

پیک مام پیوست شماره‌ی هفده آذر ۱۳۸۸

موسسه مادران امروز(مام)
تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل‌افروز - شماره‌ی ۹ - زیرزمین
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴
نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

سلام

ما یازده ساله شدیم

این سال را با یک گردهمایی کوچک و خودمانی برای سپاس از نیروهای داوطلب آغاز کردیم . در طول سال گذشته توانستیم به بخشی از آن چه برای این سال با عنوان ده سال در یک سال پیش‌بینی کرده بودیم جامه‌ی عمل بپوشانیم از جمله :

- مشارکت فعال در روز جهانی خانواده ، روز مادر و خانواده و روز جهانی کودک
- ارائه‌ی خدمات توسط یاریگران موسسه به صورت رایگان به گروه‌های والدین

- بازبینی ، تعمیر و باز سازی وسایل و کتاب‌های مربوط به "طرح خواندن با نوزادان" و آماده سازی تصویرهای این مجموعه برای تهیه‌ی پاورپونت برای اجرا در مراکزی که امکان برپایی نمایشگاه وجود ندارد .

- جلب مشارکت پدران در گام‌های آمادگی برای فرزندپروری ، رفتار با کودک و رفتار با نوجوان و برگزاری کارگاه‌های ویژه‌ی پدران در پایان هر یک از این گام‌ها

- تقویت ارائه‌ی خدمات به مهدهای کودک و مراکز آموزشی با خدمات کارشناسانه در حوزه‌ی کتاب و کتاب‌خوانی

- تقویت ارائه‌ی خدمات به شهرستان‌ها و برگزاری نشست‌هایی با بهره‌گیران شهرستانی و تدارک گام ارتباط همسران به صورت فشرده ویژه‌ی این عزیزان

پایان بخش این سال یک برنامه‌ی ویژه با عنوان تغذیه‌ی سبز بود .

هر چند در سال گذشته نتوانستیم به بخشی از برنامه‌های پیش‌بینی شده بپردازیم اما بعضی از فعالیت‌های موسسه در این سال قابل توجه است ؛ از جمله :

آموزش بخش آموزشی و مسئولان بخش‌های مختلف موسسه در حوزه‌های تخصصی کارشان ، طراحی و اجرای گام ارتباط همسران ، مشخص کردن بخش برنامه‌ریزی و ارزشیابی آموزشی در مدیریت آموزشی موسسه ، تدوین طرح درس برای بخش عمده‌ی گام‌ها و کارگاه‌های موسسه توسط بخش برنامه‌ریزی آموزشی ، انجام ارزشیابی نهایی گام‌های سال‌های ۸۶ و ۸۷ موسسه توسط بخش ارزشیابی آموزشی ، ایجاد کمیته‌های تخصصی مرتبط با موضوع‌ها و مخاطبان گام‌ها و کارگاه‌های موسسه و ...

یکی دیگر از دست‌آوردهای موسسه در سال گذشته، آماده شدن نهایی نیروهای یاریگر و توانمندی آنان در اداره‌ی برنامه‌های ویژه برای گروه‌های والدین ، به شیوه‌ی راه دور موسسه بود . این دست‌آورد ارتباط تنگاتنگی با انتشار کتاب‌های کار موسسه دارد چون این کتاب‌ها قابلیت فراوانی برای آموزش یاریگران ، مربیان ، مددکاران و گروه‌های والدین را دارد .

در سال گذشته به مادران باردار و نوزاد دار توجه ویژه‌ای شد. افزودن کارگاه‌هایی به مجموعه برنامه‌های این گروه از مادران نشانه‌ای از این توجه است .

در این پیوست، مرور مختصر و گذرایی داریم بر فعالیت‌های موسسه در سالی که گذشت:

سخنرانی‌های ماهانه

شماره	موضوع
۱	آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای خطرناک
۲	خانواده و امتحانات
۳	ارتباط همسران
۴	بازی و اوقات فراغت
۵	بررسی وجه تربیتی موسیقی
۶	استفاده از اینترنت در خانواده
۷	ایجاد انگیزه در کودکان
۸	بیماری‌های فصلی
۹	پرورش و پاسخ در مورد کودکان و نوجوانان
۱۰	نیازهای تغذیه در سنین مختلف

