

فرستنده :



تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر - بالاتر
از شهید بهشتی -
کوچه ی دل افروز -
شماره ی ۲۶- زیرزمین
تلفن و دورنگار
۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴
info@.madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
مام

شماره ی
۸۰-۸۱-۸۲

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

پاییز ۱۳۸۸
۲۰۰۹
۱۴۳۱

آذر ماه امسال ، موسسه مادران امروز وارد دوازدهمین سال فعالیت خود شد.

ضمن تبریک سالگرد تاسیس موسسه ، از همه ی دوستان ، همراهان ، همکاران ، کارشناسان و سازمان ها و نهادهایی که برای گسترش فعالیت های موسسه در بین خانواده ها تلاش کرده اند ، صمیمانه سپاسگزاریم .

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

مختصری از فعالیت های موسسه در پاییز

● برنامه های داخل موسسه

- گام رفتار با کودک - صبح (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با کودک - بعدازظهر (خانم سهیلا طاهری)
- گام تشویق و تنبیه - بعدازظهر (خانم فاطمه صهبا)
- گام تشویق و تنبیه - صبح (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)
- گام رفتار با کودک دبستانی - صبح (خانم فاطمه صهبا)
- گام رفتار با کودک دبستانی - بعدازظهر (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)

- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام ارتباط همسران (خانم مریم احمدی)
- گام فشرده ی ارتباط همسران (خانم مریم احمدی)
- گام آمادگی برای فرزندپروری - صبح (خانم زهرا سلیمانی)
- گام آمادگی برای فرزندپروری - بعدازظهر (خانم نگین شهری)
- گام مدیریت بر خشم صبح - بعدازظهر (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- گام ارتباط کلامی صبح (خانم فاطمه صهبا)
- کارگاه های شیردهی ، ماساژ کودک ، خواب کودک ، کار فرهنگی با نوزاد ، آموزش توالیت رفتن به کودکمان زیر دو سال ، پدران و آمادگی برای حضور فرزند (صبح خانم زهرا سلیمانی - بعدازظهر خانم نگین شهری)
- کارگاه نه گفتن (خانم فاطمه صهبا)
- کارگاه عادت های نادرست (خانم مریم احمدی)
- کارگاه مدیریت بر زمان (خانم مریم احمدی)

● برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها ، شهرداری‌ها، خانه‌های فرهنگ

● برگزاری دو نوبت جشن بازی به مناسبت روز جهانی کودک در فرهنگسرای پایداری و پارک شهر با همکاری گروه بازی و اعضای داوطلب

● مهدهای کودک

● برگزاری گام رفتار با کودک در مهدکودک باغ مینو با کارشناسی خانم فاطمه صهبای
● برگزاری نمایشگاه کتاب در مهدکودک‌های رنگین کمان ، ویستا و یاسمن

● مدرسه‌ها

● برگزاری گام رفتار با کودک دبستانی ، یک روز بدون کیف و کتاب و نمایشگاه کتاب در دبستان پسرانه‌ی سما
● برگزاری کارگاه ضرورت آموزش در خانواده در دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۵) با کارشناسی خانم سهیلا طاهری
● برگزاری کارگاه ضرورت آموزش در خانواده و گام رفتار با نوجوان در راهنمایی پسرانه‌ی امام جعفر صادق (منطقه‌ی ۱۸) با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی

● برگزاری کارگاه‌های عوامل موثر در درس خواندن کودک دبستانی و از فرزند دبستانی خود چه انتظاراتی دارید؟ در دبستان پسرانه‌ی سهراب سپهری (منطقه‌ی ۲) با کارشناسی خانم سهیلا طاهری

● برگزاری جلسه‌های قصه‌گویی و کتاب‌خوانی در راهنمایی دخترانه‌ی خان سفید (منطقه‌ی ۱) با کارشناسی خانم نیلوفر بدیع
● برگزاری کارگاه عوامل موثر در درس خواندن کودک دبستانی در دبستان دخترانه‌ی دکتر حسابی (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد

