



تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳
خیابان ولی عصر - بالاتر
از خ شهید بهشتی -
کوچه ی کوزه گر -
شماره ی ۳ - طبقه ی ۲
تلفن و دورنگار
۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱
۸۸۷۲۸۳۱۷

info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیام
مام

شماره ی
۱۰۴ و ۱۰۵

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

پاییز و زمستان
۱۳۹۱
۲۰۱۲ و ۲۰۱۳
۱۴۳۴

باز هم بهاری دیگر ما را به مروری دیگر برمی‌انگیزد. مروری بر آنچه برای
فانواده‌ها انجام داده‌ایم و آنچه باید انجام دهیم. در این راه یاری شما
دلگرمی‌بخش است.

نوروزتان شاد!

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

● مختصری از فعالیت‌های موسسه در پاییز و زمستان

● برنامه‌های داخل موسسه

- ۲ گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- ۲ گام ارتباط کلامی (خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و فاطمه صهبا)
- ۲ گام مدیریت بر استرس (خانم فرحناز مددی)
- ۲ گام مدیریت بر خشم (خانم فرحناز مددی)
- ۲ گام ارتباط همسران (خانم‌ها فاطمه صهبا و ماریا ساسان‌نژاد)
- ۲ گام شیوه‌های تفکر و حل مسئله (خانم‌ها مریم احمدی و فاطمه صهبا)
- ۳ گام رفتار با کودک (خانم‌ها زهرا سلیمانی، نگین نابت و فریبا مقدس‌زاده)
- ۲ گام آمادگی برای فرزندپروری (خانم‌ها نگین نابت و نگین شهری)
- ۲ گام تشویق و تنبیه (خانم نگین نابت)
- ۲ گام قصه‌گویی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- ۳ گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- ۳ گام رفتار با کودک دبستانی (خانم‌ها ماریا ساسان‌نژاد و سهیلا طاهری)
- ۲ گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- ۲ گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- ۲ کارگاه شیوه‌های تفکر و حل مسئله (خانم مریم احمدی)
- ۲ کارگاه بازی با نوزاد (خانم سهیلا طاهری)
- ۲ کارگاه رشد جنسی (خانم شیوا موفقیان)
- ۲ کارگاه آموزش توالیت رفتن به کودکان، ۲ کارگاه پدران و آمادگی برای حضور فرزند، ۲ کارگاه شیردهی به نوزاد، ۲ کارگاه ماساژ نوزاد، ۲ کارگاه کار فرهنگی با نوزاد، ۲ کارگاه خواب نوزاد (خانم‌ها نگین نابت و زهرا سلیمانی و نگین شهری)

• ارتباطات و همکاری‌ها

• در پاییز با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:

انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن بهره‌وری، انجمن حمایت از کودکان کم‌توان ذهنی، باشگاه اطلاعات سبز (دوستداران محیط‌زیست)، جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، خانه‌ی کتابدار، دانشکده‌ی علوم بهزیستی و توانبخشی، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، سرای محله‌ی جهاد، شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا، شورای کتاب کودک، شرکت انتشارات فنی ایران، کتابخانه‌ی عمومی حسینی‌ه ارشاد، مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه بازی و اندیشه، نشریه‌ی شهرزاد

• شهرستان‌ها

• برگزاری ۳ کارگاه "تفکر در خدمت حل مسئله"، "خطاهای شناختی" و "چگونگی حل مسئله" و ۲ سخنرانی با موضوع‌های "با فشارهای روانی چه کنیم؟" و "انضباط" در بابل به دعوت موسسه خانواده سالم، همچنین چند نشست مشورتی و بیان تجربه‌ها با موسسان و اعضای موسسه خانواده سالم با کارشناسی خانم مریم احمدی

• برگزاری گام فشرده‌ی ارتباط همسران در قائم‌شهر به دعوت مهدکودک ترانه بهاری با کارشناسی خانم فاطمه صهبا

• برگزاری کارگاه نظم‌آموزی و انضباط در رشت به دعوت موسسه زیر گنبد کبود با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی

• برنامه‌های گردشگری

• روز ۹۱/۸/۲۸ اعضای گروه محیط زیست و عده‌ای از دوستان موسسه‌ای از گونه‌های مختلف گیاهان در پارک شهر و موزه‌ی صلح بازدید کردند.