گام های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد کل جلسه‌ها
۱	آمادگی برای فرزندپروری(مادران باردار)	۲۴
۲	ارتباط کلامی	۳۰
۳	ارتباط همسران	۱۶
۴	بازی و اندیشه	۲۴
۵	تشویق و تنبیه	۳۰
۶	رشد جنسی کودک و نوجوان	۱۰
۷	رفتار با کودک	۷۹
۸	رفتار با کودک دبستانی	۲۴
۹	رفتار با نوجوان	۴۵
۱۰	روابط زناشویی	۳۰
۱۱	کامپیوتر برای مادران	۸
۱۲	مدیریت بر خشم	۲۴
۱۳	مدیریت بر خود	۳۶

مدرسه‌ها

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	راهنمایی پسرانه‌ی امام جعفرصادق(ع)(منطقه‌ی ۱۸)	● گام رفتار با نوجوان ● سخنرانی، ضرورت آموزش در خانواده
۲	دبستان پسرانه شهید بهزادی (منطقه‌ی ۲)	● ارتباط کلامی ● سخنرانی - چگونه والدین قاطعی باشیم ● کارگاه - نه گفتن
۳	دبستان پسرانه‌ی دکتر حسابی(منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی- از فرزند دبستانی خود چه انتظاراتی دارید؟
۴	دبستان پسرانه‌ی سما (منطقه‌ی ۵)	● یک روز بدون کیف و کتاب ● گام رفتار با کودک دبستانی ● نمایشگاه کتاب
۵	دبستان دخترانه‌ی مینا (منطقه‌ی ۵)	● سخنرانی- محیط مناسب برای رشد ● کارگاه نه گفتن ● سخنرانی- بلوغ دختران ● سخنرانی- عوامل موثر در درس خواندن ● سخنرانی- رشد جنسی کودکان
۶	دبستان دخترانه‌ی نجم (منطقه‌ی ۷)	● جشن بازی و کتاب
۷	دبستان دخترانه و پسرانه مشارکتی دنیا	● سخنرانی- رشد جنسی کودک و نوجوان
۸	دبستان دخترانه‌ی سما(منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی- ضرورت آموزش در خانواده ● گام رفتار با کودک دبستانی
۹	دبستان دخترانه‌ی آذر(منطقه‌ی ۶)	● سخنرانی- بهداشت روانی
۱۰	راهنمایی پسرانه‌ی مفید	● گام رفتار با نوجوان
۱۱	راهنمایی دخترانه‌ی خان سفید(منطقه‌ی ۱)	● قصه‌گویی و کتاب‌خوانی برای دانش‌آموزان
۱۲	دبستان پسرانه‌ی تربیت (منطقه‌ی ۲)	● سخنرانی- عوامل موثر بر تربیت
۱۳	دبستان پسرانه‌ی سهراب سپهری(منطقه‌ی ۲)	● از فرزند دبستانی خود چه انتظاراتی دارید؟ ● سخنرانی- عوامل موثر در درس خواندن کودک دبستانی
۱۴	دبستان دخترانه‌ی دکتر حسابی(منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی- عوامل موثر در درس خواندن کودک دبستانی
۱۵	راهنمایی دخترانه‌ی سجادیه(منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی- ضرورت آموزش در خانواده
۱۶	دبستان دخترانه‌ی امام جعفرصادق(ع)(منطقه‌ی ۱۸)	● سخنرانی- ضرورت آموزش در خانواده
۱۷	راهنمایی پسرانه‌ی علامه طباطبایی (منطقه‌ی ۵)	● کارگاه نه گفتن ● سخنرانی- انضباط ● سخنرانی- هدف‌مندی و برنامه‌ریزی ● نمایشگاه کتاب ● گام تعامل با نوجوان

شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	نوع برنامه	موضوع
۱	کله‌بست	سخنرانی	● مهارت‌های ارتباطی در زندگی مشترک
۲	بابل	سخنرانی	● بلوغ اجتماعی و عاطفی
۳	رفسنجان	سخنرانی	● تعامل با نوجوان ● خانواده و امتحانات
۴	کرمان	سخنرانی	● نیازهای مادران امروز ● کلیات رفتار با کودک و نوجوان

کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد کل جلسه‌ها
۱	مدیریت زمان	۲
۲	مشورت با دیگران	۱
۳	تصمیم‌گیری	۱
۴	شیوه‌های تفکر (خلاق و نقاد)	۳
۵	نه گفتن	۵
۶	عادت‌های نادرست	۲
۷	حل مسئله	۱
۸	ورود به دبستان	۱
۹	بازی‌های آموزشی	۱
۱۰	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۵
۱۱	خواب نوزادان	۶
۱۲	شیردهی	۶
۱۳	کار فرهنگی با نوزاد	۶
۱۴	ماساژ نوزاد	۶
۱۵	آموزش توالیت رفتن برای کودکان زیر دو سال	۱
۱۶	ارتباط همسران (یک جلسه‌ی ۶ ساعته)	۱