● سایر مراکز

● برگزاری گام مدیریت بر خشم با کارشناسی خانم فرحناز مددی در خیریه‌ی فاطمه زهرا (س)

● برگزاری جلسه‌ی ضرورت آموزش در خانواده و گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و فریبا مقدس‌زاده با همراهی خانم ماندانا آجودانی در حسینیه ارشاد

● برگزاری گام رفتار با نوجوان و کارگاه آن‌چه والدین باید برای رفتن فرزند به دبستان بدانند با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در خیریه‌ی فاطمه‌ی زهرا (س)

● برگزاری سخنرانی با موضوع ضرورت آموزش در خانواده و گام مدیریت بر خشم با کارشناسی خانم فاطمه ایران‌پور در انجمن حمایت از عقب‌ماندگان ذهنی

● برگزاری نمایشگاه کتاب با همکاری خانم‌ها معصومه پیرهادی و لیلا بهاری به دعوت موسسه پژوهشی کودکان دنیا (پارک ایران‌شهر)
● برگزاری سخنرانی ورود به اجتماع با کارشناسی خانم مریم احمدی در هنرکده‌ی کودک با همراهی خانم ماندانا آجودانی

● شهرستان‌ها

● برگزاری دو سخنرانی با موضوع‌های نیازهای مادران امروز و کلیات رفتار با کودک و نوجوان با کارشناسی خانم مریم احمدی در کرمان

● ارتباطات و همکاری‌ها

در پاییز با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم: انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان استثنایی ، آشیانه کودک ، انجمن حمایت از افراد با اختلال رشدی - عصبی ، انجمن توسعه‌ی مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان ، انجمن جهان‌دیدگان شاد ، خانه کتابدار ، سایت کتابک ، سازمان ملل ، شورای کتاب کودک ، شورای گسترش صلح ، کانون توسعه‌ی فرهنگی ، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ، موسسه پژوهشی کودکان دنیا ، موسسه کودکان و زنان رهیاب

● برخی از کارگاه‌ها ، همایش‌ها ، نمایشگاه‌ها و نشست‌های سایر مراکز که در آن شرکت کرده‌ایم:

● شرکت در جلسه‌ی ماهانه‌ی مدیران مهدهای کودک عضو انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا (خانم افسانه حسن‌زاده)
● شرکت در مراسم افتتاحیه‌ی دومین هنرکده‌ی کودک (خانم مریم احمدی)
● شرکت در نشست تخصصی کاهش خشونت مبتنی بر جنسیت به دعوت سازمان دفاع از قربانیان خشونت (خانم منصوره فرداد)

● برنامه‌های راه دور تهران

دوره‌های اجرا شده توسط گروه‌های راه دور تهران در پاییز امسال از این قرار بود :

- ۱- انجمن زنان گیتا مهر - دوره‌ی رفتار با نوجوان با یاریگری خانم فاطمه عرفانیان
- ۲- انجمن حمایت از بیماران هموفیلی ایران - دوره‌ی رفتار با کودک با یاریگری خانم سهیلا طاهری
- ۳- خیریه‌ی فاطمه زهرا (س) - دوره‌های رفتار با نوجوان و مدیریت بر خشم با یاریگری خانم فرخنده صادق پور
- ۵- رهروان پیام مهر (کانون حدیث مهر سابق) - دوره‌ی رفتار با نوجوان با یاریگری خانم معصومه جمالی زاده
- ۶- مدرسه‌ی راهنمایی پسرانه مفید- دوره‌ی رفتار با نوجوان با یاریگری خانم فریبا مقدس زاده
- ۷- مطب خانم قاسمی- دوره‌های رفتار با کودک و مدیریت بر خشم با یاریگری خانم افسانه حسن زاده

