

فرستنده



تهران - ۱۵۱۱۷۳۳۷۶۳
 خیابان ولی عصر - بالاتر
 از خ شهید بهشتی -
 کوچه ی کوزه گر -
 شماره ی ۳ - طبقه ی ۲
 تلفن و دورنگار
 ۸۸۷۲۷۷۸۰ و ۸۸۷۱۵۶۵۱
 ۸۸۷۲۸۳۱۷
info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

پیام
مام

شماره ی
۱۱۵

خبرنامه ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

تابستان ۱۳۹۴
 ۲۰۱۵
 ۱۴۳۵

باز هم ماه مهر یاد آشنا و فوشایند مدرسه را به فانه ها می آورد.

بکوشیم سال تحصیلی را پر جاذبه برای یادگیری های جدید، تواج با آرامش و دوستی کنیم.
 همراه فرزندانمان ما نیز یاد بگیریم که چگونه دلهره ها و نگرانی ها را کم کنیم و محیط آرام و مناسبی به وجود آوریم.

با یاد دوست
 که مدارا و مهر مادری
 ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

- گام مهارت های زندگی برای نوجوانان (۱۷-۱۵ سال) (خانمها نگین شهری، شیدا اکبری)
- ۲ کارگاه تشویق و تنبیه (خانم زهرا سلیمانی)
- ادامه ی برنامه ی پیگیری مدیریت بر خود در ۲ گروه (خانم مریم احمدی)
- کارگاه پرورش اعتمادبه نفس در کودکان (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه بازی های نوازشی (۳-۱ سال) (خانم سهیلا طاهری)
- کارگاه پدران و آمادگی برای حضور فرزند، کارگاه شیردهی به نوزاد، کارگاه ماساژ نوزاد، کارگاه کار فرهنگی با نوزاد، کارگاه خواب نوزاد (خانم زهرا سلیمانی)
- ۱۰ کارگاه بازی و رشد (۱۲-۶ ماه) (۲-۱ سال) (خانم گلناز رضوی)

مختصری از فعالیت های موسسه در تابستان

• برنامه های داخل موسسه

- گام رفتار با کودک (خانم فریبا مقدس زاده)
- گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام آمادگی برای فرزندپروری (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- گام مهارت های زندگی برای نوجوانان (۱۴-۱۲ سال) (خانمها سیمین بینا، شیدا اکبری)
- گام فشرده مدیریت بر خشم (خانم ماریا ساسانژاد)

- شرکت در همایشی به مناسبت روز عدم استفاده از کیسه‌ی پلاستیکی به دعوت بخش محیط زیست منطقه‌ی ۶ (ناحیه‌ی ۶) در میدان قزل قلعه

شهرستان‌ها

- برگزاری کارگاه ۲ جلسه‌ای **خطاهای شناختی** در قائم‌شهر به دعوت تعدادی از گروه‌های راه دور قائم‌شهر با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد

ارتباطات و همکاری‌ها

- در تابستان امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:
خانهِی محله‌ی شهرآرا، خانهِی سلامت یوسف‌آباد، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، شهرداری منطقه ۵، فرهنگسرای اندیشه، موسسه‌ی سرطان پستان تهران، موزه صلح، مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی، موسسه رشد و خلاقیت نیکو

جلسه‌ی عمومی تیر ماه

کارشناس: سرکار خانم دکتر ربابه شیخ‌الاسلام
(متخصص سلامت عمومی و اپیدمیولوژی تغذیه)
موضوع: مراقبت از خود (سلامت)
توضیح سخنرانی خانم دکتر شیخ‌الاسلام

سخنرانی ایشان به مراقبت از خود (سلامت) اختصاص داشت و ایشان با توجه به مصادف شدن این برنامه با ماه مبارک رمضان به نقش توجه به سلامت و تغییر سبک‌های تغذیه‌ای پرداختند و به سوال‌های شرکت‌کننده‌ها در زمینه‌ی بهداشت، سبک‌های مناسب تغذیه‌ای و فعالیت‌های خودشان در این زمینه‌ها پاسخ دادند.