مهدهای کودک

شماره	نام	موضوع و نوع برنامه
۱	مهر مام	سخنرانی- نقش بازی در رشد شخصیت
۲	رنگارنگ	کارگاه ورود به دبستان
۳	باغ ستاره‌ها	کارگاه ورد به دبستان
۴	فردای کودک	کارگاه نه گفتن
۵	برگ گل	کارگاه ورود به دبستان
۶	آفتابگردان	ضرورت آموزش در خانواده
۷	بچه‌های بهشت	کارگاه ورود به دبستان
۸	خانه‌ی مهر	قصه‌گویی
۹	رنگین کمان	نمایشگاه کتاب
۱۰	باغ مینو	گام رفتار با کودک
۱۱	ویستا	نمایشگاه کتاب
۱۲	یاسمن	نمایشگاه کتاب
۱۳	مژده	نمایشگاه کتاب

فرهنگسراها، خانه‌های فرهنگ و شهرداری‌ها

نام	موضوع و نوع برنامه
مجموعه فرهنگی ورزشی سرداران شهید ، منطقه‌ی ۱۹ شهرداری	● چرا خانواده‌ها به آموزش نیاز دارند؟ ● ارتباط در خانواده
خانه‌ی مشق و سلامت ، منطقه‌ی ۹ شهرداری	● گام بازی
بوستان شهر	● جشن بازی به مناسبت بزرگداشت روز جهانی کودک
بوستان پایداری	● جشن بازی به مناسبت بزرگداشت روز جهانی کودک

سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	انجمن توسعه مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان	● کارگاه قاطعیت ● کارگاه نه گفتن
۲	انجمن حمایت از عقب‌ماندگان ذهنی	● ضرورت آموزش در خانواده ● گام مدیریت بر خشم
۳	حسینیه ارشاد	● ضرورت آموزش در خانواده ● رفتار با کودک
۴	خانه‌ی کتابدار	● کارگاه کتاب‌خوانی و قصه‌گویی ● برای کتابداران مدارس ● گام رفتار با نوجوان
۵	خیریه‌ی حضرت فاطمه زهرا(س)	● کارگاه ورود به دبستان ● گام مدیریت بر خشم ● گام رفتار با نوجوان
۷	خیریه‌ی کار آفرینان مهر	● ضرورت آموزش خانواده
۶	سالن اجتماعات واحد مسکونی شرکت تناوب	● نقش آگاهی در تربیت ● مدیریت بر خشم ● تشویق و تنبیه
۸	کانون هموفیلی	● تشویق و تنبیه ● جشن بازی
۹	موسسه پژوهشی کودکان دنیا	● نمایشگاه کتاب
۱۰	هنرکده‌ی کودک	● سخنرانی - ورود به اجتماع ● رشد جنسی کودک و نوجوان
۱۱	ارتباط بین سه نسل	● انجمن جهان‌دیدگان شاد

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها و فرهنگسراها، موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر، انجمن اولیا و مربیان کودکان استثنایی، اداره بهزیستی گچساران، انجمن آثار و مفاخر فرهنگی، آشیانه کودک، انجمن آینده روشن، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن حمایت از افراد با اختلال رشدی - عصبی، انجمن توسعه‌ی مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان، انجمن جهان‌دیدگان شاد، جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، حسینیه ارشاد، خانه کتابدار، خیریه فاطمه زهرا(س)، خیریه ثامن‌الحجج، دانشگاه شهید بهشتی، دانشگاه تربیت مدرس، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سازمان ملل، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، شرکت بیمه ملت، شرکت سهامی پتروشیمی بندر امام، شبکه یاری به کودکان کار و خیابان، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، کانون توسعه فرهنگی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه خیریه فاطمه زهرا(س)، موسسه خیریه صبا مهر آفرین، موسسه زنان و کودکان رهیاب، مرکز علوم پزشکی (بیمارستان طالقانی)، و انتشارات افق، الفبا، پیک‌بهار، پیدایش، پیک ادبیات، صدا، صابرین، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و نخستین

شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	- نشست تخصصی کاهش خشونت مبتنی بر جنسیت - کارگاه آشنایی با ساز و کارهای بین‌المللی	سازمان دفاع از قربانیان خشونت
۲	- کاستی‌ها و دستاوردهای طرح مهارت‌های زندگی - جلسه ماهانه‌ی مدیران و برگزاری نمایشگاه کتاب‌های نشر مادران امروز	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۳	تاثیر و ترویج خواندن	کانون توسعه فرهنگی کودکان
۴	بزرگداشت مهدی آذر یزدی	انجمن نویسندگان کودک و نوجوان
۵	کارگاه مشورتی تدوین برنامه جامع تکامل طبیعی کودکان ایرانی	مرکز تحقیقات فرا بخشی دانشگاه علوم توانبخشی و بهزیستی
۶	مراسم افتتاحیه	دومین هنرکده کودک
۷	گزارش سفر آقای یحیی مافی از دیدار با بچه‌های مدرسه‌ی مهران	شورای کتاب کودک
۸	کارگاه فرایند ارزشیابی	خانه‌ی شهروندان جوان
۹	گزارش نشست IBBY در ترکیه و سمینار تخصصی ادبیات کودک در دانشگاه شیراز	شورای کتاب کودک
۱۰	مراسم بزرگداشت روز زن	موسسه خیریه فاطمه زهرا(س)
۱۱	نشست در جستجوی آینده برای برنامه‌ریزی شهر دوستدار کودک	انجمن دوستدار کودک
۱۲	جشن سالگرد تاسیس	انجمن جهان‌دیدگان شاد

داوطلبان

در سال گذشته گروه‌های زیر به‌طور داوطلبانه در موسسه فعالیت داشته‌اند:

گروه‌های بازی، راه‌دور، قصه‌گویی و کتاب‌خوانی، کتابخانه‌ی امانی، گردشگری و محیط زیست و یاریگران؛ همچنین داوطلبانی به شکل فردی با موسسه همکاری داشته‌اند.

سایر فعالیت‌ها

- برگزاری دوره‌ی آموزشی برنامه‌ریزی و ارزشیابی آموزشی برای مسئولان این بخش‌ها با کارشناسی آقای محمد دادرسی یگانه
- برگزاری برنامه‌هایی برای ترویج توجه خانواده‌ها به مسایل زیست محیطی از جمله: بازدید از کارخانه بازیافت و برگزاری جشنواره‌ی تغذیه سبز در موسسه
- برگزاری جشن ۸ سالگی گروه بازی و ۱۰ سالگی گروه محیط زیست
- برگزاری میهمانی کتاب به مناسبت بزرگداشت هفته کتاب
- برگزاری مراسم ویژه به مناسبت نوروز
- برگزاری نمایشگاه‌های کتاب در موسسه
- کارشناسی کتاب‌های مناسب خانواده‌ها و اطلاع‌رسانی به آن‌ها در این زمینه در نمایشگاه‌ها و همایش‌ها
- برگزاری نمایشگاه کتاب، جشن بازی و سخنرانی به مناسبت روز جهانی کودک، روز مادر، هفته‌ی زن و روز خانواده
- مشارکت فعال در برگزاری مراسم سالگرد روز جهانی خانواده در کمیته‌ی برگزاری این مراسم

کارشناسان گام ها، کارگاهها و سخنرانی‌های

داخل و خارج از موسسه

آقایان : شهرام اقبال‌زاده ، فریبرز رستمی ، محمود سلطانی ، دکتر محمد جعفر صفایی ، دکتر احمد محیط، اسفندیار معتمدی
خانم‌ها : مریم احمدی، فاطمه ایرانپور، دکتر آزاده جولایی، ماریا ساسان‌نژاد، زهرا سلیمانی، دکتر ربابه شیخ‌الاسلام ، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، فاطمه صهبا، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، دکتر لادن قاسم‌زاده ، دکتر سیما قادی پاشا، زهره قائینی ، سهیلا طاهری ، شیوا موفقیان، فرحناز مددی ، نگین نابت

راه‌دور

در نهمین سال اجرای طرح راه‌دور که به منظور ارایه‌ی خدمات موسسه مادران امروز به خانواده‌ها در مناطق مختلف ایران طراحی شده بود ، این گروه‌ها به برنامه‌ی راه دور موسسه پیوستند :

بابل : گروه‌های آب و خاک، اندیشه ، بوعلی ۱ ، مهر ۱ ، مهر ۲ ، مهر ۳ ، مهر ۴ و نوشه

رفسنجان : گروه یاران

کرمان : گروه مهر مادرانه

قائم شهر : گروه‌های بوعلی ۱ ، بوعلی ۲ ، ترانه بهاری ۱ ، ترانه بهاری ۲ ،

زیتون ۱ و زیتون ۲

قم : گروه مادران پیشرو

کله‌بست : گروه قاصدک

ساری : گروه ساری ۳

همچنین موسسه مادران امروز به منظور اطلاع‌رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور ، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر ، تبادل تجربه، خبردار شدن از نظرها و پیشنهادهای گروه‌ها از هم و پاسخ به پرسش‌های گروه‌های بهره‌گیر از راه دور ، اقدام به تهیه‌ی **پیک مام ویژه‌ی راه دور** کرد . طی سال گذشته ۱۱ شماره پیک مام ویژه‌ی راه دور منتشر شد.

