودکان بود که در قالب بازی‌های فردی و گروهی، گفتگو و مشاوره و اجرای کارهای دستی و هنری، کتابخوانی و قصه‌گویی و موسیقی درمانی انجام گرفت.

داوطلبان موسسه مادران امروز (مام) از آموزش‌های لازم در زمینه‌ی انتخاب و کاربرد اسباب‌بازی‌های مناسب برای گروه‌های سنی مختلف، انتخاب و ارایه‌ی کتاب‌های مناسب و آشنایی با شیوه‌های قصه‌گویی برخوردار بودند.

همچنین شرط لازم برای رفتن به بیمارستان‌ها و نقاهتگاه‌ها گذراندن دوره‌های مربوط به چگونگی برخورد با افراد در بحران بود.

مرحله‌ی بعدی فعالیت‌های موسسه برای کمک به خانواده‌های آسیب‌دیده، فرستادن این نیروها به بم بود. هدف عمده‌ی این بخش از فعالیت‌ها علاوه بر هدف‌های مرحله‌ی اول، سنجیدن نیازهای محل و استفاده از نیروهای بومی و

آموزش و آماده‌سازی آنان و ارایه‌ی خدمات میان‌مدت است. همه‌ی این فعالیت‌ها از طریق کمیته‌ی کودکان ستاد تشکلهای غیردولتی ارایه شد. این کمیته هم‌اکنون با نام کمیته‌ی خانواده به کار خود ادامه می‌دهد.

موسسه مادران امروز (مام) بخش سوم یاری رسانی‌های خود را با نام حمایت پایدار از خانواده‌های آسیب‌دیده در قالب طرح معین و منسجمی به کمیته‌ی خانواده و افراد خیر و پشتیبانان طرح ارایه کرده است.

● عید بم

آهای حاجی فیروز شهر نخلستان!

در واپسین روزهای زمستان

در آستانه‌ی بهار واژگون بم

جامه‌ی سرخت هم

چون چهره‌ات

به سیاهی می‌زند!

آهای حاجی فیروز شهر نخلستان!

کوچه‌ها و چهارراه‌ها

معبرهای ناپیدای تو

ماتم بارند.

در شب‌های چهارشنبه‌سوری

اجاق‌های خاموش مدفون

و بوی باغچه‌ها و حوض‌ها

و اسکناس‌های تا نخورده را

از که سراغ می‌گیری؟!

آهای حاجی فیروز شهر نخلستان!

دخترکان چادرزری

در کجای شب آتش‌افروزی

در کدامین پس‌کوچه‌ها

قاشق بر پیاله می‌کوبند؟

دستان کدامین دخترکان بهار

گون‌بوته‌های چیده را

با آتش‌زنه می‌گیرانند؟

بر شعله‌های رقصان

شور پریدن و خواندن

برگرفتن سرخی از آتش

و نهادن زردی بر آن

از کدام سو می‌بینی

بر گوش‌های کدامین کودک بمی

آواز دلنواز سرمی‌دهی که:

“ ارباب خودم اخماتو وا کن ”؟!

آهای حاجی فیروز شهر نخلستان!

یادآور کدامین باران بخت‌خوشی

که شوربختی نشسته بر خاک بم را

بشوید؟

آهای حاجی فیروز شهر نخلستان!

می‌خواهم

با تو بخوانم

با تو برقصم

با تو بگویم

قصه‌ی آمدن بهار را

و بوی عید را،

شاید رنگ غم

از چهره‌ی آنان که مانده‌اند

بزداایم،

شاید!

حسین اکبری

گزارش عملکرد گروه‌ها در موسسه (نیمه‌ی دوم سال ۸۲)

گروه مادر بزرگ‌ها

اعضای گروه در نیمه‌ی دوم امسال، همچون گذشته، یک هفته در میان در موسسه حضور یافتند و درباره‌ی جزوه‌ی مدیریت، مسایل خانوادگی، اجتماعی، بهداشتی، ادبی و ... به بحث و گفتگو پرداختند. همچنین، گروه مادر بزرگ‌ها در بیشتر برنامه‌های موسسه، از جمله کمک به آسیب دیدگان زلزله‌ی بم، حضور فعال داشتند. این گروه با انجمن جهاندیدگان شاد که به همت اعضای فعال خود و بطور مستقل اداره می‌شود همکاری می‌کنند.

