



مادران امروز

تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳
 خیابان ولی عصر - بالاتر
 از خ شهید بهشتی -
 کوچه ی کوزه گر -
 شماره ی ۳ - طبقه ی ۲
 تلفن و دورنگار
 ۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱
 ۸۸۷۲۸۳۱۷

info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

پیام
مام

شماره ی
۱۰۷

خبرنامه ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

تابستان ۱۳۹۲
 ۲۰۱۳
 ۱۴۳۴

"ایجاد رقابت در میان دانش آموزان و مقایسه آن‌ها با یکدیگر موجب مسادت، احساس مقارت، تضعیف عزت نفس و شوق یادگیری می‌شود. زمانی که این نوع رقابت با تشویق و پاداش توأم گردد، آثار منفی آن به مراتب بیشتر می‌شود. برای این‌که فراگیران با توجه به قابلیت‌های منمصر به فرد فود رشد کنند و یادگیری در محیطی انسانی صورت گیرد، باید رقابت بیرونی به رقابت درونی و رفاقت تبدیل شود."

برگرفته از : مجله روانشناسی و علوم تربیتی

با یاد دوست
 که مدارا و مهر مادری
 ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

مختصری از فعالیت‌های موسسه در تابستان

• برنامه‌های داخل موسسه

- گام مدیریت بر خشم (خانم فرحناز مددی)
- گام ارتباط همسران (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام ارتباط کلامی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام آموزش کامپیوتر برای مادران (خانم فرحناز مددی)
- گام مهارت‌های زندگی نوجوانان ۱۲-۱۰ سال (خانم شیدا اکبری)
- گام مهارت‌های زندگی نوجوانان ۱۵-۱۲ سال (خانم سیمین بینا)
- کارگاه‌های مهارت‌های زندگی نوجوانان ۱۷-۱۵ سال، مدیریت بر خشم، همدلی کردن، هدف‌مندی و برنامه‌ریزی (خانم نگین شهری)

- ۲ گام رفتار با کودک (خانم‌ها نگین نابت و سهیلا طاهری)
- گام آمادگی برای فرزندپروری (خانم زهرا سلیمانی)
- گام تشویق و تنبیه (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فرخنده صادق‌پور)
- گام قصه‌گویی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- گام مدیریت بر خود تکمیلی (خانم مریم احمدی)
- گام مدیریت بر خود جوانان ۳۰-۲۰ سال مجرد (خانم مریم احمدی)

- کارشناسی خانم مریم احمدی در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا (کرج)
- شرکت و همکاری در برگزاری روز جهانی صلح، جشن بازی و نمایشگاه کتاب‌های مناسب خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز به دعوت شبکه‌ی کودکان کار و خیابان در فرهنگسرای پایدار.
- شرکت در همایش شورای گسترش فرهنگ صلح به مناسبت روز جهانی صلح، در فرهنگسرای ارسباران.
- برگزاری نمایشگاه کتاب از تاریخ ۹۲/۶/۲۵ تا ۹۲/۶/۳۱ به دعوت سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران (منطقه‌ی ۲۱) در فرهنگسرای تهرانسر.

آغاز اجرای طرح راهنمای خانواده در شرکت سازبیا

به دنبال اجرای طرح راهنمای خانواده در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا، این طرح در شرکت سازبیا نیز آغاز به کار کرده است و تاکنون ۹ جلسه‌ی آن طی شده است.

طرح راهنمای خانواده برای یاری به خانواده‌های همکاران اداره‌ها یا شرکت‌هایی شکل گرفته است که امکان حضور در موسسه را ندارند. هدف از این طرح، توانمند کردن خانواده‌ها برای رویارویی مناسب با موضوع‌های زندگی و حل مسایل و مشکلاتی است که در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی با آن برخورد می‌کنند. مراجعه‌کنندگانی که عضو این طرح می‌شوند از پشتیبانی‌های آموزشی طرح با تسهیلات ویژه بهره‌مند می‌گردند. برای اطلاعات بیشتر از محتوای این طرح، می‌توانید به سایت موسسه مادران امروز مراجعه کنید.

