

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر - بالاتر از
 شهید بهشتی - کوچه ی
 دل افروز- شماره ۹- زیرزمین
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵
 تلفن و دورنگار
 ۸۸۷۱۵۴۳۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷
info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
م ام

شماره های

۵۷ و ۵۸

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

فروردین و اردیبهشت
۱۳۸۶
آوریل و می ۲۰۰۷
ربیع الاول و ربیع الثانی ۱۴۲۸

روز جهانی خانواده گرامی باد!

روز ۲۵ اردیبهشت برابر با ۱۵ ماه می روز جهانی خانواده است . نام گذاری این روز به منظور ایجاد فرصتی است برای جلب توجه جهانیان به خانواده ، این نهاد بنیادین جامعه . امسال موسسه مادران امروز با همکاری شورای کتاب کودک ، انجمن پژوهش های آموزشی پویا و موسسه پژوهشی کودکان دنیا مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده را برگزار می کنند .

از همه ی نهادها ، سازمان ها و افراد علاقه مند دعوت می کنیم که در مراسمی که در روز سه شنبه ۲۵ اردیبهشت از ساعت ۳ تا ۷ بعدازظهر در مرکز مشارکت های مردمی سازمان های غیردولتی منطقه ی ۶ شهرداری تهران واقع در خیابان استاد نجات الهی (ویلا) نبش خیابان ورشو برگزار می شود ، شرکت فرمایند .

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

● مختصری از فعالیت های موسسه

در ماه فروردین و اردیبهشت برنامه های زیر در موسسه برگزار شد :

- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام تشویق و تنبیه (خانم فاطمه صهبا)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام مادران باردار (خانم زهرا سلیمانی)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)

● گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)

● گام خودشناسی کاربردی (خانم مریم احمدی)

● گام کنترل خشم (خانم ماریا ساسان نژاد)

● کارگاه جلسه های خانوادگی (ویژه ی پدران) (خانم مریم احمدی)

● سخنرانی ماهانه ی اردیبهشت

جلسه ی اردیبهشت ماه با موضوع پرسش و پاسخ درباره ی موضوع های تربیتی با کارشناسی خانم مریم احمدی روز سه شنبه ۸۶/۲/۴ ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار شد. خلاصه ی این سخنرانی در صفحه ی چهار آمده است.

● دید و بازدید نوروزی

مانند سال‌های گذشته اولین سه‌شنبه بعد از تعطیلات نوروزی (سه‌شنبه ۱۳۸۵/۱/۱۵ تا ۴ تا ۷ بعدازظهر) به دیدار نوروزی اعضا و دوستان با یکدیگر در محل موسسه اختصاص داشت.

در این برنامه مادر بزرگ‌ها، نوجوانان و جوانان، مادران و پدران و همچنین کارشناسان و مشاوران موسسه شرکت کردند.

● ارتباطات و همکاری‌ها

درامه‌های فروردین و اردیبهشت با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، شورای کتاب کودک، مرکز مشارکت‌های مردمی سازمان‌های غیردولتی منطقه‌ی ۶ شهرداری تهران، انجمن هموفیلی ایران، موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان و ...

● برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها، شهرداری‌ها، خانه‌های فرهنگ

● برگزاری جشن بازی در مجموعه‌ی فرهنگی و هنری سئول توسط گروه بازی و عده‌ای از اعضای داوطلب موسسه

مهدهای کودک

● برگزاری کارگاه با موضوع **تشویق و تنبیه** با کارشناسی خانم فاطمه صهبا و همراهی خانم ماندانا آجودانی در مهدکودک رنگارنگ

● برگزاری کارگاه با موضوع **ورود به دبستان** با کارشناسی خانم مریم احمدی و همراهی خانم نسرين لطفی در مهدکودک رنگینه

مدرسه‌ها

● برگزاری سخنرانی با موضوع **ضرورت آموزش در خانواده** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی و همراهی خانم افسانه شهزاد در مدرسه راهنمایی پسرانه علامه طباطبایی (منطقه ۵)

● برگزاری سخنرانی با موضوع **نوجوانان و حل مسئله** با کارشناسی خانم فاطمه ایرانپور در مدرسه راهنمایی دخترانه فرزندگان کرج

سایر مراکز

● برگزاری کارگاه با موضوع **ارتباط با دیگران** ویژه نوجوانان با کارشناسی خانم فاطمه ایرانپور در موسسه اتم

● شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها و

نمایشگاه‌ها، نشست‌ها سایر مراکز

● شرکت در جلسه و گفتگو درباره‌ی **بهداشت و حقوق باروری و پروژه‌های مربوط به آن** (خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و سیمین بینا) به دعوت موسسه مطالعات و تحقیقات زنان.