جلسه‌ی عمومی مرداد ماه

کارشناس: سرکار خانم دکتر بهاره لطیفی
(دکترای مدیریت آموزشی و مدیر آموزشی چند مهدکودک)

موضوع: اهمیت هفت سال طلایی رشد و برنامه‌ریزی برای غنی‌سازی محیط منزل به منظور رشد کودک در این

سال‌ها

هفت سال اول زندگی کودک را هفت سال طلایی رشد می‌نامیم. از آن‌جا که سرعت رشد در این سال‌ها بسیار بیشتر از سال‌های دیگر زندگی است و کیفیت رشد در این سال‌ها می‌تواند تضمین‌کننده‌ی سلامت کودک در بزرگسالی، کاهش مشکلات رفتاری و اختلالات یادگیری و حتی کیفیت بهتر زندگی فرد گردد؛ بنابراین لازم است والدینی که قصد بارداری دارند و نیز والدینی که دارای فرزند هستند از کیفیت و چگونگی رشد در این سنین آگاهی یابند و بدانند کودکان چه ویژگی‌هایی دارند و چه برنامه‌هایی به رشد همه‌جانبه‌ی

- کارگاه بازی و حرکت (۳/۵ تا ۲/۵ سال) (۳/۵-۵ سال) (آقای هادی حسن علی)
- کارگاه قصه‌گویی خلاق (۲-۵ سال) (خانم پگاه رضوی)
- کارگاه آموزش توالف رفتن به کودکان (خانم زهرا سلیمانی)

برنامه‌های خارج از موسسه

مهدهای کودک و مدرسه‌ها

- برگزاری گام فشرده‌ی رفتار با کودک با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در مهدکودک مدادرنگی
- برگزاری گام فشرده‌ی رفتار با کودک با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهد وزارت ورزش
- برگزاری گام فشرده‌ی رفتار با کودک در مهدکودک یاد بار مهربان کارشناسی خانم زهرا سلیمانی

سایر مراکز

- برگزاری گام ارتباط کلامی و ۲ گام ارتباط همسران با کارشناسی خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی، ماریا ساسان‌نژاد در شرکت مهندسی و ساخت توربین مپنا- پرتو (کرج)
- برگزاری ۶ جلسه سخنرانی با موضوع نقش والدین در آموزش موسیقی کودکان با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در آموزشگاه موسیقی پارس
- برگزاری گام تشویق و تنبیه با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در موسسه بازی و اندیشه
- برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها در سرای محله‌ی پارک الغدیر
- برگزاری سخنرانی با موضوع تربیت جنسی در هنرکده بادبادک با کارشناسی خانم فروغ بهادری
- برگزاری گام بازی و پرورش کودک با کارشناسی خانم رباب ایرانپور در خیریه نرگس (ویژه‌ی مریبان)
- شرکت در جلسه‌ی ماهانه‌ی انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا با موضوع مشاهده‌ی کودک
- برگزاری کارگاه آموزشی عدم استفاده از کیسه‌های پلاستیکی و مضرات پلاستیک با کارشناسی خانم فرزانه منفرد در سرای محله‌ی جهاد
- بازدید از دست‌سازهای عشایری برای حمایت از محصولات بومی و دوستدار طبیعت به دعوت موسسه‌ی فرهنگ و توسعه‌ی پایدار ایرانیان (کفشدوزک) در موزه‌ی سینما
- شرکت در سخنرانی به مناسبت سالگرد تاسیس انجمن یوز پلنگ ایرانی به دعوت NGO یوزپلنگ ایرانی در تالار شمس
- شرکت در سخنرانی به مناسبت هفته محیط زیست به دعوت موسسه دارین در کتابخانه حسینیه ارشاد
- شرکت در سخنرانی با موضوع عوامل تهدید کننده‌ی محیط زیست، ضرورت کاهش تولید زباله، تفکیک زباله، بازی‌های محیط زیستی و آموزش کاشت گیاهان آپارتمانی به دعوت فرهنگسرای شهر آرا (دوستداران خانه و محله‌ی سبز) در فرهنگسرای شهرآرا

کودک کمک خواهد. اما قبل از برنامه‌ریزی برای فرزندمان باید بدانیم که کودکان در این سنین ویژگی‌های مشترکی دارند که عبارتند از:

- تمایل به خودمحوری و خودمرکزی
- تمایل به یادگیری از طریق اشیای واقعی و تجربه‌های دست اول
- تأمل کوتاه (عدم توانایی جهت تمرکز طولانی مدت روی یک فعالیت)
- کنجکاو، خودجوش و مشتاق برای یادگیری امور تازه
- عدم عادت به فعالیت‌های گروهی بزرگ
- نیاز درونی برای تحرک و فعالیت‌های جسمی (عدم توانایی برای ساکت و آرام نشستن به مدت طولانی)
- مثبت‌بودن در واکنش‌های عاطفی
- لذت‌بردن از تکرار به ویژه قصه و شعر
- لذت بردن از موسیقی و اشعار دارای وزن و قافیه
- ولی با توجه به این ویژگی‌های مشترک نباید فراموش کنیم که :
- تفاوت‌های فردی در کودکان هم از نظر میزان رشد و هم قابلیت‌ها و توانمندی‌هایشان وجود دارد.
- هر کودک منحصر به فرد است و نمی‌تواند و نباید، با کودکان دیگر مقایسه شود.

