

فرستنده



تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳
خیابان ولی عصر - بالاتر
از خ شهید بهشتی -
کوچه ی کوزه گر -
شماره ی ۳ - طبقه ی ۲
تلفن و دورنگار
۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱
۸۸۷۲۸۳۱۷

info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
مام

شماره ی
۱۱۰

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

بهار ۱۳۹۳
۲۰۱۴
۱۴۳۵

فانواده ی امروز به عنوان بفتشی از جامعه ی جهانی نیازمند صلح امنیت و آرامش است.
باتوجه به گوناگونی نیازها و تهدیدهای فانواده های امروز، ضرورت مشارکت همه جانبه ی همه ی نهادها و افراد علاقه مند یا مرتبط با فانواده بیش از پیش به پیشم می فورد.

(متن کامل بیانیه - داخل پیک)

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره های از کان مهر و مدارای اوست

مختصری از فعالیت های موسسه در بهار

• برنامه های داخل موسسه

- گام اکو تیم (گروه محیط زیست)
- کارگاه شیوه های کار گروهی (خانم مریم ملک آبادیان)
- کارگاه والدین و فرزندان - با هم کولاژ درست کنیم (۶-۴ ساله) (خانم سیمین بینا)
- کارگاه ۲ جلسه ای تفکر انتقادی و سنجشگرانه برای جوانان ۳۰-۲۰ سال (خانم مریم احمدی)
- کارگاه ۲ جلسه ای تفکر خلاق برای جوانان ۳۰-۲۰ سال (خانم مریم احمدی)
- کارگاه ۲ جلسه ای مدیریت بر زمان (خانم ماریا ساسان نژاد)
- کارگاه روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- کارگاه تک فرزندی (خانم سهیلا طاهری)
- کارگاه پدران و آمادگی برای حضور فرزند، کارگاه شیردهی به نوزاد، کارگاه ماساژ نوزاد، کارگاه کار فرهنگی با نوزاد، کارگاه خواب نوزاد (خانم نگین شهری)

- ۳ گام رفتار با کودک (خانم ها سهیلا طاهری، نگین نابت، زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با کودک دبستانی (خانم سهیلا طاهری)
- گام آمادگی برای فرزندپرووری (خانم نگین شهری)
- گام ارتباط همسران (خانم فاطمه صهبایا)
- ۲ گام ارتباط کلامی (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- ادامه ی برنامه ی پیگیری مدیریت بر خود در ۲ گروه (خانم مریم احمدی)

برنامه‌های خارج از موسسه

مهدهای کودک و مدرسه‌ها

- برگزاری کارگاه **ورود به دبستان** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدکودک رنگین‌کمان
- برگزاری سخنرانی با موضوع **آشنایی با شیوه‌های تربیتی** با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در مهد مهرانه
- برگزاری نمایشگاهی از **کتاب‌های مناسب نشر مادران امروز** در مهد دنیای رنگین
- برگزاری کارگاه‌های **نقش خانواده در موفقیت تحصیلی و نقش پدران در تربیت فرزندان** با کارشناسی خانم سهیلا طاهری و جلسه‌ی پرسش و پاسخ درباره‌ی **تربیت و رشد جنسی کودکان** با کارشناسی خانم فروغ بهادری در پیش‌دبستان، دبستان و راهنمایی پسرانه‌ی مجتمع فرهنگ (منطقه‌ی ۴)
- برگزاری ۳ سخنرانی با موضوع‌های **مسئولیت‌پذیری نوجوانان، نقش خانواده در موفقیت تحصیلی و پرخاشگری در نوجوانان** با کارشناسی خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی، سهیلا طاهری و ماریا ساسان‌نژاد در دبیرستان پسرانه‌ی مفید (منطقه‌ی ۳)
- برگزاری ۲ جلسه‌ی **پرسش و پاسخ برای والدین** با کارشناسی خانم سهیلا طاهری و ۲ کارگاه **اشکالات رایج در گویندگی فعال و اشکالات رایج در شنوندگی فعال** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در دبستان پسرانه‌ی بادبادک (منطقه‌ی ۱)

