

فرستنده



مادران امروز

تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳
خیابان ولی عصر - بالاتر
از خ شهید بهشتی -
کوچه ی کوزه گر -
شماره ی ۳ - طبقه ی ۲
تلفن و دورنگار
۸۸۷۱۵۶۵۱ و ۸۸۷۲۷۷۸۰
۸۸۷۲۸۳۱۷

info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
مام

شماره ی
۱۱۴

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

بهار ۱۳۹۴
۲۰۱۵
۱۴۳۵

۲۵ اردیبهشت مصادف است با روز جهانی خانواده

این روز را بهانه ای قرار دهیم برای جلب توجه همگان به اهمیت،
نقش و جایگاه خانواده و توجه به نیازهای اعضای خانواده

با یاد دوست
که ملارا و مهر مادری
ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

مختصری از فعالیت های موسسه در بهار

● برنامه های داخل موسسه

- ۲ کارگاه پیگیری رفتار با کودک (خانم زهرا سلیمانی)
- ادامه ی برنامه ی پیگیری مدیریت بر خود در ۲ گروه (خانم مریم احمدی)
- کارگاه خطاهای شناختی و باورهای نادرست (خانم مریم احمدی)
- کارگاه نه گفتن (خانم مرضیه شاه کرمی)
- کارگاه پرورش اعتمادبه نفس در کودکان (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه های جدا کردن محل خواب کودک، تغذیه ی کودکان زیر ۲ سال (از شیر گرفتن) و آموزش توالیت رفتن به کودکان (خانم زهرا سلیمانی)

- گام رفتار با کودک (خانم زهرا سلیمانی)
- گام ارتباط کلامی (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- گام رشد جنسی (خانم شیوا موفقیان)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)

● کتابخانه‌ی امانی

کتابخانه‌ی امانی موسسه مادران امروز با هدف ترویج فرهنگ کتابخوانی و در دسترس بودن کتاب‌های مناسب برای خانواده‌ها با سبک و نظم جدیدی، به همت گروهی از داوطلبان در تاریخ ۹۴/۲/۳۰ بازگشایی شد. با پیوستن به بهره‌گیران این کتابخانه، هم از کتاب‌های مناسب استفاده کنید و هم دوستان را در راه ترویج فرهنگ کتابخوانی یاری دهید.

شما دوستان گرامی می‌توانید برای آشنایی بیشتر با شرایط عضویت و چگونگی استفاده از کتابخانه، با مسئولین کتابخانه که در روزهای شنبه، دوشنبه، سه‌شنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۳-۹ در موسسه حضور دارند، تماس بگیرید.

● یکی از برنامه‌های گروه آموزش موسسه

گروه آموزش موسسه به منظور ارتقای دانش خود در زمینه‌ی نظریه‌های مختلف در روان‌شناسی، اقدام به برگزاری یک دوره‌ی آموزشی کرده است. این برنامه از تاریخ ۹۳/۱/۳۱ و به مدت ۵ جلسه برنامه‌ریزی شده است. در این دوره اصول کلی نظریه‌ها و کاربرد آن‌ها در فعالیت‌های آموزشی، مورد بررسی قرار گرفت و درباره‌ی چهار نظریه‌ی رفتارگرایی، شناخت‌گرایی، انسان‌گرایی و تحول‌گرایی با توجه به منابع مختلف بحث و گفت‌وگو شد.

کارشناسی این جلسه‌ها را سرکار خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده بر عهده داشتند. شرکت‌کنندگان در این دوره، کارشناسان موسسه مادران امروز و ۴ نفر میهمان از انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا بودند.

برنامه‌های خارج از موسسه

مهدهای کودک و مدرسه‌ها

● برگزاری سخنرانی با موضوع رفتار مناسب با کودک با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در مهد مهرانه

● برگزاری کارگاه نظم‌آموزی و انضباط با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهد هورشاد

● برگزاری کارگاه چگونه کودک خود را برای رفتن به مدرسه آماده کنیم با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدهای یار مهربان، آوین، رنگینه و مسافر کوچولو (کرج)

● برگزاری کارگاه چگونه کودک خود را برای رفتن به مدرسه آماده کنیم با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مدرسه‌ی پسرانه‌ی سرای دانش

● شرکت در کارگاه آموزشی باز یافت زباله در مرکز آموزشی تخصصی باز یافت زباله شهرداری و پیمان با زمین به مناسبت هفته‌ی هوای پاک با کارشناسی خانم‌ها فرزانه منفرد، رویا شعبانیان و نرگس تدین در دبستان دخترانه‌ی سجادیه (منطقه‌ی ۶)

