

پیک

مام

پیوست شماره‌ی بیست  
اسفند ۱۳۹۱

سلام

ما چهارده ساله شدیم!

موسسه مادران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳ - خ ولی عصر - بالاتر از خ شهید بهشتی -  
کوچه‌ی کوزه‌گر - شماره‌ی ۳ - طبقه‌ی ۲  
تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱  
نشانی الکترونیکی info@madaraneemrooz.com  
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

گام‌های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	آمادگی برای فرزندپروری (مادران باردار)	۴ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۲	ارتباط کلامی	۵ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۳	ارتباط همسران	۳ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۴	بازی و پرورش کودک	۱ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۵	تشویق و تنبیه	۲ دوره‌ی ۵ جلسه‌ای
۶	رفتار با کودک	۷ دوره‌ی ۹ جلسه‌ای
۷	رفتار با کودک دبستانی	۳ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۸	رفتار با نوجوان	۶ دوره‌ی ۹ جلسه‌ای
۹	رشد جنسی کودک و نوجوان	۱ دوره‌ی ۵ جلسه‌ای
۱۰	روابط زناشویی	۲ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۱۱	شیوه‌های تفکر و حل مسئله	۳ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۱۲	کتاب‌خوانی و قصه‌گویی	۳ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۱۳	مدیریت بر خشم	۲ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۱۴	مدیریت بر خود	۳ دوره‌ی ۱۰ و ۷ جلسه‌ای
۱۵	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۲-۱۵ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۶	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۵-۱۷ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۷	مدیریت بر استرس	۳ دوره‌ی فشرده‌ی ۳ جلسه‌ای و ۱ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای

داریم کمی دیر خبر چهارده ساله‌شدنمان را به شما اطلاع می‌دهیم. آخر درست نزدیک ساگرد تولدمان، مجبور شدیم یک کار خیلی سخت انجام دهیم که نه تنها مانع انتشار به موقع پیک و پیوست مام شد بلکه بعضی دیگر از کارهایمان را هم تحت‌الشعاع قرار داد. البته خوشبختانه با همت همه‌ی همکاران و کارشناسان، در برنامه‌های آموزشی‌مان هیچ اختلالی پیش نیامد. این کار خیلی سخت، همان‌طور که تقریباً همه‌تان می‌دانید ماجرای جابه‌جایی موسسه و اسباب‌کشی بود. در این باره در گردهمایی و مهمانی آغاز سال نو که روز ۲۹ فروردین ۹۲ در موسسه برگزار می‌شود، بیشتر صحبت می‌کنیم. فقط در این‌جا به یک نکته اشاره می‌کنیم که این جابه‌جایی که ما را با مشکلات جدی از نظر مالی و کاری روبرو کرد، با یک برنامه‌ریزی و حرکت جمعی و همدلانه، توانست به فرصت‌های نابی برای تجربه‌های بیشتر در زمینه‌ی کارهای گروهی و داوطلبانه همچنین بازبینی و بررسی وضع کلی موسسه، تبدیل شود.

در سال گذشته بقیه‌ی فعالیت‌های موسسه به روال خود ادامه پیدا کرد. در بخش گام‌ها و کارگاه‌ها ۴ کار جدید داشتیم. از جمله:

کارگاه‌های "تک‌فرزندی"، "نظم‌آموزی و انضباط"، "قاطعیت" و "تکلیف شب".

در بخش انتشارات، یک کتاب جدید و ۷ عنوان کتاب، تجدید چاپ داشتیم.

در بخش راه دور، پیوستن گروه‌هایی از تهران به برنامه‌ی راه دور را تجربه کردیم. همچنین شاهد افزایش چشمگیر گروه‌های راه دور به شکل عضو و غیر عضو بودیم. یک مورد نیز با همت نمایندگان گروه‌ها، با تشکیل یک نهاد مستقل روبه‌رو شدیم.

همه‌ی این‌ها تاکید‌ی است بر اهمیت و ضرورت برنامه‌ی راه دور برای خانواده‌ها و همچنین نشانه‌ای است از ذوق و انگیزه‌ی عده‌ای از بهره‌گیران این برنامه.

در بخش کارهای داوطلبانه با کوشش گروه محیط زیست موسسه موفق به طراحی و اجرای اولین اکوتیم خانوادگی شدیم.

## کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	ارتباط کلامی با کودک دبستانی	۱
۲	آمادگی برای ورود به دبستان	۱
۳	بازی‌های آموزشی با کودک دبستانی	۱
۴	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۴
۵	خواب نوزاد	۳
۶	شیردهی به نوزاد	۴
۷	کار فرهنگی با نوزاد	۳
۸	ماساژ نوزاد	۴
۹	آموزش توالف رفتن به کودکان	۲
۱۰	آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دوسال - از شیر گرفتن	۱
۱۱	بازی با نوزاد	۱
۱۲	تک‌فرزندی	۱
۱۳	نه گفتن	۲
۱۴	اکوتیم خانوادگی	۳
۱۵	شیوه‌های تفکر و حل مسئله	۱
۱۶	رشد جنسی	۱

## شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	نوع برنامه	موضوع
۱	شاهرود	گام فشرده کارگاه	● مدیریت بر خشم ● ورود به دبستان
۲	یاسوج	سخنرانی	● ضرورت آموزش در خانواده ● معرفی طرح راه دور
۳	فایم شهر	گام فشرده	● مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۳-۱۵ سال ● ارتباط کلامی ● ارتباط همسران
۴	ساری	کارگاه	● تفکر در خدمت حل مسئله ● پرسش و پاسخ
۵	بابل	کارگاه گام کارگاه سخنرانی	● تفکر در خدمت حل مسئله ● تفکر خلاق و انتقادی ● نظم آموزش و انضباط ● با فشارهای روانی چه کنیم؟
۶	رشت	کارگاه	● نظم آموزش و انضباط

## تالیف و انتشار

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبلی موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر، در سال گذشته موسسه موفق به انتشار ۴ پیک و یک پیوست، تالیف ۱ کتاب راهنما با عنوان "کتاب و قصه از تولد تا دو سالگی"، چاپ دوم ۶ عنوان از کتاب‌های راهنما و کار و چاپ سوم ۱ عنوان از کتاب‌های کار شد.

## مدرسه‌ها و مهدهای کودک

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	دبستان پسرانه‌ی سهراب سپهری (منطقه‌ی ۲)	● کارگاه نه گفتن ● کارگاه بازی‌های آموزشی
۲	راهنمایی پسرانه‌ی پیوند صدر (منطقه‌ی ۳)	● سخنرانی - رفتار مناسب دوران بلوغ
۳	دبستان پیش‌تازان کامپیوتر (منطقه ۴)	● جشن بازی
۴	دبستان دخترانه‌ی بهار آزادی (منطقه ۸)	● کارگاه تربیت جنسی
۵	راهنمایی پسرانه‌ی سما (منطقه‌ی ۴)	● نمایشگاه کتاب و جلسه‌ی پرسش و پاسخ ● کارگاه بازی‌های آموزشی
۶	دبستان پسرانه‌ی ایران زمین (منطقه‌ی ۱)	● سخنرانی - نقش غیرمستقیم والدین در موفقیت تحصیلی
۷	دبستان دخترانه‌ی سما (منطقه‌ی ۵)	● سخنرانی - نقش غیرمستقیم والدین در موفقیت تحصیلی ● کارگاه مهارت‌های زندگی ● کارگاه ارتباط موثر (شنیدن موثر) ● کارگاه نه گفتن ● سخنرانی - بلوغ دختران
۸	دبستان پسرانه‌ی نور علوی (منطقه ۴)	● گام رفتار با کودک دبستانی
۹	راهنمایی پسرانه‌ی نور علوی (منطقه ۴)	● گام رفتار با نوجوان
۱۰	دبیرستان علامه حلی (منطقه ۱)	● ۲ نوبت سخنرانی - آشنایی با ویژگی‌های روانشناختی نوجوان ● نمایشگاه کتاب
۱۱	دبستان دخترانه‌ی مهدوی (منطقه‌ی ۱)	● نمایشگاه کتاب
۱۲	دبستان دخترانه‌ی مینا (منطقه‌ی ۲)	● کارگاه ارتباط موثر پدران با دختران
۱۳	دبستان پسرانه‌ی میرزا کوچک‌خان (منطقه‌ی ۶)	● گام رفتار با کودک دبستانی ● گام رفتار با نوجوان
۱۴	هنرستان دخترانه‌ی مقدم سامان (منطقه‌ی ۷)	● سخنرانی - تربیت جنسی
۱۵	دنیای رنگین	● گام ارتباط کلامی
۱۶	فرید	● نمایشگاه کتاب
۱۷	رنگین کمان	● کارگاه ورود به دبستان