سایر مراکز

- برگزاری گام‌های **رفتار با کودک و تشویق و تنبیه** با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در موسسه بازی و اندیشه
- برگزاری گام **رفتار با کودک** با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در هنرکده‌ی بادبادک
- برگزاری گام **ارتباط همسران** با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و برگزاری ۶ جلسه **راهنمایی خانواده** با کارشناسی خانم مریم احمدی در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- توگا (کرج)
- برگزاری گام **فشرده‌ی رفتار با نوجوان** با کارشناسی خانم فرخنده صادق‌پور در آموزشگاه کنکور سطر اول (کرج)
- برگزاری گام **ارتباط کلامی** با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در خانه‌ی کتابدار
- برگزاری ۱۰ جلسه سخنرانی با موضوع **نقش والدین در آموزش موسیقی کودکان** با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در آموزشگاه موسیقی پارس
- شرکت در همایشی با عنوان **بزرگترین اشتباهات تربیتی والدین** و ارائه‌ی سخنرانی با موضوع **تقویت اعتمادبه‌نفس در کودک و نوجوان** با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد، نمایشگاه کتاب‌های مناسب خانواده از انتشارات مادران امروز در سرای محله‌ی قلپک
- شرکت در **مراسم روز زن با حضور ریاست جمهوری** در سالن اجلاس سران به دعوت معاونت امور زنان و خانواده نهاد ریاست‌جمهوری
- شرکت در جلسه‌ی هم‌اندیشی **به منظور برنامه‌ریزی همایشی با نام نقش پدران در خانواده** به دعوت موسسه پژوهشی کودکان دنیا
- شرکت در سخنرانی با موضوع **آشنایی با نظریه‌ی انسان‌گرایی** در شرکت انتشارات فنی ایران به دعوت انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
- شرکت در جلسه‌ی هم‌اندیشی **کتاب و کتابخوانی** به دعوت پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات وزارت ارشاد اسلامی
- حضور در **بیست و هفتمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب**
- نمایشگاه و ارائه‌ی **کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز** در دانشکده‌ی علوم بهزیستی

ارتباطات و همکاری‌ها

- در بهار امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:

انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، شورای کتاب کودک، شرکت همراهان آتیه پاسارگاد، ماهنامه‌ی خلاقیت، موسسه‌ی توانمندی زنان گوهر بینا، ماهنامه‌ی عصر اوز، نشر خانه‌ی ادبیات

گروه محیط زیست

- شرکت در همایش **کار داوطلبانه، مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها و مشاوره‌ی مدیریت سمن‌ها (CSR)** به دعوت گروه ترویج مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در مرکز مطالعات بهره‌وری و منابع انسانی (سازمان مدیریت صنعتی)
- شرکت در کارگاه **تغذیه‌ی سالم** به دعوت انجمن توسعه‌ی پایدار و فروشگاه کفشدوزک در محل باغ موزه‌ی سینما
- شرکت در نمایشگاه **زیست محیطی** به دعوت سرای محله‌ی شهرآرا به مناسبت روز جهانی محیط‌زیست و ارائه‌ی کتاب‌های مناسب انتشارات مادران امروز
- در پایان گام اکوتیم نمایشگاهی از دستاوردهایی شامل دست‌سازهای بازیافتی، کارهای تحقیقاتی، آرایه و معرفی خوراکی‌های سالم و آرایه‌ی شوینده‌های دوستدار طبیعت در محل موسسه برگزار شد.
- **برخی فعالیت‌های انجام شده در دبستان دخترانه‌ی سجادیه (منطقه‌ی ۶) در فصل بهار:**
 - برگزاری مسابقه‌ی نقاشی و تقدیر از شرکت‌کننده‌ها به مناسبت هفته‌ی سلامت
 - برنامه‌های آموزشی، بازی، نقاشی گروهی و نمایشگاهی از آثار دانش‌آموزان به مناسبت روز زمین پاک
 - تقدیر از معلمان و مسئولان مدرسه به پاس همراهی در طول سال تحصیلی به مناسبت روز معلم توسط گروه محیط زیست موسسه مادران امروز
 - تقدیر از دانش‌آموزانی که برای آبارتمان‌هایشان تقاضای سطل‌های تفکیک زباله از شهرداری کرده بودند.
 - دریافت تقدیرنامه از مدرسه

