



تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
 خیابان ولی عصر - بالاتر  
 از شهید بهشتی -  
 کوچه ی دل افروز -  
 شماره ی ۲۶- زیرزمین  
 تلفن و دورنگار  
 ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴  
[info@madaraneemrooz.com](mailto:info@madaraneemrooz.com)  
[www.madaraneemrooz.com](http://www.madaraneemrooz.com)

گیرنده :

.....

.....

.....

پیك  
مام

شماره ی  
۸۳-۸۴-۸۵

خبرنامه ی داخلی  
موسسه  
مادران امروز

زمستان ۱۳۸۸  
۲۰۱۰  
۱۴۳۱

سال نو

را

با دانش و آگاهی،

مهربانی و همدلی

به فانه هایمان می بریم.

با یاد دوست  
که مدارا و مهر مادری  
ذره های از کان مهر و مدارای اوست

### مختصری از فعالیت های موسسه در زمستان

#### برنامه های داخل موسسه

- گام ارتباط همسران صبح - بعدازظهر (خانم مریم احمدی)
- گام آمادگی برای فرزندپروری خانم نگین شهری
- کارگاه های شیردهی، ماساژ کودک، خواب کودک، کار فرهنگی با نوزاد، پدران و آمادگی برای حضور فرزند (خانم نگین شهری)
- کارگاه نه گفتن (خانم فاطمه صهبا)
- کارگاه مدیریت بر زمان (خانم مریم احمدی)
- کارگاه حل مسئله (خانم مریم احمدی)
- کارگاه ارتباط کلامی با کودک دبستانی (خانم فاطمه صهبا)
- کارگاه بازی های آموزشی (خانم فاطمه صهبا)
- جلسه ی پیگیری گام مدیریت بر خشم (خانم ماریا ساسان نژاد)
- جلسه ی پیگیری گام آمادگی برای فرزندپروری (خانم ها زهرا سلیمانی، نگین شهری) با حضور مادران و پدرانی که طی ۳ سال گذشته در این دوره شرکت کرده اند.
- گام رفتار با کودک - صبح (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با کودک - بعدازظهر (خانم فاطمه صهبا)
- گام تشویق و تنبیه - بعدازظهر (خانم سهیلا طاهری)
- گام تشویق و تنبیه - صبح (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام مدیریت بر خشم صبح - بعدازظهر (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام ارتباط کلامی - (خانم فاطمه صهبا)

## • برنامه‌های خارج از موسسه

### • مهدهای کودک

- برگزاری سخنرانی با موضوع تربیت جنسی کودک با کارشناسی خانم شیوا موفقیان در مهدکودک ترانه شادی
- برگزاری نمایشگاه کتاب در مهدکودک ویستا (خانم لیلابهاری)

### • مدرسه‌ها

- برگزاری دو سخنرانی با موضوع‌های شاخص‌های رشد کودک دبستانی و ارتباط موثر با دانش‌آموزان برای مربیان در دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم فاطمه صهبا

- برگزاری دو سخنرانی با موضوع تربیت جنسی کودک و نوجوان در دبستان‌های پسرانه‌ی قاسمزاده (منطقه‌ی ۴) و سهراب سپهری (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم شیوا موفقیان
- برگزاری گام رفتار با کودک دبستانی در دبستان پسرانه‌ی سما (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم سهیلا طاهری
- برگزاری گام رفتار با نوجوان در راهنمایی پسرانه‌ی امام جعفر صادق (منطقه‌ی ۱۸) با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی
- برگزاری گام رفتار با نوجوان در راهنمایی دخترانه‌ی شهدای هویزه (منطقه‌ی ۱۸) با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده
- برگزاری گام رفتار با کودک دبستانی در دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم سهیلا طاهری
- برگزاری کارگاه بازی‌های آموزشی در دبستان پسرانه‌ی سهراب سپهری (منطقه‌ی ۳) با کارشناسی خانم سهیلا طاهری

### • سایر مراکز

- برگزاری گام‌های تشویق و تنبیه و اعتماد به نفس با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و کارگاه‌های بهداشت زنان و چگونه به کنجکاوهای جنسی کودکان پاسخ دهیم با کارشناسی خانم فرزانه تواناپور در خیریه فاطمه زهرا (س)
- برگزاری گام‌های رفتار با کودک و تشویق و تنبیه در حسینیه ارشاد با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده
- برگزاری گام ارتباط کلامی در انجمن آینده روشن با کارشناسی خانم فاطمه صهبا
- برگزاری گام رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم فرخنده صادقپور در کانون فرهنگی حمایتی کودکان کار
- برگزاری کارگاه ورود به دبستان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در هنرکده‌ی کودک
- برگزاری کارگاه ورود به دبستان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در انجمن توسعه‌ی مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان

## • برگزاری دوره‌ی مهارت‌های زندگی برای کارکنان شرکت مینا و همسرانشان

در این برنامه گام مدیریت بر خشم با کارشناسی خانم‌ها فرحناز مددی و ماریا ساسان‌نژاد و گام ارتباط کلامی با کارشناسی خانم فاطمه صهبا اجرا شد. قرار است این برنامه با موضوع ارتباط همسران ادامه یابد.