• برنامه‌های خارج از موسسه

• مدرسه‌ها

• برگزاری گام رفتار با کودک دبستانی با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد در دبستان پسرانه‌ی نور علوی (منطقه‌ی ۴)

• برگزاری گام رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در راهنمایی پسرانه‌ی نور علوی (منطقه‌ی ۴)

• برگزاری گام‌های رفتار با کودک دبستانی و رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم‌ها سهیلا طاهری و مهین هوشمند در دبستان پسرانه‌ی میرزا کوچک‌خان (منطقه‌ی ۶)

• برگزاری ۲ سخنرانی با موضوع "نقش غیرمستقیم والدین در موفقیت تحصیلی" و "بلوغ دختران" با کارشناسی خانم‌ها ماریا ساسان‌نژاد و شیوا موفقیان در دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۵)

• برگزاری کارگاه بازی‌های آموزشی با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در دبستان پسرانه‌ی سما (منطقه‌ی ۲)

• برگزاری سخنرانی با موضوع "نقش غیرمستقیم والدین در موفقیت تحصیلی" با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در دبستان پسرانه‌ی ایران زمین (منطقه‌ی ۱)

• برگزاری نمایشگاه کتاب و ۲ نوبت سخنرانی با موضوع "آشنایی با ویژگی‌های روانشناختی نوجوان" با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبیرستان علامه حلی (منطقه‌ی ۱)

• برگزاری سخنرانی با موضوع "ارتباط موثر پدران با دختران" با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبستان دخترانه‌ی مبینا (منطقه‌ی ۲)

• برگزاری جشن بازی در دبستان پیش‌تازان کامپیوتر (منطقه‌ی ۴) (گروه بازی و محیط زیست)

• برگزاری ۲ نمایشگاه کتاب در دبستان دخترانه‌ی مهدوی (منطقه‌ی ۱)

• سایر مراکز

• نمایشگاه کتاب‌های مناسب برای خانواده‌ها در سومین جشنواره‌ی بهترین‌ها برای غنچه‌های شهر شهرداری تهران، به مناسبت روز جهانی کودک در برج میلاد (با همکاری نیروهای داوطلب و مروجان موسسه)

• نمایشگاه کتاب به مناسبت روز جهانی کودک در پارک گفت‌وگو به دعوت شبکه یاری کودکان کار و خیابان

• شرکت در همایش هم‌اندیشی خدمات کتابخانه‌ای برای کودکان با نیازهای ویژه، در کتابخانه‌ی حسینی‌ه ارشاد، به دعوت شورای کتاب و کتابخانه‌ی حسینی‌ه ارشاد

• شرکت در جلسه‌ای با موضوع معرفی کتاب‌های پیش از دبستان (انتشارات فنی) به دعوت انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا در محل شورای کتاب

• شرکت در یکی از مجموعه برنامه‌های پنجاهمین سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک (بیان خاطره‌ها) در محل شورای کتاب کودک

• شرکت در گرامی‌داشت خانم توران میرهادی و مهمانی به میزبانی مهد ویستا

• برگزاری ۲ نوبت کارگاه‌های مدیریت بر استرس، تشویق و تنبیه، قاطعیت، نه گفتن، ۱ نوبت عادت‌ها و باورهای نادرست و ۱ نوبت تکلیف شب در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا (کرج)، با کارشناسی خانم‌ها مریم احمدی، فرحناز مددی، سهیلا طاهری، مرضیه شاه‌کرمی و ماریا ساسان‌نژاد، برگزاری ۱۸ جلسه راهنمایی خانواده در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا (کرج)، شرکت در نمایشگاه

۱۰ روزه‌ی کتاب همراه با پاسخ‌گویی و راهنمایی مراجعه‌کنندگان در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا (کرج)

• برگزاری ۱ دوره گام‌های رفتار با کودک، مدیریت بر خشم، ۲ نوبت کارگاه آموزش توالیت رفتن به کودکان و ۱ نوبت تغذیه برای کودکان زیر دو سال در موسسه‌ی بازی و اندیشه با کارشناسی خانم‌ها زهرا سلیمانی، نگین شهری و فرحناز مددی

• برگزاری گام تشویق و تنبیه در خانه‌ی کتابدار با کارشناسی خانم سهیلا طاهری

• نمایشگاه کتاب و پاسخ‌گویی به سوالات به مناسبت روز جهانی کودک با حضور کارشناسان خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و فرخنده صادق‌پور به دعوت موسسه بازی و اندیشه در محل پارک چهارصد دستگاه

