

پیک  
مام  
پیوست شماره‌ی یازده  
آذر ۱۳۸۳

موسسه مادران امروز(مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی  
کوچه‌ی دل‌افروز - شماره‌ی ۹ - زیرزمین (صندوق پستی ۱۵۱۱۵-۴۵۱)  
تلفن و دورنگار : ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴  
نشانی الکترونیکی: maminstitute@kosar.net  
نشانی الکترونیکی جدید: info@madaraneemrooz.com  
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

- طرح یاری به خانواده‌های ساکن در شهرک‌های مناطق انتقال  
خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - لرستان  
- طرح خانواده‌ی سالم ، جامعه سالم  
- طرح تقویت ارتباط بین نسل‌های اجتماعی  
- طرح توانمندسازی مدیران خانه  
این طرح از طرف شهرداری تهران به‌عنوان طرح برگزیده انتخاب شد.

• گروه‌های داوطلب

بخش عمده‌ای از فعالیت‌های موسسه داوطلبانه است. بهره‌گیران  
موسسه پس از گذراندن دوره‌های مختلف آموزشی در موسسه ،  
چنانچه مایل باشند، می‌توانند به این بخش بپیوندند . این  
فعالیت‌ها معمولاً در قالب گروه‌های کاری انجام می‌گیرد.  
موضوع فعالیت گروه‌های داوطلب با توجه به هدف‌های موسسه  
تعیین می‌شود ، همچنین عده‌ای از بهره‌گیران بر اساس تمایل  
خود به صورت فردی فعالیت می‌کنند. طی سال گذشته بعضی از  
گروه‌های داوطلب مانند مادر به مادر، مادران جهان ،  
مادر بزرگ‌ها ، بازی و ... یک‌صدمین جلسه‌ی خود را برگزار  
کردند. در سال گذشته گروه‌های آموزش ، آموزش مادر به مادر،  
بازی، بررسی کتاب از دیدگاه مادرانه، ثبت تجربه‌ها ، جوانان ،  
قصه‌گویی و کتابخوانی، گردشگری، مادران جهان، مادر بزرگ‌ها ،  
محیط زیست، نوجوانان و هماهنگی در موسسه فعالیت کردند.  
برای هماهنگی نیروهای داوطلب و آشنایی بیشتر اعضای  
داوطلب با هم ، در هر دوره‌ی شش ماهه یک گردهمایی با  
عنوان " همایش نیروهای داوطلب " برگزار می‌شود.

از آذر ۱۳۸۲ تا آذر ۱۳۸۳ نیروهای داوطلب دو همایش با عنوان  
"پیش به سوی آینده " و "کارهای داوطلبانه و چگونگی ایجاد  
انگیزه در نیروهای داوطلب " برگزار کردند. در این دو همایش  
گروه‌ها گزارش عملکرد شش ماهه و برنامه‌های آینده خود را  
ارایه کردند. گزارش این همایش‌ها برای اطلاع عموم در  
موسسه موجود است.

همچنین برای تکمیل اطلاعات داوطلبان و بر اساس نیاز آن‌ها  
چند برنامه‌ی آموزشی در سال گذشته برگزار شده است. از جمله:  
کارگاه دو جلسه‌ای روش‌های پژوهش ، دوره‌ی تکمیلی آموزش  
اعضای گروه مادر به مادر ، کارگاه آشنایی با بازی‌های سنتی  
برای یاریگران گروه بازی، آموزش مهارت‌های زندگی برای  
گروه نوجوانان و کارگاه آشنایی با ایدز و راه‌های پیشگیری از  
آن برای گروه آموزش و گروه جوانان و ...

سلام

ما شش ساله شدیم!

