

فرستنده :

گیرنده :

موسسه مادران امروز

تهران - ولی عصر - بالاتر از شهید

بهشتی - کوچه دل افروز - شماره ۹

زیرزمین (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)

تلفن و فاکس: ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴

پست الکترونیک

maminstitute@kosar.net

پیک

مام

شماره

۱۰

خبرنامه داخلی
موسسه
مادران امروز

مهر و آبان
۱۳۸۱

**مطالعه‌ی کتاب زیر را به همهی گردانندگان و اعضای گروه‌های موسسه
پیشنهاد می‌کنیم :**

**روش بحث و مذاکره بر اساس مطالعه‌ی تأثیر و
تأثر متقابل در گروه / نویسنده سید مهدی ثریا /
انتشارات رشد .**

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

ارتباطات موثر در خانواده (آقای دکتر امیرهمایون
مجید)

کارگاه آشنایی با فرهنگامه به همت خانم اشرف
شهرزاد و همکاری گروه ترویج فرهنگنامه شورای
کتاب کودک در جلسه عمومی مهر ماه ، سرکار
خانم توران میرهادی درباره موضوع خانواده و
انتخاب کتاب، صحبت کردند . جلسه‌ی آبان ماه
موسسه به دیدار سرکار خانم احمدی اختصاص
یافت . در این جلسه خانم احمدی به شیوه‌ای ادبی

گام‌ها ، کارگاه‌ها ، جلسه‌ها

در مهر و آبان گام‌ها و کارگاه‌ها و جلسه‌های زیر
برگزار شده است :

گام‌های رفتار با کودک نوبت صبح (خانم زهرا
سلیمانی)، رفتار با کودک نوبت بعد از ظهر (خانم
فاطمه صهبا)، رفتار با نوجوان (خانم فاطمه
ایران‌پور)، تشویق و تنبیه (خانم فاطمه صهبا)، رشد
جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان) ،

درباره بیماری و افکار خود در دوره نقاهت و نتایجی که باید از این گونه اتفاق‌ها برای رشد خود و جامعه گرفت، گفتگو کردند و از یاری همکاران برای بهبود خود و پیشبرد امور تشکر کردند.

همکاری‌ها و ارتباط‌ها

، بهزیستی، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا . در طی این دوره با سازمان‌ها و مراکز زیر ارتباط یا همکاری داشتیم : شورای کتاب کودک، بنیاد زینب کبری، فرهنگسرای اشراق، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، محک، مرکز امور مشارکت زنان، شهرداری تهران (منطقه ۱۶ و ۱۴)، مرکز توانمندسازی سازمان‌های جامعه مدنی ایران، شورای گسترش فرهنگ صلح، مرکز تحقیقات و پژوهش وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، کانون توسعه فرهنگی کودکان، موسسه پرورش فرزندان، موسسه بازتوانی و بهبود زندگی زنان، مهد کودک پویندگان، سازمان آموزش و پرورش استثنایی - نشریه تعلیم و تربیت استثنایی، موسسه جامعه امروز

گروه‌های داوطلب

گروه هماهنگی

شده است. اعضای این گروه هر دو هفته یک بار این گروه از نمایندگان گروه‌های داوطلب و فعال موسسه تشکیل روزهای یکشنبه، برای هماهنگ کردن فعالیت‌های داوطلبانه‌ی موسسه دور هم جمع می‌شوند.

گروه مادر بزرگ‌ها و مادران تنها

اعضای این گروه هر دو هفته یک بار روزهای پنجشنبه دور هم جمع می‌شوند. مدتی قبل به همت سرکار خانم مینوکده و عده‌ای از اعضای فعال این گروه، انجمن جهاندیدگان شاد، که انجمنی غیر دولتی و غیر انتفاعی است، تاسیس شد. در مهر ماه

عده‌ای از اعضای گروه در یک برنامه تلویزیونی که به مناسبت هفته سالمند تهیه شده بود شرکت کردند.

گروه نوجوانان

مهر ماه برای گروه نوجوان، ماه فعالیت‌های بیرون از موسسه در برنامه‌ی گوناگون بود. بزرگداشت روز جهانی شرکت کودک از فعالیت‌هایی بود که با حضور و کمک نوجوانان انجام شد.