## فرهنگسراها، خانه‌های فرهنگ و شهرداری‌ها

نام	موضوع و نوع برنامه
فرهنگسرای سئول	● سخنرانی با موضوع اهمیت جایگاه و نقش خانواده (به مناسبت روز جهانی خانواده و زن) به دعوت انجمن جهان‌دیدگان شاد
برج میلاد (برگزارکننده شهرداری)	● نمایشگاه کتاب‌های مناسب خانواده از انتشارات موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک در سومین جشنواره‌ی غنچه‌های شهر
پارک گفت‌وگو	● نمایشگاه کتاب‌های موسسه و معرفی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی کودک
خانه‌ی سلامت مبارک‌آباد	● نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته‌ی کتاب و کتابخوانی

## سایر مراکز

## شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها،

## نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	آشنایی با موسسه	سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی
۲	نشست دوره‌ای سازمان‌های غیردولتی مرتبط با موضوع خانواده و هویت	هنرکده‌ی بادبادک
۳	همایش به مناسبت دهمین سال تاسیس و شرکت در چندین کارگاه	شورای گسترش فرهنگ صلح
۴	جلساتی با موضوع‌های تردید در جریان آموزش در بستر زندگی، الگوهای آموزش در داستان‌های هزارویکشب، آموزش، همفکری برای توجه به مسایل کودکان در محل کمیسیون ملی یونسکو، بررسی کتاب هانس کوچولو در محل سفارت لهستان، تجربه‌ی زندگی در هنر عکاسی و نقش آگاهی در کارکرد مغز و آموزش کودکان، راهبردهای علمی برای مبارزه با چالش‌های اجتماعی	موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۵	تولد خانم دکتر پهلوان و گرامیداشت خانم میرهادی	
۶	بزرگداشت خانم مه‌لقاح ملاح	منزل خانم مه‌لقاح ملاح
۷	گزارش سالانه‌ی سازمان‌های همسو در زمینه‌ی کاهش خشونت، معرفی کتاب‌های منتشرشده‌ی پیش از دبستان	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۸	چهل و نهمین سالگرد تاسیس، روز جهانی کتاب کودک، یکی از مجموعه برنامه‌های پنجاهمین سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک (بیان خاطره‌ها)، نمایشگاه کتاب به مناسبت سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک، همایش هم‌اندیشی خدمات کتابخانه‌ای برای کودکان با نیازهای ویژه	شورای کتاب کودک
۹	دهمین سالگرد تاسیس	کانون توسعه فرهنگی کودکان
۱۰	سالگرد بيم	موسسه هنرافرین (مستندساز)
۱۱	سخنرانی با موضوع درمان‌های تازه‌ی موج سوم (درمان شناختی رفتاری)	انجمن روانشناسی ایران
۱۲	نمایشگاه بین‌المللی کتاب	
۱۳	جلسه‌ی تخصصی با موضوع شناسایی ظرفیت‌های سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه‌ی بانوان	شهرداری منطقه
۱۴	نشست تخصصی با موضوع سالمندان و معلولان و دسترسی در فضاهای زیستی	دفتر مهندسان مشاور گزینه
۱۵	نمایشگاه کتاب	پارس خودرو
۱۶	نمایشگاه آشنایی با اسباب‌بازی‌های فکری دست‌ساز در مدرسه‌ی زینبیه	موسسه شوق یادگیری کوچ
۱۷	بزرگداشت آقای جمشید هادیان در خانه‌ی هنرمندان	انتشارات آموزش و موسسه بازی و اندیشه
۱۸	نشست ماهانه با موضوع مشارکت سطوح مشارکت	موسسه کاوشگران طبیعت دنیا
۱۹	جلساتی با موضوع‌های نقش سازمان‌های غیردولتی در روند بررسی دوره‌ای جهانی حقوق بشر، روز جهانی خانواده، تعامل سازمان‌های دولتی و سازمان‌های مردم‌نهاد و واکاوی آسیب‌های خانواده‌ی عصر جدید (روابط فرا زناشویی)	سازمان دفاع از قربانیان خشونت
۲۰	انتخابات تعیین نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد در شورای هماهنگی مرجع ملی کنواسیون حقوق کودک	دادگستری جمهوری اسلامی ایران
۲۱	جلسه‌ای با عنوان آشنایی با پوشش گیاهی پارک شهر	جمعیت زنان مبارزه با الودگی محیط زیست
۲۲	نمایشگاه کتاب	سرای محله‌ی جهاد
۲۳	۵ نوبت کارگاه زیست محیطی	باشگاه اطلاعات سبز
۲۴	بزرگداشت روز جهانی معلولین	انجمن عقب‌ماندگان ذهنی
۲۵	اولین جلسه‌ی هماهنگی و سیاست‌گذاری سمینار آموزش و سلامت کودکان پیش از دبستان	دانشکده‌ی علوم بهزیستی و توان‌بخشی