سال گذشته نیز برای ما سال پر تلاشی بود مثل سال‌های پیش  
از آن ، اما رضایتمندیمان از انجام کارها بیشتر شد چون  
قدم‌های مهم‌تری را برای رسیدن به هدف برداشتیم.  
شرح فعالیت‌های ما را در این برگ می‌خوانید. اما چند فعالیت  
شاخص داشتیم که در واقع می‌تواند حاصل جمع مجموعه‌ی  
کارهایمان باشد. یکی مشارکت در تشکیل کمیته‌ی حمایت  
پایدار از کودک و خانواده در بم ، دوم مسئولیت برنامه‌ریزی و  
اجرای مراسم بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده در  
سطح ملی ، سوم تهیه‌ی کارنامای موسسه ، چهارم طراحی و  
اجرای اولیه‌ی طرح آموزش از راه دور برای خانواده‌ها ( در این  
آموزش شرکت‌کنندگان به شکل گروهی حضور می‌یابند ولی  
آموزش بدون حضور مستقیم کارشناس انجام می‌شود).  
یک خبر خوش نیز به‌تازگی به ما رسید که هم خوشحالمان  
کرد هم به بار مسئولیت‌هایمان افزود و آن هم انتخاب موسسه  
برای دریافت جایزه‌ی ترویج علم ایران در سال ۸۳ است.  
با این همه سال گذشته سالی پر درد را هم تجربه کردیم، درد  
ناشی از زلزله‌ی بم که همکاران را به مشارکتی فعال‌تر،  
برنامه‌ریزی شده، غیراحساسی و پایدار در زمینه‌ی یاری به  
هموطنانمان فرامی‌خواند و این وظیفه‌ی سنگینی است که ادای آن  
به اراده‌ی فراتر از توان موسسه‌ی کوچکی مانند ما نیاز دارد.

• طرح‌ها و برنامه‌ها

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبل، اجرای بعضی از طرح‌های  
موسسه در سال گذشته نیز ادامه یافت از جمله :  
- طرح آموزش مادر به مادر (تربیت یاریگر خانواده )  
- طرح فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال  
- اجرای جشن‌های بازی و کتاب در مدارس (یک روز بدون  
کیف و کتاب در مدرسه )  
- اجرای بازی‌های سنتی به‌منظور ارتباط‌بهترین اعضای خانواده‌ها  
- طرح آموزش مربیان مهدهای کودک  
علاوه بر طرح‌های قبلی موسسه مادران امروز اقدام به طراحی  
و اجرای برنامه‌های دیگری در سال گذشته کرده است از جمله:  
- طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها  
- حمایت پایدار از کودکان و خانواده‌های آسیب دیده از زلزله‌ی  
بم (با همکاری شورای کتاب کودک و انجمن پژوهش‌های  
آموزشی پویا)

## ● سخنرانی و جلسه‌های پرسش و پاسخ

در موسسه مادران امروز ( مام ) اولین سه‌شنبه هر ماه از ساعت ۹ تا ۱۱/۵ به سخنرانی عمومی اختصاص دارد که هر بار یک موضوع مهم و سودمند بر اساس نیازسنجی از خانواده‌ها انتخاب و توسط یکی از کارشناسان مسلط در آن زمینه مورد بررسی قرار می‌گیرد. جلسه‌ها به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ برگزار می‌شود و در صورت نیاز شرکت‌کنندگان به داشتن اطلاعات بیشتری درباره‌ی آن موضوع، یک دوره‌ی آموزشی نیز ترتیب داده خواهد شد.