● شرکت و اجرای بازی در جشن **روز جهانی هموفیلی** (خانم‌ها: آذر بخششی و مهدوش کارگر) به دعوت انجمن هموفیلی

● برنامه‌های آینده

ساعت	گرداننده	تعداد جلسه	شروع	گام‌ها
۹-۱۱	خانم نگین نابت	۹	۸۶/۲/۱۹	رفتار با کودک
۹-۱۱	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۶	۸۶/۲/۲۰	مدیریت بر خشم
۴-۶	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹	۸۶/۲/۳۱	رفتار با نوجوان
۹-۱۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۵	۸۶/۲/۳۱	قصه‌گویی و کتابخوانی
۴-۶	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۶	۸۶/۲/۳۱	مدیریت بر خشم
۹-۱۱	خانم فاطمه صهبا	۶	۸۶/۳/۲	ارتباط کلامی
۹-۱۱	خانم شیوا موفقیان	۴	۸۶/۳/۱۳	رشد جنسی کودک و نوجوان
ساعت	گرداننده	تعداد جلسه	شروع	کارگاه‌ها
۴-۶	خانم فاطمه صهبا	۱	۸۶/۲/۲۰	چرا پیام‌های من نمی‌رسند؟ (ویژه‌ی نوجوانان)
۵-۷	خانم مریم احمدی	۱	۸۶/۲/۲۶	خواسته‌ها و نیازهای والدین (ویژه‌ی پدران)
۹-۱۲	خانم مریم احمدی	۱	۸۶/۳/۶	خانواده و امتحانات
۹-۱۲	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۱	۸۶/۳/۱۳	ورود به دبستان
۹-۱۲	خانم فاطمه صهبا	۱	۸۶/۳/۲۰	ایا تنبیه در تربیت لازم است
۹-۱۲	خانم مریم احمدی	۱	۸۶/۳/۲۹	شادی در خانواده

● سخنرانی ماهانه‌ی خرداد

جلسه‌ی سخنرانی خرداد ماه با موضوع **بازی‌های رفتاری** با کارشناسی خانم پرنوش صنیعی روز سه‌شنبه ۱۳۸۶/۳/۱ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار می‌شود.

● تسلیت

به دوستان عزیز

خانم مریم معتمد و خانم سهیلا طاهری و همسر ایشان آقای ورقا عبدی که عزیزانشان را از دست داده‌اند تسلیت می‌گوییم. برای این دوستان و سایر اعضای خانواده‌هایشان آرزوی صبر، سلامتی و تندرستی داریم.

● سپاس

از کمک‌های مالی خانم‌ها مهدوش کارگر، عذرا عباسی، فروغ روشن‌آسان، میترا منوچهری، شهناز یداللهی و آقای فاضل عزیزپور و همچنین از حمایت‌های مالی و کاری مهندسان مشاور گزینه سپاسگزاریم.

● سخنرانی ماهانه‌ی اردیبهشت

موضوع: پرسش و پاسخ درباره‌ی موضوع‌های تربیتی

کارشناس: خانم مریم احمدی

گزارشگر: خانم مهناز نادریان

سخنرانی اردیبهشت ماه موسسه به پرسش و پاسخ درباره‌ی مسایل تربیتی و رفتاری اختصاص داشت. پرسش‌های شرکت‌کنندگان در چهار حوزه‌ی موضوع‌های مربوط به خود، کودک، نوجوان، نظام آموزشی و اجتماع مطرح شد. برخی از سوال‌های شرکت‌کنندگان به قرار زیر بود:

مدیریت در خانواده، محیط مناسب، تضادهای درونی، حضور موثر در خانواده، تک‌فرزندی، لجبازی، نظم، وابستگی، انتخاب اسباب‌بازی، تخیل کودکان، اعتماد به نفس، استقلال، ارتباط با بزرگ‌ترها، آزادی نوجوانان، مسئولیت‌پذیری، استفاده از کامپیوتر و موبایل، انتخاب دبستان مناسب، اضطراب امتحانات، پرخاشگری، انزوا، حرف‌شنوی در کودکان و نوجوانان و ...

