

پیک
مام
پیوست شماره‌ی هجده
آذر ۱۳۸۹

موسسه مادران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل افروز - شماره‌ی ۲۶ - زیرزمین
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴
نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

سلام

ما دوازده ساله شدیم !

مسئله با ادغام چهار کارگاه تفکر خلاق ، تفکر انتقادی ،
تصمیم‌گیری و حل مسئله ، اجرای آزمایشی کارگاه سرگرمی‌های
مناسب برای خانواده - اریگامی.

موسسه هم اکنون در حال طراحی گام آمادگی برای ازدواج است.
• یک کار جدید نیز در سالی که گذشت در هنرستان مقدم سامان
آغاز کردیم و آن هم نشست‌های کارشناسانه با مسئولان و دبیران
این هنرستان بود به منظور ارتقای کیفیت ارتباط بین معلمان و
دانش‌آموزان. از ویژگی‌های این برنامه می‌توانیم به نکات زیر اشاره
کنیم :

- ۱- مشارکت فعال و همکاری جدی مسئولان مدرسه
- ۲- انجام کارهای مطالعاتی و عملی در فاصله‌ی بین جلسه‌ها توسط
معلمان و مسئول برنامه
- ۳- برنامه‌ریزی برای به مداخله‌ی دانش‌آموزان در اجرای برنامه
- ۴- قابلیت اجرا در سایر مراکز آموزشی

• در سال گذشته چند بار مورد تشویق قرار گرفتیم از جمله دریافت
جایزه‌ی ویژه‌ی شهرداری در جشنواره‌ی بهترین‌ها برای
غنچه‌های شهر به خاطر محتوای ساده و علمی کتاب‌ها و ارتباط
راحت با مخاطبان، دوم دریافت لوح تقدیر در مراسم افتتاح
سایت بازی و اندیشه به خاطر پیشگامی در کار برای خانواده‌ها و
سومین تشویق در همایش و نمایشگاه کتاب برای کودکان با
نیازهای ویژه به خاطر کوشش برای جلب توجه جامعه و خانواده‌ها
به این کودکان .

این نوع تشویق‌ها به ما می‌گوید که تلاش‌ها و فعالیت‌های ما دارد
به درستی به مخاطبانمان یعنی خانواده‌ها می‌رسد و ما باید بیش از
پیش به کیفیت و اهمیت کار خود فکر کنیم .

• در سال گذشته باز هم توانستیم توجه شرکت‌ها و اداره‌های
مختلف را به اهمیت آموزش کارمندان و خانواده‌هایشان جلب کنیم؛
از جمله شرکت‌هایی که سال گذشته با همت مدیران علاقه‌مند خود
توانستند از بخشی از برنامه‌های موسسه برای همکاران خود و
خانواده‌هایشان استفاده کنند، شرکت مینا - توگا و موسسه‌ی
تحقیقات و آموزش وزارت نیرو بودند .

• در بخش تالیف نیز علاوه بر کتاب‌های کار و آسان ، ویژه‌ی
آموزش خانواده‌ها ، تالیف کتاب‌های ساده و کوتاهی تحت عنوان
کتاب‌های کوچک، در دستور کار این بخش قرار گرفت که تاکنون
هفت عنوان آن آماده شده است. کتاب ارتباط کلامی از کتاب‌هایی
که سال گذشته منتشر شده بود نیز تجدید چاپ شد.

• در این پیوست مرور کوتاهی داریم بر فعالیت‌های سال گذشته‌ی
موسسه .

در آغاز باید از همه‌ی مشاوران ، کارشناسان ، همکاران و نیروهای
داوطلب که ما را در رسیدن به دوازده سالگی یاری دادند،
سپاسگزاری کنیم . واقعا بدون کمک همگی این عزیزان، چگونه
می‌توانستیم این سال‌ها را با موفقیت و افتخار پشت سر بگذاریم ؟
در سال گذشته (آذر ۸۸ تا آذر ۸۹) با همه‌ی مضیقه‌هایی که
داشتیم بخصوص مضیقه‌ی مالی! توانستیم برنامه‌هایمان را همچنان
مثل گذشته پیش ببریم .