● شرکت در نمایشگاه کارهای دستی دانش‌آموزان مجتمع منظومه‌ی خرد به مناسبت هفته‌ی محیط زیست در مجتمع منظومه‌ی خرد (منطقه‌ی ۱)

سایر مراکز

● برگزاری ۲ دوره گام ارتباط کلامی و ارتباط همسران و ۱ گام آموزش پیش از ازدواج با کارشناسی خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی، ماریا ساسان‌نژاد و فرحناز مددی در شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا- پرتو (کرج)

● برگزاری کارگاه آموزش توالی رفتن به کودکان زیر ۲ سال و گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم‌ها زهرا سلیمانی و فریبا مقدس‌زاده در موسسه بازی و اندیشه

● برگزاری ۸ جلسه سخنرانی با موضوع نقش والدین در آموزش موسیقی کودکان با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در آموزشگاه موسیقی پارس

● برگزاری سخنرانی با موضوع ضرورت آموزش در خانواده با کارشناسی خانم صادق‌پور در موسسه‌ی مهر و طاها

● حضور در بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب و ارابه و کارشناسی کتاب‌های نشر مادران

● شرکت در نشست تخصصی خانواده و رسانه‌های نوین به دعوت انجمن ایرانی مطالعات زنان در دانشکده‌ی علوم اجتماعی دانشگاه الزهرا

● موسسه در رسانه‌ها

● مصاحبه‌ی تلفنی سایت شاخه‌های طوبی با موضوع آشنایی با فعالیت‌های موسسه مادران امروز (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

ارتباطات و همکاری‌ها

● در بهار امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:

انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، زیست پایدار (مانا)، خانه‌ی محله‌ی شهرآرا، خانه‌ی سلامت یوسف‌آباد، شورای کتاب کودک، فرهنگسرای معرفت

شهرستان‌ها

● برگزاری سخنرانی با موضوع تربیت جنسی در قائم‌شهر و کله‌بست (هادی شهر) به دعوت گروه‌های راه دور و به همت خانم‌ها فرحناز قربانی (سپنتا) و مریم اندیش با کارشناسی خانم فروغ بهادری

مناسبت‌ها

● دید و بازدید نوروزی

سه‌شنبه ۹۴/۱/۱۸ فروردین به دیدوبازدید نوروزی در موسسه اختصاص یافت.

● بزرگداشت روز جهانی خانواده (۲۵ اردیبهشت)

برای بزرگداشت روز جهانی خانواده، موسسه سه برنامه داشت :

برنامه‌ی اول نشست مشترک والدین و جوانان در روز سه‌شنبه ۹۴/۲/۲۲

برنامه‌ی دوم به کار عمومی اختصاص یافته بود. در این برنامه بهره‌گیران و علاقه‌مندان به موسسه همراه با خانواده‌هایشان در روز

جمعه ۹۴/۳/۱ به گردش دسته جمعی رفتند. محور این برنامه تقویت ارتباط‌های درون خانواده بود.

برنامه‌ی سوم موسسه به مناسبت روز جهانی خانواده، جنبه‌ی تخصصی داشت و از کارشناسان حوزه‌ی خانواده و مسئولان و نمایندگان نهادها و سازمان‌هایی که به نوعی به کار با خانواده‌ها می‌پردازند، دعوت شده بود.

این برنامه در روز سه‌شنبه ۹۴/۲/۲۹ در محل موسسه برگزار شد.

گزارش کامل مربوط به روز جهانی خانواده را می‌توانید در پیوست شماره‌ی ۲۳ مطالعه فرمایید.

جلسه‌ی عمومی اردیبهشت ماه

برنامه‌ی سه‌شنبه اول اردیبهشت ماه موسسه اختصاص داشت به گفت‌وگو با سرکار خانم دکتر نوش‌آفرین انصاری پیشکسوت کتابداری نوین ایران و یکی از زنان و مادران فعال در اجتماع. این برنامه یکی از سلسله برنامه‌های موسسه بود با عنوان **آشنایی با زنان و مادران فعال در جامعه با حضور خانم دکتر نوش‌آفرین انصاری**

در پایان این جلسه قرار شد نشست‌های دیگری هم با ایشان داشته باشیم و در پایان، مطالب این مجموعه نشست‌ها را به صورت ویژه نامه‌ای تقدیم علاقه‌مندان کنیم.