## • گروه‌های راه دور تهران

به دنبال فعالیت‌های قبلی، این گروه‌ها در زمستان هم به کار خود ادامه دادند.

### • شهرستان‌ها

نمایندگان گروه‌های راه‌دور شهرستان‌ها، دومین نشست هماهنگی خود را در تاریخ ۸۸/۱۲/۷ در موسسه مادران امروز برگزار کردند. در این روز ابتدا کارگاه تربیت جنسی با کارشناسی خانم شیوا موفقیان و سپس جلسه‌ی همفکری با حضور گروه راه‌دور تهران و مسئولان موسسه برگزار شد.

### • ارتباطات و همکاری‌ها

در زمستان با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم: انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان استثنایی، آشیانه‌ی کودک، انجمن حمایت از افراد با اختلال رشدی - عصبی، انجمن توسعه‌ی مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان، انجمن جهان‌دیدگان شاد، خانه کتابدار، سایت کتابک، شورای کتاب کودک، کانون توسعه‌ی فرهنگی کودکان، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان و موسسه زنان و کودکان رهیاب

### • برخی از کارگاه‌ها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها و نشست‌های سایر مراکز که در آن شرکت کرده‌ایم:

- شرکت در همایش پیشگیری از معلولیت‌ها به دعوت سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور (خانم فرحناز مددی)
- شرکت در مراسم سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک و برگزاری نمایشگاه کتاب در این مراسم
- موسسه مادران امروز چهل و هفتمین سالگرد تولد شورای کتاب کودک را تبریک می‌گوید و برای این نهاد گرامی آرزوی پویایی هر چه بیشتر دارد.

## خلاصه‌ی سخنرانی دی ماه

موضوع: نیازهای تغذیه‌ای کودکان و نوجوانان

کارشناس: خانم دکتر لادن قاسمزاده

برگردان از نوار و خلاصه‌نویسی: خانم ماندانا آجودانی

برای بدن بچه‌ها پنج ماده‌ی غذایی کلسیم، فیبر، منیزیم، ویتامین E و پتاسیم لازم است. اهمیت این مواد به دلیل‌های زیر است:

**کلسیم:** در بدن عملکرد بالایی دارد اول برای استخوان‌ها سپس برای سلامت عضلات، عملکرد قلبی و عروقی.

بچه‌ها از دو سالگی به بعد مصرف شیرشان کمتر می‌شود و کلسیم کمتری هم بدنشان دریافت می‌کند. ماست، پنیر، خامه، شیر سویای غنی شده، کلم، کاهو و آب پرتقال غنی شده از منابع کلسیم به شمار می‌آیند که البته باید همراه ویتامین D مصرف شود تا جذب کلسیم افزایش یابد. از منابع خوب کلسیم که همراه با ویتامین D نیز هست شیر است. شیر به همراه قهوه و کاکائو جذب کلسیم را پایین می‌آورد در صورتی که کودکی به هیچ وجه از منابع کلسیم استفاده نمی‌کند زیر نظر پزشک می‌تواند از مکمل کلسیم استفاده کند.

صحنه‌ی وعده مهمی برای تامین بخشی از کلسیم بدن است. میزان کلسیم برای بدن یک نوجوان روزی چهار لیوان شیر است که

جایگزین آن برای یک لیوان، دوپست گرم ماست یا چهل گرم پنیر سفت است .

**فیبر :** این ماده برای برطرف کردن یبوست، جلوگیری از دیابت نوع دو ، جلوگیری از کلسترول و بیماری‌های قلبی-عروقی بسیار موثر است یعنی عادت کردن به مصرف فیبر در سن کودکی لازم و ضروری است . بیشترین عادت‌های غذایی در سنین شش تا دوازده سالگی شکل می‌گیرد . فیبرها در سبزیجات و گیاهان مختلف وجود دارد و عامل مهمی در تقویت سیستم ایمنی بچه‌ها است . فیبرها حاوی مقدار زیادی از انواع ویتامین و مواد معدنی هستند .