• برگزاری نمایشگاه کتاب در سرای محله‌ی جهاد (با همکاری و یاری مروجان موسسه)

• برگزاری نمایشگاه کتاب در خانه سلامت مبارک‌آباد

• برگزاری نمایشگاه کتاب در پارک اندیشه

• شرکت در جلسه‌ی انتخابات تعیین نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد در شورای هماهنگی مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک به دعوت دادگستری جمهوری اسلامی ایران

• شرکت در جلسه‌هایی با موضوع‌های بررسی کتاب هانس کوچولو در محل سفارت لهستان، همفکری برای توجه به مسایل کودکان و دومین نشست تخصصی راهبردهای علمی برای مبارزه با چالش‌های اجتماعی به دعوت موسسه پژوهشی کودکان دنیا در محل کمیسیون ملی یونسکو

• شرکت در سخنرانی با موضوع تعامل سازمان‌های دولتی و سازمان‌های مردم‌نهاد به دعوت سازمان دفاع از قربانیان خشونت در محل سازمان

• شرکت در اولین جلسه‌ی هماهنگی و سیاست‌گذاری آموزش و سلامت کودکان پیش از دبستان به دعوت دانشکده‌ی علوم بهزیستی و توانبخشی

• تفاوت‌های فردی در نوزادان

نگین شهری / نگین نابت

قید و شرط، یعنی دوست داشتن او بدون اما و اگر. این عشق به کودک می‌تواند در کلام و رفتار والدین باشد یعنی با او حرف بزنند، او را در آغوش بگیرند، با او بازی کنند و به نیازهایش پاسخ دهند.

• فراهم کردن محیطی برای آزمون و خطا

کودک در مسیر رشد و بالندگی لازم است تجربه کند و طبیعی است که همه‌ی این تجربه‌ها موفق و یا خوشایند نیستند. او باید بدون نگرانی و ترس از تنبیه و توبیخ، حق آزمون و خطا داشته باشد. کودک حق دارد در انجام کارهای مختلف به اندازه‌ی والدین یا مراقبانش مهارت نداشته باشد. مثلاً کودک آن قدر باید غذا را از قاشقش بریزد تا در نهایت بتواند یک قاشق غذا در دهانش بگذارد.

او باید اجازه‌ی آزمایش کردن، تمرین کردن و خطا کردن داشته باشد تا کم‌کم مهارت‌های لازم را به‌دست آورد. فقط باید در کنار او بود تا به خودش، دیگران و محیط اطرافش آسیب جدی نرسد.

• درک احساس‌های کودک

کودکان مانند بزرگسالان در مسیر رشد خود احساس‌های متفاوتی را تجربه می‌کنند. گاهی خوشحالند، گاهی خشمگین، گاهی ناراحتند و گاهی پر از هیجان.

آن‌ها باید این حالت‌های درونی مختلف را تجربه کنند و برای این تجربه بهتر است والدین در کنار کودک باشند، او را در آغوش بگیرند و به او کمک کنند تا احساس‌های خود را بشناسد و بتواند آن‌ها را به درستی بروز دهد. زمانی که کودک متوجه شود احساس او را درک می‌کنند، احساس آرامش بیشتری می‌کند. این امر به درک احساس دیگران و پرورش بهتر عواطف، نیز کمک می‌کند.

منابع: الگوی سالم در کودکان - موسسه پژوهشی کودکان دنیا

-دنیای کوچک بزرگ من - ترجمه وجیهه کریمی

-رفتار با نوزاد - نوشته‌ی دکتر زهرا معتمدی

-روانشناسی سانتراک

-ویژگی‌های رشد کودکان (از تولد تا ۶ سالگی) - موسسه مادران امروز

• درباره‌ی جلسه‌ی عمومی پاییز

جلسه‌ی عمومی پاییز به نمایش و بررسی فیلم بانوی گل سرخ اختصاص داشت.

یادداشت کوتاهی از علیرضا قاسم‌خان در این باره:

تلاش انسان‌های فرهیخته و باورمند به روح بلند آدمی در ساختن دنیایی زیبا و با آرامش برای دیگر هم‌نوعان، جلوه‌های گوناگونی دارد و فیلم مستند "بانوی گل سرخ" در تلاشی صادقانه به ترسیم زندگی یکی از این انسان‌ها می‌پردازد. انسانی که تا همین چندی پیش در میان ما می‌زیست.

