

موسسه مادران امروز(مام)
تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل‌افروز - شماره‌ی ۹ - زیرزمین (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴
نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

• طرح‌ها و برنامه‌ها

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبل، اجرای بعضی از طرح‌های
موسسه در سال گذشته نیز ادامه و گسترش یافت از جمله :
- گسترش طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در سایر مراکز
- طرح تربیت یاریگر خانواده
- طرح فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال
- اجرای جشن‌های بازی و کتاب در مدارس (یک روز بدون
کیف و کتاب در مدرسه)
- اجرای بازی‌های سنتی به منظور ارتباط بهترین اعضای خانواده‌ها
- طرح آموزش مربیان مهدهای کودک در زمینه‌های مربوط به
ارتباط با کودک ، جذب به مهد، کتابخوانی و قصه‌گویی

گام‌ها و کارگاه‌ها

موضوع گام‌ها و کارگاه‌های برگزار شده در موسسه طی
سال گذشته عبارت بود از :
ارتباط کلامی ، بازی و اندیشه ، تشویق و تنبیه، رشد جنسی
کودک و نوجوان ، رفتار با کودک ، رفتار با نوجوان ، روابط
زناشویی، کامپیوتر برای مادران ، کتابخوانی و قصه‌گویی ،
مادران باردار ، مدیریت بر خشم ، مدیریت بر خود
انضباط ، برنامه‌ریزی ، روش‌های مطالعه، شادی در خانواده،
شیردهی ، ماساژ نوزاد، نه گفتن ، ورود به دبستان ، هدفمندی

• برگزاری کارگاه‌های ویژه‌ی پدران

در سال گذشته قدمی به سوی جذب بیشتر پدران به موسسه
برداشتیم و گام‌ها و کارگاه‌هایی را برای بعد از ظهرها برنامه‌ریزی
کردیم تا مادران شاغل و پدران بتوانند از آن‌ها استفاده کنند .
ارتباط بهتر در خانواده ، جلسه‌های خانوادگی ، حل مسئله در
خانواده ، خانواده متعادل ، راه‌های رفع نیازهای والدین ،
مشورت در خانواده، نیازها و خواسته‌های والدین، وقت خوب ،
هدفمندی در خانواده ، هماهنگی در هدف‌ها و چگونگی رسیدن
به آن‌ها

برنامه‌های ویژه‌ی نوجوانان

در سال گذشته برنامه‌های زیر برای نوجوانان اجرا شده است: برگزاری کارگاه‌هایی با موضوع‌های ارتباط با همسالان، چرا پیام‌های ما نمی‌رسند، چگونه گفتگو کردن، چگونه عواطف خود را بشناسیم، حرف‌زدن موثر، سلامت و بلوغ، کارگاه آشنایی با موسیقی نواحی، گوش دادن فعال، مدیریت بر خشم، نگاهی به مد، نه گفتن، گام دیدن نه نگاه کردن و نقد و بررسی فیلم همچنین برگزاری دو جشن در پایان سال و پایان تابستان از برنامه‌های ویژه‌ی نوجوانان بوده است.

• سخنرانی و جلسه‌های پرسش و پاسخ

اولین سه‌شنبه هر ماه در موسسه مادران امروز (مام) از ساعت ۹ تا ۱۱/۵ سخنرانی عمومی برگزار می‌شود. جلسه‌ها به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ است و موضوع هر برنامه بر اساس نیازسنجی از خانواده‌ها انتخاب و توسط یکی از کارشناسان مسلط در آن زمینه مورد بررسی قرار می‌گیرد.