گزارشی از فعالیت‌های گروه محیط زیست

گروه محیط زیست از ابتدای این فصل فعالیت‌ها و جلساتی را با عناوین بازدید از باغ گیاهان دارویی باغ فیروزه، بازدید از کارخانه‌ی بازیافت کاغذ باطله و بسته‌بندی، کارگاه‌های مصرف و بازیافت، نقد و بررسی فیلم زیست‌محیطی را در سرای محله‌ی جهاد برگزار کرده‌اند. لازم به ذکر است این فعالیت‌ها همچنان ادامه دارد.

همچنین اعضای این گروه به‌منظور ارتقای سطح آگاهی خود، در چندین جلسه با عناوین روایت آب در تهران، معماری در تهران، آلودگی هوا و مشکل پارازیت و پسماندهای زباله شرکت کرده‌اند.

ارتباطات و همکاری‌ها

- در تابستان با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم: انجمن آینده‌ی روشن، سرای محله‌ی جهاد، شرکت همراهان آتیه، پاسارگاد، شبکه یاری کودکان کار و خیابان، شورای گسترش فرهنگ صلح، موسسه بازی و اندیشه و موسسه بازی‌درمانی هفت‌سنگ

شهرستان‌ها

- برگزاری کارگاه‌های اصول کلی فرزندپروری و ماساژ نوزاد در اصفهان به دعوت موسسه‌ی رویان با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی
- برگزاری جلسه‌ی نیازسنجی از نوجوانان در نوشهر به دعوت موسسه‌ی علم و فن گستر و مهد تارا با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی
- حضور در مراسم بزرگداشت درگذشت خانم مهناز تیمورتاش از اعضای راه دور شاهرود.

جلسه‌ی عمومی تیر ماه

کارشناس: خانم لیلا مشرفیان دهکردی

موضوع: ارتباط همسران

توجه: مواردی که در جلسه به آن‌ها اشاره شد، در این‌جا به اختصار و به‌صورت نکات کلیدی مطرح شده است.

- کارگاه ورود به دبستان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- کارگاه ورود به مهد (خانم نگین شهری)
- کارگاه ۲ جلسه‌ای تفکر انتقادی یا سنجشگرانه (خانم مریم احمدی)
- کارگاه ۳ جلسه‌ای خطاهای شناختی و باورهای نادرست (خانم مریم احمدی)
- کارگاه نظم‌آموزی و انضباط (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- کارگاه تک فرزندی (خانم سهیلا طاهری)
- ادامه‌ی برنامه‌ی ۳۰ جلسه‌ای پیگیری مدیریت بر خود
- کارگاه پدران و آمادگی برای حضور فرزند، کارگاه شیردهی به نوزاد، کارگاه ماساژ نوزاد، کارگاه کار فرهنگی با نوزاد، کارگاه خواب نوزاد (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر ۲ سال و از شیر گرفتن کودک (خانم نگین شهری)

تشکیل گروه مشاورتی جوان

یک گروه مشاورتی جوان متشکل از شش نفر از جوانانی که گام مدیریت بر خود را گذرانده‌اند، در موسسه تشکیل شده است تا موسسه را برنامه‌ریزی‌های مربوط به جوانان یاری دهد. در اولین جلسه‌ی همفکری این گروه با مدیریت موسسه، چگونگی و محتوای پیگیری گام مدیریت بر خود جوانان مورد بررسی قرار گرفت. برنامه‌ی آینده‌ی این گروه مشاورتی، درباره‌ی تطبیق گام‌ها و کارگاه‌های موسسه با نیازهای جوانان است.

برنامه‌های خارج از موسسه

- شرکت در مراسم جشن افتتاح دبستان پسرانه‌ی بادبادک
- برگزاری گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم مریم ملک‌آبادیان در موسسه رهروان پیام مهر
- برگزاری گام رفتار با کودک و ۲ کارگاه توالی رفتن و آمادگی برای ورود به دبستان با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی، مرضیه شاه‌کرمی و فریبا مقدس‌زاده در موسسه بازی و اندیشه
- برگزاری گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم نگین نابت در سرای محله‌ی قلهک (خانه‌ی امن)
- برگزاری ۲ جلسه شناخت و ویژگی‌های روانشناختی نوجوانان و ۲ جلسه ارتباط موثر بین فردی با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در موسسه کاوشگران طبیعت دنیا
- برگزاری سخنرانی با موضوع ارتباط موثر بین همسران با کارشناسی خانم فاطمه صهبیا در شرکت سازبیا
- شرکت در جشنواره‌ی ۲ روزه‌ی ایده‌های بهره‌ور و ارتقای بهره‌وری در خانواده، سخنرانی با موضوع خانواده‌ی متعادل با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی و ارائه‌ی کتاب‌های مناسب خانواده از انتشارات موسسه مادران امروز.
- این جشنواره به همت انجمن بهره‌وری و همکاری چند سازمان از جمله موسسه مادران امروز برگزار شد.
- شرکت در سمینار نبض کودک، نبض زمین، نبض زندگی به دعوت موسسه حامیان طبیعت پاک (آوند)
- برگزاری کارگاه‌های هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی، قاطعیت با فرزند، تک‌فرزندی و پدران و آمادگی برای حضور فرزند و گام ارتباط همسران با کارشناسی خانم مریم احمدی، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان‌نژاد و سهیلا طاهری و برگزاری ۱۲ جلسه راهنمایی خانواده با