راه‌دور تهران

یکی از برنامه‌های ده سال در یک سال موسسه، تشکیل گروه‌های والدین و اداره‌ی آن به شکل راه‌دور در مراکز دور از موسسه در تهران بود. این گروه‌ها به کمک یاریگران موسسه و به‌صورت رایگان اداره می‌شد. گروه‌هایی که تا کنون به این حرکت پیوسته‌اند عبارتند از:

- انجمن زنان گیتا مهر، دوره‌ی رفتار با نوجوان

- انجمن حمایت از بیماران هموفیلی ایران ، دوره‌ی رفتار با کودک

- خیریه‌ی فاطمه زهرا(س)، دوره‌های رفتار بانوجوان و مدیریت برخشم

- دبیرستان مقدم سامان، دوره‌ی رفتار با نوجوان

- رهروان پیام مهر(کانون حدیث مهر سابق)، دوره‌ی رفتار با نوجوان

- مدرسه‌ی راهنمایی پسرانه مفید ، دوره‌ی رفتار با نوجوان

- مطب خانم قاسمی ، دوره‌های رفتار با کودک و مدیریت بر خشم

تالیف و انتشار

در سال گذشته موسسه موفق به تالیف هشت عنوان کتاب کار و دو عنوان کتاب آسان شده است. ۷ عنوان از این کتاب‌ها منتشر شده و ۳ عنوان آن در حال گذراندن مراحل آخر چاپ است. تالیف این کتاب‌ها کمک موثری به آموزش خودکفای خانواده‌ها و پیشبرد برنامه‌ی راه‌دور است.

عنوان های منتشر شده در سال گذشته عبارتند از:

- **زمینه‌های تربیت** - خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟
- **رشد و محیط مناسب** - چه کنیم تا محیط خانواده برای پرورش فرزند بهتر شود؟

- **رفتار قاطعانه** - مفهوم قاطعیت در رفتار با فرزند چیست؟

- **فرصت آفرینی** - چگونه می‌توانیم وقت‌خوبی را در کنار فرزند بگذرانیم؟

- **تنبیه** - چگونه بدون تنبیه تربیت کنیم؟

- **ارتباط کلامی** - چه کنیم تا حرف همدیگر را بهتر بفهمیم؟

- **فرزند خود را برای ورود به مهدکودک آماده کنیم.**

عنوان های در دست چاپ:

- **رفتار مناسب** - چگونه با فرزند خود رفتار کنیم؟

- **مدیریت بر خشم** - چه کنیم تا بر خشم خود مسلط شویم؟

- **چگونه فرزند خود را برای سال اول دبستان آماده کنیم؟**

سایت

سایت موسسه در سال گذشته فعالیت خود را گسترش داد.

فعالیت‌های انجام شده در این سال عبارت است از:

اطلاع رسانی برنامه‌ی گام‌ها ، کارگاه‌ها ، سخنرانی‌ها و سایر

برنامه‌های داخل و خارج از موسسه ، بارگذاری pdf

خبرنامه‌های مام و خبرنامه‌های راه دور در بخش انتشارات

سایت، گذاشتن حدود ۴۰ مقاله‌ی تربیتی ، ۶۰ بازی، ۳۰

دست نوشته و خاطره‌ی مادران ، ۳۰ دستور تهیه‌ی غذای

مناسب در بخش تغذیه‌ی سبز ، معرفی کتاب‌های منتشر

شده‌ی موسسه مادران امروز ، معرفی کتاب‌های مناسب برای

خانواده‌ها و اعلام خبرها

سپاس

از یاریگران گروه‌های راه‌دور تهران خانم‌ها : معصومه جمالی‌زاده افسانه حسن‌زاده ، فرخنده صادق پور ، سهیلا طاهری ، فاطمه عرفانیان ، منیژه محمد زاده ، فریبا مقدس زاده و مسئول این گروه خانم منصوره فرداد و همچنین از خانم‌ها: نسرين بينا، نسرين لطفی، نسرين ماییلی و مریم ملک‌آبادیان که با دستياری در گام‌ها و کارگاه‌ها ما را در پیشبرد برنامه‌ها یاری داده‌اند، سپاسگزاریم.