فیلم مستند "بانوی گل سرخ" ساخته‌ی مجتبی میرطهماسب به گوشه‌های پنهان و آشکار زندگی خانم شهین و آقای همایون صنعتی می‌پردازد. زندگی این زن و مرد در کمال صداقت و مهربانی، هستی تازه‌ای به منطقه‌ای از ایران ما می‌دهد که دیرزمانی به کشت خشخاش و در نتیجه تولید مواد مخدر اختصاص داشت و با همت این دو به گلستانی بزرگ بدل شده است.

این دو صحرايي بزرگ را از کشت ماده‌ی مواد مخدر زدوده و به گلزاری از گل‌های سرخ و محمدی ایرانی بدل نموده‌اند، از این راه خانواده‌های بسیاری به کار کشت و زرع مشغول شده و با ایجاد کارخانه‌ای برای تولید عرقیات سنتی به‌خصوص گلاب، کارآفرینی کرده و باز هم خانواده‌هایی زندگی تازه‌ای یافته‌اند. این فیلم سراسر تلاش این زن و مرد باوفا برای ساخت و احیای معنای مهربانی و ایمان به زندگی است. این فیلم حدود ۵۰ دقیقه‌ای در سال ۱۳۸۷ ساخته شده است.

نوزادان موجودات شگفت‌انگیزی هستند. زمانی که به دنیا می‌آیند بسیار به هم شبیه‌اند و صددرصد به مراقبت نیاز دارند. اما با وجود آن‌که از نظر چگونگی رشد، از الگوی کلی رشد که در همه‌ی کودکان یکسان است پیروی می‌کنند، اما هر کودکی با آهنگ رشد منحصر به خودش پیش می‌رود.

نوزادان از نظر خلق‌وخو با هم متفاوت‌اند. بعضی نوزادان آرام‌ترند. بعضی دیگر بیشتر گریه می‌کنند. بعضی نوزادان در زمان‌های منظم گرسنه یا خواب‌آلود می‌شوند درحالی‌که ممکن است حالت نوزادی دیگر، قابل پیش‌بینی نباشد. برخی پرخواب و برخی دیگر کم‌خوابند. برخی از نوزادان نسبت به تغییرات نور، صدا و... حساس‌تر هستند و برخی دیگر نه.

از آن‌جایی که سرعت رشد هر کودکی مخصوص به خودش است، ما تفاوت‌هایی نیز در سرعت رشد آن‌ها می‌بینیم. مثلاً بعضی زودتر از یک سالگی شروع به راه‌رفتن می‌کنند و بعضی دیرتر از آن. بعضی زودتر به حرف می‌افتند و بعضی دیرتر.

گوناگونی ویژگی‌های فردی در هر کودک، منجر به ظهور تفاوت‌هایی در شخصیت او می‌شود. وراثت و محیط نقش تعیین‌کننده‌ای در این امر دارند. معمولاً وراثت عامل غیرقابل‌تغییری در هر کودک است، اما محیطی که کودک در آن رشد و پرورش پیدا می‌کند، می‌تواند توسط والدین و مراقبان کودک به محیطی غنی تبدیل شود که محرک‌های لازم را برای پرورش توانایی‌های بالقوه‌ی کودک داشته باشد.

از طرف دیگر رفتارها و پاسخ‌های متفاوت از جانب والدین، واکنش‌های متفاوتی را در کودکان ایجاد می‌کند. هرچه تکرارپذیری رفتارهای والدین در طول زندگی کودک بیشتر باشد و کودک رفتار ثابتی را از والدینش ببیند، ماندگاری آن رفتار در کودک عمیق‌تر می‌شود. همین مساله اهمیت پاسخ‌گویی مناسب به نیازها و واکنش‌های کودک را نشان می‌دهد.

برای این‌که والدین محیط مناسب برای رشد و بالندگی کودک فراهم کنند، لازم است نکات زیر را به یاد داشته باشند:

• توجه به نیازهای نوزاد

تغذیه‌ی مناسب به ویژه شیر مادر، بهداشت و پاکیزگی، پوشاک، امنیت و محبت نیازهای اساسی همه‌ی نوزادان است. اگر به این نیازها به موقع و درست رسیدگی شود، دنیا برای آن‌ها به مکانی امن و خوشایند تبدیل می‌شود و کودک به مراقبان خود اعتماد می‌کند چرا که در کنار آن‌ها به همه‌ی نیازهایش پاسخ داده می‌شود.