**منیزیم :** برای رشد و نمو کودک موثر است و کمبود آن بسیار آسیب‌زننده است . عملکرد آن برای عضلات ، اعصاب ، سیستم ایمنی و استخوان سازی نقش دارد . سبزیجات با برگ‌های تیره ، انواع آجیل (خام) ، انواع تخمه‌ها ( بخصوص تخمه کدو) ، نان‌های سبوس دار ، انواع لوبیا ، شیر و بادام دارای منیزیم هستند .

**ویتامین E :** اثر انواع آلودگی‌ها در بدن را کم می‌کند . برای ایجاد یک سیستم ایمنی قوی در بچه‌ها ضروری و لازم است . ویتامین E در انواع آجیل ، روغن‌های نباتی بخصوص آفتابگردان و گل‌رنگ ، سبزی با برگ‌های تیره مثل اسفناج موجود است . یک چهارم فنجان مغز تخمه آفتابگردان نیاز یک نوجوان را به ویتامین E جبران می‌کند .

**پتاسیم :** معمولاً در همه غذاها می‌باشد و قاعداً نباید کمبود داشته باشیم ولی به علت استفاده از غذاهای فرآوری شده به کمبود این ماده غذایی دچار می‌شویم مثلاً یک لیوان آب پرتقال طبیعی چهار برابر یک لیوان آب پرتقال صنعتی پتاسیم دارد . هرچقدر سدیم غذاها بیشتر باشد جذب پتاسیم کاهش می‌یابد . پتاسیم نقش بسیار مهمی در سیستم قلبی - عروقی ، استخوان‌ها و انرژی در بدن و جلوگیری از فشارخون در بزرگسالی دارد . پتاسیم در تمام میوه‌های تازه (پرتقال و موز) ، سبزی‌ها، لبنیات ، انواع گوشت بخصوص غذاهای دریایی موجود است . استفاده از شیر به علت دارا بودن ویتامین D ، پتاسیم ، منیزیم و کلسیم بسیار مناسب است .

توصیه‌هایی برای سنین مختلف به منظور خوش خوراک شدن کودکان

- به انتخاب کودکان در خوردن احترام بگذارید .

- خیلی اصرار به خوردن و نخوردن کودکان نداشته باشید ، چرا که بچه را حریص‌تر می‌کند .

- بهتر است ، هر آن‌چه که برای کودکان ضرر دارد در خانه نگهداری نکنیم .

- دور هم نشستن و غذا خوردن ، کودکان را تشویق به غذا خوردن می‌کند .

- سر میز غذا بچه‌ها را خیلی ادب نکنید ، کودکان در سنین چهار تا پنج سالگی معمولاً عادت به تمیز خوردن غذا ندارند و ایراد گرفتن زیاد در این زمینه آن‌ها را از خوردن غذا زده می‌کند .

- اگر می‌خواهید فرزندتان یک خوراکی بخصوص مثل سبزیجات را بخورد ، حتماً خودتان هم آن را بخورید .

- در بچه‌ها در سنین قبل از دبستان بسیار رایج است که به یک نوع غذا علاقه‌مند می‌شوند و مدام همان غذا را می‌خورند . این مسئله نگرانی ندارد فقط شما حتماً در کنار آن یک نوع غذا ، غذای دیگری هم بگذارید و اصراری به خوردن غذای جدید نداشته باشید . به مرور بچه‌ها تمایل به خوردن غذای جدید پیدا خواهند کرد .

- هنگامی که بچه اعلام سیری می‌کند ، دیگر شما اصرار به خوردن یک لقمه هم نکنید . این کار عادت به پر خوری ایجاد می‌کند که منجر به چاقی می‌شود . به بچه‌ها اجازه بدهید خودشان غذا بخورند

چون بچه‌ها در حدی که نیاز دارند غذا می‌خورند اما وقتی غذا را در دهانشان می‌گذارید بیشتر می‌خورند .

- جلوی تلویزیون نه خودتان غذا بخورید نه به بچه غذا بدهید چون توجه نداشتن به غذا خوردن و مشغول کار دیگر بودن ، باعث خوردن اضافی و احساس سیری نکردن می‌شود .

- یکی از کارهایی که بچه‌ها را تشویق به خوردن می‌کند ، سهیم کردن بچه‌ها در خرید و پختن غذا است . به بچه‌ها قدرت انتخاب بدهید چرا که یکی از مواردی که می‌خواهند استقلالشان را ثابت کنند بر سر خوردن و نخوردن غذا است .