جلسه‌ی آبان ماه گروه با حضور سرکار خانم مریم احمدی درباره چگونگی خواندن و بررسی کتاب، برگزار شد.

نوجوانان موسسه در حال کار برای انتشار نشریه‌ی مخصوص خود هستند.

گروه مادران جهان

این گروه هر دو هفته یک بار روزهای یکشنبه جلسه دارند. اعضای گروه با شرکت در کارگاه‌ها و جلسه‌های آموزشی مربوط به هدف‌های گروه سعی دارند اطلاعات و توانایی خود را برای انتقال تجربه‌های موسسه به سایر نقاط جهان و برعکس افزایش دهند. یکی از فعالیت‌هایی که به تازگی در گروه به آن پرداخته می‌شود بررسی بازی‌های سنتی به منظور معرفی و ترویج این نوع بازی‌ها در جهان است.

گروه مادران دارای فرزند دبستانی

این گروه فعالیت خود را پس از تعطیلات تابستانی دوباره شروع کرد. برنامه‌ی گروه، مطالعه و جمع‌آوری مطالبی درباره‌ی ویژگی‌ها و شناخت کودکان دبستانی است. این برنامه‌ریزی پس از بررسی کارهای گذشته گروه و توجه به ضرورت برقراری ارتباط بهتر بین والدین و فرزندان انجام شده است.

گروه محیط زیست

جلسه‌های این گروه به طور منظم هر دو هفته یک بار تشکیل می‌شود. از فعالیت‌های گروه در مهر ماه

بخش اول برنامه‌های دراز مدت): رفتار با کودک، رفتار با نوجوان، تشویق و تنبیه
بخش دوم: کتابخوانی و قصه‌گویی
بخش سوم: فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال

بخش چهارم: بازی و سرگرمی
بخش پنجم: بررسی نیازهای کودکان دبستانی و آمادگی برای ورود به دبستان
قرار شد در هر یک از این گروه‌ها، علاوه بر توانمند شدن اعضا برای آموزش سایر مادران، منابع مناسبی نیز تهیه یا تدوین شود و در اختیار خانواده‌ها قرار گیرد.

گروه کار برای کودکان استثنایی

گروه از آغاز تأسیس موسسه گروهی از مادران دارای فرزند کم توان ذهنی، با نام مادران ساعی، در موسسه دوره‌های ویژه‌ای را می‌گذراندند. در تابستان امسال قرار شد کارشناسان گروه برای پیگیری و تداوم یاری به خانواده‌های دارای فرزند کم توان جسمی و ذهنی جلسه‌هایی تشکیل دهند و به تدوین برنامه‌های تازه‌ای برای این خانواده‌ها پردازند. این فعالاً چهارشنبه‌ها صبح در موسسه جلسه دارند و کارشناسان آن خانم‌ها: فریده صدیق افشار، فریبا فرجاد (انصاری) و خانم ژیلا جمشیدنژاد هستند.

سایر فعالیت‌ها

آموزش مادران در منطقه ۱۶ شهرداری تهران
پس از سپری شدن یک سال از آموزش مادران در منطقه ۱۶ شهرداری (خانه مشق و فرش تختی) و یک ماه تعطیل تابستانی، آموزش مادران در این مرکز از مهر ماه دوباره شروع شد. در حال حاضر گام رفتار با کودک (خانم ماریا ساسان نژاد) در روزهای شنبه در این مرکز اجرا می‌شود.

ارتباط با ستاد ناحیه سبز تهران برای آشنایی و همکاری بیشتر برنامه‌ریزی برای بازدید از کارخانه‌های بازیافت و تفکیک زباله صالح آباد بود و شرکت در برنامه‌ی مهرگان کتاب موسسه پکا بود.

گروه مطالعه و بررسی کتاب

این گروه از عده‌ای از مادران علاقمند به ترویج کتاب بین خانواده‌ها تشکیل شده است. فعالیت این گروه بررسی کتاب از نگاه مادرانه است. گفتنی است در بخش دیگری از موسسه بررسی کتاب از دیدگاه کارشناسانه انجام می‌گیرد، اعضای گروه مطالعه و بررسی کتاب در مهر ماه چند عنوان کتاب را مورد بررسی قرار دادند.