جلسه‌ی عمومی خرداد ماه

کارشناس: جناب آقای دکتر یدالله سعیدنیا (دکتری روانشناسی تربیتی و مدرس و مشاور تحصیلی و خانوادگی)

موضوع: تاثیر مادران در پیاده‌کردن رویکردهای آموزشی

قرن ۲۱ قطعاً دوره‌ای با مشخصات بسیار ویژه خواهد بود. آموزش نیز در این دوره تحولات شگرفی خواهد کرد. چند عامل مهم اکنون مورد توجه آموزش‌کاران قرا گرفته است:

۱- نقش تفاوت‌های فردی که ناشی از ژن‌ها است و این وراثت تحت تاثیر دی ان ای است که خود از هزاران سال زندگی نیاکان در بوم، جغرافیا، زبان و فرهنگ مشخصی تاثیر پذیرفته است. این تاثیر بنابر میزان عمقی که برای آن قایل باشیم در مدل آموزشی متناسب با این قرن تاثیرگذار است.

۲- تغییرات شتابان در حوزه‌ی علم و تکنولوژی مسایلی به وجود آورده که قبلاً به عنوان چالش مطرح نبود. مهم‌ترین این چالش‌ها عدم امکان پیش‌بینی وضع آینده‌ی دنیا است. پیش‌بینی این‌که اقتصاد حتی در هفته‌ی دیگر چگونه خواهد بود، مشکل است.

۳- از جمله چالش‌های ایجاد شده این است که پیش‌بینی می‌شود بسیاری از شغل‌هایی که اکنون می‌تواند منبع درآمد یک زندگی متوسط باشد، از بین می‌رود. بنابراین نمی‌دانیم چه چیزی باید آموخته شود تا منجر به یک شغل شود.

۴- به همین شکل دانش‌ها و مهارت‌هایی که امروزه مهم، معتبر و کارآمد به نظر می‌رسد ممکن است تا وقتی نسل کنونی دبستانی‌ها به مرحله‌ی کسب شغل برسند، بی اهمیت، نامعتبر و بلااستفاده شود.

۵- سیستم کنونی با مقتضیات دوره‌ی صنعتی شدن ایجاد شده در حالی که عصر حاضر عصر ارتباطات است. ۷۰ درصد شغل‌های موجود آمریکا به هیچ نوع فنی وابسته نیست و همگی وابسته به مهارت‌های ارتباطی است.

این نکته‌ها ایجاب می‌کند که سیستم آموزشی به نحو کامل متحول شود. این تحول می‌تواند به شکل زیر باشد:

الف- آموزش شخصی شود. یعنی سیستم آموزشی به گونه‌ای باشد که هر یادگیرنده بتواند مستقل از دیگران، متناسب با ویژگی‌های خودش یادگیری خود را سامان دهد.

ب- سیستم آموزشی باید به نحو نظام‌دار به مطالعه‌ی آینده (آینده‌ی پژوهی) بپردازد.

ج- آن‌چه از دانش که ارزش آموختن داشته باشد شناسایی شود. دانشی این چنین است که یا اکنون و حال فرد را بهبود دهد یا بدون در نظر گرفتن زمان سودمند و کارآمد باشد. چنین دانش‌هایی به غایت کمتر از آن‌چه اکنون آموزش داده می‌شود، است.

د- وظیفه‌ی سیستم آموزشی تعیین و تشخیص مهارت‌هایی است که با گذشت زمان، کارایی خود را حفظ می‌کند. این مهارت‌ها در یکی از مدل‌های شناخته‌شده‌ی دنیا (IB) در پنج حیطه شناسایی شده‌اند:

- مهارت‌های تفکر

- مهارت‌های مدیریت خود

- مهارت‌های اجتماعی

- مهارت‌های پژوهش

- مهارت‌های ارتباطی

نقدهای فوق به سیستم آموزشی جهان گرفت شده است. برای آن‌که بعد از مطالعات زیاد زمانی به برخی اصلاحات برسیم که تاریخ مصرفشان گذشته، باید به گروه منتقدان به سیستم آموزش جهانی بپیوندیم تا همراه آنان سیستم آموزشی متحول شود. این مهم نیاز به انسان‌هایی با جرات دارد که تحول خواه باشند.

کتاب تازه‌ی نشر مادران امروز

• کتاب "الفبای آموزش دبستانی‌ها"

این کتاب یکی از مجموعه کتاب‌های راهنما است که برای کمک به آموزگاران دوره‌ی ابتدایی و پدر و مادرهایی که کودک دبستانی دارند، تالیف شده است.

