



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر
بالاتراز شهید بهشتی
کوچه دل افروز
شماره ۹ - زیرزمین
صندوق پستی
۱۵۱۱۵-۴۵۱
تلفن و دورنگار
۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۳۴
maminstitute@kosar.net

گیرنده :

پیک
مام

شماره
۱۵

خبرنامه داخلی
موسسه
مادران امروز

تیر
۱۳۸۲
جولای ۲۰۰۳

طرح ابتکاری و جدید موسسه برای مدرسه‌ها دانش آموز و محیط زیست

در این طرح بخشی از وقت دانش آموزان برای کار عملی پرورش گیاهان و میوه‌های فانتزی (مرغ و بوجه و ...) در مدرسه برنامه ریزی می‌شود. این طرح با برنامه‌های فرهنگی مربوط به موضوع‌های آن تقویت می‌شود.

جزئیات طرح در گروه محیط زیست موسسه موجود است.

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

● مختصری از فعالیت‌های موسسه در ماه گذشته ● گام‌ها و کارگاه‌ها

گام‌های رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایران‌پور)، رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)، تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان‌نژاد)، خودشناسی کاربردی (خانم مریم احمدی)، روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان) و هنر و کاردستی کودکان (خانم فریبا کیهانی) در طی این دوره برگزار شد.

● جلسه عمومی تیرماه

موضوع سخنرانی ماهانه تیرماه " شیوه‌های ترغیب به مطالعه از بعد روانشناختی و اثر آن بر خلاقیت " بود که با کارشناسی سرکار خانم چیستا یثربی برگزار شد.

● اولین جلسه گروه جدید نوجوانان در روز پنج شنبه ۱۳۸۲/۴/۵ برگزار شد. در این جلسه نوجوانان ضمن آشنایی با هم، با موسسه و برنامه‌های آن آشنا شدند و نظرهای خود را برای برنامه‌ریزی آینده‌ی گروه ارایه کردند.

از این پس جلسه‌های گروه نوجوانان دومین پنج‌شنبه هر ماه تشکیل می‌شود. جلسه‌ی بعدی گروه در تاریخ ۸۲/۵/۹ ساعت ۵ بعد از ظهر برگزار می‌شود. موسسه مادران امروز (مام) در نظر دارد از نیمه‌ی دوم مرداد ماه یک کارگاه مهارت‌های زندگی برای گروه نوجوانان موسسه برگزار کند. ● گروه محیط زیست موسسه مادران امروز با هماهنگی سازمان آب به منظور آشنا ساختن اعضای موسسه با دشواری‌های تهیه‌ی آب آشامیدنی و توجیه لزوم استفاده‌ی بهینه از آب، در تاریخ ۸۲/۴/۲۲ از سد امیرکبیر دیدن کردند. در این برنامه حدود ۹۰ نفر از اعضای موسسه و خانواده‌های آنان شرکت کردند.

● اجرای برنامه‌های قصه‌گویی و بازی برای کودکان

روز یکشنبه ۸۲/۴/۲۲ اولین جلسه‌ی قصه‌گویی برای کودکان در موسسه برگزار شد. در این برنامه حدود ۲۰ نفر از کودکان همراه مادرانشان شرکت کردند. این برنامه مورد استقبال خانواده‌های شرکت کننده قرار گرفت و آن‌ها خواستار ادامه‌ی این گونه برنامه‌ها شدند.

این برنامه‌ها با هدف هماهنگ کردن آموزش خانواده‌ها و کودکان در زمینه‌ی کتابخوانی، قصه‌گویی و بازی اجرا می‌شود. مادران در این برنامه‌ها با هدف‌های قصه‌گویی و بازی آشنا می‌شوند و کار عملی با کودکان در این زمینه‌ها انجام می‌شود.

در صورت به حد نصاب رسیدن تعداد شرکت کنندگان، این برنامه‌ها روزهای یکشنبه بعد از ظهر اجرا می‌شود. لازم به یاد آوری است که یک جلسه به قصه‌گویی و یک جلسه به بازی اختصاص دارد.

● برنامه‌های موسسه در منطقه ۱۶ شهرداری (خانه‌ی مشق و فرش تختی)

● گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه عرفانیان) و گام رفتار با کودک (خانم نگین نابت) در تیرماه به پایان رسید و دوره‌ی جدید گام تشویق و تنبیه (خانم نگین نابت) شروع شد.

● جلسات عمومی در تابستان اولین شنبه هر ماه در خانه مشق و فرش تختی برگزار می‌شود.

سخنرانی عمومی تیرماه در باره‌ی اوقات فراغت توسط آقای مهندس محمود سلطانی ارائه شد.