در این جلسه با جمع‌بندی کلی از پرسش‌ها درباره‌ی آن‌ها بحث و گفتگو شد.

● دوره‌ی آموزش عمومی اعضای داوطلب

روز پنجشنبه ۸۶/۲/۶ از ساعت ۹ تا ۱۲ اولین کارگاه از دوره‌ی آموزش عمومی اعضای داوطلب در موسسه برگزار شد. کارشناس این برنامه سرکار خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده، گرداننده‌ی جلسه خانم فاطمه صهبای و موضوع این کارگاه‌آشنایی با فعالیت‌های داوطلبانه بود. حدود ۶۰ نفر از اعضای داوطلب قدیم و جدید در این برنامه شرکت داشتند.

در ابتدای جلسه خانم فاطمه صهبای توضیح مختصری درباره‌ی برنامه‌ی آموزش گروه‌های داوطلب در موسسه و تاریخ برگزاری کارگاه‌ها دادند. سپس خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده درباره‌ی ویژگی‌های کار داوطلبانه، ماهیت سازمان‌های غیردولتی، ضرورت کار داوطلبانه، توضیحاتی دادند.

برخی مطالب مطرح شده عبارت است از:

ویژگی‌های کار داوطلبانه: انتخاب از روی علاقه، کار همراه با رضایتمندی، مبتنی بر توانایی‌های فرد، تاثیرگذار در سطح اجتماع، انعطاف‌پذیری، تطبیق با جمع و کار. مسئولیت‌پذیری بیشتر در مقایسه با کارهای موظف، آگاهانه بودن، آزادانه بودن، تحمیلی نبودن. کار داوطلبانه بدون چشم‌داشت مالی است. البته نیروهای موظف شاغل در این نوع سازمان‌ها دریافت مالی دارند. در برخی از کشورها، کار داوطلبانه یک نوع کارآفرینی است.

اگر می‌خواهیم کار داوطلبانه تاثیرگذار باشد باید بصورت گروهی انجام بگیرد.

چون ما کار داوطلبانه را در سازمان‌های غیردولتی انجام می‌دهیم، لازم است ویژگی‌های سازمان‌های غیردولتی آشنا شویم:

این سازمان‌ها مستقل، غیردولتی و غیرانتفاعی هستند. البته به این معنا نیست که آن‌ها به دنبال درآمد نمی‌روند اما تاسیس‌کنندگان و داوطلبان درآمدها را به خود اختصاص نمی‌دهند. دنبال کسب درآمد هستند برای رشد همان موسسه. هیئت مدیره حقوقی دریافت نمی‌کند، غیرسیاسی است، براساس ایدئولوژی خاصی نیست. همه‌ی افراد آزادند که از هر مذهب، جنس، رنگ و نژادی در این موسسات فعالیت کنند، اجرای برنامه‌ها (فعالیت‌ها) ارزیابی می‌شود، مدیریت مشارکتی دارد. در سازمان‌های غیردولتی رقابت وجود ندارد و رشد همه جانبه است.

نکته دیگر کاربردی بودن موضوع فعالیت سازمان‌های غیردولتی است و چون فرد از روی علاقه کار را انجام می‌دهد، اغلب نتیجه حتی از کارهای دانشگاهی هم بهتر می‌شود.

برخی معتقدند سازمان‌های غیردولتی پل ارتباطی بین مردم و دولت هستند.

ضرورت انجام کار داوطلبانه توسط افراد

این موضوع از سه بعد قابل بررسی است: فردی، خانوادگی و اجتماعی.