سخنرانی‌های ماهانه در یک‌سال گذشته:

موضوع	کارشناس
اضطراب	خانم مریم احمدی
فرهنگ شنیداری خانواده و موسیقی نواحی	آقای فریبرز رستمی
پرسش و پاسخ درباره‌ی مسایل دندانپزشکی	خانم دکتر طاهره جذبی
پرسش و پاسخ درباره‌ی موضوع‌های تربیتی	خانم مریم احمدی
موضوع بازی‌های رفتاری	خانم پرینوش صنیعی
زن در میان‌سال	خانم شیوا موفقیان
اضطراب در نوجوانی	آقای دکتر هادی هاشمی
محیط مناسب برای درس خواندن	خانم مریم احمدی
زن محور تغذیه	خانم دکتر صالحی
رفتار خلاق با فرزند	آقای جمال‌الدین اکرمی

• اجرای برنامه‌های موسسه در مدرسه‌ها،

مهدهای کودک و فرهنگسراها

موسسه در سال گذشته برنامه‌های آموزشی خود (گام‌ها، کارگاه‌ها، جشن‌های بازی و کتاب، سخنرانی‌ها و نمایشگاه‌های کتاب) را در این مراکز ارائه کرده است:

• در مهدهای کودک ایران خودرو، باغ ستاره‌ها، باغ مینو، رنگارنگ، رنگین کمان، رنگینه، ساترا، شادان، فارابی، مامک، نغمه‌های زندگی، ویستا و یاسمن

- برگزاری کارگاه ارتباط با خانواده به دعوت انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا برای مدیران مهدهای کودک عضو انجمن درمهدکودک رنگارنگ

• در دبستان دخترانه آینده سازان (منطقه‌ی ۷)، دبستان دخترانه ایمان (منطقه‌ی ۶)، دبستان رفاه (منطقه‌ی ۳) دبستان سیدجمال‌الدین اسدآبادی (منطقه‌ی ۱۳)، دبستان شهید جعفری (منطقه‌ی ۱۶)، دبستان شهید غفاری (منطقه‌ی ۱۰)، دبستان پسرانه شهیدعباس وزان (منطقه‌ی ۴)، دبستان محمدباقر صدر منطقه‌ی ۲، دبیرستان پاک‌نژاد (منطقه‌ی ۲)، دبیرستان دخترانه پاک‌نژاد (منطقه‌ی ۲)، دبیرستان نرجس (منطقه‌ی ۶)، مدرسه راهنمایی پسرانه علامه طباطبایی (منطقه‌ی ۵)، مدرسه‌ی راهنمایی دخترانه مرکز توسعه صادرات منطقه‌ی ۱، مدرسه راهنمایی دارالفنون (منطقه‌ی ۱)، مدرسه راهنمایی دخترانه فرزانه‌گان کرج، مدرسه راهنمایی بنت‌الهدی (منطقه‌ی ۶)، مدرسه‌ی راهنمایی بنت‌الهدی در کرج، مدرسه‌ی راهنمایی خدیجه کبری (منطقه‌ی ۸) مدرسه‌ی راهنمایی راه‌دانش (منطقه‌ی ۶)، مدرسه‌ی راهنمایی مریم ساوجی (منطقه‌ی ۱۳)، مدرسه‌ی راهنمایی وحدت (منطقه‌ی ۱۳)، هنرستان دخترانه مقدم سامان (منطقه‌ی ۷)، هنرستان نظام مافی

پارک ملت (شهرداری منطقه‌ی سه تهران) جشنواره‌ی همگامان سلامت شهر، خانه‌ی سلامت منطقه ۱۸ شهرداری تهران، خانه‌ی فرهنگ آیت‌الله ایروانی، خانه‌ی فرهنگ حافظیه، خانه‌ی فرهنگ مهرآور، خانه‌ی فرهنگ والفجر، فرهنگسرای سالمند، مجموعه‌ی فرهنگی و هنری سؤل

سایر مراکز

آشیانه‌ی کودک، آموزشگاه زبان گوی، آموزشگاه موسیقی پارس، انجمن آینده روشن، خانه کتابدار، کانون مهندسان مکانیک ایران، مجموعه فرهنگی هنری تهران، مسجدالرضا به دعوت شورایاری محله‌ی سازمان آب و معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه ۵ تهران - اداره‌ی سلامت، موسسه اتم، موسسه زندگی نوین امروز