جلسه‌ی مرداد ماه با عنوان اهمیت بازی در خانواده در تاریخ ۸۲/۵/۴ توسط خانم سهیلا طاهری و جلسه‌ی شهریور ماه درباره‌ی آمادگی خانواده برای فرستادن فرزند به دبستان در تاریخ ۸۲/۶/۱ توسط خانم مهین زندیه برگزار می‌شود.

● ارتباطات و همکاری‌ها

● شرکت در جلسه‌های شورای گسترش صلح و اعلان آمادگی برای ارائه مقاله در همایش "کودک، صلح، زندگی" در تاریخ ۸ شهریور .

● شرکت نمایندگان گروه جوان موسسه، خانم سحر نوتاش و آقای کاوه اکبری، در همایش جمعیت جوان و بهداشت باروری که با همت انجمن تنظیم خانواده و صندوق جمعیت سازمان ملل در ۱۹ تیر برگزار شد.

● در تاریخ سوم و چهارم تیرماه یک کارگاه دو روزه برای تربیت مدرس به منظور آموزش مهارت‌های زندگی به نوجوانان از طرف کمیته راهبری نهضت جهانی برای کودکان و نوجوانان برگزار شد.

خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و معصومه جمالی زاده از طرف موسسه در این کارگاه شرکت کردند.

● معرفی یک گام

خودشناسی کاربردی

در دوره‌های خودشناسی کاربردی که طی چهارگام برگزار می‌شود در باره‌ی مفاهیم و موضوع‌های زیر بحث و گفتگو و کار صورت می‌گیرد:

ایجاد یا گسترش زمینه‌های علت‌گرایی و واقع‌بینی در فرد، توجه به جنبه‌های مثبت و منفی وجود فرد و بهره‌گیری بیشتر از توانایی‌ها و محدود کردن اثر ضعف‌ها، توجه به اهمیت حرف و برنامه در زندگی و مدیریت بر فرد، توجه به اهمیت زمان و کنترل آن، پلنگی‌کاستن از اثرات مغرب فشم و عصبانیت و نکاتی در باره‌ی پلنگی بروز دادن و بیان فرد.

اولین دوره‌ی خودشناسی کاربردی با شرکت ۲۷ نفر در تاریخ ۸۲/۳/۱۲ به پایان رسید. در روز پایان برنامه یک گردهمایی دوستانه داشتیم که در آن به بررسی فعالیت‌های انجام شده و بیان نظرها و پیشنهادهایی برای آینده پرداختیم. هم اکنون دو گروه دیگر در موسسه در حال گذراندن دوره‌ی خودشناسی کاربردی هستند که برنامه‌ی این دو گروه در مرداد پایان می‌یابد. موسسه در نظر دارد با استفاده از تجربه‌ها و نظرات هر سه گروه، برنامه‌ی پیگیری خودشناسی کاربردی را تدارک ببیند.

گروه اول برای آغاز برنامه‌ی پیگیری فرد روز سی‌ام تیرماه ساعت ۱۴ در موسسه جلسه فواید داشت.

● پایان نامه

از ابتدای تأسیس موسسه، دانشجویانی برای پژوهش و نگارش مقاله‌ها و پایان‌نامه‌های خود از کتابخانه‌ی تحقیقاتی و مشاوره‌های موسسه بهره‌مند شده‌اند. آخرین پایان‌نامه درباره‌ی طراحی مکانی است برای فعالیت‌های فرهنگی مربوط به خانواده‌ها که سرکارخانم آزاده جلیلی برای پایان کارتحصیلی خود در کارشناسی ارشد رشته‌ی معماری به آن پرداخته است. جلسه‌ی دفاع از این پروژه روز چهارشنبه ۲۵ تیر ساعت ۱/۵ بعدازظهر در دانشگاه آزاد واحد تهران مرکزی برگزار شد.

ضمن آرزوی موفقیت برای این دوست عزیز، امیدواریم بتوانیم از کوشش‌های همه‌ی علاقه‌مندان به امور فرهنگی، موقعیتی بهتر برای خدمت به خانواده‌ها فراهم کنیم.

● روزنامه یاس نو شماره‌های ۸۷ و ۸۸ تاریخ‌های سی و یکم خرداد و یکم تیر در مصاحبه‌ای با سرکار خانم ثریا قزل‌ایاغ به اهمیت بازی‌های سنتی و اثر آن در زندگی کودکان و خانواده‌ها پرداخته است.