اما بعضی کارهای خاص موسسه در سال گذشته :

• با کمک نیروهای داوطلب و در همایشی با شرکت این عزیزان و
سایر بخش‌های موسسه، یک بازیابی کلی در باره‌ی کار داوطلبان
در موسسه انجام شد که نتایج آن در برنامه‌ریزی آینده‌ی این بخش
مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

• با توجه به ارزیابی کار یاریگران در گروه‌های خودجوشی که در
سراسر ایران با روش راه دور کتاب‌های کار موسسه را مطالعه
می‌کنند ، به نتیجه رسیدیم که چنانچه هماهنگ‌کنندگان این
گروه‌ها از اعضای فعال خود گروه‌ها باشند ، بهتر است و فقط برای
رفع اشکال و راهنمایی ، می‌توان از یاریگران استفاده کرد .

• موسسه به نتیجه رسیده است که همه‌ی نیروهای داوطلب در هر
بخش موسسه، به نوعی یاریگر موسسه یا خانواده‌ها هستند و نام
یاریگر را به جای داوطلب برای همه‌ی این نیروها پیشنهاد می‌کند .

• آیین‌نامه‌ها و پرسشنامه‌های مربوط به ارزشیابی‌های گوناگون که
کارشناسان موسسه مدت‌ها روی آن‌ها کار کرده‌اند ، به مرحله‌ی
نهایی رسید. البته فراموش نکنیم که نهایی‌شدن به معنی ثابت و
غیرقابل تغییر ماندن این برگه‌ها نیست ؛ چون همان‌طور که موسسه
تغییر می‌کند و رو به تکامل می‌رود ، این برگه‌ها هم نیاز به تجدید
نظر و تغییر پیدا می‌کنند .

• در سال گذشته بخش آموزش موسسه با کمک کمیته‌های
تخصصی و کارشناسان خود ، یک بازیابی همه‌جانبه را در مورد
طرح‌های گام‌ها و کارگاه‌ها آغاز کرد که تا حد زیادی هم در این
بازیابی موفق بود. در ادامه‌ی همین کوشش ، گام‌ها و کارگاه‌های
جدیدی که مدت‌ها در دست بررسی بود ، به مرحله‌ی طراحی نهایی
و اجرا رسید.

از جمله گام بازی و پرورش کودک ، کارگاه ارتباط کلامی با
کودک دبستانی ، ترکیب جدید گام شیوه‌های تفکر و حل

گام های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد دوره های برگزار شده
۱	آمادگی برای فرزندپروری (مادران باردار)	۴ دوره ی ۴ جلسه ای
۲	ارتباط کلامی	۳ دوره ی ۷ جلسه ای
۳	ارتباط همسران	۵ دوره ی ۸ جلسه ای
۴	بازی و اندیشه	۳ دوره ی ۴ جلسه ای
۵	تشویق و تنبیه	۸ دوره ی ۵ جلسه ای
۶	رشد جنسی کودک و نوجوان	۴ دوره ی ۵ جلسه ای
۷	رفتار با کودک	۷ دوره ی ۹ جلسه ای
۸	رفتار با کودک دبستانی	۲ دوره ی ۸ جلسه ای
۹	رفتار با نوجوان	۴ دوره ی ۹ جلسه ای
۱۰	روابط زناشویی	۳ دوره ی ۶ جلسه ای
۱۱	کامپیوتر برای مادران	۱ دوره ی ۸ جلسه ای
۱۲	مدیریت بر خشم	۲ دوره ی ۶ جلسه ای
۱۳	مدیریت بر خود	۲ دوره ی ۱۲ جلسه ای
۱۴	کتاب خوانی و قصه گوئی	۲ دوره ی ۴ جلسه ای
۱۵	مهارت های زندگی برای نوجوانان	۱ دوره ی ۸ جلسه ای
۱۶	شیوه های تفکر و حل مسئله	۱ دوره ی ۴ جلسه ای
۱۷	بازی و پرورش کودک	۱ دوره ی ۴ جلسه ای