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	موسسه‌ی بازی و اندیشه	● گام تشویق و تنبیه ● ۲ دوره گام رفتار با کودک ● گام مدیریت بر خشم ● کارگاه آموزش توالی رفتن به کودکان ● ۲ نوبت کارگاه آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دوسال ● معرفی موسسه، نمایشگاه کتاب و پاسخگویی به سوالات
۲	خانه‌ی کتابدار	● گام رفتار با کودک ● گام تشویق و تنبیه ● گردهمایی سالانه
۳	موسسه آوند	● گام رشد جنسی ● گام ارتباط همسران ● هم‌اندیشی سازمان‌های غیردولتی
۴	انجمن آینده روشن	● گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ● جلسه‌ی پرسش و پاسخ برای مادران نوجوان‌دار
۵	هنرکده بادبادک (۲)	● کارگاه استرس‌های فرزندپروری و راه‌کار حل آن‌ها ● کارگاه تک‌فرزندی ● کارگاه آموزش توالی رفتن به کودکان ● نمایشگاه کتاب
۶	شرکت مپنا- توگا	● ۲ دوره مدیریت بر خود ● گام ارتباط کلامی ● گام ارتباط همسران ● گام شیوه‌های تفکر و حل مسئله ● گام آموزش پیش از ازدواج ● گام رفتار با کودک ● کارگاه عادت‌ها و باورهای نادرست ● کارگاه تنبیه ● کارگاه تشویق ● ۲ نوبت کارگاه نه گفتن ● ۲ نوبت کارگاه قاطعیت ● ۲ نوبت کارگاه مدیریت بر استرس ● کارگاه والدین و انجام تکالیف درسی ● ۵۱ جلسه‌ی راهنمای خانواده ● برگزاری سالانه‌ی نمایشگاه کتاب همزمان با جلسه‌های راهنمای خانواده
۷	اداره‌ی پسماند شهرداری در صالح‌آباد	● گام رفتار با کودک

## سپاس

• سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که ما را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب، جشن‌های بازی، جابجایی موسسه و سایر برنامه‌های بیرونی همچنین با کمک‌های نقدی و کالایی خود، در سال گذشته یاری دادند:

خانم‌ها و آقایان: ماندانا آجودانی، مریم انوری، فریبا اعلانی، فاطمه ایران‌پور، رباب ایران‌پور، نیلوفر بدیع، آذر بخششی، لاله بخششی، لیلا بهاری، بهناز بابازاده، نسرين بينا، معصومه پیرهادی، زهرا پورمقدم، فرزانه تواناپور، نرگس تدین، لیلا تاجیک، پریناز تهرانی، سیامک جولایی، افسانه حسن‌زاده، فاطمه حقیقت‌پژوه، ژینوس حق‌بین، فاطمه حامدی، مهین زندیه، آنوسا سمعی، ویدا شاهسون، رویا شعبانیان، مرضیه شاه‌کرمی، آزاده شمسی، اشرف شهرزاد، محمد صادق، فرخنده صادق‌پور، سهیلا طاهری، محسن طاهری، فاضل عزیزپور، ورقا عبدی، منصوره فرداد، پریسا فیروزی، پروین فرزانی، فریده فرامرزی (عسگری)، مهدوش کارگر، فریبا مقدس‌زاده، مریم ملک‌آبادیان، فرزانه منفرد، فرحناز مددی، نسرين مایلی، مینو میرزاده، سهیلا نعمت‌الله‌زاده، مهناز نادریان، نگین نابت، شکوفه نورمحمدی، مهین هوشمند، نرگس هویت‌دوست، نازلی یزدی‌زاده

## صندوق مامیار

به منظور پشتیبانی مالی برای یاری به موسسه در جریان جابجایی، همچنین کمک به رشد و توسعه‌ی موسسه در آینده، عده‌ای از دوستداران موسسه اقدام به تشکیل صندوقی کردند به نام صندوق مامیار.

این صندوق از آبان ماه تا اسفند امسال ۱۵ نشست همفکری برای پشتیبانی از موسسه برگزار کرد و توانست بخش عمده‌ای از نیازهای فوری موسسه را برای نقل مکان و تجهیز محل جدید تامین کند.

از همه‌ی یاوران صندوق که ما را در این حرکت بزرگ یاری دادند، صمیمانه سپاسگزاریم.

## ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها و فرهنگسراها و سایر مراکز، موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادبادک، انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی، انجمن حمایت از کودکان کم‌توان ذهنی، انجمن بهرموری، انتشارات صابرین، انتشارات آموزش، انجمن خورشید، انجمن آینده روشن، جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، خبرگزاری آنلاین، خانه کتابدار، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، شرکت مهندسی و ساخت توربین مپنا-توگا، شرکت مهندسان مشاور گزینه، شرکت پارس خودرو، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شهرداری منطقه (۷)، کانون هموفیلی، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کتابخانه عمومی حسینییه ارشاد، ماهنامه‌ی آموزشی کودک، موسسه‌ی بازی و اندیشه، موسسه کاوشگران طبیعت دنیا، موسسه شوق یادگیری کوچ، موسسه حامیان طبیعت پاک (آوند)، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ایران، موسسه خیریه محک، موسسه هنرآفرین (مستندساز)، مرجع ملی کنواسیون حقوق کودک

## راه‌دور

• از سال گذشته تاکنون ۱۵ شماره پیک مام ویژه‌ی راه دور منتشر شده است.

• سه گروه از تهران به برنامه‌ی راه دور موسسه پیوستند.  
• بخش راه دور موسسه به منظور رشد، ارتقاء، تبادل تجربه و هماهنگی اعضا، ۲ همایش و ۳ کارگاه آموزشی با موضوع‌های "حل مسئله"، "تفکر خلاق و تفکر انتقادی" و "رشد جنسی کودک و نوجوان" برای نمایندگان گروه‌ها در تهران برگزار کرد. همچنین به دعوت گروه‌های راه دور، کارشناسان موسسه موفق به برگزاری چندین کارگاه، دوره‌های آموزشی و سخنرانی در شهرهای قائم شهر، بابل و ساری شدند.  
• راه دور موسسه در سال ۹۱-۱۳۹۰، ۲۷ گروه عضو داشت.

## سایر فعالیت‌ها در سال گذشته

• دید و بازدید نوروزی در موسسه  
• برگزاری ۴ جلسه‌ی گروه ترویج  
گروه ترویج و تبلیغ به عبارتی همان یاریگران یا داوطلبان موسسه هستند. هدف این گروه گسترش و تبلیغ خدمات موسسه در جامعه و اطلاع‌رسانی به خانواده‌هاست.

• برگزاری ۱۷ نشست کمیته‌های تخصصی  
کمیته‌های تخصصی به گروهی از کارشناسان گفته می‌شود که در هر یک از حوزه‌های آموزشی موسسه بزرگسال، کودک، کودک دبستانی، نوجوان، مادران باردار و نوزاددار فعالیت می‌کنند. این کمیته‌ها به منظور تبادل تجربه و ارتقاء کیفیت کارهای علمی موسسه، نشست‌هایی اختصاصی یا مشترک برگزار می‌کنند.

• برگزاری ۴ جلسه‌ی کارگاهی اکوتیم  
اکوتیم: به گروهی از خانواده‌های علاقمند می‌گوییم که به شکل گروهی و طی یک دوره‌ی آموزشی معین درباره‌ی موضوع‌های مربوط به حفظ محیط زیست و تاثیرات رفتارهای روزمره‌ی خود بر محیط زیست، به تبادل نظر و اجرای کارهایی عملی می‌پردازند. این برنامه برای اولین بار در ایران در موسسه مادران امروز و توسط گروه محیط زیست برنامه‌ریزی و اجرا شده است.

• برگزاری کارگاه مدیریت نوین در خانواده با همکاری گروه پایشگران محیط زیست ایران (پاما)

• نمایش دو فیلم تینار و بانوی گل سرخ

• برگزاری ۶ سخنرانی عمومی با موضوع‌های:

الگوی تغذیه‌ی سالم و هوشمندانه در خانواده، دوستی با زمین، دوستی با خودم، آشتی با طبیعت را از مادرم آموختم، چگونه به فرزندم دوستی و محافظت از طبیعت را بیاموزم؟، دیابت و پیشگیری در همه‌ی گروه‌های سنی

## کارشناسان و مشاوران همکار

آقایان: مهندس محمود سلطانی و مهدی منیری، خانم‌ها: مریم احمدی، میترا البرزی‌منش، سیمین بینا، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان‌نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، فاطمه صهبا، فرخنده صادق‌پور، سهیلا طاهری، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی، فریبا مقدس‌زاده، شیوا موققیان، لیلا مشرفیان، نگین نابت، دکتر ترمه نوروزی، مهین هوشمند، نوشین هوشیار