نکات مهم:

دو ستون اصلی و زیربنای زندگی مشترک:

۱- اعتماد ۲- احترام به تفاوتها

۱- اعتماد به معنای احساس امنیت و اطمینان از رابطه با یک فرد و احساس آرامش از بودن در کنار وی است. این که یک همسر فارغ از ترس؛ طرد شدن، مورد قضاوت اشتباه قرار گرفتن، مورد خیانت واقع شدن، مورد حمایت نبودن و تحت سوءاستفاده قرار گرفتن و ... در کنار دیگری احساس خوشایند و آرامش بخش را تجربه نماید.

۲- همه‌ی انسان‌ها از نظر ابعاد مختلف با یکدیگر متفاوت هستند از جمله تفاوت‌های اساسی:

- ویژگی‌های ارثی

- صفات شخصیتی

- نوع تربیت

- شرایط فرهنگی

- طبقه‌ی اقتصادی و اجتماعی

ارزش‌های شخصی، عقاید مذهبی و سیاسی، آرزوها، نیازها و انتظارات ...

وجود این همه تفاوت باعث می‌شود همسران در ارتباط خود دچار مشکلات و چالش‌های فراوانی در زندگی مشترک گردند. زوج‌هایی با توانایی پذیرش و احترام به تفاوت‌ها و داشتن مهارت حل مسئله، بدون اصرار به تغییر طرف مقابل، قادر به بهبود روابط خود و داشتن یک زندگی سالم و دارای تفاهم و توافق می‌گردند.

چند سفارش:

• در شروع رابطه با هدف ازدواج، به امید تغییر خود و یا دیگری ازدواج نکنید، زیرا تغییر مثبت، طی یک فرآیند و به‌صورت تدریجی و با گذشت زمان، همراه با وجود انگیزه‌ی مناسب فرد صورت می‌پذیرد. تغییراتی که براساس فشار و اجبار و ترس از طرف مقابل ایجاد می‌شود نه تنها ممکن است پایدار باشد بلکه باعث احساس منفی عاطفی نسبت به دیگری نیز گردد.

• شما و همسران دو فرد مستقل هستید. به استقلال او و خود احترام بگذارید.

• تنهایی یک حس طبیعی بشر است و ازدواج آن را کاملاً از بین نمی‌برد.

• همسر شما نمی‌تواند همه‌ی آرزوها و کمبودهای شما را برآورده سازد. توانایی‌های خود را بشناسید و شخصاً برای حل مشکلات خود قدم بردارید.

• از همسر خود در زمینه‌هایی که توانایی کمک به شما را دارد کمک بخواهید نه غیر از آن.

• هر مسئله را فقط از دید خود تعبیر نکنید بلکه جهت پرهیز از پیش‌داوری، سوءتعبیر و اشتباه در قضاوت از همسر خود سوال کرده و نظر او را نیز جویا شوید. (از قضاوت زود هنگام و پیش‌داوری در مورد رفتار، افکار و احساسات او پرهیز کنید)

• زندگی خصوصی شما یک راز مشترک است. برای هر کسی آن را بازگو نکنید.

• نیازهای عاطفی و جنسی و شیوه‌های موردنظر همسران را بشناسید و در حد توانتان برآورده سازید.

• نزد اطرافیان و حتی دوستان صمیمی خود از همسران بدگویی نکنید و احترام او را در همه جا نگهدارید.