کارگاه های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره های برگزار شده
۱	مدیریت زمان	۱
۲	مدیریت بر خشم (پیگیری)	۱
۳	ارتباط کلامی با کودک دبستانی	۱
۴	شیوه های تفکر انتقادی	۱
۵	نه گفتن	۲
۶	عادت ها و باورهای نادرست	۱
۷	شیوه های تفکر خلاق	۱
۸	آمادگی برای ورود به دبستان	۱
۹	بازی های آموزشی با کودک دبستانی	۱
۱۰	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۴
۱۱	خواب نوزاد	۵
۱۲	شیردهی به نوزاد	۴
۱۳	کار فرهنگی با نوزاد	۵
۱۴	ماساژ نوزاد	۴
۱۵	آموزش توالیت رفتن به کودکان	۳
۱۶	تربیت جنسی	۱
۱۷	آشنایی با تغذیه ی کودکان زیر دو سال و راه های بهبود آن	۱
۱۸	آمادگی برای ورود به مهد کودک	۱
۱۹	اریگامی	۱
۲۰	حل مسئله	۲

سال گذشته در مدرسه ها

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	راهنمایی پسرانه ی امام جعفر صادق (ع) (منطقه ی ۱۸)	● گام رفتار با نوجوان ● گام رفتار با کودک ● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
۲	دبستان پسرانه شهید بهزادی (منطقه ی ۲)	● کارگاه نه گفتن ● سخنرانی - تربیت جنسی کودک و نوجوان
۳	دبستان پسرانه ی قاسم زاده (منطقه ی ۴)	● سخنرانی - تربیت جنسی کودک و نوجوان
۴	دبستان پسرانه ی سما (منطقه ی ۵)	● سخنرانی - تربیت جنسی کودک و نوجوان، ارتباط کلامی با کودک دبستانی ● ۲ سخنرانی - بلوغ پسران ● ۲ سخنرانی - عوامل موثر بر درس خواندن ● گام رفتار با کودک دبستانی ● ۲ کارگاه ارتباط کلامی با کودک دبستانی ● کارگاه برخورد با امتحانات ● نمایشگاه کتاب
۵	دبستان دخترانه ی مینا (منطقه ی ۵)	● سخنرانی - محیط مناسب برای رشد
۶	راهنمایی دخترانه شهدای هویزه (منطقه ی ۱۸)	● گام رفتار با نوجوان
۷	دبستان پسرانه ی پیشتازان کامپیوتر ایران شماره ی ۴	● جشن بازی و کتاب
۸	دبستان پسرانه ی پیشتازان کامپیوتر ایران شماره ی ۲	● جشن بازی و کتاب
۹	دبستان دخترانه ی سما (منطقه ی ۳)	● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده ● سخنرانی - ارتباط موثر (ویژه مربیان) ● سخنرانی - شاخص های رشد کودک دبستانی (ویژه مربیان) ● گام رفتار با کودک دبستانی
۱۰	دبستان دخترانه ی آزادگان (منطقه ی ۸)	● سخنرانی - تربیت جنسی کودک و نوجوان ● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
۱۱	هنرستان دخترانه ی مقدم سامان (منطقه ی ۷)	● کارگاه مدیریت بر خشم ● کارگاه های شیوه ی برقراری ارتباط بین دانش آموزان و دبیران ● جلسه نیازسنجی از معلمان
۱۲	دبستان پسرانه ی علامه حلی - استعداد های درخشان (منطقه ی ۱۱)	● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
۱۳	دبستان دخترانه ی کیمیای علم (منطقه ی ۳)	● ۲ جشن بازی و قصه گوئی
۱۴	دبستان پسرانه ی سهراب سپهری (منطقه ی ۲)	● ۲ سخنرانی - عوامل موثر در درس خواندن ● سخنرانی رشد کودک دبستانی، تربیت جنسی کودک و نوجوان ● کارگاه بازی های آموزشی
۱۵	آموزش و پرورش شهری (ناحیه ی ۱)	● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
۱۶	راهنمایی پسرانه ی علامه طباطبایی (منطقه ی ۵)	● کارگاه انضباط ● سخنرانی - هدف مندی و برنامه ریزی

