

**پیک**  
**مام**  
**پیوست شماره‌ی نوزده**  
**آذر ۱۳۹۰**

**موسسه مادران امروز (مام)**  
تهران - ۱۵۱۴۶۴۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی  
کوچه‌ی دل افروز - شماره‌ی ۲۶ - زیرزمین  
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴  
نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com  
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

**سلام**

**ما سیزده ساله شدیم !**

در پیوست شماره‌ی ۱۸ ( آذر ماه ۱۳۸۹ ) اظهار خوشحالی کردیم که با وجود مضیقه‌هایی که داشتیم بخصوص از نظر مالی ! توانستیم برنامه‌هایمان را همچنان پیش ببریم . امسال هم همان موضوع را یادآوری می‌کنیم با تاکید بر این که بیش از پیش از همه‌ی همکاران و همراهانی که یار و یاور ما هستند تا با همه‌ی مشکلات و فشارهای مالی بتوانیم به کار خود ادامه دهیم ، واقعاً سپاسگزاریم .

اما بعضی مطالب که اشاره به آن در این جمع‌بندی ضروری است :  
• درسال گذشته گروهی متشکل از همه‌ی نیروهای داوطلب در موسسه شکل گرفت. نام این گروه، ”گروه ترویج“ و هدفش کمک به ترویج فعالیت‌های موسسه در بین خانواده‌ها و در جامعه است .

• همکاری نیروهای داوطلب به‌ویژه در برپایی و اداره‌ی نمایشگاه‌های کتاب موسسه ، چشمگیرتر از سال گذشته بود .  
• در سال گذشته ”گمینه‌های تخصصی“ در طراحی و بازبینی و انجام اصلاحات لازم در گام‌ها و کارگاه‌های موسسه نقش فعال‌تری داشتند .

• چند گام و کارگاه تازه در موسسه تدوین شد و مراحل آزمایشی و بازبینی‌های خود را طی کرد؛ از جمله: ”گام مدیریت بر استرس“ و ”گام آموزش پیش از ازدواج“، تکمیل و تغییر ”کارگاه آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دو سال- از شیر گرفتن“ و ”گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان“

• در بخش انتشارات ، تجدید چاپ چند عنوان از کتاب‌ها همچنین انتشار چند عنوان کتاب جدید در قطع کوچک ، قابل توجه بود .

• در سال گذشته اجرای گام‌ها و کارگاه‌های موسسه برای کارکنان شرکت‌ها، کارخانه‌ها و سازمان‌های دیگر و خانواده‌هایشان همچنان ادامه یافت و چند مورد جدید از این نوع فعالیت‌ها نیز به آن‌ها افزوده شد؛ از جمله راه‌اندازی مرکز راهنمایی خانواده در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا و تشکیل جلسه‌های راهنمای خانواده هفته‌ای ۲ بار با هدف کمک به حل مشکلات کارکنان که این حرکت با استقبال کارکنان شرکت مواجه شده است.

- ارایه‌ی خدمات موسسه به خانواده‌های دور از موسسه در مناطق مختلف ایران ( برنامه‌ی راه دور موسسه ) با نظم و انسجام بیشتر به کار خود ادامه داد . انتشار پیک مام - ویژه‌ی راه دور به شماره‌ی ۳۱ خود رسید .
- در سال گذشته موسسه انتشار یک ”پیک مام - ویژه‌ی اطلاع‌رسانی داخلی و آموزشی“ را به صورت فصلنامه آغاز کرد .
- در این پیوست مرور کوتاهی داریم بر فعالیت‌های موسسه در سال گذشته.

**گام‌های داخل موسسه**

شماره	نام گام	تعداد دوره‌های برگزارشده
۱	آمادگی برای فرزندپروری (مادران باردار)	۴ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۲	ارتباط کلامی	۳ دوره‌ی ۷ جلسه‌ای
۳	ارتباط همسران	۳ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۴	تشویق و تنبیه	۳ دوره‌ی ۵ جلسه‌ای
۵	رشد جنسی کودک و نوجوان	۲ دوره‌ی ۵ جلسه‌ای
۶	رفتار با کودک	۸ دوره‌ی ۹ جلسه‌ای
۷	رفتار با کودک دبستانی	۲ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۸	رفتار با نوجوان	۳ دوره‌ی ۹ جلسه‌ای
۹	روابط زناشویی	۴ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۱۰	کامپیوتر برای مادران	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۱	مدیریت بر خشم	۲ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۱۲	مدیریت بر خود	۲ دوره‌ی ۱۲ جلسه‌ای
۱۳	کتاب‌خوانی و قصه‌گویی	۲ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۱۴	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۵-۱۲ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۵	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۷-۱۵ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۶	بازی و پرورش کودک	۲ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۱۷	آموزش پیش از ازدواج	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای

## کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	ارتباط کلامی با کودک دبستانی	۱
۲	آمادگی برای ورود به دبستان	۱
۳	بازی‌های آموزشی با کودک دبستانی	۱
۴	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۵
۵	خواب نوزاد	۵
۶	شیردهی به نوزاد	۵
۷	کار فرهنگی با نوزاد	۵
۸	ماساژ نوزاد	۵
۹	آموزش توالی رفتن به کودکان	۱
۱۰	آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دوسال - از شیر گرفتن	۲
۱۱	مدیریت بر استرس	۲
۱۲	مشورت با دیگران	۱

## سال گذشته در مهدهای کودک

شماره	نام	موضوع و نوع برنامه
۱	دنیای رنگین	● گام رفتار با کودک ● گام تشویق و تنبیه
۲	آوین	● جلسه‌ی پرسش و پاسخ ● نمایشگاه کتاب
۳	عسل (مهرشهر کرج)	● گام رفتار با کودک ● گام تشویق و تنبیه
۴	بعثت	● نمایشگاه کتاب
۵	تلاش	● سخنرانی - رفتار مناسب ● نمایشگاه کتاب
۶	رنگین کمان	● کارگاه ورود به دبستان ● نمایشگاه کتاب

## سال گذشته در سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	موسسه‌ی بازی و اندیشه	● گام تشویق و تنبیه ● گام مدیریت بر خشم ● ۲ دوره رفتار با کودک ● ۲ کارگاه آموزش توالی رفتن به کودکان ● کارگاه خواب نوزاد ● کارگاه آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دوسال - از شیر گرفتن ● معرفی موسسه، نمایشگاه کتاب و پاسخگویی به سوالات با حضور کارشناس به مناسبت روز جهانی کودک
۲	خبریه‌ی مهر پروین	● گام تشویق و تنبیه ● گام رفتار با کودک ● سخنرانی - جایگاه خانواده در رشد فرزند
۳	انجمن آینده روشن	● گام مهارت‌های زندگی ویژه‌ی نوجوانان
۴	هنرکده بادبادک (۲)	● کارگاه مدیریت بر استرس
۵	کانون هموفیلی	● نشست مقدماتی برای آموزش مادران به عنوان یاریگر (مقدماتی رفتار با کودک)
۶	انجمن خیریه زنان ۱۳ آبان	● گام رفتار با نوجوان ● سخنرانی - خانواده و ترویج خواندن ● نمایشگاه کتاب
۷	شرکت مپنا - توگا	● ۲ دوره ارتباط کلامی ● ۲ دوره مدیریت بر خشم ● ۴ دوره ارتباط همسران ● ۱ دوره آموزش پیش از ازدواج ● ۲ دوره رفتار با کودک ● ۲ دوره آمادگی برای فرزندپروری ● ۲ دوره تشویق و تنبیه ● ۴ کارگاه مشورت با دیگران ● ۲ کارگاه مدیریت زمان ● ۲۷ جلسه‌ی راهنمایی و خانواده
۸	انجمن توسعه مهارت‌ها و استعداد‌های کودکان (اتم)	● کارگاه ورود به دبستان

## سال گذشته در مدرسه‌ها

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	دبستان پسرانه‌ی سهراب سپهری (منطقه‌ی ۲)	● سخنرانی - چگونگی برخورد با امتحانات ● کارگاه تشویق و تنبیه
۲	راهنمایی دخترانه شاهد هاجر (منطقه‌ی ۱۰)	● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
۳	هنرستان دخترانه‌ی مقدم سامان (منطقه‌ی ۷)	● گام رفتار با نوجوان ● دوره‌ی شیوه‌های برقراری ارتباط ● مربیان با دانش‌آموزان
۴	دبستان دخترانه‌ی کیمپای علم (منطقه‌ی ۳)	● جشن بازی و کتاب
۵	راهنمایی دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۲)	● جشن بازی و کتاب
۶	دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی - مهارت حرف‌زدن ● سخنرانی - عادت‌های نادرست ● سخنرانی - رشد کودک دبستانی ● کارگاه مدیریت بر رفتار ● کارگاه مهارت حرف‌زدن ● نمایشگاه کتاب و جلسه‌ی پرسش و پاسخ
۷	دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۵)	● سخنرانی - اهمیت و جایگاه مهارت‌های زندگی ● اولین جلسه‌ی دوره‌ی مهارت‌های زندگی

## شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها،

### نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	همایش روز جهانی خانواده و بررسی وضعیت خانواده در ایران و جهان	سازمان ملل
۲	همایش نقد علم و اسرار دانش	وزارت علوم- مطالعات و تحقیقات فن آوری
۳	میز گرد و سخنرانی آسیب‌های اجتماعی و حقوق کودک	انجمن ایرانی مطالعات زنان
۴	همایش حقوق کودک	شبکه یاری به کودکان کار و خیابان
۵	گزارش سفر کنفرانس جوامع یاد گیرنده	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۶	سخنرانی، نمایشگاه و همایش کتاب برای کودکان با نیازهای ویژه	شورای کتاب کودک
۷	۲جلسه‌ی همایش سازمان‌های هم‌سو با معرفی سازمان‌های هم‌سو	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۸	همایش علمی کاربردی مدیریت تعارض بین والدین و نوجوانان	پژوهشکده‌ی انجمن اولیا و مربیان
۹	چهل و هشتمین سالگرد تاسیس گزارش فعالیت‌های انجمن	شورای کتاب کودک
۱۰	گزارش فعالیت‌های انجمن مهر و دانش	انجمن نیکوکاری رهاورد
۱۱	همایش	انجمن روانپزشکی ایران
۱۲	نمایشگاه بین‌المللی کتاب	
۱۳	نمایشگاه کودک و نوجوان (قم)	شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان قم با همکاری آموزش و پرورش استان
۱۴	جشن سالگرد تاسیس	انجمن جهاندیدگان شاد

### تالیف و انتشار

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبلی موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر، در سال گذشته موسسه موفق به انتشار ۴ پیک و یک پیوست، تالیف ۳ عنوان کتاب کوچک با عنوان‌های "نکته‌هایی درباره‌ی مدیر و مدیریت"، "نکته‌هایی درباره‌ی نه گفتن آگاهانه"، "نکته‌هایی درباره‌ی آموزش توالد رفتن به کودکان"، ۲ عنوان کتاب راهنما با عنوان‌های: "نکته‌هایی درباره‌ی رفتار با کودک"، "نکته‌هایی درباره‌ی رفتار با نوجوان"، ۱ عنوان کتاب کار "چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟"، شد. همچنین ۱۶ عنوان کتاب کار و ۱ عنوان کتاب آسان مجدداً چاپ شد و کتاب کار "ارتباط کلامی" به چاپ سوم رسید.

## سخنرانی‌های ماهانه در سال گذشته

شماره	موضوع
۱	بیماری‌های رایج، پیشگیری، سلامت
۲	پاکیزگی از نوع آلرژی‌زا(با خانه‌تکانی نادرست سلامت خود و فرزندانتان را به خطر نیندازید)
۳	چگونه کودکانی شاد، فعال و مستقل پرورش دهیم؟
۴	سلامت روان و اختلالات روانی مرتبط با کودکان و نوجوانان (آشنایی با شیوه‌های شناخت و پیگیری)
۵	تابستان امسال و خانواده
۶	اهمیت و نگهداری گیاهان به‌ویژه گیاهان آپارتمانی
۷	آموزش فلسفه برای کودکان چیست؟
۸	اهمیت و جایگاه کتابخوانی برای کودک و نوجوان
۹	نحوه‌ی برقراری ارتباط با سالمندان

## فرهنگسراها، خانه‌های فرهنگ و شهرداری‌ها

نام	موضوع و نوع برنامه
محل دایمی نمایشگاه‌های شهرداری در بوستان گفتگو	● نمایشگاه کتاب‌های موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک در دومین جشنواره‌ی غنچه‌های شهر
خانه‌ی فرهنگ خاقانی	● نمایشگاه کتاب‌های موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک
فرهنگسرای پایداری	● نمایشگاه کتاب‌های موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک
پارک شقایق	● نمایشگاه کتاب‌های موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک
خانه‌ی کودک و خلاقیت	● سخنرانی با موضوع ضرورت آموزش در خانواده

## سال گذشته در شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	نوع برنامه	موضوع
۱	شاهرود	۲ گام فشرده ۱ کارگاه	● کتابخوانی و قصه‌گویی ● اهمیت و نقش کتاب و کتابخوانی در پرورش کودک
۲	قم	سخنرانی	● پرسش و پاسخ
۳	قائم‌شهر	۱ گام فشرده ۱ گام ۱ جلسه	● ارتباط همسران ● تشویق و تنبیه ● پرسش و پاسخ

## راه دور

سال گذشته پنج گروه از شهرهای زیر به برنامه‌ی راه دور موسسه پیوستند :

بابل، قائم شهر، شاهرود

• در سال گذشته ، ۱۲ شماره پیک مام ویژه‌ی راه دور منتشر شد.