- هر کودک باید برای رشد همگام با خود مورد تشویق قرار گیرد و نباید برای انجام امور بر او فشار آورد.

رشد که سلسله ظرفیت‌ها و استعدادها گسترش یابنده‌ای که به تدریج برای فرد سبب سهولت و کارکرد بیشتر و مؤثرتر می‌شود و نتیجه نمو، رشد طبیعی و یادگیری است؛ دو عامل وراثت و محیط روی آن تأثیرگذار است که در تعلیم و تربیت با تغییر و دستکاری محیط می‌توان کیفیت رشد را تغییر داد. حال باید بدانیم جنبه‌ها و شاخص‌های رشد کودک چیست تا برای هر یک از شاخص‌ها برنامه‌ی مناسبی داشته باشیم.

جنبه‌های رشد :

- رشد جسمی - حرکتی
- رشد عاطفی - روانی
- رشد اجتماعی - اخلاقی
- رشد ذهنی - شناختی
- رشد زبان و گفتار

- رشد خلاقیت و ابراز وجود و درک زیبایی‌ها
از آن‌جا که انسان موجودی چند بعدی است، روانشناسان معتقدند کودکی سالم‌تر است که رشد متعادل و یکنواخت در همه‌ی جنبه‌های رشد داشته باشد، لذا والدین نیز باید در منزل برنامه‌هایی برای تک‌تک جنبه‌های رشدی داشته باشند چرا که هر نوع یاددهی و یادگیری باید تا هفت سالگی بصورت غیرمستقیم و از طریق بازی باشد.
بازی‌ها نقش قابل توجهی در رشد متعادل کودکان دارند به عنوان مثال :

- بازی‌های رشد جسمی - حرکتی: به پرورش ماهیچه‌ها و هماهنگی اعضای بدن کمک می‌کنند.
- بازی‌های رشد ذهنی - شناختی: به پرورش قوه ادراک و مشاهده، استدلال، تفکر و تمرکز منجر می‌شوند.

- بازی‌های رشد اجتماعی - اخلاقی: در بهبود ارتباط و همکاری و ایفای نقش‌های مختلف مؤثرند.

- بازی‌های رشد عاطفی - روانی: جهت شناخت و متعادل‌سازی احساسات و بیان درست آن‌ها تأثیرگذارند.

- بازی‌های رشد زبان و گفتار مهارت‌های کلامی و مهارت گوش‌دادن و دایره‌ی لغات و روانی بیان کودک را افزایش می‌دهند.

- بازی‌های رشد خلاقیت: باعث افزایش ابتکار و خلاقیت کودک می‌شوند.

در این‌جا به برخی از فعالیت‌هایی اشاره می‌کنیم که والدین می‌توانند با کودکانشان در منزل انجام دهند تا کودکان به رشد همه‌جانبه دست یابند:

- بحث و گفت‌وگوهای آزاد و سازمان‌یافته

- قصه‌گویی و داستان‌سازی

- کتابخوانی

- بازی‌های نمایشی

- سرودها و اشعار موزون

- موسیقی و حرکات موزون

- بازی در فضای بسته با معماها، پازل‌ها، مهره‌ها، مکعب‌ها و ...

- بازی‌های تعادلی (مانند لی لی و ...)

- بازی‌های فکری

- بازی در فضای باز

- بازی با شن

- بازی با آب

- بازی با گل

- بازی با رنگ

- بازی‌های عروسکی (مانند خاله‌بازی)

- نقاشی

- کاردستی با وسایل دور ریختنی

- کلاژ

- ساخت خانه‌های بازی با جعبه‌های کارتنی

- آشپزی

- دوخت و دوز

- باغبانی

- آشنایی با روزها و مناسبت‌های خاص

- بازدید از موزه‌ها

- مسافرت

- و ...