• در صورتی که اشتباه شما باعث دلخوری گردیده است و یا شما سهم بیشتری در ایجاد آن داشته‌اید، برای آشتی پیش قدم شوید.

• همسر خود را نزد فرزندان ضعیف نکنید.

• از همسران در مقابل خانواده‌ی خود حمایت کنید.

• اگر با خانواده‌ی همسر مشکلاتی دارید، مدام او را به‌خاطر افرادی که وی نقشی در تغییر و اصلاح رفتارشان ندارد و قادر به این کار نیست، سرزنش نکنید.

• ازدواج همراه با برخی محدودیت‌هاست. محدودیت‌هایی که حقوق واقعی شما را از بین نمی‌برد، بپذیرید.

• در زندگی قاطع ولی مهربان باشید.

• زوج‌های موفق با سازگاری بالا هستند.

• خوشبختی، به معنی نداشتن مشکل نیست بلکه به معنی توانایی حل مسئله است.

• اگر خسته و عصبانی هستید استراحت کنید و از بیان مشکلاتی که با همسر خود دارید، پرهیزید. بیان موضوع را برای حل بهتر، به زمان دیگری با تعیین وقت قبلی که خسته و عصبانی نیز نباشید، موکول کنید.

• سهم خود را در به وجود آمدن مشکل بپذیرید و با تعصب از خود دفاع نکنید.

• اگر قرار است انتقاد کنید اول انتقادی از خود را به زبان بیاورید، سپس با لحن محترمانه، شمرده و صریح و فقط راجع به آن موضوع صحبت کنید و انتقاد کنید.

• در جلسه‌های گفت‌وگو هرگاه بحث شما به سمت پرخاشگری سوق پیدا کرد، ادامه را به زمان دیگری موکول کنید.

• با همسر خود همان‌گونه رابطه داشته باشید که با صمیمی‌ترین دوست خود دارید. (ما دوست صمیمی خود را می‌پذیریم، او را کمتر سرزنش می‌کنیم و با او دوستانه رفتار می‌کنیم و ...)

• برای داشتن اوقات خصوصی بدون حضور فرزندان هر چند وقت یک‌بار زمانی را در نظر بگیرید.

• کلید راه یافتن به دل‌ها علایق مشترک است. آن‌ها را بین خود و همسران پیدا کنید، به آن‌ها بپردازید و آن‌ها را تقویت کنید.

• خود را دوست بدارید و به برآورده شدن نیازهایتان اهمیت بدهید تا بتوانید دیگری را نیز دوست داشته باشید و به درک نیازهای او برسید.

• از خودخواهی و منیت پرهیزید و کسی را نیز که مقابل شماست، ببینید. • از ابراز جمله‌های دوست‌دارم، مراقب خودت باش، چه احساسی داری؟ نظر تو برایم مهم است و ... کوتاهی نکنید.

• خصوصیتی را که در شما وجود داشته و موجب شده تا شما را جذب کرده به عنوان شریک زندگی انتخاب گردید، دوباره در خود ایجاد و حفظ کنید و به تقویت آن بپردازید.

• برای یک مسئله راه‌حل‌های زیادی وجود دارد. درصورت نیاز از روانشناسان خانواده کمک بگیرید.

جلسه‌ی عمومی مرداد ماه

کارشناسان: خانم‌ها سهیلا طاهری، نگین نابت،

فریبا مقدس‌زاده

موضوع: پرسش و پاسخ برای مادران کودک‌دار (۶-۱۰ سال)

در این جلسه کارشناسان کمیته‌ی کودک (مادران کودک‌دار ۶-۱۰ سال) به پرسش‌های مادران پاسخ دادند.

یکی از محورهای سوال‌های مادران در مورد از پوشک گرفتن کودکان و استفاده از توالت بود. در این زمینه سوال‌های متفاوتی مطرح شد و پاسخ‌های مربوط ارایه شد. کارشناسان موسسه تاکید کردند که برای از پوشک گرفتن کودکان لازم است کودکان در چند جنبه از رشد خود توانایی لازم را کسب کرده باشند. مثلاً از لحاظ جسمی کودک بتواند ۲ یا چند ساعت خشک بماند. یا از لحاظ ذهنی بتواند درک کند که چه موقع خیس و چه موقع خشک است یا در هنگام خیس شدن بدنش چه حالتی دارد و ... هم‌چنین کارشناسان به مادران یادآور شدند که به کودکان خود برای درک شرایط جسمی‌شان کمک کنند و از گفتن این جمله‌ها پرهیز کنند: من می‌دانم الان دستشویی داری. چرا نمی‌ری؟ یا اگر دستشویی نروی خودت را خیس می‌کنی! یا اگر دستشویی نروی نمی‌توانی با ما بیرون بیایی! این جمله‌ها به کودک این پیام را می‌دهد که خودش نمی‌تواند تشخیص بدهد که چه موقع دستشویی دارد و چه موقع ندارد، چه موقع باید دستشویی برود چه موقع نرود.