سخنرانی‌های ماهانه در یکسال گذشته از این قرار است :

خانم شیوا موفقیان	زن - میان‌سالی - سلامتی
خانم مریم احمدی گروه مادران جهان	خانواده در ایران و جهان
آقای مهندس سیامک جولایی	پدیده زلزله را بشناسیم
خانم دکتر آزاده جولایی	آشنایی با سرطان پستان و راه‌های پیشگیری از آن
آقای حسین اسد بیگی	پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی
خانم مریم احمدی - آقای علی جهانبخشی	چگونگی گفتگو با کودکان درباره‌ی زلزله
آقای کامران رحیمیان	ارتباط بدون خشونت
خانم منصوره راعی	خانواده، مدرسه، ارزشیابی
خانم مریم احمدی	خانواده و مسایل مدرسه‌ای
خانم معصومه زارع زاده	اصول تغذیه‌ی سالم
خانم دکتر صبا زرگزاده	بهداشت و سلامتی بانوان

## ● اجرای برنامه‌های موسسه در مدرسه‌ها ،

### مهدهای کودک و فرهنگسراها

موسسه در سال گذشته برنامه‌های آموزشی خود (گام‌ها ، کارگاه‌ها ، جشن‌های بازی و کتاب ، سخنرانی‌ها و نمایشگاه‌های کتاب ) را در این مراکز ارایه کرده است:

- دبستان زینبیه (منطقه‌ی ۶)، دبیرستان رجا (منطقه‌ی ۱۱)، هنرستان فردوس (منطقه‌ی ۱۶)، دبستان توسعه صادرات، مدرسه راهنمایی دخترانه گیو (منطقه‌ی ۶)، مدرسه راهنمایی عصر خرد ودانش (منطقه ۸)، دبیرستان مقدم سامان (منطقه ۸) مدرسه‌ی راهنمایی هاجر (منطقه‌ی ۷)، مدرسه راهنمایی پژوهشگران (منطقه‌ی ۲)، دبستان آشناسان (منطقه‌ی ۳)

مهدهای کودک رنگارنگ ،فرشته‌های کوچک، پرورش ، فاطمیا ایران خودرو ، بهاران (ساری) آفرینش (بابل)، شادمانه (قائم‌شهر) -

فرهنگسرای بانو (منطقه‌ی ۶)، اندیشه سرای گلبرگ (منطقه‌ی ۸)، خانه‌ی مشق اندیشه (منطقه‌ی ۱۶)، فرهنگسرای بهمن (منطقه ۱۶) خانه محله‌ی نازی‌آباد (منطقه ۱۶)

## ● شهرستان‌ها

در سال گذشته حوزه‌های فعالیت موسسه علاوه بر تهران شهرهای بم ، ساری، قائم‌شهر، بابل ، رفسنجان، قزوین و استان لرستان بوده است .برنامه‌های اجرا شده در شهرستان‌ها عبارت بود از:

اجرای گام‌های رفتار با خود، رفتار با کودک ، رفتار بانوجوان، تشویق و تنبیه، مدیریت زمان ، خانواده و مسایل آموزشی فرزندان، کتابخوانی و قصه‌گویی، مهارت‌های زندگی برای نوجوانان و جوانان ، مدیریت در خانواده ، ارتباط کلامی ، نقش همسران در ارتباطات خانوادگی ، سخنرانی‌های عمومی.

در شهرستان بم این برنامه‌ها برای مربیان و مدیران مهدهای کودک نیز برگزار شده است.

## ● ارتباطات و همکاری‌ها

موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته است :

اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان قزوین، انجمن ترویج علم ایران، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن تنظیم خانواده، انجمن دفاع از قربانیان خشونت ، انجمن مددکاری ایران، انجمن مرکزی اولیا و مربیان، انجمن یاری، اندیشه‌سرای گلبرگ، انستیتو روانپزشکی ایران، بانک کشاورزی ، تالار هنر، پژوهش‌شکده خانواده آموزش و پرورش، جبهه‌ی سبز، جهاددانشگاهی دانشگاه تهران ، خانه‌ی تشکل‌های غیردولتی و خیریه (استان تهران) ، خانه‌ی فرهنگ و توسعه پایدار، خانه‌ی هنرمندان ایران، دفتر پژوهش و برنامه‌ریزی درسی آموزش و پرورش ، دانشگاه علامه طباطبایی، ستاد تشکل‌های غیردولتی (زلزله‌ی بم) ، ستاد حوادث غیرمترقبه ، ستاد شهر سالم، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، شورای کتاب کودک شورای گسترش فرهنگ صلح ، شهرداری منطقه‌ی ۱۶ ، فرهنگسرای خانواده، فرهنگسرای بانو، فرهنگسرای بهمن، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کانون هموفیلی ایران، کتاب ماه کودک ونوجوان، کمیته‌ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بم کنشگران داوطلب ، مرکز امور مشارکت زنان دفتر ریاست جمهوری ، مرکز مشارکت‌های مردمی شهرداری تهران ، مرکز مشاوره‌ی خانواده‌ی انجمن اولیا و مربیان، مرکز مطالعه و یادگیری دانشگاه تربیت معلم، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، موسسه آموزشی کیش رفسنجان ، موسسه تحقیقات ، بازتوانی و بهبود زندگی زنان، موسسه همیاران غذا، نهضت سوادآموزی، نمایشگاه بین‌المللی کتاب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، یونیسف و سازمان‌ها و نهادهایی که در برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده شرکت داشتند.

## ● گام‌ها و کارگاه‌ها

درسال گذشته گام و کارگاه‌های زیر داخل موسسه برگزار شد:

نام گام یا کارگاه	تعداد جلسه	آموزش (نفر ساعت)
رفتار با کودک	۷۲	۳۱۶۸
رفتار با نوجوان	۴۵	۱۰۰۸
تشویق و تنبیه	۲۶	۶۵۸
بازی و اندیشه	۲۰	۵۲۰
روابط زناشویی	۳۵	۷۷۰
رشد جنسی کودکان و نوجوانان	۱۷	۴۰۴
ارتباط کلامی	۱۷	۶۷۸
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۶	۴۹۰۲
کتابخوانی و قصه‌گویی	۴	۸۸
نقش عواطف بر تربیت	۲	۶۴
هنر و کاردستی کودکان	۵	۱۳۶
آمادگی برای ورود به دبستان	۱	۲۰
کار فرهنگی با نوزاد	۶	۱۶۲
خانواده و مسایل مدرسه‌ای	۴	۱۹۲
آشنایی با ایدز و بیماری‌های مقاربتی و راه‌های پیشگیری از آن برای جوانان	۱	۲۰
جمع		۱۲۷۹۰

## ● موسسه در رسانه‌ها

در سال گذشته در رسانه‌های زیر خبر، مقاله یا مصاحبه داشته‌ایم: روزنامه‌های یاس نو، جام جم، ایران، همشهری، کتاب ماه کودک و نوجوان، خبرنگار زنان، مصاحبه تلفنی با ایرنا و رادیو فرانسه، رادیو تهران، رادیو جوان، رادیو پیام، خبرگزاری جمهوری اسلامی، خبرگزاری جوان

## ● انتشارات موسسه در سال گذشته

– انتشار ده شماره پیک و دو شماره پیوست پیک  
– انتشار ۲ عنوان جدید کتاب‌های آسان با نام‌های:

نکاتی درباره ی زلزله

نکاتی درباره ی اعتماد به نفس در کودکان

– تکثیر مجدد تمامی عنوان‌های کتاب‌های آسان

– انتشار یک شماره نشریه ویژه‌ی گروه نوجوانان و جوانان (نشریه‌ی ردپا)

– تهیه‌ی برگه‌های اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسائل تربیتی

## ● سایت

سایت موسسه مادران امروز یکساله شد. طی سال گذشته تلاش کردیم این بخش را فعال کنیم و از این راه هم، اطلاعات، اخبار، مقاله‌ها و سایر مطالب مورد نیاز خانواده‌ها را در دسترس آن‌ها قرار دهیم.