● برنامه‌های آینده

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
تشویق و تنبیه	۸۸/۱۰/۱۲	۵	خانم سهیلا طاهری	۴-۶
کتاب‌خوانی و قصه‌گویی	۸۸/۱۰/۱۴	۵	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
آمادگی برای فرزندپروری	۸۸/۱۰/۱۴	۴	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۸/۱۰/۱۵	۶	آقای محمود سلطانی	۴-۶
ارتباط کلامی	۸۸/۱۰/۱۶	۷	خانم فاطمه صهبای	۹-۱۱
آمادگی برای فرزندپروری	۸۸/۱۰/۱۶	۴	خانم نگین شهری	۴-۶
رفتار با کودک	۸۸/۱۰/۱۹	۹	خانم فاطمه صهبای	۴-۶
ارتباط همسران	۸۸/۱۰/۲۱	۶	خانم مریم احمدی	۴-۶
ارتباط همسران	۸۸/۱۰/۲۴	۶	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۸۸/۱۰/۲۸	۶	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
شیوه‌های حل مساله	۸۸/۱۰/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت بر زمان	۸۸/۱۱/۱۳	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
عادت‌های نادرست	۸۸/۱۲/۱۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

خلاصه‌ی سخنرانی مهر ماه

موضوع: ایجاد انگیزه در کودکان

کارشناس: خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده

خانم دکتر قاسم‌زاده در ابتدای سخنرانی خود گفتند: به اعتقاد من اگر کودکان به کاری علاقه نداشته باشند، نه تنها انجامش برایشان سخت است بلکه با انجام اجباری آن کار ما را دچار مشکل می‌کند، همان‌گونه که مسئله‌ی انگیزه برای خود ما به عنوان بزرگسال مهم است و به کودکان محدود نمی‌شود. فقط تفاوت در روش‌هاست که در سنین مختلف باید اعمال شود. ایشان داشتن نیاز، علاقه و هدف را سه عامل موثر در ایجاد انگیزه دانستند. سپس انگیزه را به دو نوع انگیزه‌ی درونی و بیرونی تقسیم کردند. ایشان خاطر نشان کردند که گاهی انگیزه‌های درونی آنقدر مبهم است که قابل بیان نیست ولی به طور غیرمستقیم ما را به سمت کاری که باید انجام شود سوق می‌دهد. به هر حال بهتر است انگیزه‌های درونی مشخص شود چرا که هرچقدر انگیزه آگاهانه‌تر باشد بهتر عمل می‌شود.

در ادامه ایشان تعریفی از هیجان ارائه دادند: هیجان حالت درونی است که یا مثبت و سازنده است مثل شادی و محبت و یا مخرب و غیرسازنده مثل ترس و اندوه وی با اشاره به این که وجود همه‌ی تاحدی هیجانات ضروری است، به طور مثال ترس اگر در وجود کودکان نباشد کودک ممکن است خود را از بالای بلندی به پایین بیندازد. سپس به تعریفی از انگیزه پرداختند: و انگیزه را حالت درونی معرفی کردند که ما را به سمت انجام کاری می‌کشاند یا دور می‌کند؛ نتیجه آن که با شناخت از خود به شناخت علایقمان پی برده و سپس به آرامش خواهیم رسید. انگیزه با اهداف و ارزش‌های ما نیز در رابطه است. تشویق از جمله روش‌هایی است که به ایجاد انگیزه کمک می‌کند. تشویق با انگیزه‌های بیرونی که حالت مادی دارند متفاوت است. البته تشویق خود دارای ویژگی‌هایی از جمله متناسب بودن با نوع کار، نشاط آور بودن و مشخص بودن منبع است.

مسئولیت‌پذیری یکی دیگر از علل ایجاد انگیزه است که نتیجه‌اش همدلی و شریک شدن در غم و شادی‌های دیگران است و به نوعی همدلی به معنی نگاه کردن به مسایل از دید دیگران نه از دید خودمان. اعتماد به نفس و اخلاق از عوامل دیگر در ایجاد انگیزه بسیار مهم است. باید بدانیم برای بالا بردن اعتمادبه‌نفس مقایسه را کم و فعالیت را افزایش دهیم. هر قدر انگیزه‌های درونی را تقویت کنیم در کارهایمان موفق‌تر خواهیم بود. البته گاهی از انگیزه‌های بیرونی نیز، می‌توانیم استفاده کنیم.