گروه‌های داوطلب

بهره‌گیران موسسه پس از گذراندن دوره‌های مختلف آموزشی در موسسه، می‌توانند بر اساس علاقه و توانمندی‌هایشان به گروه‌های داوطلب موسسه بپیوندند. موضوع فعالیت این گروه‌ها با توجه به هدف‌های موسسه تعیین می‌شود، همچنین عده‌ای از بهره‌گیران بر اساس تمایل خود به صورت فردی فعالیت می‌کنند. در سال گذشته گروه‌های آموزش، آموزش از راه دور، مادر به مادر، بازی، بررسی کتاب، گردشگری، مادر بزرگ‌ها و محیط زیست، در موسسه فعالیت کردند.

در سال گذشته دومین سری از برنامه‌ی آموزش نیروهای داوطلب موسسه مادران امروز برگزار شد. این برنامه برای تکمیل اطلاعات داوطلبان و بر اساس نیاز آن‌ها در ده جلسه‌ی آموزشی اجرا شد.

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز مراکزی که در بخش مدرسه‌ها، مهدها و فرهنگسراها از آن‌ها نام بردیم موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری ویا برای آن‌ها اجرای برنامه آموزشی داشته است: آشیانه کودک، انتشارات پیک ادبیات، انجمن ایرانی مطالعات زنان، انجمن آینده روشن و اداره‌ی کل سلامت منطقه‌ی ۳، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن جهاندیدگان شاد، انجمن جهاندیدگان شادمهر، انجمن حمایت از حقوق کودک، انجمن حمایت و یاری آسیب‌دیدگان اجتماعی، انجمن هموفیلی ایران، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، تالار هنر، جبهه سبز،

جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، جمعیت مبارزه با اعتیاد، جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران، حسینیه ارشاد، خانه‌ی کتابدار، دانشکده علوم بهزیستی و توان بخشی، دانشگاه علامه طباطبائی، سازمان حفاظت از محیط زیست، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، سازمان زنان زرتشتی، شبکه یاری به کودکان کار و خیابان، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شورایاری محله‌ی داودیه، شورای کتاب کودک، کانون پرورش کودکان و نوجوانان، کانون مهندسان مکانیک ایران. کانون کودکان ایرانیان، گروه‌های آموزش از راه دور موسسه در شهرهای قائم شهر، بابل، ساری، تنکابن، رامسر و رشت، ماهنامه صنعت چاپ، مجموعه فرهنگی هنری سئول، مرکز بهداشت غرب تهران مرکز مشارکت‌های مردمی سازمان‌های غیردولتی منطقه‌ی ۶ شهرداری تهران، مهندسان مشاور گزینه، موسسه بازی و اندیشه، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه کنشگران داوطلب، موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان، موسسه زنان و کودکان رهیاب، موسسه کودک‌پاد، موسسه نوآوران پارس، موسسه زندگی نوین امروز، موسسه همیاران غذا، نشریه کودکان و مادران، نهضت سوادآموزی، هنرستان مقدم سامان، یونیسف

شهرستان‌ها و آموزش از راه دور

• برگزاری گام در قائم‌شهر (مهد شادمانه)، قائم‌شهر (مهد ترانه بهاری)، همدان - مهد کودک آفرینش کرج - دبیرستان فرزنانگان

• ادامه‌ی برنامه‌های آموزش از راه دور و همچنین سایر برنامه‌های این گروه از جمله:

- برگزاری نشست گروه‌های آموزش از راه دور استان گیلان در رشت

- برگزاری کارگاه آشنایی با موسیقی برای اعضای گروه‌های آموزش از راه دور استان گیلان

