

پیک

مام

پیوست شماره‌ی بیست و دو
آذر ۱۳۹۳

موسسه مادران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳ - خ ولی عصر - بالاتر از خ شهید بهشتی -

کوچه‌ی کوزه‌گر - شماره‌ی ۳ - طبقه‌ی ۲

تلفن و دورنگار : ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱

نشانی الکترونیکی : info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

سلام

ما شانزده ساله شدیم !

یعنی در پاییز امسال ما وارد هفدهمین سال فعالیتیمان شدیم.

• رسم معمول این است که تشکر یا سپاس را می‌گذارند برای آخر مطلب. یعنی ابتدا می‌گویند که چه فعالیت‌هایی انجام شده سپس از همه‌ی کسانی که در انجام آن فعالیت‌ها سهیم بوده و زحمت کشیده‌اند، تشکر می‌کنند. اما در مورد موسسه مادران امروز باید گفت که چون توانسته است سال دیگری را به عنوان موسسه مادران امروز پشت سر بگذارد و به هدف‌های یک سال خود برسد، همین کافی است که در ابتدا از همه‌ی کسانی که دست به دست یکدیگر داده‌اند و کمک کرده‌اند تا موسسه بتواند به کار خود ادامه دهد، تشکر کنیم.

• دو فعالیت که موسسه همیشه به آن توجه داشت و از ابتدا نیز به آن پرداخته است، در سال گذشته با انسجام و شکل ویژه‌ای به کار خود ادامه داد. این دو فعالیت یکی اراییه‌ی خدمات به پدران و دیگری کار برای جوانان است که جدید نیست اما موسسه با تشکیل دو گروه همفکری پدران و همفکری جوانان در سال گذشته، تلاش کرد که کار برای این دو گروه را با مشورت و نظرهای این دو گروه همفکری پیش ببرد.

• یکی از برنامه‌هایی که از چند سال پیش شروع کرده بودیم، تدارک برنامه‌ای برای پیگیری، تمرین و به کار بستن اطلاعاتی بود که شرکت‌کنندگان در گام‌ها و کارگاه‌های موسسه به دست می‌آوردند که نمونه‌ی اول آن را در پیگیری مدیریت بر خود، دیدیم. این پیگیری دوره‌ی تجربی‌اش را دو سال قبل طی کرده و به مرحله‌ی اجرای قطعی درآمد.

• امسال پیگیری رفتار با کودک، دوره‌ی تجربی‌اش را پشت سر گذاشت و به شکلی منسجم و قطعی برای والدین کودک‌دار به مرحله‌ی اجرا درآمد.

• در سال گذشته تجربه‌ی کارگاه‌های مشترک والدین و فرزندان را داشتیم. بعد از طی چندین کارگاه، کارشناسان کودک

در موسسه به این نتیجه رسیدند که این کارگاه‌ها را در گام رفتار با کودک بگنجانند و به عنوان بخشی از مهارت‌های لازم برای خانواده‌های کودک‌دار در نظر بگیرند.

• ترویج توجه به محیط‌زیست و حفظ آن از طریق خانواده و کودکان، یکی از کارهای سخت و در عین حال ضروری است که گروه محیط‌زیست موسسه در سال گذشته با فعالیت‌های گسترده‌ی خود در سرای محله‌ها و مدرسه‌ها به آن پرداخت.

• تجربه‌ی اراییه‌ی خدمات به کارمندان، کارگران و سایر اعضای شرکت‌ها، سازمان‌ها و کارخانه‌های مختلف، در سال گذشته در شرکت مپنا- پرتو، شرکت سازبیا و پژوهشکده مخابرات نیز به اجرا گذاشته شد.

• موسسه در سال گذشته کار مستقیم با نوجوانان در سه گروه سنی را با موفقیت تجربه کرد.

• فعالیت‌های موسسه در شهرستان‌ها، چه به صورت راه دور و چه به دعوت مراکز آموزشی و فرهنگی در سال گذشته گسترش بیشتری یافت. اضافه‌شدن دو گروه جدید راه دور و فعالیت ویژه‌ی پدران در دو گروه راه دور به شکل خواندن گروهی، از تجربه‌های جدید بخش راه دور موسسه است.