کتاب "الفبای آموزش دبستانی‌ها" به خوانندگان کمک می‌کند با ویژگی‌های کودک دبستانی و مسایل تحصیلی آن‌ها آشنا شوند تا از این طریق هم با آن‌ها به‌طور موثرتری ارتباط برقرار کنند هم در زمینه‌ی مسایل تحصیلی به آن‌ها کمک کنند. همچنین با دادن راهکارهایی ساده، زمینه‌های رشد همه‌جانبه، یادگیری بهتر و موفقیت بیشتر این کودکان را فراهم کند. این کتاب توسط خانم ماندانا سلحشور نوشته شده است.

● گام‌ها و کارگاه‌ها در تابستان ۹۴

● تشکر

سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری برنامه‌های مربوط به روز جهانی خانواده، نمایشگاه‌های کتاب، بازگشایی کتابخانه‌ی امانی و برنامه‌های بیرونی یاری دادند.

دوستان عزیز

از دوستان عزیزی که شماره‌ی تلفن، نشانی منزل و ایمیلشان تغییر می‌کند، درخواست می‌کنیم موضوع را به بخش اداری موسسه مادران امروز اطلاع دهند.

● تسلیت

به دوستان عزیز سرکار خانم‌ها افسانه قیدی، مریم معتمد، طاهره جذبی، زهرا جذبی، منصوره فرداد، نرگس تدین، سهیلا طاهری، ماندانا آجودانی، معصومه دانشیان، فاطمه حقیقت و جناب آقایان ورقا عبدی و علیرضا قاسم‌خان که در بهار امسال عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

جلسه‌ی عمومی تیر ماه

موضوع : مراقبت از خود (سلامت)
کارشناس : سرکار خانم دکتر ربابه شیخ‌الاسلام
(متخصص سلامت عمومی و اپیدومولوژی تغذیه)
تاریخ : سه‌شنبه ۹۴/۴/۲ ساعت : ۹/۵ - ۱۱/۵

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.

گام‌ها (صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
مدیریت بر خشم	۹۴/۴/۲	۶	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۹۴/۴/۹	۶	مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
ارتباط همسران	۹۴/۴/۱۱	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
آموزش پیش از ازدواج	۹۴/۴/۱۱	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
رفتار با کودک	۹۴/۴/۲۰	۱۰	سهیلا طاهری	۹-۱۱
بازی و پرورش کودک	۹۴/۵/۵	۵	رباب ایران‌پور	۹-۱۱
گام‌ها (بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
آمادگی برای فرزندپروری	۹۴/۴/۱	۴	زهرا سلیمانی	۵-۷
بهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۲-۱۴ سال)	۹۴/۴/۹	۵	سیمین بینا-شیدا اکبری	۵-۷
مدیریت بر استرس	۹۴/۴/۱۰	۴	فرحناز مددی	۵-۷
مدیریت بر خشم	۹۴/۴/۱۰	۶	فرحناز مددی	۵-۷
بهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۵-۱۷ سال)	۹۴/۴/۱۰	۵	نگین شهری-شیدا اکبری	۵-۷
اکوتیم خانواده	۹۴/۴/۱۱	۴	گروه محیط‌زیست	۵-۷
رفتار با نوجوان	۹۴/۴/۱۳	۹	فرخنده صادق‌پور	۵-۷
آموزش کامپیوتر برای مادران	۹۴/۴/۱۴	۸	فرحناز مددی	۵-۷
رفتار با کودک	۹۴/۴/۲۴	۱۰	نگین نابت	۵-۷
کارگاه‌ها (صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
تشویق و تنبیه	۹۴/۴/۱۳	۲	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
روابط زناشویی	۹۴/۴/۲۱	۲	شیوا موفقیان	۹-۱۲
رشد جنسی کودک و نوجوان	۹۴/۴/۲۱	۲	شیوا موفقیان	۹-۱۲
کارگاه‌ها (بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
شیردهی به نوزاد	۹۴/۴/۲۹	۱	زهرا سلیمانی	۴-۷
ماساژ نوزاد	۹۴/۵/۵	۱	زهرا سلیمانی	۴-۷
خواب نوزاد	۹۴/۵/۱۹	۱	زهرا سلیمانی	۴-۷
کار فرهنگی با نوزاد	۹۴/۵/۲۶	۱	زهرا سلیمانی	۴-۷
پدران و آمادگی برای حضور فرزند	۹۴/۶/۲	۱	زهرا سلیمانی	۴-۷

تعطیلات تابستانی موسسه مادران امروز
از تاریخ ۹۴/۵/۱۰ تا ۹۴/۵/۱۷