گروه مادران جهان

گروه مادران جهان در این مدت، به تهیه‌ی گزیده‌ی مطالب مجله‌های یونیسف و بررسی دیگر نشریات و مجله‌ها پرداخته است. تشکیل گروه ترجمه در دل گروه مادران جهان و شرکت در نمایشگاه اسناد تاریخی مشترک ایران و اتریش از دیگر فعالیت‌های این گروه بوده است. ضمن این‌که برگزاری بخشی از جلسه‌ی عمومی دی‌ماه موسسه نیز بر عهده‌ی گروه مادران جهان بوده است.

گروه مطالعه و بررسی کتاب از دیدگاه مادرانه

این گروه در جلسه‌های شش‌ماه اخیر خود به مطالعه و بررسی کتاب‌هایی مانند: نشانه‌های آموزش مناسب، پرخاشگری در کودکان، مهارت‌های اساسی زندگی کودک و نوجوان و بابچه‌ها گفتن، از بچه‌ها شنیدن و نیز مجله‌های رسیده به موسسه و انتخاب مقاله‌های مناسب از بین آن‌ها پرداخته است.

گروه محیط زیست

عمده‌ترین فعالیت این گروه در جلسه‌های داخل موسسه تهیه‌ی مقاله‌هایی درباره‌ی موضوع‌های مختلف زیست‌محیطی همچون: آب، هوا، زباله، جمعیت و تهیه‌ی منابع برای آرایه به گروه آموزش و همچنین مقاله‌ی وارونگی (Inversion) برای آرایه به سایت موسسه بوده است. گروه محیط زیست در برنامه‌های موسسه در خانه‌ی مشق اندیشه و برنامه‌های گردشگری ایگل و خجیر با موسسه همکاری داشته است و شرکت نماینده‌ی گروه در همایش‌های زیست‌محیطی از دیگر برنامه‌های این گروه بوده است.

گروه نوجوانان

از عمده‌ترین فعالیت‌های گروه نوجوانان در جلسه‌های ماهانه‌ی خود، شرکت در برنامه به دعوت یونیسف، برگزاری کارگاه صلح، کارگاه بررسی عوامل موثر در بوجود آمدن هر پدیده، کارگاه بیان آرزوها و مراحل و راه‌های رسیدن به آرزوهای عینی و نیز شرکت در جشن روز جهانی کودک و جشن‌های بازی منطقه‌ی ۱۶ بوده است. جلسه‌های این گروه در ایام باز بودن مدارس به صورت ماهانه برگزار شده است.

گروه هماهنگی

گروه هماهنگی به هماهنگی بین گروه‌ها و فعالیت‌های آنان در موسسه پرداخته است. همچنین در جلسه‌های خود به مسایل مختلفی مانند برگزاری جشن سالگرد تاسیس موسسه، جلسات ماهانه‌ی موسسه، جشن‌های بازی منطقه‌ی ۱۶ و فرهنگسراها، هماهنگی و تبادل نظر در زمینه‌ی چگونگی شرکت در برنامه‌های گردشگری، بازدیدها و برنامه‌های آموزشی موسسه برای سازمان‌ها و نهادهای دیگر، بزرگداشت‌ها پرداخته است.

سایت اینترنتی موسسه

سایت اینترنتی موسسه مادران امروز از تاریخ ۸۲/۸/۳۰ با همت خانم‌ها: زهرا پورمقدمی، سحر نوتاش، سروناز مقیمی و آقایان: مهندس مصطفی جلیلی، مهندس سیامک جولایی بر روی شبکه راه‌اندازی شده و قابل دسترسی است. این سایت وظیفه‌ی خبررسانی به اعضا و اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی ارتقاء آگاهی‌های خانواده را بر عهده دارد.

برای دسترسی به سایت موسسه می‌توانید به نشانی www.madaraneemrooz.com مراجعه کنید.

گروه آموزش

شرکت کارشناسان گروه آموزش در جلسه‌های گروه مادر به مادر، برنامه‌ریزی دومین گردهمایی گروه‌های داوطلب موسسه، برنامه‌ریزی برای بزرگداشت روز جهانی خانواده در سال ۱۳۸۳، بررسی کتاب‌ها و نشریات، نگارش و بررسی کتاب‌های آسان جدید از فعالیت‌های گروه آموزش در این دوره بوده است.