یکی دیگر از فعالیت‌های گروه‌های راه دور، پخش کتاب‌های کار موسسه به شکل گسترده در شهرستان‌هاست. به این معنی که گروه‌های راه دور نقش جدی در ترویج فرهنگ مطالعه در حوزه‌های فعالیت خود بر عهده گرفته‌اند.

• انتشارات موسسه هم در سال گذشته، هم کتاب‌های جدید داشت و هم تجدید چاپ کتاب‌های قدیمی. پیک مام، پیوست و پیک مام- ویژه‌ی راه دور نیز مثل سابق منتشر شده است.

• در سال گذشته موسسه در بسیاری از نمایشگاه‌های کتاب، سازمان‌های همسو، مثل گذشته فعال بوده است.

گزارش دقیق‌تر فعالیت‌های موسسه در سال گذشته را در این شماره‌ی پیوست می‌توانید مطالعه کنید.

گام‌های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	آمادگی برای فرزندپروری (مادران باردار)	۳ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۲	ارتباط کلامی	۳ دوره‌ی ۷ جلسه‌ای
۳	ارتباط همسران	۳ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۴	تشویق و تنبیه	۲ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۵	رفتار با کودک	۴ دوره‌ی ۱۰ جلسه‌ای
۶	پیگیری رفتار با کودک	۴ جلسه
۷	رفتار با کودک دبستانی	۲ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۸	رفتار با نوجوان	۴ دوره‌ی ۹ جلسه‌ای
۹	رشد جنسی کودک و نوجوان	۳ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۱۰	روابط زناشویی	۴ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۱۱	کتاب‌خوانی و قصه‌گویی	۱ دوره‌ی ۵ جلسه‌ای
۱۲	مدیریت بر خشم	۱ دوره‌ی ۶ جلسه‌ای
۱۳	مدیریت بر خود	۱ دوره‌ی ۱۰ جلسه‌ای
۱۴	پیگیری مدیریت بر خود	۲ دوره‌ی ۲۴ جلسه‌ای
۱۵	مدیریت بر استرس	۱ دوره‌ی ۴ جلسه‌ای
۱۶	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۰-۱۲ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۷	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۲-۱۵ سال)	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۸	آموزش کامپیوتر برای مادران	۱ دوره‌ی ۸ جلسه‌ای
۱۹	مهارت‌های ارتباطی (ویژه‌ی جوانان ۲۰-۳۰ سال)	۱ دوره‌ی ۳ جلسه‌ای

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها و فرهنگسراها و سایر مراکز، موسسه در امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادبادک، آموزشگاه کنکور سطر اول (کرج)، انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن ترویج علم، انجمن فرهنگی هنری زنان ۱۳ آبان، باشگاه اطلاعات سبز (دوستداران محیط زیست)، پژوهشکده مخابرات، پژوهشگاه فرهنگ هنر و ارتباطات، جمعیت زنان مبارزه با آلودگی محیط زیست، خانه کتابدار، خانه‌ی سلامت جهاد، خانه‌ی زبان رفسنجان، زیست‌پایدار (مانا)، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، شرکت‌سازیا، شرکت همراهان آتیه پاسارگاد، شرکت ملی نفت‌کش ایران، شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا-توگا، شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا-پرتو، شرکت مهندسان مشاور گزینه، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شبکه‌ی یاری کودکان کار و خیابان، کانون هموفیلی، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد، ماهنامه خلاقیت، موسسه بازی و اندیشه، موسسه حامیان طبیعت پاک (آوند)، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، ماهنامه‌ی عصر اوز، موسسه مهر طاهای، موسسه مهر و ماه، موسسه‌ی سروش زندگی، موسسه پیله ابریشم، مجتمع آموزشی مهدوی، موسسه حامی، موسسه فرهنگی هنری اقلیم نور، موسسه توانمندی زنان گوهر بینا، موسسه خیریه حمایت از آسیب‌دیدگان اجتماعی (سرای احسان)، موسسه نیروی تدبیر ایرانیان، نشر خانه‌ی ادبیات

کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	آمادگی برای ورود به مهدکودک	۱
۲	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۳
۳	خواب نوزاد	۳
۴	شیردهی به نوزاد	۳
۵	کار فرهنگی با نوزاد	۳
۶	ماساژ نوزاد	۳
۷	آموزش توالیت رفتن به کودکان	۱
۸	رشد جنسی در کودک و نوجوان	۱
۹	تقویت و انگیزش در کودکان	۱
۱۰	شیوه‌های کار گروهی	۲
۱۱	نقش رقابت در موفقیت تحصیلی	۱
۱۲	بازی والدین و فرزندان	۸
۱۳	تک‌فرزندی	۱
۱۴	نه گفتن	۳
۱۵	مدیریت زمان	۲
۱۶	بازی‌های آموزشی	۱
۱۷	نظم‌آموزی و انضباط	۱
۱۸	فرزند مستقل	۱
۱۹	حل مسئله	۱ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۲۰	خطاهای شناختی	۲ دوره‌ی ۳ جلسه‌ای
۲۱	پرورش اعتمادبه‌نفس	۱
۲۲	روابط زناشویی	۱
۲۳	تفکر انتقادی	۱ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۲۴	تفکر خلاق	۲ دوره‌ی ۲ جلسه‌ای
۲۵	تفکر خلاق ویژه‌ی جوانان ۲۰-۳۰ سال	۲
۲۶	همدلی	۱
۲۷	کار گروهی (اعضای گروه پیگیری ۱ و ۲)	۱

تالیف و انتشار

فعالیت‌های موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر در سال جاری از این قرار است:

- انتشار چاپ چهارم کتاب‌های "ارتباط کلامی"، "تنبیه"، "قاطعیت"، "نه گفتن آگاهانه"، "چگونه با فرزند خود رفتار کنیم؟"، انتشار چاپ سوم کتاب‌های "رشد و محیط مناسب"، "فرصت‌آفرینی"، "ورود به مهد" و ۴ شماره پیک مام و یک شماره پیوست.

- تالیف یک کتاب راهنما با عنوان "چگونه جسم و ذهن کودکان و نوجوانان را پرورش دهیم" اثر خانم ماندانا سلحشور و دو کتاب کار با عنوان‌های "آگاهانه زیستن - چگونه خود را بشناسیم و بر خود مدیریت کنیم؟" و "زندگی با فرزند - چگونه کودکان را در زندگی مشارکت دهیم؟" اثر خانم مریم احمدی شیرازی.