• کمک به نوزاد برای داشتن تصور مثبت از خود

زمانی که نوزاد به دنیا می‌آید، شناختی از خود ندارد. او نمی‌تواند بین خود و محیط اطرافش تفاوتی قابل‌شود. به‌تدریج و از راه تعامل با دیگران و تجربه‌های حاصل از آن می‌تواند خود را به عنوان موجودی مستقل بشناسد. در این حال کودک معمولاً براساس احساسی که بزرگ‌ترها نسبت به او دارند، تصویری از خود می‌سازد. این وظیفه‌ی والدین است تا به او کمک کنند که تصویری مثبت از خودش پیدا کند. کودکی که مدام او را "تق‌تقو" یا "جیخ‌جیخو" و یا "بداخلاق" و... می‌نامند، با همین احساس ناخوشایند نسبت به خودش رشد می‌کند و نمی‌تواند تصویر مثبتی از خود به دست بیاورد.

• محبت بی‌قید و شرط

یکی از نیازهای اساسی نوزادان محبت است. کودک باید احساس کند در هر شرایطی والدینش او را دوست دارند و به او توجه می‌کنند. محبت بی

● گام ها و کارگاهها در بهار ۱۳۹۲

● با گام "رفتار با کودک" آشنا شوید.

"رفتار با کودک" نام یکی از گام‌هایی است که توسط موسسه مادران امروز برای خانواده‌های کودک‌دار و همه‌ی افرادی که به نوعی با کودکان سروکار دارند، طراحی شده است. این گام در ۹ جلسه‌ی ۲ ساعته برگزار می‌شود که جلسه‌ی آخر آن الزاماً با حضور پدران است. عنوان ۳ جلسه‌ی اول این گام "رفتار با خود" است. در این بخش درمورد مطالب زیر گفت‌وگو و کار می‌شود:

- اثر عوامل گوناگون بر تربیت فرزند

- اثر آرزوها و خواسته‌های والدین بر تربیت فرزند

- بررسی تربیت در گذشته‌ها و امروز

در جلسه‌های بعدی، والدین با ویژگی‌های کودک از بعد جسمانی، ذهنی، عاطفی - روانی، اجتماعی، رشد زبان و خلاقیت آشنا می‌شوند. سپس محیط مناسب برای رشد همه‌جانبه‌ی کودک مورد بررسی قرار می‌گیرد و برای ایجاد محیط مناسب انسانی، رفتار مناسب والدین و قاطعیت به‌طور مفصل مورد بررسی قرار می‌گیرد. در جلسه‌ی آخر به نقش پدران در تربیت فرزند و سایر رفتارهای مناسب مانند گوش دادن و حرف زدن فعال با کودک و بازی پرداخته می‌شود.

کتاب "کتاب و قصه از تولد تا دو سالگی" توسط

نشر مادران امروز منتشر شد.

این کتاب به اهمیت و چگونگی کتاب و کتابخوانی برای کودکان از هنگام تولد پرداخته است. با استفاده از کتاب‌های مناسب برای نوزادان و شیرخواران و کتابخوانی برای این گروه سنی، علاوه بر ایجاد روابط عاطفی، لطیف و عمیق بین کودک و بزرگ‌ترها، می‌توان به تقویت حواس و رشد جسمی - حرکتی و ذهنی کودکان نیز یاری رساند. در این کتاب با طرز ساختن و استفاده از انواع کتاب‌ها و قصه‌های مناسب برای کودکان از بدو تولد آشنا می‌شوید.

جابه‌جایی و تغییر محل موسسه

همان طور که می‌دانید موسسه در زمستان امسال مجبور به تغییر مکان شد. این جابه‌جایی به دلیل تصمیم مالک خانه برای فروش آن بود.

ضمن تشکر از آقای مهندس زمانی برای سال‌هایی که موسسه در ملک ایشان دایر بود؛ همچنین با سپاس از آقای مهندس جولایی برای این که امکان استفاده از این مکان را برای موسسه فراهم کردند، توجه شما را به تغییر نشانی و تلفن‌های موسسه جلب می‌کنیم:

نشانی: تهران. خ ولی‌عصر، بالاتر از خ شهید بهشتی، کوچه‌ی کوزه‌گر، پلاک ۳، طبقه دوم.