گروه انتشارات

در طی این مدت پنج شماره خبرنامه و دو پیوست به مناسبت سالگرد تاسیس موسسه و تجدید چاپ ده عنوان از کتاب‌های آسان، تدارک انتشار دو جزوه‌ی آسان جدید (زلزله، اعتماد به نفس)، انتشار نشریه شماره‌ی ۲ و ۳ نوجوانان و جوانان موسسه (ردیا)، تهیه ویژه‌نامه‌ی اولین گردهمایی گروه‌های داوطلب، از فعالیت‌های گروه انتشارات بوده است.

تهیه‌ی بانک اطلاعاتی اعضا و سازمان‌ها و مخاطبین ویژه‌ی موسسه، تهیه‌ی چکیده‌ی فعالیت‌های موسسه از آغاز تاکنون (رزومه) از کارهای دردست انجام گروه انتشارات است.

گروه آموزش مادر به مادر

گروه مادر به مادر در ادامه‌ی برنامه‌های آموزشی خود جلسه‌های خود را با موضوع‌های کتابخوانی، تشویق و تنبیه، ورود به دبستان، پرسش و پاسخ، آزمون، بررسی نتایج آزمون، کار فرهنگی با نوزادان، کار عملی رفتار با خود و طرح درس رفتار با کودک برگزار کرده است. فعالیت‌های گروه در منطقه‌ی ۱۶ شامل دوره‌های رفتار با کودک، رفتار با نوجوان، تشویق و تنبیه، کتابخوانی، بازی و چند جلسه‌ی عمومی بوده است. همچنین گروه مادر به مادر در دبیرستان‌های هاجر، رجا و مقدم سامان کام رفتار با نوجوان برگزار کرده‌اند. اعضای گروه همزمان با آموزش‌های نظری در اجرای برنامه‌های موسسه هم شرکت کرده‌اند.

گروه بازی

گروه بازی در شش ماه گذشته چندین برنامه‌ی جشن بازی در فرهنگسرای بانو، مدرسه‌ی راهنمایی پژوهشگران، خانه‌ی مشق اندیشه و کانون فکری کودکان و نوجوانان اجرا کرده است. همچنین سه کارگاه در موسسه و یک نیمه‌گام بازی در خانه‌ی مشق اندیشه برگزار کرده است. تهیه‌ی پیش‌نویس جزوه‌ی آسان بازی و آرایه‌ی آن به گروه آموزش و همچنین شرکت در برنامه‌های کمک‌رسانی به زلزله‌زدگان در بیمارستان‌ها و نقاط گاه‌های تهران و نیز در شهر بم از دیگر برنامه‌های گروه بازی بوده است.

گروه ثبت تجربه‌ها

این گروه تنظیم و جمع‌آوری نظرات اعضای شرکت‌کننده در جلسه‌های آموزشی داخل و خارج موسسه در برهه‌های نظرخواهی و ثبت و جمع‌بندی این نظرات را برعهده داشته است. همچنین جمع‌آوری گزارش برنامه‌ها، تکمیل آرشیبو نوار و فیلم برنامه‌های اجرا شده توسط موسسه از کارهای گروه ثبت تجربه‌ها بوده است.

گروه جوانان

این گروه از ابتدای تابستان با حضور اعضای قدیمی گروه نوجوانان که حالا جوان شده‌اند کار خود را آغاز کرد. این گروه از ابتدای پاییز دوره‌ی مطالعه و بررسی داستان کوتاه را در برنامه‌ی خود قرار داد. جلسه‌های گروه جوانان از تاریخ ۸۲/۱۱/۱۶، با اضافه شدن برنامه‌های شناخت موسیقی و پخش و بررسی فیلم با نظم بیشتری، هر هفته برگزار می‌شود.

گروه گردشگری

در این مدت این گروه در ادامه‌ی برنامه‌های گذشته‌ی خود، به منظور فراهم آوردن برنامه‌ی برای با هم بودن افراد خانواده در دل طبیعت، سه برنامه‌ی گردشگری را به اجرا درآورد. ایگل، خجیر و آبله مکان‌هایی بودند که در روزهای ۸۲/۶/۲۸، ۸۲/۷/۲۵ و ۸۲/۱۱/۱۰ پذیرای جمع گرم اعضای موسسه و خانواده‌های آن‌ها بودند.