سال گذشته در مهدهای کودک

شماره	نام	موضوع و نوع برنامه
۱	یاسمن	نمایشگاه کتاب سخنرانی-معرفی موسسه و گامها گام رفتار با کودک
۲	رنگارنگ	سخنرانی-تشویق و تنبیه
۳	باغ ستارهها	کارگاه ورود به دبستان
۴	ترانه شادی	سخنرانی-تربیت جنسی کودک
۵	ویستا	نمایشگاه کتاب کارگاه قاطعیت
۶	فرید	سخنرانی-ضرورت آموزش در خانواده
۷	فردای کودک	کارگاه پرورش اعتمادبه نفس در کودکان
۸	عسل(مهرشهرکرج)	سخنرانی-ضرورت آموزش در خانواده
۹	دنیای رنگین کمان	گام رفتار با کودک

فرهنگسراها، خانههای فرهنگ و شهرداریها

نام	موضوع و نوع برنامه
فرهنگسرای تمدن	● نمایشگاه کتابهای موسسه
محل دایمی نمایشگاههای شهرداری در بوستان گفتگو	● جشنوارهی بهترینها برای غنچههای شهر(نشست تخصصی شهردوستانداران، اختتامیه و کسب رتبه برتر در بخش سازمانهای غیردولتی)

سال گذشته در شهرستانها

شماره	نام شهر	نوع برنامه	موضوع
۱	زنجان	نمایشگاه کتاب	● نمایشگاه کتاب
۲	گناباد	سخنرانی	● ضرورت آموزش در خانواده ● معرفی طرح راه دور ● محیط مناسب برای رشد
۳	کلهبست	گام فشرده	● ارتباط همسران
۴	اندیمشک	سخنرانی	● ضرورت آموزش در خانواده

سال گذشته در سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	کتابخانهی حسینییه ارشاد	● گام تشویق و تنبیه ● گام رفتار با کودک ● گام رفتار با نوجوان
۲	کانون فرهنگی-حمایتی کودکان	● گام رفتار با نوجوان
۳	انجمن آینده روشن	● گام ارتباط کلامی ● جلسهی نیازسنجی
۴	خانهی کتابدار کودک و نوجوان	● سخنرانی به مناسبت روز جهانی خانواده و اهمیت آموزش خانواده
۵	خبریهی حضرت فاطمه زهرا(س)	● گام ارتباط کلامی ● گام تشویق و تنبیه ● گام رفتار با نوجوان ● گام کودک دبستانی و علاقه‌مند کردن کودکان به درس ● کارگاه بهداشت زنان ● کارگاه چگونه کنجکاوهای جنسی کودکان را پاسخ دهیم؟
۶	انجمن توسعهی مهارتها و استعدادهای کودکان	● کارگاه ورود به دبستان
۷	شرکت مینا- توگا	● ۳ دوره گام ارتباط کلامی ● ۴ دوره گام مدیریت برخشم ● ۲ دوره گام ارتباط همسران ● ۲ دوره کارگاه تفکر خلاق ● ۲ دوره کارگاه تفکر انتقادی ● ۲ دوره کارگاه حل مسئله ● ۲ دوره کارگاه مدیریت زمان
۸	انجمن حمایتی خانهی مهر	● گام رفتار با کودک
۹	موسسهی بازی و اندیشه	● کارگاه تغذیهی کودکان زیر دوسال ● ۲ کارگاه آموزش توالی رفتن به کودکان
۱۰	هنرکدهی کودک	● کارگاه استقلال مادر و کودک ● کارگاه ورود به دبستان
۱۱	آموزشگاه موسیقی ودا	● کارگاه نه گفتن
۱۲	موسسهی تحقیقات و آموزش وزارت نیرو	● کارگاه یک روزهی ارتباط همسران ● کارگاه یک روزهی نقش والدین در توسعهی سرمایههای انسانی