از بعد فردی

- بر اثر فعالیت در سازمان‌ها، به توانایی افراد افزوده می‌شود و این مساله می‌تواند در آن‌ها ایجاد انگیزه بکند.
- رضایت‌مندی و ارتقای رشد همه جانبه فرد در اثر کار داوطلبانه
- افزایش اعتماد به نفس بخصوص برای زنان با توجه به اینکه تا به حال فرصت کمتری برای بروز توانایی‌هایشان داشته‌اند.
- به دست آوردن شناخت از خود(هم از ضعف‌ها و هم از توانایی‌ها)

- بالا بردن احساس مسئولیت‌پذیری در فرد
- تقویت ارتباطات: ارتباطاتی که در اثر این نوع فعالیت‌ها به وجود می‌آید بعنوان یک پشتوانه محسوب می‌شود و در صورت نیاز، افراد می‌توانند از همدیگر کمک بگیرند. آمدن در این مکان‌ها احساس تنهایی را کم می‌کند.
- احساس توانمندی در مقابله با مشکلات: طی شرکت در فعالیت‌ها، تجربه و توانایی افراد افزایش می‌یابد در نتیجه افراد هنگام رویارویی با مشکلات فردی هم عکس‌العمل مناسب‌تری از خود نشان می‌دهند.
- مدیریت زمان: افراد برای اوقات فراغت و زندگی بهتر برنامه‌ریزی می‌کنند.

- معنا بخشیدن به زندگی: فرد به دلایل مختلف دچار مشکلاتی است، حضور در این جمع‌ها و گروه‌ها احساس ناامیدی و بی‌هدفی را در فرد از بین می‌برد.
- هدفمند کردن زندگی: روزمرگی انسان را خسته می‌کند. این سازمان‌ها یک نوع فعالیت و برنامه دیگری را برای فرد بوجود می‌آورد.

- احساس مفید بودن به فرد می‌دهد: انجام کار گروهی و مشارکتی سبب می‌شود که فرد احساس کند موثر است. همچنین افراد کار گروهی را یاد می‌گیرند و توانایی کار گروهی را به دست می‌آورند.

- سبب تغییرات مثبت در فرد می‌شود: چه از نظر کیفیت و چه از نظر کمیت

از بعد خانوادگی

هر نوع تغییر مثبت در فرد، در خانواده اثر می‌گذارد. در صورت تغییرات مثبت فردی، توجه افراد خانواده هم به سازمان‌های غیردولتی جلب می‌شود.

از بعد اجتماعی

تغییرات فرهنگی و آموزشی تدریجی است. اما کم‌کم این آموزش‌ها در فرد و خانواده تاثیر گذاشته و شوق ایجاد این تغییر در اجتماع به وجود می‌آید. از بعد اجتماعی فعالیت باید در محدوده یک انجمن باشد و تغییرات از طریق کار گروهی و مشارکتی به وجود بیاید. قبلاً می‌گفتند فرد سالم کسی است که از نظر جسم و روان سالم باشد؛ اما از یک دهه‌ی پیش از طرف سازمان بهداشت جهانی، بعد دیگری برای سلامت در نظر گرفته شد و آن **سلامت اجتماعی** است. یعنی مشارکت و موثر بودن در جامعه، همدلی، به دیگران کمک کردن و آگاهی دادن بدون هیچ چشمداشتی. سلامت اجتماعی شامل همکاری و همدلی می‌شود.

در بیشتر موارد افراد فعالیت خود را به دلیل نیازهای فردی شروع می‌کنند اما در آن حد نمی‌مانند. تاثیراتی که کار گروهی می‌گذارد، ما را از محدوده‌ی فردی فراتر می‌برد و ما را به خانواده و اجتماع می‌رساند. یعنی دیگر فقط به رشد خود اکتفا نمی‌کنیم. وقتی خود را پیدا می‌کنیم به آرامش می‌رسیم و نگاهی به اطراف می‌اندازیم.

افراد در کارهای موظف هم پیشرفت دارند اما نوع، کیفیت و میزان آن با کارهای داوطلبانه تفاوت دارد. شاید اعتماد به نفس در کار تجاری هم رشد کند. اما احساس رضایت‌مندی و تعلق به گروه وجود ندارد. مثلاً تلاش اقتصادی افراد ممکن است سبب رشد آن‌ها شود اما این رشد در حد فردی باقی می‌ماند و همه جانبه نیست.

فعالیت در سازمان‌های غیردولتی سبب رشد می‌شود، اگر این اتفاق نیفتد علتی دارد یا از خود فرد است یا سازمان. البته رشد نسبی است. اگر تغییری در خود احساس نکردیم باید برویم دنبال علت.

در انتهای جلسه به سوال‌های حاضران پاسخ داده شد و حاضران نیز تجربه‌ها و اثرات کارهای داوطلبانه‌ی خود را مطرح کردند.