برای آشنایی با این بخش می‌توانید به سایت موسسه مادران امروز مراجعه کنید:

[www.madaraneemrooz.com](http://www.madaraneemrooz.com)

نشانی الکترونیک جدید ما:

[info@madaraneemrooz.com](mailto:info@madaraneemrooz.com)

در ضمن در صورتی که مایل به ارتباط مستقیم با بخش انتشارات هستید می‌توانید با این نشانی تماس بگیرید:

[entesharat@madaraneemrooz.com](mailto:entesharat@madaraneemrooz.com)

## ● سایر فعالیت‌ها

- برنامه‌ریزی و هماهنگی برای برگزاری مراسم بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده در سطح ملی
- برگزاری بیش از ده جشن بازی برای خانواده‌ها
- برگزاری شش برنامه گردشگری برای اعضای موسسه و همراهان
- برنامه‌ی اختصاصی موسسه مادران امروز به مناسبت بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده در اندیشه‌سرای گلبرگ
- برگزاری دیدارنوروزی با شرکت اعضای موسسه و همراهان
- شرکت در هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب
- شرکت در ششمین نمایشگاه عمومی ناجا
- شرکت در جشن درختکاری
- برگزاری نمایشگاه کتاب و اسباب بازی داخل موسسه
- تهیه ی فیلم از فعالیت‌های موسسه مادران امروز
- راه اندازی اولین کانون فرهنگی خانواده در لرستان
- انتشار اولین نشریه‌ی داخلی کانون فرهنگی خانواده با عنوان «مهارت‌های زندگی» با یاری شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران
- همکاری با اداره کل حفاظت از محیط زیست استان قزوین در برنامه‌ریزی و اجرای طرح “آموزش مروجان مسایل زیست محیطی” در شهرستان قزوین
- اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی کتاب‌های مناسب خانواده‌ها در نمایشگاه کتاب بانک کشاورزی

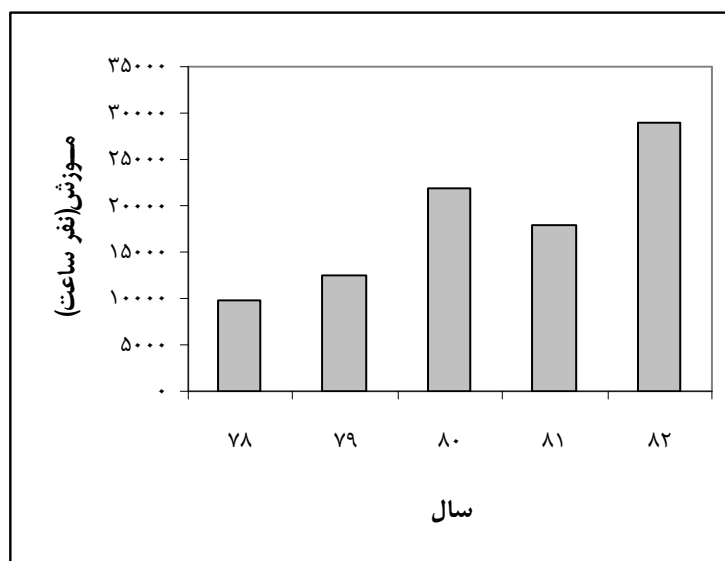
## ● سپاس

از دوستانی که در سال گذشته با کمک‌های مالی، فکری و کاری خود ما را یاری کرده‌اند سپاسگزاریم.

این مجموعه به منظور جمع‌بندی اطلاعات مربوط به فعالیت‌های گذشته‌ی موسسه مادران امروز و برنامه‌ریزی‌های آینده تهیه شده است. سازمان‌ها و نهادهایی که مایل به آشنایی با فعالیت‌های موسسه هستند می‌توانند از این مجموعه استفاده کنند.

از تمامی کسانی که در تهیه‌ی این مجموعه سهمی داشته‌اند به ویژه سرکار خانم فرحناز مددی و سحر نوتاش سپاسگزاریم و تلاش همه‌ی دوستان را ارج می‌نهیم.