### توصیه‌هایی برای سنین نوجوانی

- تاکید بر رساندن کلسیم ، ویتامین D ، آهن به بدن نوجوان

**منابع جذب آهن :** انواع گوشت ، تخم‌مرغ ، نخود سبز ، انواع آجیل (خام) ، انواع لوبیا

توصیه : در صورتی که منابع گیاهی با کمی گوشت و به همراه ویتامین C مصرف شوند ، موجب جذب بیشتر و بهتر آهن خواهد شد . برای جذب آهن منابع حیوانی مناسب‌ترند .

### خلاصه‌ی سخنرانی بهمن ماه

موضوع : رشد ذهنی کودکان و آموزش ریاضی

کارشناس : آقای مصطفی کریمی

برگردان از نوار و خلاصه‌نویسی : خانم ماندانا آجودانی

ایشان سخنرانی خود را این چنین آغاز کردند: کودکان دنیایشان با ما بزرگ‌ترها متفاوت است و برقراری ارتباط و کار با آنان یا حتی دوست داشتن‌شان مستلزم شناخت رشد و نحوه‌ی فکری آن‌ها است چرا که هر بچه‌ای منحصر به فرد است ، پس در امر آموزش نیز باید بچه را بشناسیم به طور مثال : ذهن کودک تا سنی این طور عمل می‌کند که آن چیزی را که وجود دارد می‌بیند و اگر نبیند یعنی وجود ندارد ولی پس از چند ماه پی می‌برد که اگر مادرش از اطاق بیرون رفت برمی‌گردد ، پس وجود دارد هر چقدر تجربیات بچه‌ها در حیطه‌های مختلف بیشتر باشد رشد ذهنی‌اشان بیشتر و سریع‌تر خواهد شد .

متفکرین سیصدسال پیش فکر می‌کردند که ذهن بچه لوح خالی است و هرچه به بچه آموزش دهید با همان پر می‌شود . ولی پیازه روانشناس کودک می‌گوید ذهن بچه لوح خالی نیست . بچه‌ها با روش خاصی می‌آموزند ؛ پس ما باید مراحل رشد ذهنی کودک را بشناسیم تا بتوانیم به آن‌ها آموزش دهیم .

مراحل رشد از کودکی تا نوجوانی عبارت است از:

۱- صفر تا دوسال مرحله‌ی حسی ، حرکتی

۲- دو تا هفت سال مرحله‌ی پیش عملیاتی

۳- هفت تا دوازده سال مرحله‌ی عملیات عینی

۴- دوازده تا شانزده سال مرحله‌ی عملیات صوری

تا اوایل دبستان درک کودک از چیزها عملی است و استدلال صوری و منطقی به درد بچه نمی‌خورد ، بچه‌ها همه چیز را بر اساس دیدن و لمس کردن یاد می‌گیرند حال ما با حرف زدن و دلیل آوردن می‌خواهیم آموزش دهیم که غلط است .

با توجه به تحقیقات علمی در دانشگاه‌های آمریکا کودکان ریاضی را زودتر از دروسی که در سنین مدارس متداول است یاد

می‌گیرند. چنین تحقیقی نیز با کودکان ایرانی انجام شده و دقیقاً همین نتیجه را دریافتیم .

البته رشد کودک باید همه جانبه باشد؛ یعنی رشد جسمی بستگی به رشد ذهنی و رشد اجتماعی و عاطفی دارد و ابعاد رشد به هم ارتباط دارند . رشد شناختی کودک نیز به نوعی با آموزش ریاضی مرتبط است . ایشان در طی سخنان خود هدف آموزش و پرورش در آموزش ریاضی را کسب توانایی‌های زیر ذکر کردند :

الف- پرورش نظم فکری، درست اندیشیدن و به کار بردن دانسته‌ها برای به دست آوردن نتیجه‌ی بهتر  
 ب - ایجاد توانایی برای محاسبات ذهنی  
 پ - ایجاد توانایی برای محاسبات عددی  
 ت - ایجاد توانایی برای حل مسئله  
 ج - آموزش ریاضیات در رابطه با سایر درس‌ها  
 این در حالی است که ما در مدارس، فقط برای کسب توانایی محاسبات عددی بدون به دست آوردن عمق مفاهیم ریاضی آموزش می‌دهیم .

آموزش ریاضی به کودک به مفهوم حل مسئله، رشد خلاقیت و یافتن راه‌حلهایی توسط خود کودک است.