- برگزاری سخنرانی و کارگاه مهارت‌های زندگی در ساری

- برگزاری چهارمین همایش گروه‌های آموزش از راه دور استان مازندران (نمایندگان گروه‌های آموزش از راه دور شهرهای قائم‌شهر، ساری و بابل و سه نفر از اعضای کارگروه آموزش از راه دور تهران به منظور بررسی وضعیت کارگروه‌ها، مشکلات و نیازهای آن‌ها و نحوه‌ی تقویت ارتباط گروه‌ها با کارگروه تهران چهارمین همایش خود را برگزار کردند).
- برگزاری سخنرانی با موضوع هوش هیجانی

موسسه در رسانه‌ها

در سال گذشته در رسانه‌های زیر خبر، مقاله یا مصاحبه داشته‌ایم: روزنامه‌ی سرمایه، روزنامه‌ی ایران، روزنامه‌ی همشهری محله ۶، روزنامه‌ی همشهری محله ۳، روزنامه اعتماد ملی، سایت سلامت

انتشارات موسسه در سال گذشته

- انتشار یازده شماره پیک و یک شماره پیوست پیک
- تکثیر مجدد تمامی عنوان‌های کتاب‌های آسان
- انتشار یک عنوان جدید از مجموعه کتاب‌های کار با عنوان درباره‌ی تنبیه

سایت

سایت موسسه مادران امروز چهار ساله شد. در ادامه‌ی فعالیت‌های کوشش کردیم این بخش را فعال‌تر کنیم و با استفاده از این امکان اطلاعات، اخبار، مقاله‌ها و سایر مطالب مورد نیاز را در دسترس خانواده‌ها قرار دهیم.

همچنین در پاسخ به نیازهای خانواده‌ها و با توجه به محورهای کاری موسسه دو بخش جدید به سایت اضافه شد:

- راه‌اندازی بخشی در سایت موسسه به منظور آشنایی خانواده‌ها با بازی‌های مختلف با هدف ارتباط بهتر اعضای خانواده

- راه‌اندازی بخشی در سایت موسسه با عنوان تغذیه‌ی سبز به منظور آشنایی خانواده‌ها با تغذیه‌ی سالم

برگزاری جشنواره‌ی تغذیه‌ی سبز

● کارگاه‌ها ، سمینارها ، همایش‌ها و نمایشگاه‌ها،

نشست‌ها

در سال گذشته به دعوت سایر مراکز در این برنامه‌ها شرکت کرده‌ایم :

- شرکت در همایش پیشگیری از کودک آزاری به دعوت موسسه زنان و کودکان رهیاب
- شرکت در بزرگداشت عباس یمنی شریف - نویسنده، نغمه‌سرا و دوستدار کودک به دعوت شورای کتاب کودک
- شرکت در همایش مراقبت برای رشدو تکامل کودکان خردسال به دعوت انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر ، یونیسف، موسسه پژوهشی کودکان دنیا و موسسه همیاران غذا
- شرکت در سومین نشست پانل تخصصی روانشناسی قاچاق زنان و کودکان به دعوت سازمان دفاع از قربانیان خشونت
- شرکت در کارگاه کنترل خشم به دعوت موسسه تحقیقات ، بازتوانی و بهبود زندگی زنان
- شرکت در کارگاه‌های تسهیلگری ، مدیریت استراتژیک، بودجه‌نویسی ، اینترنت مقدماتی ، حمایت‌گری ، دوره‌ی پیشرفته آشنایی با word و نشست مشارکت زنان و نقش آنان در تصمیم‌گیری به دعوت موسسه کنشگران داوطلب
- شرکت در مراسم افتتاحیه‌ی کانون جهاندیدگان شادمهر
- شرکت در جلسه‌های شبکه‌ی بهداشت و حقوق باروری
- شرکت در کارگاه بحث پیرامون فرهنگ از طریق تربیت فرزند به دعوت موسسه نوآوران پارس
- شرکت در کارگاه ۴ روزه‌ی نیازسنجی مشارکتی برای ظرفیت‌سازی سازمان‌های غیردولتی با عنوان مدیریت بحران محور به دعوت موسسه همیاران غذا
- شرکت در جلسه و گفتگو درباره‌ی بهداشت و حقوق باروری و پروژه‌های مربوط به آن به دعوت موسسه مطالعات و تحقیقات زنان .
- شرکت و اجرای بازی در جشن روز جهانی هموفیلی به دعوت انجمن هموفیلی
- شرکت در نشست بررسی راهکارهای ارتقاء سلامت شهری به دعوت اداره کل سلامت
- شرکت در کارگاه با موضوع آشنایی با اعتیاد به دعوت موسسه خورشید
- شرکت در بزرگداشت خانم توران میرهادی در فرهنگسرای ابن‌سینا
- شرکت در همایش مراقبت‌های همه جانبه‌ی جسمی، روانی و عاطفی کودک به دعوت کمیسیون عوامل اجتماعی سلامت
- شرکت در شورای گسترش فرهنگ صلح