### نمودار کل فعالیت‌های آموزشی موسسه (سال ۷۸ تا ۸۲)



● **تهیه‌ی کارنمای (رزومه) موسسه مادران امروز (مام)**  
مدت‌ها بود که می‌خواستیم ببینیم برای رسیدن به هدف اصلی موسسه که افزایش آگاهی خانواده‌ها برای ایجاد ارتباطی سالم و سازنده در خانواده و جامعه است، تا به حال چه کارهایی انجام داده‌ایم؟ کدامیک از فعالیت‌های موسسه قالب مناسب‌تری را یافته است؟ در کدام شاخه قوی‌تر و در کدام ضعیف‌تر عمل کرده‌ایم؟ کدام شکل‌های کار ماندگارتر و اثرگذارتر بوده است؟ کدام یک از برنامه‌ها ناپایدارتر و کدام پایدارتر بوده است و ده‌ها سوال دیگر از این دست. پس تلاش کردیم که اطلاعات لازم را گردآوری کنیم و براساس آن‌ها پاسخ سوال‌های خود را بیابیم. بالاخره بعد از یک سال تلاش پیگیر کلیات کارنمای (رزومه‌ی) فعالیت‌های موسسه مادران امروز در تاریخ ۸۳/۶/۳۰ آماده شد. این مجموعه فعالیت‌های موسسه را از بدو تاسیس تا پایان شهریور ۸۳ نشان می‌دهد. در این مجموعه اطلاعاتی در باره‌ی هدف‌ها، محورهای کاری، طرح‌ها و فعالیت‌های آموزشی (موضوع دوره‌ها، تعداد جلسه‌ها، کارشناسان و تاریخ برگزاری، تعداد شرکت‌کنندگان و ...) در داخل و خارج موسسه گردآوری شده است. در این مجموعه جدول‌ها و نمودارهای مربوط به فعالیت‌های هر سال و هر برنامه به تفکیک درج شده است و شکل قابل تفسیری از اعداد و ارقام را فراهم می‌کند.

### فعالیت‌های آموزشی موسسه مادران امروز (مام)

آذر ۱۳۷۷ تا شهریور ۸۳

مکان	نوع برنامه	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳
مدرسه‌ها	آموزشی	۱۰۸۰	۷۲۰	۱۰۸۰	۴۸۰	۷۶۰	۱۲۰۰	-
مدرسه‌ها	جشن بازی و کتاب	-	-	-	۱۸۰۰	۱۱۸۴	۳۳۰۰	۲۳۰۰
مهدهای کودک	آموزشی	۳۰۰	۱۵۶۰	۱۴۴۰	۱۳۸۰	۳۶۰	۱۵۰	۸۴۰
فرهنگ سراها	آموزشی	-	-	-	۴۲۰۰	۳۰۰۰	۳۹۰۰	۱۲۰۰
فرهنگ سراها	جشن بازی‌های سنتی	-	-	-	۱۲۰۰	۱۲۰۰	۳۶۰۰	۱۶۰۰
شهرستان‌ها	آموزشی	-	-	۲۷۰۰	۴۶۸۰	۳۲۴۰	۴۳۲۰	۵۴۰۰
داخل موسسه	آموزشی	۲۰۲۰	۷۴۹۶	۷۲۱۴	۸۴۶۲	۸۱۷۸	۱۲۴۹۰	۶۰۶۶
جمع کل	آموزشی و جشن	۳۴۰۰	۹۷۷۶	۱۲۴۳۴	۲۱۹۱۸	۱۷۹۲۲	۲۸۹۶۰	۱۷۰۹۰

توجه: ساعات آموزشی بر حسب نفر ساعت محاسبه شده است.

آموزش (بر حسب نفر ساعت) هر جلسه = تعداد افراد شرکت‌کننده در هر جلسه × مدت زمان هر جلسه (بر حسب ساعت)