و در نهایت پاسخ به چند پرسش رایج :

- مهد کودک آری یا خیر؟

به دلیل تک‌فرزندگی کودکان در سال‌های اخیر و تغییر سبک زندگی خانوادگی در شهرها، کودکان تعامل با همسالان خود را نمی‌آموزند. آن‌ها بیشتر با پدر و مادر در ارتباطند و مجهز نبودن به مهارت‌های برقراری ارتباط مناسب، مشکلات زیادی را در زندگی برایشان ایجاد خواهد کرد. پس بهتر است که از سه سالگی به بعد به مهد کودک بروند.

گام‌ها و کارگاه‌ها در پاییز ۹۴

- پیش‌دستانی در مهدها بهتر است یا مدارس؟

همان‌طور که گفتیم تا هفت سالگی کودک را سال‌های طلایی رشد او می‌نامیم و متأسفانه مدارس معمولاً تأکیدی روی رشد ندارند و فقط به آموزش تکیه دارند، در ضمن فضای مناسبی نیز برای رشد ندارند. در مدارس بهترین امکانات و بزرگ‌ترین کلاس‌ها برای کلاس‌های بالاتر گذاشته می‌شود. برنامه‌های مهدکودک‌ها خلاق‌تر، شادتر و آزادانه‌تر است. کودکان پیش‌دستانی در مهدها کودکان ارشد می‌باشند، اکثر مسؤلیت‌ها به آن‌ها سپرده می‌شود و خود را بزرگ‌تر از کودکان دیگر می‌دانند که این خود سبب افزایش اعتماد به نفس آن‌ها می‌شود و ...

- آموزش زبان دوم آری یا خیر؟

در اکثر کشورهای پیشرفته دنیا، آموزش زبان دوم وقتی آغاز می‌گردد که کودک به زبان مادری تسلط کامل داشته باشد و این معمولاً به سنین دبستان برمی‌گردد. اگر برنامه‌ای برای آشنایی کودک با سایر زبان‌ها و علاقه‌مندی او دارید در همین حد کافیست، آموزش آن به هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود. البته بهتر است خانواده‌های دو زبانه، هر دو زبان را با کودک صحبت کنند تا هر دو را در حین زندگی فرا گیرد. آموزش مستقیم به هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود.

جلسه‌ی عمومی شهریور ماه

نمایش فیلم مستند تالاب سیرانگلی

جلسه‌ی ماهانه‌ی شهریور ماه اختصاص به نمایش فیلم مستند تالاب سیرانگلی ساخته‌ی آقای محمد احسانی به تهیه‌کنندگی مرکز گسترش سینمای مستند و تجربی داشت.

در فیلم تالاب سیرانگلی، ما به تماشای تلاش‌های بی‌دریغ و خستگی‌ناپذیر انجمن‌های زیست‌محیطی و مردم‌نهاد به منظور احیای تالاب‌های سیرانگلی و حسن‌لوشستیم سپس درباره‌ی چگونگی ساخت فیلم با کارگردان آن به گفت‌وگو پرداختیم و ایشان به سوال‌های شرکت‌کننده‌ها پاسخ دادند.

• تسلیت

به دوستان عزیز سرکار خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی، شیدا اکبری، ماندانا آجودانی و مهین ذوقی و آقایان حسین اکبری، کاوه اکبری، علیرضا قاسم‌خان و مهرداد قاسم‌خان که در تابستان امسال عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

جلسه‌ی عمومی مهر ماه

موضوع : شیوه‌های مطالعه‌ی موثر
کارشناس : خانم مریم سیادت‌ی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی
تاریخ : سه‌شنبه ۹۴/۷/۷ ساعت : ۹/۵ - ۱۱/۵