گروه گردشگری

برای ارتباط بهتر اعضای موسسه با هم و با خانواده‌هایشان در یک روز شاد و پر بار، گروه گردشگری اقدام به برگزاری برنامه‌های تفریحی - فرهنگی می‌کند. در شهریور ماه نیز این گروه، با حضور فعال گروه بازی، روز پرنشاطی برای خانواده‌ها فراهم کردند.
جلسه‌های برنامه‌ریزی گروه گردشگری هر دو هفته یک بار بعد از ظهر یکشنبه تشکیل می‌شود.

گروه مادر به مادر

هم‌اکنون دو گروه مادران آموزش دیده در موسسه مشغول گذراندن دوره‌های ویژه برای انتقال اطلاعات لازم به خانواده‌های دور از دسترس موسسه هستند. گروه یک در حال به پایان رساندن دوره دو ساله آموزش‌های نظری و عملی خود هستند و گروه دو سال اول را به پایان می‌برند.
در مهر ماه امسال برنامه‌ی پیگیری کار گروه مادر به مادر تدوین شد و قرار شد این مادران در پنج بخش زیر فعالیت‌های خود را تخصصی کنند:

همکاری با بنیاد زینب کبری (س)

همکاری با بنیاد زینب کبری (س) و آموزش مادر - مریبان این مرکز در مهر ماه نیز ادامه یافت. گام‌های بازی و سرگرمی و کتابخوانی و قصه‌گویی در این ماه در بنیاد برگزار شد.

برگزاری کارگاه در مهدکودک‌ها

توسط خانم زهرا سلیمانی در مهد کودک پویندگان در مهر ماه امسال کارگاه "کار فرهنگی با نوزادان" برگزار شد.

برگزاری این کارگاه به درخواست موسسه پژوهشی کودکان دنیا انجام شد. شرکت کنندگان در کارگاه مریبان مهد کودک‌ها و مدیران مسئول مهد کودک‌ها بودند.

همه‌ی همکاران موسسه مادران امروز، شورای کتاب کودک و سایر مراکز فرهنگی و آموزشی که با دیدارها و پیام‌هایشان نفاقت بعد از بیماری را برایم کوتاه و خوشایند کردند سپاسگزاری می‌کنم؛ همچنین از کادر پزشکی به ویژه جناب آقای دکتر هب‌الدین برقی، جناب آقای دکتر محمد حسین حکمت‌آرا، سرکار خانم دکتر ژیلا صادقی، سرکار خانم مینو رضایی، سرکار خانم دکتر آزاده جولایی و سرکار خانم مهشید هورمزی، سرکار خانم دکتر مریم کدیور و جناب آقای دکتر مفیدی، همچنین کادر اتاق عمل، پرستاری و اورژانس بیمارستان مهر صمیمانه سپاسگزاری می‌کنم.

مریم احمدی

سپاس

اگر در کهکشان‌ی دور

دلی، یک لحظه در صد سال

یاد من کند، بی شک،

دل من، در تمام لحظه‌های عمر،

به یادش می‌تپد، پرشور،

من اینک، در دل این کهکشان نور

این منظومه‌های مهر

این خورشیدهای بوسه و لبخند،

این رخسارهای شاد،

شکوه لطف‌تان را، با کدامین عمر صدها ساله

پاسخ می‌توانم داد؟

مرا این دست‌های گرم

این جان‌های سرشار از صفا

یک عمر پرورده‌ست

دلم در نور و عطر این محبت‌های رنگین،

زندگی کرده‌ست.

نگاه مهرتان، جان بخش چون خورشید

به روی لحظه‌های من درخشیده‌ست.

به جانم نیروی گفتار بخشیده‌ست

صفای مهرتان را، با سراپای وجودم

برنامه‌های آینده

گام‌های رفتار با کودک، رفتار با نوجوان، تشویق و تنبیه، ارتباطات موثر در خانواده، روابط زناشویی، در ماه آینده ادامه دارند.