سخنرانیهای ماهانه در سال گذشته

شماره	موضوع
۱	نیازهای تغذیه‌ای کودکان
۲	رشد ذهنی کودکان و آموزش ریاضی
۳	استقبال از نوروز با حفظ محیط زیست
۴	تطبیق تجربه‌های ماریا مونته‌سوری بر تربیت مستقل کودکان
۵	پرسش و پاسخ دربارهی امتحانات
۶	آبشار آرامش(مدیریت استرس)
۷	میانسانی، اوج شکوفایی زن
۸	یادگیری مادام‌العمر
۹	تعادل در مواد غذایی، برای سالم‌سازی مولکولهای بدن
۱۰	فرصت‌های پرورش خلاقیت

شرکت در کارگاهها، سمینارها، همایشها،

نمایشگاهها، نشستها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	همایش پیشگیری از معلولیتها	سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور
۲	نشست ناشران خانواده(نشر مادران امروز، نشر قطره، نشر نسل نواندیش)	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۳	همایش سالانه‌ی دنیای بهتر برای کودکان	موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۴	بزرگداشت روز جهانی خانوادگی و روز جهانی کودک	انجمن توسعهی مهارتها و استعدادهای کودکان- اتم
۵	سی‌امین سالگرد فعالیت فرهنگنامه‌ی کودکان و نوجوانان	شورای کتاب کودک
۶	اولین نشست تبیین راهبردی شبکه سازمان‌های مردم نهاد	شورای شهر تهران
۷	مراسم سالگردتاسیس شورای کتاب کودک	شورای کتاب کودک
۸	دید و بازدید نوروزی	شورای کتاب کودک
۹	همایش بهداشت باروری جوانان	سازمان یونسف- وزارت بهداشت و مجتمع جهانی ترغیب مذاهب اسلامی
۱۰	گزارش سفر از ۳ قاره(کانادا-اسپانیا- کره جنوبی)	شورای کتاب کودک
۱۱	جشن سالگرد تاسیس	انجمن جهان‌دیدگان شاد

سایر فعالیت‌ها در سال گذشته

- دیدوبازدید نوروزی در موسسه
- شرکت در نمایشگاه بین‌المللی کتاب
- شرکت در جلسه‌ی هم‌اندیشی کودکان کار و خیابان به مناسبت روز جهانی کودک به دعوت از شبکه‌ی یاری کودکان کار و خیابان
- تماشای نمایش عروسکی رستم و سهراب به طور دسته‌جمعی با خانواده‌ها
- برگزاری مهمانی مادرانی که از دوسال قبل تا امروز گام آمادگی برای فرزندپروری را درموسسه گذرانده بودند، به همراه فرزند و همسر با هدف تازه کردن دیدار از مادران جوان، آشنا شدن مادران با شرایط هم و پاسخگویی به سوالات جدید زندگیشان
- برگزاری ششمین همایش گروه‌های داوطلب

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها و فرهنگسراها، موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

انجمن جهانی‌دگان شاد، جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، شبکه یاری به کودکان کار و خیابان، کانون توسعه فرهنگی کودکان، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ایران، موسسه‌ی پژوهشی کودکان دنیا، شورای شهر تهران، موسسه‌ی فرهنگی هنری آشیانه‌ی کودک و نوجوان، مجتمع آموزشی رشد (منطقه‌ی ۲)، کتاب‌سرای محله‌ی شهیدمحمدسیحانی، شرکت همراهان آتیه‌ی پاسارگاد(همراهان)، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان، انجمن حمایت از حقوق توان‌خواهان دیرآموز، گروه فکرا، شرکت تجارت بین‌المللی پرشیا (PIC)، انجمن حمایت از افراد با اختلال رشدی عصبی (انجمن خورشید)