راه دور

- برگزاری همایش یک‌روزه‌ی گروه‌های راه دور در موسسه. این برنامه شامل بخش‌های زیر بود:
 - ۱- کارگاه **کار گروهی و اثرات آن در فعالیت‌های اجتماعی** با کارشناسی خانم مریم ملک‌آبادیان
 - ۲- نشست هم‌اندیشی و تبادل تجربه‌ی اعضای گروه‌های راه دور

شهرستان‌ها

- برگزاری ۲ کارگاه با موضوع **مهارت‌های زندگی برای نوجوانان** و سخنرانی با موضوع **آشنایی با ویژگی‌های نوجوان، ویژه‌ی مادران** در اوز با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی به دعوت آقای احمدی از ماهنامه‌ی عصر اوز

مناسبت‌ها

- **دید و بازدید نوروزی**
 - سه شنبه ۱۹ فروردین به دیدوبازدید نوروزی در موسسه اختصاص یافت.
 - **بزرگداشت روز جهانی خانواده (۲۵ اردیبهشت)**
 - **برای بزرگداشت روز جهانی خانواده، موسسه دو برنامه داشت:**

برنامه‌ی اول به کار عمومی اختصاص یافته بود. در این برنامه بهره‌گیران و علاقمندان به موسسه همراه با خانواده‌هایشان در روز جمعه ۹۳/۲/۲۶ به گردش دسته جمعی رفتند. محور این برنامه تقویت ارتباطات درون خانواده بود.

برنامه‌ی دوم موسسه به مناسبت روز جهانی خانواده، جنبه‌ی تخصصی داشت و از کارشناسان حوزه‌ی خانواده و مسئولان و نمایندگان نهادها و سازمان‌هایی که به ترویج آموزش خانواده می‌پردازند، دعوت شده بود. این برنامه در روز یکشنبه ۹۳/۲/۲۸ در محل موسسه برگزار شد. در این برنامه بیانیه‌ی موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی خانواده همچنین پیام دبیرکل سازمان ملل متحد به مناسبت این روز قرائت شد.

• بیانیه‌ی موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت روز

جهانی خانواده

روز جهانی خانواده را فرصتی می‌دانیم برای جلب توجه به اهمیت نهاد خانواده و حفظ و بقای آن در جامعه‌ی کنونی؛ با این آگاهی که پرداختن به چنین امر مهمی نیازمند اقدام‌های اساسی است نه حرکت‌های شعارگونه و مقطعی.

بنابراین با توجه به این که سال‌هاست گفتنی‌های لازم درباره‌ی "خانواده" و مسایل مربوط به آن، تکرار شده است، در این مجال کوتاه با برشمردن پاره‌ای نیازها و خطرهایی که این نهاد زیربنایی اجتماع را تهدید می‌کند، به استقبال روز جهانی خانواده می‌رویم و همه‌ی سازمان‌ها و نهادهای مرتبط با موضوع و محتوای خانواده و نیز همه‌ی اشخاص علاقه‌مند به آن را به اندیشیدن و کوشیدن مشترک در این باره دعوت می‌کنیم.

آنچه را که ضروری است همگی به آن بپردازیم، می‌توان چنین برشمرد:

- خانواده‌ی امروز به عنوان بخشی از جامعه‌ی جهانی نیازمند صلح، امنیت و آرامش است و باید در این زمینه هدایت و حمایت شود.

- فقر و تنگناهای اقتصادی موجود در اجتماعات مختلف یکی از عوامل مهمی است که موجب فقر فرهنگی، کاهش تمایل به ازدواج، کوتاه شدن عمر زندگی مشترک، به خطر افتادن معیارهای اخلاقی و کرامت انسانی می‌شود و به صورت تهدیدی برای شادابی و پویایی خانواده‌ها عمل می‌کند. این امر باید به عنوان یک خطر بزرگ برای تشکیل و تداوم خانواده، مورد توجه جدی واقع شود.