در این مصاحبه به ضرورت ترویج بازی‌های سنتی در مدرسه‌ها اشاره شده است. لازم به ذکر است که موسسه مادران امروز اولین تشکلی است که برای ترویج بازی‌های سنتی در مدارس از یک سال و نیم پیش به این طرف در حال برنامه‌ریزی‌های نظری و عملی و فعالیت‌های اجرایی بوده است و دست‌آوردهای قابل توجهی نیز در این زمینه دارد که گزارش آن در موسسه موجود است و بزودی منتشر می‌شود.

دو شماره‌ی یاد شده‌ی روزنامه‌ی یاس نو در آرشیو کتابخانه‌ی تحقیقاتی موجود است. از دوستان عزیز دعوت می‌کنیم این مصاحبه را مطالعه کنند.

● به معیارها فکر کنیم

● موسسه مادران امروز طی اطلاعیه‌ای از همه دوستان گروه‌های داوطلب و موظف درخواست کرده است که به معیارها و آیین‌نامه‌های مربوط به کار خود فکر کنند.

● همچنین جا دارد از همه‌ی تشکلی‌ها و سازمان‌های غیر دولتی هم هدف نیز درخواست کنیم تا در این حرکت بزرگ با هم سهیم شویم و به معیارهایی برای ارتباط‌های سازنده با یکدیگر به منظور یاری بیشتر به خانواده‌ها و کودکان بیندیشیم.

● موسسه در شهرستانها

کرج

در شهرستان کرج تشکلی با الهام از برنامه‌های موسسه مادران امروز در حال شکل‌گیری است به نام مادران پیشرو. روز سه شنبه ۱۷ تیرماه جلسه‌ای با نمایندگان این تشکل در موسسه برگزار شد.

در این نشست چگونگی یاری موسسه به این تشکل مورد بررسی قرار گرفت. موسسه برای این تشکل تازه آرزوی موفقیت و پویایی می‌کند.

ساری

به دعوت مهدکودک بهاران در شهرساری و به همت سرکارخانم مهرنوش راسخیان، گام رفتار با خود در روزهای ۳۰ و ۳۱ اردیبهشت و گام رفتار با کودک در روزهای ۱۰ و ۱۱ تیر توسط سرکار خانم فاطمه صهبا برگزار شد. محل برگزاری گام رفتار با خود شیرخوارگاه بهزیستی شهرساری بود. گام رفتار با کودک در آتلیه‌ی هفت آینه شهر ساری برگزار شد. حدود ۲۵ نفر از مادران در این برنامه‌ها شرکت کرده‌اند.

اکنون حدود ۵ سال است که موسسه مادران امروز (مام) در شهر ساری برنامه‌های آموزشی خود را ارائه می‌کند و در طی این مدت تعداد زیادی از مادران و مسئولان مهدکودک‌های ساری در این دوره‌ها شرکت کرده‌اند.

گام‌ها و کارگاه‌های مرداد و شهریور

گام و کارگاه	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۲/۵/۵	۴	خانم شیوا موققیان	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۲/۵/۲۸	۴	آقای مهندس محمود سلطانی	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۲/۶/۵	۴	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۲/۶/۱۵	۴	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۲/۶/۱۵	۹	خانم نگین نابت	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۲/۶/۱۶	۹	خانم فاطمه ایران‌پور	۹-۱۱
روابط زناشویی	۸۲/۶/۱۶	۵	خانم شیوا موققیان	۹-۱۱

● جلسه‌ی عمومی مرداد ماه در تاریخ سه شنبه ۸۲/۵/۷ برگزار می‌شود.

در این جلسه مطالبی درباره "اهمیت موسیقی در زندگی کودکان" توسط جناب آقای هاتف‌دوستدار کارشناس موسیقی‌درمانی برای کودکان ارائه خواهد شد.

● گردهمایی گروه‌های داوطلب

در روز دوشنبه ۱۰ شهریور از ساعت ۸/۵ صبح تا ۳/۵ بعدازظهر نشستی با حضور اعضای گروه‌های داوطلب موسسه برگزار خواهد شد.

هدف از این گردهمایی آشنایی اعضا با یکدیگر و گفتگو و اظهار نظر درباره‌ی برنامه‌های انجام شده و آینده‌ی موسسه و گروه‌ها، همچنین ارائه‌ی پیشنهادهای و طرح نیازهاست.

● تسلیت

به دوستان عزیز خانم‌ها افسانه حسن‌زاده، معصومه جمالی زاده، شهناز ونکی، فرح پاکفر برای از دست دادن عزیزانشان تسلیت می‌گوییم و برای آن‌ها شکیبایی و پویایی آرزو می‌کنیم.

● توجه

تعطیلات تابستانی موسسه مادران امروز (مام) از تاریخ ۸۲/۵/۱۷ تا ۸۲/۵/۲۴ تعیین شده است.