هم‌چنین با سوال‌های مختلف مادران در مورد استخر رفتن و شرایط آن، استفاده از لباس زیرهای جالب و موردتوجه کودک برای تشویق کودک به استفاده از لگن، کودکان ۳-۴ ساله‌ای که در هنگام هشیاری قادرند خود را نگه دارند اما هنگام خواب خود را خیس می‌کنند، نکات دیگری مطرح شد.

گام‌ها و کارگاه‌ها در پاییز ۹۲

گام‌ها(صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
تشویق و تنبیه	۹۲/۷/۱۳	۵	سهیلا طاهری	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۹۲/۷/۹	۵	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با کودک	۹۲/۷/۱۳	۹	فریبا مقدس‌زاده	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۹۲/۷/۱۴	۹	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
بازی و پرورش کودک	۹۲/۷/۱۵	۵	سهیلا طاهری	۹-۱۱
آموزش پیش از ازدواج	۹۲/۷/۲۵	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
ارتباط همسران	۹۲/۷/۲۷	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
رفتار با کودک دبستانی	۹۲/۷/۲۹	۸	سهیلا طاهری	۹-۱۱
روابط زناشویی	۹۲/۸/۵	۶	شیوا موفقیان	۹-۱۱
آمادگی برای فرزندپروری	۹۲/۸/۸	۴	نگین نابت	۹-۱۱
کامپیوتر برای مادران	۹۲/۸/۱۲	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۹۲/۸/۱۹	۶	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
مدیریت بر خود	۹۲/۸/۲۷	۱۰	مریم احمدی	۹-۱۱
گام‌ها(بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
مدیریت بر خود ویژه جوانان ۲۰-۳۰ سال مجرد	۹۲/۷/۱۳	۱۰	مریم احمدی	۵-۷
قصه‌گویی و کتابخوانی	۹۲/۷/۲۰	۵	مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
رفتار با کودک	۹۲/۷/۲۱	۹	نگین نابت	۵-۷
ارتباط همسران	۹۲/۷/۲۸	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۵-۷
ارتباط کلامی	۹۲/۷/۲۹	۷	مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
رفتار با نوجوان	۹۲/۷/۲۹	۹	مهین هوشمند	۵-۷
مدیریت بر استرس	۹۲/۸/۶	۵	فرحناز مددی	۵-۷
رفتار با کودک دبستانی	۹۲/۸/۸	۸	سهیلا طاهری	۵-۷
آمادگی برای فرزندپروری	۹۲/۸/۲۵	۴	نگین شهری	۵-۷
تشویق و تنبیه	۹۲/۹/۱۶	۵	فریبا مقدس‌زاده	۵-۷
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
مدیریت زمان	۹۲/۱۰/۱۷	۲	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۲
آموزش توالی رفتن قاطعیت	۹۲/۷/۹	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
نقش عواطف بر تربیت	۹۲/۷/۱۶	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
حل مسئله و تعارض	۹۲/۸/۱۵	۲	مریم احمدی	۹-۱۲
تک‌فرزندی	۹۲/۸/۲۸	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
نه گفتن آگاهانه	۹۲/۹/۶	۱	فاطمه صهبا	۹-۱۲
نظم‌آموزی و انضباط	۹۲/۹/۱۲	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
شیردهی به نوزاد	۹۲/۹/۱۳	۱	نگین نابت	۹-۱۲
پذیرش خلاق	۹۲/۹/۲۰	۱	مریم احمدی	۹-۱۲
ماساژ نوزاد	۹۲/۹/۲۰	۱	نگین نابت	۹-۱۲
خواب نوزاد	۹۲/۹/۲۷	۱	"	۹-۱۲
تقویت اراده	۹۲/۱۰/۴	۱	مریم احمدی	۹-۱۲
کار فرهنگی با نوزاد	۹۲/۱۰/۴	۱	نگین نابت	۹-۱۲
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۲/۱۰/۱۱	۱	"	۹-۱۲
تفکر خلاق	۹۲/۱۰/۲۵	۲	مریم احمدی	۹-۱۲
شیردهی به نوزاد	۹۲/۹/۲۳	۱	نگین شهری	۴-۷
ماساژ نوزاد	۹۲/۹/۳۰	۱	"	۴-۷
خواب نوزاد	۹۲/۱۰/۷	۱	"	۴-۷
کار فرهنگی با نوزاد	۹۲/۱۰/۱۴	۱	"	۴-۷
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۲/۱۰/۲۱	۱	"	۴-۷