ایشان در ادامه گفتند: عوامل محیطی و اجتماعی خود به دو محیط خانواده و جامعه تقسیم می‌شوند که از جمله عوامل موثر در به‌وجود آوردن انگیزه هستند فراهم کردن امکانات و شرایط در حد تواناییمان از جمله مواردی است که به ایجاد انگیزه کمک خواهد کرد؛ اگر چه انگیزه‌ها، در زمان کودکی ممکن است ثابت نباشد، ولی باید بدانیم که علاقه با آگاهی باید همراه باشد و ما باید اطلاعاتی در مورد کارهای مورد علاقه‌ی کودک در ابتدای شروع هر کاری بدهیم. چرا که هر چقدر فرزندانمان در

محیط خانواده توانمندتر شوند در جامعه نیز اثربخش‌تر خواهند بود.

معمولاً هر قدر انگیزه‌ها را سرکوب کنیم، نه تنها در وجودمان از بین نمی‌رود بلکه به دنبال اجرای آن‌ها در وجود دیگران خواهیم بود، به طور مثال، مادری که خود علاقه مند به یادگیری موسیقی بوده و بنا به عللی این اتفاق نیفتاده کودکش را مجبور به رفتن کلاس موسیقی می‌کند.

در انتها خانم دکتر قاسم‌زاده این‌طور نتیجه‌گیری کردند: محرک تاثیر می‌گذارد و انگیزه در وجود ما ایجاد می‌شود سپس ما پاسخی به آن محرک می‌دهیم، که نتیجه‌اش یادگیری است. بدین ترتیب می‌آموزیم که هر کاری که با انگیزه انجام شود:

الف: سهولت بیشتری دارد ب: کارها عمیق‌تر انجام می‌شود پ: بازده بیشتر دارد یعنی در زمان و هزینه صرفه‌جویی خواهد شد ج: انگیزه خودبه‌وجود آورنده انرژی است د: انگیزه جنبه‌ی تقویت‌کننده دارد؛ به نوعی تقویت‌کننده‌ی روانی است و باید بدانیم انگیزه و خلاقیت دو مسئله‌ی درونی است که اگر به آن‌ها توجه نکنیم رشد نخواهند کرد.

خلاصه‌ی سخنرانی آبان ماه

موضوع: بیماری‌های فصلی

کارشناس: خانم دکتر سیما قادی پاشا

سرماخوردگی به مفهوم عفونت بینی و گلو است که معمولاً بی‌ضرر است و دارای علایمی مثل آبریزش بینی، گلو درد، سرفه و عطسه است. بیش از ۲۰۰ نوع ویروس در ایجاد سرماخوردگی نقش دارند. شایع‌ترین علت سرماخوردگی‌ها ویروس‌ها هستند. راه ورود ویروس سرماخوردگی به بدن، دهان یا بینی است. ویروس با عطسه، سرفه و ... در هوا پخش می‌شود. با تماس دست با اشیایی که قبلاً دست‌های آلوده به ویروس با آن در تماس بوده (مثل گوشی تلفن، لیوان، حوله و ...) نیز قابل انتقال است. به دنبال تماس دست‌های آلوده با چشم‌ها، دهان یا بینی عفونت انتقال می‌یابد. سرماخوردگی معمولاً خود به خود بهبود می‌یابد و در صورت نیاز از مسکن استفاده می‌شود.

پیشگیری: به علت تنوع و تعدد ویروس‌های ایجادکننده‌ی سرماخوردگی، هیچ واکسن موثری علیه سرماخوردگی نداریم. بنابراین شستن دست‌ها، استفاده از دستمال کاغذی موقع سرفه و عطسه توصیه می‌شود. لازم است از تماس طولانی با افراد سرما خورده اجتناب شود. در بهداشت مهدکودک‌ها و مدرسه‌ها دقت شود و از ورود کودکان بیمار جلوگیری شود. استراحت، مصرف مایعات فراوان کمک‌کننده است.