گرفتن مجوز انتشارات

یکی از فعالیت‌های گروه محیط زیست موسسه مادران امروز برنامه‌ریزی برای برگزاری میهمانی‌های سبز است. این میهمانی‌ها با هدف تبادل تجربه و کسب اطلاعات درباره‌ی حفظ محیط‌زیست از طریق خانواده و ارتباط بیشتر اعضای موسسه با هم برگزار می‌شود. در این برنامه‌ها بمنظور آشنایی مادران با اهمیت و جایگاه تربیتی مادران در ارتباط با آموزش مسایل زیست محیطی به کودکان، از کارشناسان مسلط به این حوزه هم دعوت می‌شود. در این برنامه‌ها خانواده‌ها با انواع خوراکی‌های سالم (از نظر تازگی و طبیعی بودن و ارزش غذایی) که در تهیه‌ی آن‌ها به صرفه‌جویی (از نظر انرژی انسانی، زمان، هزینه ، سوخت) و قابل دسترس بودن آن‌ها توجه شده است، آشنا می‌شوند.

● سایر فعالیت‌ها

- برگزاری جشن بازی برای خانواده‌ها
- برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده توسط چهار نهاد فرهنگی انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، شورای کتاب کودک، موسسه پژوهشی کودکان دنیا و موسسه مادران امروز با همکاری مرکز مشارکت‌های مردمی سازمان‌های غیردولتی منطقه‌ی ۶ شهرداری تهران.
- برای برگزاری این مراسم در اردیبهشت ۱۳۸۷ از سازمان‌ها و نهادهای فعال در حوزه‌ی خانواده دعوت شد تا برای برگزاری این مراسم همکاری کنند. در جلسه‌ی گردهمایی این سازمان‌ها قرار شد جمع کوچک‌تری از بین اعضای حاضر در جلسه مسئولیت کمیته‌ی اجرایی را به عهده داشته باشد و هر ماه یک بار نیز همه‌ی اعضا برای همفکری و تبادل نظر دور هم جمع شوند ، محل دبیرخانه نیز موسسه مادران امروز است.
- اعضای کمیته‌ی اجرایی عبارتند از نمایندگان تشکل‌های: انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا ، شورای کتاب کودک ، موسسه پژوهشی کودکان دنیا ، موسسه مادران امروز ، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی .
- برگزاری مراسم ویژه به مناسبت نوروز و سایر مناسبت‌ها با شرکت اعضای موسسه و همراهان
- برگزاری نمایشگاه کتاب و اسباب بازی در موسسه
- اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی کتاب‌های مناسب خانواده‌ها در نمایشگاه‌ها و همایش‌ها
- کارشناسی کتاب‌های مناسب خانواده‌ها برای نمایشگاه‌های کتاب در برخی از مهدکودک‌ها به مناسبت هفته کتاب و شرکت در آن‌ها
- برگزاری جلسه‌های سخنرانی به مناسبت هفته زن و روز مادر
- پیگیری ثبت تجربه‌ها و خاطره‌ها با توجه به خاطره‌های خانواده‌های دارای عضو ویژه
- برگزاری گام آموزش کامپیوتر به مادران بمنظور توانمندسازی آن‌ها در این زمینه