مدرسه‌ها و مهدهای کودک

شماره	نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
۱	دبستان پسرانه‌ی بادبادک (منطقه‌ی ۱)	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه خطاهای شناختی ● کارگاه اشکالات رایج در گویندگی ● کارگاه اشکالات رایج در شنوندگی فعال ● کارگاه نظم‌آموزی و انضباط ● گام رفتار با کودک ● جلسه‌ی پرسش و پاسخ (مخصوص آموزش مربیان) ● کارگاه تربیت‌جنسی
۲	پیش دبستانی پسرانه‌ی مجتمع آموزشی فرهنگ (منطقه‌ی ۴)	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه ورود به دبستان ● گام فشرده-رفتار با کودک پیش دبستانی
۳	دبستان پسرانه‌ی مجتمع آموزشی فرهنگ (منطقه‌ی ۴)	<ul style="list-style-type: none"> ● ۲ سخنرانی - تربیت جنسی ● ۲ جلسه‌ی پرسش و پاسخ - تربیت و رشد جنسی در کودکان ● ۲ گام رفتار با کودک دبستانی ● کارگاه نقش پدران در ارتباط با کودک دبستانی ● کارگاه نقش خانواده در موفقیت تحصیلی ● کارگاه رفتار مناسب (ویژه‌ی آموزش مربیان) ● کارگاه قاطعیت (ویژه‌ی آموزش مربیان) ● کارگاه تشویق و تنبیه (ویژه‌ی آموزش مربیان)
۴	راهنمایی پسرانه‌ی مجتمع آموزشی فرهنگ (منطقه‌ی ۴)	<ul style="list-style-type: none"> ● گام رفتار با نوجوان
۵	دبستان پسرانه مفید (منطقه‌ی ۳)	<ul style="list-style-type: none"> ● سخنرانی - پرخاشگری و کنترل خشم ● سخنرانی - پرخاشگری در نوجوانان ● سخنرانی - مسئولیت‌پذیری نوجوان ● سخنرانی - نقش خانواده در موفقیت تحصیلی ● سخنرانی - آشنایی با ویژگی‌های نوجوانان
۶	دبستان پسرانه‌ی سروش (منطقه‌ی ۴)	<ul style="list-style-type: none"> ● جشن بازی‌های آموزشی
۷	دبستان دخترانه‌ی زینبیه (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● جشن بازی‌های آموزشی
۸	دبستان دخترانه‌ی سجادیه (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب ● فعالیت‌های زیست‌محیطی - برگزاری روز درختکاری، بازدید دانش‌آموزان پایه‌ی پنجم ابتدایی از مرکز بازیافت منطقه‌ی ۶ شهرداری، ارایه‌ی کارت‌های عضویت گروه حامیان سبز مدرسه به دانش‌آموزان، نمایشگاه هفته‌ی هوای پاک، نمایش فیلم زیست‌محیطی برای مربیان مدرسه، تهیه‌ی برد عمومی گروه محیط‌زیست و تهیه‌ی سطل مخصوص تفکیک زباله در دبستان، برگزاری مسابقه‌ی نقاشی و تقدیر از شرکت‌کننده‌ها به مناسبت هفته‌ی سلامت، ارایه‌ی برنامه‌های آموزشی، بازی و نقاشی گروهی و نمایشگاهی از دانش‌آموزان به مناسبت روز زمین پاک، اهدای بذر سبزیجات خوراکی به مناسبت عید نوروز، دریافت لوح تقدیر از مدرسه به خانم منفرد برای فعالیتهای زیست محیطی، تقدیر از معلمان مدرسه به مناسبت روز معلم، برگزاری راه‌پیمایی نمادین به مناسبت روز هوای پاک، عضوگیری جدید و یادآوری فعالیت‌های گذشته برای دانش‌آموزان کلیه‌ی پایه‌ها در سال تحصیلی (۹۴-۹۳)، کارگاه آشنایی با محیط‌زیست (پایه‌ی چهارم)
۹	دبستان سهراب‌سپهری (منطقه‌ی ۲)	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه فرزند مستقل ● کارگاه قاطعیت
۱۰	دبستان پسرانه‌ی گلبنگیان (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● سخنرانی - رفتار مناسب با کودک
۱۱	پیش دبستانی دخترانه‌ی حضرت رقیه (منطقه‌ی ۲۰ شهری)	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب
۱۲	مهد رنگینه	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب
۱۳	مهد آوین	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب
۱۴	مهد دنیای رنگین	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه کتاب
۱۵	مهد رنگین کمان	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه ورود به دبستان ● جلسه‌ی پرسش و پاسخ
۱۶	هنر کده‌ی بادبادک	<ul style="list-style-type: none"> ● گام رفتار با کودک
۱۷	مهد مهرانه	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه رفتار مناسب با کودک ● سخنرانی - رشد و محیط مناسب ● سخنرانی - آشنایی با شیوه‌های تربیتی ● سخنرانی - عوامل موثر بر تربیت

شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	به دعوت	نوع برنامه	موضوع
۱	قائم‌شهر	مه‌دکودک دارا و سارا (گروه‌های راه دور)	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> پرورش و تقویت اعتمادبه‌نفس تشویق تنبیه
۲	اُوز	ماهنامه‌ی عصر اُوز	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۲ گروه سنی ۱۵-۱۲ سال و ۱۷-۱۵ سال) قاطعیت (ویژه‌ی مادران) آشنایی با ویژگی‌های نوجوانان (ویژه‌ی مادران) پرسش و پاسخ نوجوان (ویژه‌ی مادران)
۳	رفسنجان	خانه‌ی زبان رفسنجان	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ویژگی‌های مربی مناسب و شرایط یادگیری ارتباط کلامی موثر با دانش‌آموز ویژگی‌های روانشناختی نوجوان (ویژه‌ی مربیان) ویژگی‌های کودک دبستانی تشویق تنبیه
۴	کرمان	خانم لیدا بهرامی	گفت‌وگو	<ul style="list-style-type: none"> ارتباط کلامی

سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	موسسه‌ی بازی و اندیشه	<ul style="list-style-type: none"> ۲ دوره گام رفتار با کودک گام تشویق و تنبیه کارگاه تک‌فرزندی کارگاه آموزش توالی‌رفتن به کودکان کارگاه فرزند دوم
۲	خانه‌ی کتابدار	<ul style="list-style-type: none"> گام ارتباط کلامی
۳	آموزشگاه موسیقی پارس	<ul style="list-style-type: none"> ۴۰ جلسه سخنرانی - نقش والدین در آموزش موسیقی کودکان
۴	آموزشگاه موسیقی ارف	<ul style="list-style-type: none"> ۷ جلسه سخنرانی - نقش والدین در آموزش موسیقی کودکان
۵	پژوهشکده‌ی مخابرات	<ul style="list-style-type: none"> گام رفتار با کودک دبستانی گام مدیریت بر خشم سخنرانی - خانواده‌ی متعادل
۶	شرکت مینا - توگا	<ul style="list-style-type: none"> گام مدیریت بر استرس گام ارتباط همسران کارگاه تربیت جنسی کودک و نوجوان ۲ کارگاه فرزند مستقل کارگاه تشویق و تنبیه ۲ کارگاه تقویت اعتمادبه‌نفس در کودکان کارگاه نه گفتن کارگاه رفتار مناسب ۲۹ جلسه‌ی مشاوره و راهنمای خانواده کارگاه زمینه‌های تربیت کارگاه رشد و محیط مناسب
۷	شرکت مینا - پرتو	<ul style="list-style-type: none"> ۴ دوره‌ی فشرده‌ی گام ارتباط کلامی ۳ دوره گام آموزش پیش از ازدواج ۳ دوره گام ارتباط همسران
۸	آموزشگاه کنکور سطر اول (کرج)	<ul style="list-style-type: none"> گام رفتار با نوجوان
۹	شرکت سازهیا	<ul style="list-style-type: none"> کارگاه نه گفتن گام آموزش پیش از ازدواج گام مدیریت بر خود ۳ دوره گام ارتباط کلامی
۱۰	موسسه‌ی سروش زندگی	<ul style="list-style-type: none"> کارگاه ۲ جلسه‌ای تصمیم‌گیری و حل مسئله
۱۱	شرکت ملی نفت‌کش ایران	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی - آشنایی با بلوغ نوجوان
۱۲	انجمن حامی	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی - کار گروهی و داوطلبانه
۱۳	هنرکده بادبادک	<ul style="list-style-type: none"> کارگاه تشویق کارگاه تنبیه
۱۴	پيله ابريشم	<ul style="list-style-type: none"> سخنرانی - تربیت جنسی

شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	بیستمین سالگرد تاسیس	انجمن حمایت از حقوق کودک
۲	● روز گرامیداشت صلح ● همکاری به منظور برنامه‌ریزی همایشی با نام نقش پدران در تربیت ● شرکت در کارگاه در جستجوی آینده با موضوع نقش و جایگاه خانواده برای شناخت و درک وضعیت خانواده	موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۳	همایش نشست میثاق جامعه‌ی مدنی (نشست سمن‌های محیط‌زیستی با معاون رییس‌جمهور و هنرمندان) همایش سازمان مدیریت صنعتی و فضاهای آموزشی	سازمان محیط‌زیست
۴	حضور در ۳ جلسه هم‌اندیشی کتاب و کتابخوانی	پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات
۵	بیست و هفتمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب	
۶	نشست تخصصی مسایل و آسیب‌های خانواده به مناسبت روز جهانی خانواده	موسسه خیریه حمایت از آسیب‌دیدگان اجتماعی
۷	جلسه‌ی اهدای جایزه به طرح‌های زیست‌محیطی	بنیاد صلح و محیط‌زیست
۸	شرکت در جشن پنجاه سالگی شورا، حضور در جلسه‌ی هم‌اندیشی درباره‌ی ضرورت برگزاری همایش دوسالانه با محوریت ادبیات کودک، شرکت در همایش ادبیات و نمایشگاه کتاب کودک دیروز کودک امروز	شورای کتاب کودک
۹	رونمایی کتاب گفت‌وگو با زمان و افتتاحیه‌ی موزه‌ی کودکی	موسسه پژوهشی تاریخ و ادبیات نگارستان
۱۰	سخنرانی با موضوع اهمیت مهارت‌های زندگی (والدین و نوجوانان)	موسسه سروش زندگی (خیریه‌ی امام حسن مجتبی (ع))
۱۱	هم‌اندیشی و ارائه‌ی نظرات و پیشنهادات برای تدوین سند راهبردی در حوزه‌ی کودکان و زنان و میانسالان	دانشکده‌ی علوم اجتماعی علامه طباطبایی
۱۲	۳ نشست با موضوع نقش سازمان‌های مردم‌نهاد در زلزله‌ی بم، و ۲ جلسه با عنوان بحران آب و تغییرات اقلیمی در ایران	کتابخانه‌ی حسینی‌ه‌ی ارشاد
۱۳	۲ سخنرانی با موضوع‌های آموزش و پرورش و محیط‌زیست و آشنایی با نظریه‌ی انسان‌گرایی و میزگردی با موضوع رفتار با نوجوانان در معرض آسیب	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۱۴	شرکت در جلسه‌ی هم‌اندیشی سازمان‌های مردم‌نهاد با حضور رییس‌جمهور به مناسبت روز زن	نهاد معاونت ریاست‌جمهوری در امور زنان و خانواده
۱۵	اثر آلودگی هوا بر زنان	انجمن جامعه‌شناسی دانشگاه تهران - گروه مطالعات زنان
۱۶	شرکت در چهارمین سالگرد تاسیس گروه زیست‌پایدار (مانا)	زیست‌پایدار (مانا)
۱۷	همایش سلامت کودکان و نوجوانان	موسسه نیروی تدبیر ایرانیان
۱۸	نمایشگاه کتاب به مناسبت روز ادبیات کودک و نوجوان	کانون فرهنگی نشان
۱۹	نمایشگاه کتاب	دانشکده‌ی بهزیستی
۲۰	نمایشگاه کتاب	کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
۲۱	نمایشگاه کتاب	انجمن ترویج علم
۲۲	شرکت در سخنرانی با موضوع رابطه آموزش و پرورش و محیط زیست	انتشارات فنی ایران
۲۳	شرکت در کارگاه مدیریت داوطلبین و مسئولیت‌پذیری در سازمان‌های غیر دولتی، کارگاه تدوین برنامه و چهار چوب کار داوطلبانه	شورای گسترش فرهنگ صلح
۲۴	شرکت در ۲ همایش دنیای سالم - تغذیه سالم	موسسه فرهنگ و توسعه پایدار ایرانیان
۲۵	شرکت در کارگاه قدم‌های کوچک، تاثیرات بزرگ	انجمن پایشگران محیط زیست ایران (پاما)

خانه‌های فرهنگ، شهرداری‌ها و فرهنگسراها

نام	موضوع و نوع برنامه
شهرداری	● نمایشگاه کتاب
سرای محله‌ی شهرآرا	● نمایشگاه کتاب ● کارگاه آموزش محیط‌زیست
سرای محله‌ی جهاد	● کارگاه سلامتی و خانه‌تکانی ● آموزش مباحث زیست‌محیطی ● مطالعه و بررسی کتاب‌های محیط‌زیستی
سرای محله‌ی قلهک (خانه‌ی امن)	● سخنرانی - اشتباهات تربیتی ● نمایشگاه کتاب

راه‌دور

● امسال دو گروه به مجموعه گروه‌های راه دور اضافه شده است. در حال حاضر ۲۲ گروه عضو راه دور هستند. همچنین در سال گذشته دو گروه از پدران هم به راه دور پیوستند.