انتشارات قطره و پیک ادبیات، صابرین، پیدایش، نشانه، چیستا

راه‌دور

در اجرای طرح راه‌دور که به منظور ارایه‌ی خدمات موسسه مادران امروز به خانواده‌ها در مناطق مختلف ایران طراحی شده است، در سال گذشته ده گروه از شهرهای زیر به این برنامه پیوستند:

بابل، کرمان، قائم شهر، قم، کله‌بست مازندران

طی سال گذشته ۹ شماره پیک مام ویژه‌ی راه دور منتشر و چهار نشست به همراه کارگاه آموزشی برای نمایندگان گروه‌ها و یک همایش یک روزه به منظور بررسی و برنامه‌ریزی آینده راه دور در موسسه برگزار گردید. همچنین از گروه‌های بهره‌گیر در برخی از برنامه‌های موسسه مانند سخنرانی‌های ماهانه و ... دعوت به عمل آمد.

در ادامه‌ی فعالیت راه دور تهران، امسال نیز در موسسه‌ی حمایتی خانه‌ی مهر کودک برنامه‌ی آموزش راه دور برگزار شد. اطلاعات بیشتر و دقیق‌تر در باره‌ی برنامه‌ی راه دور را می‌توانید در پیک‌های مام - ویژه‌ی راه دور مطالعه فرمایید.

کارشناسان گام‌ها، کارگاه‌ها و سخنرانی‌های داخل و خارج از موسسه

آقایان: ابراهیم ایرجی، دکترسید محمد مهدی بهشتی، مهندس محمود سلطانی، مهندس کامی کازرونی، مصطفی کریمی

خانم‌ها: مریم احمدی، ماریا ساسان‌نژاد، زهرا سلیمانی، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، فاطمه صهبا، سهیلا طاهری، زهرا فرمانی، شیوا موفقیان، فرحناز مددی، دکترفریده ترابی میلانی، فریبا مقدس‌زاده، نگین نابت، مهین هوشمند

سپاس

- سپاس و قدردانی از داوطلبانی که ما را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب در سال گذشته یاری دادند:
- خانم‌ها: ماندانا آجودانی، مریم انوری، فریبا اعلانی، نیلوفر بدیع، آذر بخششی، لاله بخششی، لیلیا بهاری، معصومه پیرهادی، افسانه حسن‌زاده، هدیه حجازی، زلیخا دامک، آتوسا سمیعی، معصومه شمشری، فرخنده صادق‌پور، پروین فرزانی، منصوره فرداد، نسربین لطفی، فریبا مقدس‌زاده، مریم ملک‌آبادیان، فرزانه منفرد، نسربین مایلی، سهیلا نعمت‌الله‌زاده، مهناز نادریان
- سپاس از: استاد توران میرهادی، دکتر فریده ترابی میلانی، دکتر سودابه جولایی، دکتر فاطمه قاسمزاده، دکتر احمد محیط و آقای اسفندیار معتمدی که با مشاوره‌های ارزشمند خود در تالیف کتاب‌ها یاورمان بودند.
- با تشکر از خانم مینو میرزاده به خاطر ویرایش کتاب‌ها و با سپاس از همه‌ی کارشناسان و دوستانی که با دستگیری و اظهار نظرهای سازنده‌ی خود به کاربردی‌تر شدن کتاب‌ها یاری رساندند.
- و با تشکر از همه‌ی گروه‌های داوطلب

تالیف و انتشار

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبلی موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر، در سال گذشته موسسه موفق به انتشار ۴ پیک و یک پیوست، یک عنوان کتاب کار، یک عنوان کتاب آسان، تالیف ۴ عنوان کتاب کوچک و تجدید چاپ یک عنوان کتاب کار و ۳ عنوان جزوه آسان شده است. همچنین یک عنوان کتاب کار نیز در دست چاپ دارد. انتشار این کتاب‌ها کمک موثری به آموزش خودکفای خانواده‌ها و پیشبرد برنامه‌ی راه‌دور و بالا بردن اطلاعات خانواده‌ها در زمینه‌های مورد نیاز آن‌ها است.