- نیاز به منابع و مراکز هدایت‌گر برای آگاه‌سازی و توانمندی خانواده‌ها به منظور تشخیص جایگاه فرزندان و سالمندان و نیازهای اساسی آنان، مهارت‌های فردی و اجتماعی برای تشکیل خانواده، فرزندپروری و ارتباط با همسر، از نیازهای اساسی هر خانواده است.

- خانواده‌های امروز به شدت در معرض هجوم پرشتاب تغییرات زندگی، گرایش‌های کاذب به مدل‌های نامتعارف و ناکارآمد برای زندگی خانوادگی و مصرف‌گرایی هستند و در این زمینه‌ها نیاز به چاره‌جویی و راهنمایی دارند تا بتوانند از دست‌آورد‌های تکنولوژی‌های جدید، به درستی استفاده کنند و با اعتمادبه‌نفس و آگاهی و با بهره‌گیری از عناصر کارآمد فرهنگ خودی، در مقابل تبلیغات و ارزش‌های کاذب و تحمیلی ایستادگی کنند.

- خانواده‌های امروز نیازمند اطلاعات و حمایت‌های اجتماعی برای نگهداری از اعضای سالمند، معلول و بیماران سخت درمان خود هستند.

- مادران امروز با توجه به ضرورت مشارکت اقتصادی در خانواده، باری مضاعف را بر دوش خود حس می‌کنند. به همین دلیل نیازمند حمایت‌های جدی اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی هستند.

- خانواده همان‌گونه که بر سایر نهادهای اجتماعی اثر می‌گذارد، از آنان اثر نیز می‌پذیرد. رسانه‌ها، نظام آموزش و پرورش و سیستم اقتصادی جامعه

باید برای رشد و بالندگی اعضای خانواده و ترویج معیارهای درست زندگی خانوادگی بکوشد.

- روند مهاجرت به مثابه تهدیدی برای خانواده‌های امروز و تعامل آنان با جامعه‌ی میزبان و جامعه‌ی خود تلقی می‌شود. رسیدگی به این موضوع و جوانب پرشمار آن از نیازهای ضروری خانواده‌هاست.

- عدم استقلال جوانان و اتکاء آنان به والدین از دیگر خطرهایی است که ارتباط سالم و همبستگی بین نسل‌ها را تهدید می‌کند.

- تقسیم کارهای اجتماعی در جوامع امروز، مردان و زنانی را که نقش پدر و مادر دارند، به یکسان به خود مشغول کرده است؛ اما همچنان شاهدیم که همراهی پدران در آموزش‌های مربوط به خانواده، ضعیف است. این امر اغلب به دلیل بی‌نبردن به این ضرورت یا درگیری‌های شغلی برای تامین حداقل معیشت زندگی خانوادگی صورت می‌پذیرد و به عنوان یکی از موانع رشد، بالندگی و هماهنگی در خانواده محسوب می‌شود.

- ایفای نقش نهادهای دیگر توسط خانواده (نقش نظام آموزشی، نظام اجتماعی و ...) ارتباط‌های عاطفی درون خانواده و ایفای نقش اصلی خانواده را دچار چالش می‌سازد و از دیگر مشکلات پیش روی اجتماع و خانواده‌هاست.

- اعضای خانواده برای شادابی و سلامت روان خود نیاز به مطالعه، بازی، سرگرمی، و گذران اوقات فراغت سالم با یکدیگر دارند. برای تامین این خواسته‌ی طبیعی و انسانی آن‌ها باید تلاش شود.

باتوجه به گوناگونی نیازها و تهدیدهای خانواده‌های امروز، ضرورت مشارکت همه‌جانبه‌ی همه‌ی نهادها و افراد علاقه‌مند یا مرتبط با خانواده بیش از پیش به چشم می‌خورد.

روز جهانی خانواده مناسبت خوبی است که باز هم این موضوع‌ها را به خود و دیگران یادآور شویم و هر یک به سهم خود به آن‌ها بپردازیم.