آنفلوانزا (آنفلوانزای فصلی)

آنفلوانزا شایع‌ترین بیماری ویروسی فصل سرما است که دستگاه تنفس را درگیر می‌کند و شدیداً مسری است.

علایم: شیوع ویروس از اول فصل پاییز آغاز و تا اواخر اردیبهشت ادامه می‌یابد و گریبانگیر همه‌ی گروه‌های سنی است. در این بیماری علایمی مانند تب، لرز، سردرد، درد عضلانی استخوانی (کمر درد)، ضعف، خستگی، کوفتگی، سرفه، گلو درد، خشونت صدا، شایع است.

تفاوت آنفلوآنزا و سرماخوردگی: علائم مشابه دارند با این تفاوت که سرماخوردگی معمولاً ضعیف‌تر است، ممکن است بدون تب یا با تب پایین باشد اما آنفلوآنزا ناگهان شروع می‌شود و معمولاً با تب بالا همراه است و مدت بیشتری طول می‌کشد تا بهبود یابد. اما سرماخوردگی کوتاه است. تشخیص افتراقی این دو مهم است چون سرماخوردگی آسان قابل درمان است. تب علامت معمول سرماخوردگی نیست اگر هم باشد ممکن است نشانه‌ی عفونت باکتریال باشد، تب ۳۸ تا ۴۰ درجه و تا ۳-۴ روز یکی از مهم‌ترین نشانه‌های آنفلوآنزا است. نهایتاً با علائم بروز داده شده نمی‌توان این دو را از هم افتراق داد و ممکن است کاملاً مشابه بروز کند.

راه‌های انتقال آنفلوآنزا: از طریق ترشحات تنفسی (عطسه، سرفه، تماس نزدیک)

اقدامات درمانی اولیه: استراحت در منزل، مصرف مایعات فراوان، شست‌وشوی مرتب دست‌ها تا به بقیه سرایت نکند. تب‌بر و آنتی‌بیوتیک باید با نظر پزشک معالج مصرف شود. استفاده از اسپرین خصوصاً در کودکان به علت احتمال مبتلا شدن به سندرم ری (REYE) قَدغن می‌باشد.

واکسن برای محافظت در قبال بیماری آنفلوآنزا، در افرادی که عوارض بیماری در آن‌ها شدید و تهدید کننده‌ی حیات است، ضروری می‌باشد؛ مثل بیماران قلبی، تنفسی، سالمندان و مبتلایان به ایدز.

چون ویروس آنفلوآنزا دائماً تغییر می‌کند، هر سال واکسن آنفلوآنزای جدیدی وارد می‌شود. بهترین زمان واکسیناسیون بین آبان و آذر است. بعد از تزریق واکسن، افزایش سطح آنتی‌بادی در بدن، ظرف ۱۰ تا ۱۴ روز به سطح حفاظت‌کننده می‌رسد. تهیه‌ی واکسن در اوایل بهار هر سال بعد از اعلام ویروس‌های سال توسط WHO (سازمان بهداشت جهانی) شروع و معمولاً اواخر تابستان به بازار عرضه می‌شود. این واکسن ۸۰-۷۰٪ ایمنی می‌دهد که تا یکسال در بدن باقی می‌ماند.

چه کسانی نباید واکسن بگیرند؟

- ۱- کسانی که قبلاً نسبت به یک دوز واکسن یا اجزای آن واکنش آلرژیک شدید نشان داده‌اند.
 - ۲- افراد با حساسیت بالا به تخم‌مرغ
 - ۳- کودکان با سن کمتر از ۶ ماه
 - ۴- مبتلایان به بیماری‌های تب دار
 - ۵- در حاملگی و شیر دهی اثر سوء ندارد و بهتر است واکسن بدون ماده‌ی نگه‌دارنده تزریق کرد.
- این واکسن بی‌خطر است و مثل هر داروی دیگری عارضه‌ای خفیف همراه با درد، قرمزی و ورم محل تزریق دارد. در برخی افراد، تب و درد عضله مدت کوتاهی بعد از واکسیناسیون به وجود می‌آید و ۱ تا ۲ روز طول می‌کشد. به ندرت واکنش آلرژیک شدید دیده می‌شود.