در این جلسه به توانایی کودک در درک مساله و نیز توانایی جسمی کودک برای پاسخ به اراده‌ی کودک که خود را نگه دارد، اشاره شد. مادران باید توجه داشته باشند هنگامی که جسم کودک آمادگی استفاده از توالی و لگن را نداشته باشد، ممکن است کودک با فشار آوردن به خود آسیب ببیند، مثلاً رفلکس ادرار پیدا کند یا به‌موقع به دستشویی نرود. نیز اشاره شد که وقتی کودکان خود یا میل و فرش را خیس می‌کنند، با تنبیه مواجه نشوند. تنبیه نمی‌تواند به یادگیری کودک در این زمینه کمک کند. نیز وقتی کودکی در طی روز پاکیزه است و از دستشویی استفاده می‌کند اما در طی شب خود را خیس می‌کند، هنوز بدنش و اسفنکترهای مثانه‌اش برای پاکیزه ماندن کامل نیست و نباید در این مورد عجله کرد.

در این جلسه در مورد بعضی از ویژگی‌های کودکان ۳-۲ سال، آمادگی کودک برای ورود به دبستان، کودکانی که در سن ۳-۴ سالگی به اندام‌های جنسی خود توجه پیدا می‌کنند، نیز سوال‌ها و جواب‌هایی انجام شد. فایل صوتی این برنامه و هم‌چنین متن پیاده‌شده‌ی این جلسه برای کسانی که علاقه‌مند به شنیدن جزئیات این جلسه هستند در موسسه موجود است.

جلسه‌ی عمومی شهریور ماه

کارشناس: آقای حمیدرضا عبدالمحمدی

موضوع: نقش رقابت در موفقیت تحصیلی

این جلسه به شکل کارگاهی و با حضور فعال و مشارکت جمعی برگزار شد. طی گفت‌وگو و بحث‌های صورت گرفته و تعامل شرکت‌کنندگان و فعالیت عملی گروه، به جایگاه و نقش رقابت در از بین بردن خلاقیت، اخلاق و رفتارهای سالم بین فردی رسید. تلاش شد با قرار گرفتن در موقعیت عملی و دیدن رفتارهای خودمان به نتیجه‌ای واقع‌بینانه برسیم و نگاهی نو به جایگاه رقابت داشته باشیم.

جلسه‌ی عمومی آبان ماه

موضوع: نقش بازی در رشد عاطفی و اجتماعی کودکان

کارشناس: جناب آقای دکتر یوسف شاهی

(دکترای روانشناسی بالینی)

تاریخ: سه‌شنبه ۹۲/۸/۷ ساعت: ۹/۵ - ۱۱/۵

از این پس خبرنامه به شکل اینترنتی به دست دوستان می‌رسد.

از همه‌ی اعضا و مخاطبان عزیز درخواست می‌شود چنانچه قبلاً ایمیل خود را به موسسه اعلام نکرده‌اند، آدرس اینترنتی خود را هرچه زودتر برای ما ارسال کنند. از همکاری شما سپاسگزاریم

تسلیمت

- خبر درگذشت خانم مهناز تیمورتاش دوست عزیز و از اعضای فعال گروه راه دور شاهرود، ما را بسیار متأثر کرد. درگذشت این عزیز را به دوستان و خانواده‌ی گرمی‌شان صمیمانه تسلیم می‌گوییم.
- به دوستان عزیز سرکار خانم‌ها حمیرا عرشیان، طوبی ستایش‌فر، سهیلا طاهری و آقای ورقا عبیدی که در تابستان گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیم می‌گوییم.

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر

بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.