- **به مناسبت روز جهانی کار داوطلبانه**، کارگاهی با عنوان **مدیریت رفتار سازمانی** با کارشناسی آقای رفیعی‌راد از طرف مرکز ترویج حاکمیت و مسئولیت شرکتی در محل موسسه مادران امروز برگزار شد.

- **بخش حمایت‌های روانی - اجتماعی موسسه سرطان پستان تهران راه‌اندازی شد.**

موسسه سرطان پستان تهران در سال ۱۳۸۴ توسط خانم‌ها دکتر آزاده جولایی، دکتر سودابه جولایی، دکتر مریم کدیور و مریم احمدی شیرازی تاسیس شد. هدف از تاسیس این موسسه حمایت از بیماران سرطان پستان از طریق ارتقاء کیفیت تشخیص و درمان سرطان پستان مطابق استانداردهای بین‌المللی و مبتنی بر شواهد ملی است.

این موسسه با باور به ارزش زن ایرانی به عنوان محور خانواده، معتقد بر حق زنان و مادران ایرانی در بهره‌مندی از بهترین تکنولوژی و خدمات تشخیصی و درمان سرطان پستان مطابق آخرین دستاوردهای کشورهای پیشرفته همچنین حمایت از مبتلایان در همه‌ی مراحل درمان و پس از آن است.

از زمستان سال ۱۳۹۲ بخش حمایت‌های روانی- اجتماعی این موسسه توسط خانم مریم احمدی شیرازی شکل گرفت. این موسسه تاکنون چندین نشست حمایتی برای افرادی که تجربه‌ی سرطان پستان داشته‌اند، برگزار کرده است. موسسه بر این باور است که سرطان پستان به عنوان جدی‌ترین خطر سلامت زنان فقط مشکل زنان نبوده بلکه معضل کل خانواده است. همسر، فرزند، پدر، برادر و کل خانواده قربانی و درگیر این بیماری و عوارض آن خواهند بود.

گام‌ها و کارگاه‌ها در تابستان ۹۳

گام‌ها(صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
آمادگی برای فرزندپروری	۹۳/۴/۸	۴	زهرا سلیمانی	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۹۳/۴/۹	۷	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۹۳/۴/۱۴	۶	ماریاساسان‌نژاد	۹-۱۱
موزش کامپیوتر برای مادران	۹۳/۴/۲۲	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۹۳/۴/۲۹	۹	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با کودک	۹۳/۵/۱۸	۹	زهرا سلیمانی	۹-۱۱
بازی و پرورش کودک	۹۳/۵/۱۸	۴	سهیلاطاهری	۹-۱۱
ارتباط همسران	۹۳/۵/۲۳	۸	فاطمه صهبا	۹-۱۱
مدیریت بر استرس	۹۳/۵/۲۳	۴	فرحناز مددی	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۹۳/۶/۱۵	۵	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
گام‌ها(بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۹۳/۵/۱۹	۹	فریبا مقدس زاده	۵-۷
رفتار با نوجوان	۹۳/۴/۸	۹	نسرين بينا	۵-۷
مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۰-۱۲ سال)	۹۳/۴/۸	۸	شیدا اکبری	۵-۷
رفتار با نوجوان	۹۳/۴/۱۰	۹	مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
ارتباط همسران	۹۳/۴/۹	۸	ماریاساسان‌نژاد	۵-۷
مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۲-۱۵ سال)	۹۳/۴/۱۰	۸	سیمین بینا	۵-۷
مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۵-۱۷ سال)	۹۳/۴/۱۱	۸	نگین شهری	۵-۷
مدیریت بر خشم	۹۳/۴/۱۸	۶	فرحناز مددی	۵-۷
قصه‌گویی و کتابخوانی	۹۳/۴/۲۹	۵	مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
بازی و پرورش کودک	۹۳/۶/۹	۴	سهیلا طاهری	۵-۷
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
حل مسئله و حل تعارض جوانان (۲۰-۳۰ سال)	۹۳/۴/۷	۲	مریم احمدی	۵-۸
پرورش اعتمادبه‌نفس	۹۳/۴/۱۰	۱	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۲
فرصت‌آفرینی	۹۳/۴/۳۱	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
تشویق و تنبیه	۹۳/۵/۴	۲	سهیلا طاهری	۹-۱۲
روابط ناشویی	۹۳/۵/۲۱	۲	شیوا موفقیان	۹-۱۲
حل مسئله و حل تعارض	۹۳/۵/۲۳	۲	فاطمه صهبا	۹-۱۲
تشویق و تنبیه	۹۳/۴/۱۵	۲	نگین نابت	۴-۷
نه گفتن	۹۳/۵/۲۵	۱	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
شیردهی به نوزاد	۹۳/۵/۵	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
ماساژ نوزاد	۹۳/۵/۱۹	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
خواب نوزاد	۹۳/۵/۲۶	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
کار فرهنگی با نوزاد	۹۳/۶/۲	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۳/۶/۹	۱	زهرا سلیمانی	۹-۱۲