تلفن و فاکس: ۸۸۷۱۵۶۵۱ - ۸۸۷۲۷۷۸۰ - ۸۸۷۲۸۳۱۷

● تسلیت

به دوستان عزیز سرکار خانم‌ها ماندانا آجودانی، مریم انوری، افسانه حسن‌زاده، فاطمه صهباء، مریم ملک‌آبادیان، مهین هوشمند و شهناز یدالهی که در پاییز گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.

گام‌ها(صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۹۲/۱/۱۱	۹	زهرا سلیمانی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۹۲/۱/۱۰	۹	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
شد جنسی کودک و نوجوان	۹۲/۱/۱۰	۵	شیوا موقیان	۹-۱۱
رفتار با کودک دبستانی	۹۲/۱/۱۰	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
بازی و پرورش کودک	۹۲/۱/۱۰	۴	سهیلا طاهری	۹-۱۱
ارتباط همسران	۹۲/۱/۲	۸	فاطمه صهباء	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۹۲/۱/۲	۷	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۹۲/۱/۳	۵	نگین نابت	۹-۱۱
آموزش کامپیوتر	۹۲/۲/۱	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
آمادگی برای فرزندپروری	۹۲/۲/۴	۴	نگین نابت	۹-۱۱
مدیریت بر خود	۹۲/۲/۴	۱۰		۹-۱۱
آموزش پیش از ازدواج	۹۲/۲/۵	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
گام‌ها(بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با نوجوان	۹۲/۱/۳۱	۹	فرخنده صادق‌پور	۴:۳۰-۶:۳۰
رفتار با کودک	۹۲/۲/۱	۹	نگین نابت	۴:۳۰-۶:۳۰
ارتباط کلامی	۹۲/۲/۱	۷	فاطمه صهباء	۴:۳۰-۶:۳۰
تشویق و تنبیه	۹۲/۲/۱	۵	فریبا مقدس‌زاده	۴:۳۰-۶:۳۰
مدیریت بر خشم	۹۲/۲/۲	۶	فرحناز مددی	۴:۳۰-۶:۳۰
ارتباط همسران	۹۲/۳/۳	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۴:۳۰-۶:۳۰
آمادگی برای فرزندپروری	۹۲/۲/۴	۴	نگین شهری	۴:۳۰-۶:۳۰
رفتار با کودک دبستانی	۹۲/۲/۴	۸	سهیلا طاهری	۴:۳۰-۶:۳۰
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
انضباط و نظم‌آموزی	۹۲/۲/۵	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
آمادگی برای ورود به دبستان	۹۲/۲/۱۷	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
تک‌فرزندی	۹۲/۲/۱۵	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
تکلیف شب	۹۲/۲/۲۴	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
قاطعیت	۹۲/۲/۱۲	۱	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۲
نقش عواطف بر تربیت	۹۲/۲/۱۹	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۲/۳/۱	۱	نگین نابت	۹-۱۲
شیردهی به نوزاد	۹۲/۳/۸	۱	نگین نابت	۹-۱۲
ماساژ نوزاد	۹۲/۳/۲۲	۱	نگین نابت	۹-۱۲
خواب نوزاد	۹۲/۳/۲۹	۱	نگین نابت	۹-۱۲
کار فرهنگی با نوزاد	۹۲/۴/۵	۱	نگین نابت	۹-۱۲
انضباط و نظم‌آموزی	۹۲/۲/۹	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۴-۷
تک‌فرزندی	۹۲/۲/۱۶	۱	سهیلا طاهری	۴-۷
تکلیف شب	۹۲/۲/۲۳	۱	سهیلا طاهری	۴-۷
آمادگی برای ورود به دبستان	۹۲/۲/۳۰	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۴-۷
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۲/۳/۱	۱	نگین شهری	۴-۷
شیردهی به نوزاد	۹۲/۳/۸	۱	نگین شهری	۴-۷
ماساژ نوزاد	۹۲/۳/۲۲	۱	نگین شهری	۴-۷
خواب نوزاد	۹۲/۳/۲۹	۱	نگین شهری	۴-۷
کار فرهنگی با نوزاد	۹۲/۴/۵	۱	نگین شهری	۴-۷

● گردهمایی و مهمانی

به مناسبت نقل مکان موسسه به محل جدید و آغاز سال نو، روز پنجشنبه ۲۹ فروردین از ساعت ۴ تا ۷ بعدازظهر، گردهمایی دوستانه‌ای در موسسه برگزار می‌کنیم. از همه‌ی شما عزیزان و یاران موسسه دعوت می‌کنیم تا در این دیدار با هم باشیم.