هر جا مفهوم ریاضی را برای کودک دبستانی خواستید آموزش دهید ابتدا طرح مسئله کنید سپس با وسایل ساده‌ای مثل نخود و لوبیا به بچه تفهیم کنید و از خود بچه جواب بخواهید. چرا که خود کودکان راه حل‌هایی کشف می‌کنند که این راه‌ها نیز مراحل دارد، با توجه به این مسئله که هر بچه‌ای روش خاص خودش را دارد. هر چه بچه‌ها پیش می‌روند از عملیات عینی‌اشان کم و به عملیات ذهنی‌شان افزوده می‌شود. بچه‌ها در زمینه‌های ذهنی نیز با هم متفاوتند. ما وظیفه داریم لذت کشف راه‌حل‌ها را در کودکان ایجاد کنیم .

شما اگر لذت خواندن ، کشف ، خلاقیت و به کار بردن آن‌را در کودکان ایجاد کنید تفکر و علاقه در درس ریاضی ایجاد می‌شود و هیچ‌وقت از بین نمی‌رود . تفکر ریاضی با هنر ارتباط دارد

### سخنرانی اسفندماه

سخنرانی اسفندماه به استقبال از نوروز با حفظ محیط زیست اختصاص یافت.

در این جلسه که به وسیله خانم مهین زندیه و همراهی سایر اعضای گروه محیط زیست اداره شد، رهنمودهایی درباره‌ی چگونگی توجه به محیط زیست در روزهای پایانی سال ارائه شد. از دوستان عزیز درخواست می‌کنیم برای اطلاع بیشتر از این رهنمودهای با ارزش به سایت موسسه مادران امروز مراجعه کنند.

### ● تسلیت

به دوستان عزیز خانم‌ها نیلوفر بدیع و فاطمه مینوکده که در زمستان گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

## ● برنامه‌های آینده

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۹/۱/۲۱	۹	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۹/۱/۲۱	۹	خانم سهیلا طاهری	۴-۶
تشویق و تنبیه	۸۹/۱/۲۱	۵	خانم فاطمه صهبا	۴-۶
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۹/۱/۲۲	۵	خانم شیوا موقیان	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۹/۱/۲۲	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۸۹/۱/۲۳	۶	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۹/۱/۲۵	۷	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۸۹/۱/۲۹	۶	خانم فرحناز مددی	۴-۶
کامپیوتر برای مادران	۸۹/۱/۲۹	۸	خانم فرحناز مددی	۹-۱۱
آمادگی برای فرزندپروری	۸۹/۱/۳۰	۴	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۹/۱/۳۰	۵	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با کودک دبستانی	۸۹/۱/۳۰	۸	خانم سهیلا طاهری	۴-۶
مدیریت بر خود	۸۹/۱/۳۰	۱۲	خانم مریم احمدی	۴-۶
بازی و اندیشه	۸۹/۱/۳۱	۶	آقای محمود سلطانی	۴-۶
رفتار با نوجوان	۸۹/۱/۳۱	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۴-۶
آمادگی برای فرزندپروری	۸۹/۲/۱	۴	خانم نگین نابت	۴-۶
ارتباط کلامی	۸۹/۲/۵	۷	خانم فاطمه صهبا	۴-۶
ارتباط همسران	۸۹/۲/۹	۶	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
ورود به دبستان	۸۹/۲/۱	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
تفکر خلاق	۸۹/۲/۱۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
شیردهی	۸۹/۲/۲۹	۱	خانم نگین نابت	۴-۷
شیردهی	۸۹/۳/۳	۱	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۲
ماساژ نوزادان	۸۹/۳/۵	۱	خانم نگین نابت	۴-۷
ماساژ نوزادان	۸۹/۳/۱۰	۱	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۲
تفکر انتقادی	۸۹/۳/۱۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
خواب نوزادان	۸۹/۳/۱۲	۱	خانم نگین نابت	۴-۷
خواب نوزادان	۸۹/۳/۱۷	۱	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۲
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۸۹/۳/۱۹	۱	خانم نگین نابت	۴-۷
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۸۹/۳/۲۴	۱	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۲
کار فرهنگی با نوزاد	۸۹/۳/۲۶	۱	خانم نگین نابت	۴-۷
کار فرهنگی با نوزاد	۸۹/۳/۳۱	۱	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۲
ورود به دبستان	۸۹/۴/۲	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
عادت‌های نادرست	۸۹/۴/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
تصمیم‌گیری	۸۹/۵/۱۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ورود به مهدکودک	۸۹/۶/۳	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
شیوه‌های حل مساله	۸۹/۶/۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

## دید و بازدید نوروزی دوستان عزیز!

اولین سه‌شنبه‌ی بعد از تعطیلات نوروزی ( ۱۳۸۹/۱/۱۷ ) از ساعت ۹ تا ۱۲ صبح ، به دیدار نوروزی با یکدیگر در موسسه اختصاص یافته است.  
 چشم به‌راه شما هستیم و مقدمتان را گرامی می‌داریم.