موسسه مادران امروز، در برگزاری نشست‌ها و اجرای برنامه‌های حمایت روانی- اجتماعی، در کنار موسسه سرطان پستان تهران خواهد بود. لازم به یادآوری است که فعالیت‌های موسسه مادران امروز با تاکید بر شش محور اصلی، شکل گرفته است و با سازمان‌های مختلف در حول محورهای کاری خود همکاری‌هایی داشته و دارد.

موسسه در زمینه‌ی خانواده و بهداشت و سلامتی نیز تاکنون ده‌ها برنامه تنظیم و اجرا کرده است. همچنین درباره‌ی آگاهی عمومی درباره‌ی سرطان پستان و اهمیت غربالگری، جلسه‌های اطلاع‌رسانی و معاینه، ویژه‌ی خانم‌ها، توسط خانم دکتر آزاده جولایی برگزار کرده است. همچنین برای راهنمایی خانواده‌ها جزوه‌هایی در این زمینه تالیف و در اختیار مادران قرار داده است.

حمایت از موسسه سرطان پستان نیز با توجه به محور سلامتی خانواده و با تاکید بر آن در دستور کار موسسه مادران امروز قرار گرفته است. شش محور اصلی برای فعالیت‌های موسسه‌ی مادران امروز به قرار زیر است:

- خانواده و ترویج صلح و مدارا
- خانواده و ترویج بازی‌های مناسب
- خانواده و ترویج توجه به محیط زیست
- خانواده و ترویج کتاب و کتابخوانی
- خانواده و ترویج بهداشت و سلامتی
- خانواده و ترویج هنرهای زیبا

جلسه‌ی عمومی اردیبهشت ماه

کارشناس: خانم فروغ بهادری

موضوع: تفاوت‌های روحی و عاطفی زنان و مردان در روابط زناشویی

در این جلسه ویژگی‌های روحی و عاطفی مردان و زنان به‌طور جداگانه مورد بررسی قرار گرفت. همچنین یادآوری شد که رفتارهای جنسی هم مثل هر رفتار دیگری با کسب آگاهی و اطلاعات از خود و طرف مقابل و نیز آموزش، قابل تغییر به سمتی است که این تفاوت‌ها را کم‌رنگ‌تر کرده و کیفیت روابط جنسی را بهبود می‌بخشد.

جلسه‌ی عمومی تیر ماه

موضوع: اهمیت و ضرورت کار مشترک والدین و فرزندان
کارشناس: سرکار خانم زهرا فرمانی
تاریخ: سه‌شنبه ۹۳/۴/۳ ساعت: ۹/۵ - ۱۱/۵

• تسلیت

به دوستان عزیز سرکار خانم‌ها ژینوس حق‌بین، فاطمه و رباب ایرانپور و آقای حسین رشادی و خانم فرحناز مددی که در بهار گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

• تشکر

سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری برنامه‌های مربوط به روز جهانی خانواده، نمایشگاه‌های کتاب و برنامه‌های بیرونی یاری دادند.

تعطیلات تابستانی موسسه مادران امروز

از تاریخ ۹۳/۵/۱۱ تا ۹۳/۵/۱۸

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.