واکسن آنفلوآنزایی که فعلاً در کشور است برای آنفلوآنزای فصلی است نه آنفلوآنزای H1N1.

چه کسانی باید واکسن آنفلوآنزا بگیرند؟

افراد سالمند بالای ۶۵ سال، افرادی با بیماری مزمن (آسم، برونشیت، بیماری‌های قلبی، کلیوی، دیابت، ایدز، نقص

سیستم ایمنی، کودکان ۶ تا ۲۳ ماهه (خصوصاً کودکانی که در مهد نگهداری می‌شوند). کارکنان مراکز بهداشت، درمان و ...)

آنفلوآنزای (H1N1) (خوکی)

عفونت با ویروس آنفلوآنزای H1N1 (خوکی) طیف وسیعی از علائم شبیه آنفلوآنزا ایجاد می‌کند مثل تب بالای ۳۷/۸ درجه‌ی سلسیوس، سرفه، گلو درد، درد عمومی بدن، سر درد، لرز، ضعف، تهوع، استفراغ، اسهال.

علاوه بر این بیمار باید یکی از معیارهای اپیدمیولوژیک زیر را نیز دارا باشد:

الف: سفر به مناطق آلوده به ویروس H1N1 ظرف یک هفته قبل از شروع علائم.

ب: تماس نزدیک (کمتر از دو متر) با بیمار مشکوک به آنفلوآنزای H1N1 یا مورد محتمل یا قطعی بیماری ظرف یک هفته قبل از شروع علائم.

درمان: درمان آنفلوآنزای H1N1 با درمان آنفلوآنزای انسان تفاوتی ندارد.

۱- اگر بیمار با علائم معمول آنفلوآنزا مثل تب، لرز، گلو درد، سرفه، سر درد، تهوع و استفراغ مراجعه کند، درمان علامتی و سرپایی می‌باشد. بیمار باید تا هفت روز پس از بروز اولین علامت یا تا ۲۴ ساعت پس از برطرف شدن همه‌ی علائم بیماری (هرکدام طولانی تر بود) در یک اتاق مجزا در منزل مراقبت شود و کمترین تماس را با دیگران داشته باشد.

پیشگیری:

- پوشاندن صورت و بینی در هنگام سرفه یا عطسه
- استفاده از دستمال کاغذی انداختن و آن در سطل زباله‌ی در بسته

- شست‌وشوی دست با آب و صابون

- خودداری از تماس دست‌ها با صورت، چشم، بینی و دهان در خارج از منزل

- نریختن آب دهان و ترشحات بینی بر روی زمین.

- در صورت شک به ابتلا، حداقل ۷ روز در منزل بمانید که یک روز آن پس از بهبودی کامل باشد.

خلاصه‌ی سخنرانی آذر ماه

موضوع: پرسش و پاسخ

کارشناس: خانم مریم احمدی

موضوع جلسه‌ی سخنرانی آذر ماه، پاسخ به پرسش‌های والدین درباره‌ی فرزندان‌شان بود. در این جلسه به دلیل محدودیت وقت و تعداد زیاد سوال‌ها به برخی از پرسش‌های والدین پاسخ داده شد و قرار شد به سایر پرسش‌ها در کتاب‌های آسان موسسه که به همین منظور تهیه خواهد شد، پاسخ داده شود تا همه بتوانند از آن‌ها استفاده کنند.

● تسلیت

در آبان امسال استاد و مشاور گرامی سرکار خانم مه‌لقا ملاح همسر، یار و همراه همیشگی خود آقای حسین ابوالحسنی را از دست دادند. امید است با یاد و خاطره‌های ایشان به راه مشترکشان برای حفظ و پایداری حیات برای همه‌ی زندگان ادامه دهند.