• در سال گذشته ۲ نشست به همراه ۲ کارگاه آموزشی با موضوع ” بلوغ و رشد جنسی “ و ” مشورت با دیگران “ برای نمایندگان گروه‌ها در تهران برگزار شد.

• ۲ برنامه‌ی پرسش و پاسخ برای گروه‌هایی که خواندن کتاب ” ارتباط بین دو نسل “ را به پایان رسانیده بودند، برگزار شد: یک جلسه به‌طور مشترک برای ۶ گروه از شهرستان‌های قائم‌شهر و بابل و یک جلسه برای گروه پیشرو قم.

## ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها ، مهدها و فرهنگسراها، موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است :

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادبادک، انجمن توسعه‌ی مهارت‌ها و استعدادهای کودکان (اتم)، انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی، انجمن حمایت از حقوق توان‌خواهان دیرآموز، پژوهشکده‌ی خانواده، خانه کتابدار ، شرکت همراهان آتیه‌ی پاسارگاد (همراهان)، شرکت مهندسی و ساخت توربین مپنا-توگا، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، کانون هموفیلی، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد، موسسه‌ی بازی و اندیشه، موسسه‌ی مطالعات فرهنگی زنان، موسسه‌ی فرهنگی سروش مولانا، موسسه‌ی پژوهشی کودکان دنیا، موسسه‌ی پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ایران

## سایر فعالیت‌ها در سال گذشته

- دید و بازدید نوروزی در موسسه
- برگزاری سه جلسه‌ی گروه ترویج (گروه‌های داوطلب، داوطلبان جدید و داوطلبان منفرد)
- برگزاری ۵ نشست کمیته‌ی مادران باردار
- برگزاری ۶ نشست کمیته‌ی کودک
- برگزاری ۲ نشست کمیته‌ی نوجوان
- برگزاری ۲ نشست کمیته‌ی بزرگسال
- برگزاری ۶ نشست مشترک کمیته‌های تخصصی
- سه نیم‌روز در هفته مشاوره و راهنمایی خانواده
- برگزاری ۵ نشست گروه‌های داوطلب
- برگزاری نشست تخصصی به مناسبت روز جهانی خانواده با موضوع طرح مسایل و مشکلات خانواده‌ها و راه‌کارهای مناسب برای رویارویی با این مشکلات

## سپاس

• سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که ما را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب ، جشن‌های بازی و سایر برنامه‌های بیرونی و انجام کارهای اداری موسسه، در سال گذشته یاری دادند:

خانم‌ها : ماندانا آجودانی، مریم انوری، فریبا اعلانی، فاطمه ایران‌پور، نیلوفر بدیع، آذر بخششی، لاله بخششی، لیلا بهاری، بهناز بابازاده، نسرين بينا، معصومه پیرهادی، فرزانه تواناپور، نرگس تدین، افسانه حسن‌زاده، فاطمه حقیقت‌پژوه، هدیه حجازی، افسانه خدایاری مقدم، آرزو رضایی، مهین زندیه، آتوسا سمعی، مینو سعیدی، ویدا شاهسون، ناهید شبستری، رویا شعبانیان، مرضیه شاه‌کرمی، فرخنده صادق‌پور، سهیلا طاهری، منصوره فرداد، پریسا فیروزی، فریده فرامرزی(عسگری)، مهدوش کارگر، سلیمه کریمی، فریبا مقدس‌زاده، مریم ملک‌آبادیان، فرزانه منفرد، فرحناز مددی، نسرين ماییلی، منیژه محمدزاده، سهیلا نعمت‌الله‌زاده، مهناز نادریان، نگین نابت، مهین هوشمند، نازلی یزدی‌زاده

## کارشناسان گام‌ها، کارگاه‌ها و سخنرانی‌های داخل

### و خارج از موسسه

آقایان: شهرام اقبال‌زاده، مهندس آرش سلمانی، مهندس محمود سلطانی

خانم‌ها: مریم احمدی، طیبه دهباشی، دکتر مهشید فروغان، دکتر سیما قادی‌پاشا، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان‌نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، فریبا شهبازیان، فرخنده صادق‌پور، فاطمه صهبا، سهیلا طاهری، فاطمه مظفری‌نژاد، فرحناز مددی، فریبا مقدس‌زاده، شیوا موفقیان، نگین نابت، مهین هوشمند، مهندس نازلی یزدی‌زاده

## تشکر ویژه:

از شرکت مهندسان مشاور گزینه و آقایان مهندس روحانی و مهندس کاویانی به‌خاطر پشتیبانی از سایت و بخش کامپیوتر موسسه