گام بازی بعد از ماه مبارک رمضان (نیمه‌ی دوم آذر ماه) تشکیل می‌شود.

گام روابط زناشویی بعد از ظهر سه شنبه (نیمه‌ی دوم آبان) تشکیل می‌شود.

گام جدید رفتار با نوجوان و رفتار با کودک نیمه‌ی دوم آذر ماه آغاز می‌شود.

جلسه‌ی ماهانه آینده به دلیل تعطیل بودن اولین سه‌شنبه آذر ماه به دومین سه‌شنبه (۱۲ آذر) انتقال یافت. عنوان این جلسه آشنایی با بیماری‌های غفونی، هپاتیت و سخنان خانم دکتر هما بهمنیان است.

دوستان عزیز سلام

زبانم برای سپاس از محبت‌های شما در دوره‌ی بیماریم قاصر است. پس این کار را به عهده شاعر عزیز فریدون مشیری می‌گذارم؛ و به این وسیله از

با تمام تار و پودم
می‌پذیرم ، می‌برم با خویش .
مرا تا جاودان سرمست خواهد کرد ،
جهان ،
در کهکشانی بیش از

پیش .

صفای مهرتان همواره بر من می‌فشاند نور
اگر از جان من ، یک ذره ماند در دور ...

جزوه‌های جدید

به تازگی جزوه‌های زیر به مجموعه‌ی جزوه‌های
آسان موسسه اضافه شده است :

- **قصه‌سازی و قصه‌گویی برای کودکان زیر دو سال** با تجدید نظر و افزایش نمونه‌های مناسب .
- **کتاب و کتابخوانی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال** همراه با تصویرهای رنگی
- **آشنایی با مراحل رشد کودکان تا شش سالگی**
- **نکاتی درباره‌ی تنبیه**

یادآوری

- پرداخت به موقع شهریه‌ی سالانه کمکی است به گردش بهتر کارها در موسسه . از دوستانی که تاکنون حق عضویت سال ۸۱ خود را نپرداخته‌اند ، درخواست می‌کنیم هر چه زودتر اقدام کنند .
- چنانچه نشانی یا شماره‌ی تلفن شما تغییر می‌کند لطفاً به موسسه اطلاع دهید .

سپاس

- از مجله فیلم برای اشتراک رایگان موسسه ، و از سرکار خانم آنتونیا شرکاء برای در دسترس قرار دادن این مجله

- از سرکار خانم‌ها مهندس بهدخت بهمرام و مهندس فرشته ناجیان برای یاری به برنامه‌های داوطلبانه‌ی موسسه در جهت ترویج کتاب
- از نشریه تعلیم و تربیت استثنایی سازمان آموزش و پرورش استثنایی برای اشتراک رایگان مجله

روز جهانی کودک

به مناسبت روز جهانی کودک موسسه در برنامه‌های مربوط به این روز با مراکز زیر همکاری کرد :

- خانه فرهنگ پایداری ، بوستان گلزار (منطقه ۱۴ شهرداری تهران)
 - کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
 - محک
 - فرهنگسرای اشراق
 - دانشکده بهزیستی
 - دانشگاه شهید رجایی و خواجه نصیر طوسی
- از گروه نوجوانان ، مادر به مادر ، بازی و سرگرمی ، گردشگری ، محیط زیست ، کتابخوانی و قصه‌گویی و همه‌ی اعضای فعال موسسه که صمیمانه در بهتر برگزار شدن این برنامه‌ها همکاری کردند ، سپاسگزاریم .

نکته

ضمن تشکر از همه‌ی مراکز آموزشی و فرهنگی و سازمان‌هایی که اقدام به برگزاری چنین برنامه‌هایی می‌کنند ، از مراکز و سازمان‌ها محترم تقاضا می‌کنیم چنانچه خواهان مشارکت موسسه هستند ، ما را زودتر با خبر کنند تا بتوانیم با تقسیم کار دقیق‌تر در بین گروه‌ها از نیروهای خود به بهترین نحو استفاده کنیم و اختلالی در سایر برنامه‌ها به وجود نیاید .