● از شروع زمستان گذشته تاکنون ۹ شماره **پیک مام ویژه‌ی راه دور** منتشر شده است.

● در بخش راه دور موسسه به منظور رشد و ارتقاء و تبادل تجربه، یک همایش و کارگاهی با عنوان کار گروهی و تاثیرات آن در فعالیت اجتماعی در تهران برگزار کرد.

در پایان همایش نشست نمایندگان گروه‌ها برای تبادل نظر و تجربه‌ها و تصمیم‌گیری در مورد برنامه‌های آینده برگزار شد.

کارشناسان و مشاوران همکار

آقایان: مهدی روشن، حمید عبدالحمیدی، بهار علی فتحی
خانم‌ها: مریم احمدی، شیدا اکبری، سیمین بینا، نسرین بینا، فروغ بهادری، دکتر لیلا بهنام، دکتر پریسا تجلی، دکتر سپیده جولایی، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان‌نژاد، نازنین سالاری، نگین شهری، مرضیه شاه‌کرمی، فاطمه صهبا، فرخنده صادق‌پور، سهیلا طاهری، مریم عاطفی، زهرا فرمانی، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی، فریبا مقدس‌زاده، شیوا موفقیان، ندا موحدی‌پور، لیلا مشرفیان، مریم ملک‌آبادیان، مریم معتمدی، نگین نابت و مهین هوشمند.

کارشناسان طرح **اکوتیم**، خانم‌ها: فریبا اعلانی، مهین زندیه، فرزانه منفرد، نازلی یزدی‌زاده

سایر فعالیت‌ها

● دید و بازدید نوروزی
● بزرگداشت روز جهانی خانواده :
۱- گردش دسته‌جمعی به همراه خانواده‌ها به منظور تقویت ارتباطات درون خانواده
۲- گردهمایی تخصصی از کارشناسان حوزه‌ی خانواده و مسئولان و نمایندگان نهادها و سازمان‌هایی که به ترویج خانواده می‌پردازند.

● راه‌اندازی بخش حمایت روانی - اجتماعی موسسه سرطان پستان

● تشکیل گروه پیگیری رفتار با کودک به منظور تقویت، تمرین و اجرایی کردن آن‌چه در دوره‌ی رفتار با کودک ارایه می‌شود و کسب مهارت در ارتباط موثر با کودکان این گروه
● بازدید از موزه‌ی خاطرات کودکی

● برگزاری ۸ جلسه‌ی عمومی با موضوع‌های:

من و سبک زندگی‌ام ظرفیت‌سازی خود و دیگران، یافته‌های جدید در مورد اختلال نارسایی توجه بیش‌فعالی، با روش‌های پرورش گیاهان آپارتمانی بیشتر آشنا شویم، تفاوت‌های روحی و عاطفی زنان و مردان در روابط زناشویی، لزوم و فواید کار مشترک خانواده و فرزند، جلسه‌ی پرسش و پاسخ، سلامت روانی دانشجویان، واکاوی پدیده‌ی بی‌وفایی همسران

● گردهمایی ویژه‌ی پدران با موضوع "پدران و خانواده"، گام فشرده‌ی ارتباط همسران و جلسه‌های پرسش و پاسخ و ضرورت آموزش در خانواده

سپاس

● سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب و برنامه‌های بیرونی یاری دادند. همچنین سپاسگزار دوستانی هستیم که با کمک‌های تخصصی، نقدی و کالایی خود، برای بقای موسسه می‌کوشند.