گام‌ها (صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
ارتباط همسران	۹۴/۷/۱۱	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
مدیریت بر خود	۹۴/۷/۱۳	۱۰	مریم احمدی	۹-۱۱
مجموعه‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۴-۱۲ سال)	۹۴/۷/۱۶	۲	بیمین بینا - شیدا اکبری	۱۰-۱۲
رفتار با کودک	۹۴/۷/۱۹	۹	سهیلا طاهری	۹-۱۱
رفتار با کودک دبستانی	۹۴/۷/۲۰	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۹۴/۶/۲۱	۲	زهرا سلیمانی	۹-۱۲
رفتار با نوجوان	۹۴/۷/۲۵	۹	مرضیه‌شاه‌کرمی	۹-۱۱
آموزش کامپیوتر برای مادران	۹۴/۷/۲۶	۸	فرحناز مددی	۹-۱۱
رشد جنسی برای کودک و نوجوان	۹۴/۸/۶	۲	شیوا موفقیان	۹-۱۱
گام‌ها (بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
مجموعه‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۷-۱۵ سال)	۹۴/۷/۱۶	۲	نگین شهری - شیدا اکبری	۳-۵
ارتباط آگاهانه ویژه‌ی جوانان	۹۴/۷/۱۵	۴	مریم عاطفی	۵-۷
ارتباط کلامی	۹۴/۷/۲۰	۷	مرضیه شاه‌کرمی	۴-۶
رفتار با نوجوان	۹۴/۷/۲۰	۹	فرخنده صادق‌پور	۴-۶
رفتار با کودک دبستانی	۹۴/۷/۲۵	۸	سهیلا طاهری	۴-۶
ارتباط همسران	۹۴/۷/۲۵	۸	ماریا ساسان‌نژاد	۴-۶
آمادگی برای فرزندپروری	۹۴/۷/۲۶	۹	نگین نابت	۴-۶
رفتار با کودک	۹۴/۸/۵	۸	فریبا مقدس‌زاده	۴-۶
کارگاه‌ها (صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
چگونه مشورت کنیم	۹۴/۷/۵	۲	مریم احمدی	۹-۱۲
فرزند مستقل	۹۴/۷/۲۸	۱	سهیلا طاهری	۹-۱۲
تغذیه کودکان زیر ۲ سال (از شیر گرفتن)	۹۴/۷/۱۴	۱	زهرا سلیمانی	۱۰-۱۳

دوستان عزیز

از دوستان عزیزی که شماره‌ی تلفن، نشانی منزل و ایمیلشان تغییر می‌کند، درخواست می‌کنیم موضوع را به بخش اداری موسسه مادران امروز اطلاع دهند.

• تشکر

سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری برنامه‌های مربوط به روز جهانی خانواده، نمایشگاه‌های کتاب، بازگشایی کتابخانه‌ی امانی و برنامه‌های بیرونی یاری دادند.

برنامه‌های والدین و فرزندان در مهر ماه ۱۳۹۴

پنجشنبه	۹۴/۷/۱۶	خودآگاهی
"	۹۴/۸/۷	خودآگاهی
"	۹۴/۸/۲۱	آشنایی با عواطف (خشم)
"	۹۴/۹/۵	جلسه‌ی مشترک با والدین (مدیریت بر احساسات)
"	۹۴/۹/۲۶	ارتباطات موثر
"	۹۴/۱۰/۱۷	ارتباطات موثر
"	۹۴/۱۱/۱	زنگ تفريح (موضوع با مشارکت بچه‌ها اعلام می‌شود)
"	۹۴/۱۱/۱۵	نه گفتن
"	۹۴/۱۲/۶	جلسه‌ی مشترک با والدین (همدلی)

- کارگاه‌های ویژه‌ی گروه سنی ۱۲-۱۵ سال با کارشناسی خانمها سیمین بینا و شیدا اکبری در ساعت ۹-۱۱ صبح برگزار خواهد شد.
- کارگاه‌های ویژه‌ی گروه سنی ۱۵-۱۷ سال با کارشناسی خانمها نگین شهری و شیدا اکبری در ساعت ۱۵-۱۷ بعدازظهر برگزار خواهد شد.

درپاره‌ی اطلاع‌رسانی در موسسه

به آگاهی همه‌ی علاقه‌مندان و یاران موسسه می‌رسانیم که از این به بعد می‌توانند از برنامه‌های موسسه از طریق اینستاگرام و تلگرام‌های گروهی باخبر شوند. چنانچه علاقه‌مند به حضور در گروه‌های اطلاع‌رسانی موسسه هستید، شماره تلفن همراه خود را به موسسه اطلاع دهید.

معرفی کتاب

بی‌گمان، داشتن فرزندانی مسئول، وظیفه‌شناس و با تدبیر خواست هر پدر و مادری است. اما، به راستی چگونه می‌توان این مهارت را به آنها آموخت؟ چگونه می‌توان از آنها انتظار داشت که مراقب خودشان باشند، به احساس‌ها و نیازهای دیگران توجه کنند و وظیفه‌ای که به آنها سپرده شده است را به نحوی شایسته انجام دهند؟ مسئولیت‌پذیری مهارتی است که کودکان هرچه زودتر آن را یاد بگیرند بهتر است. چون، هم موجب تسلط بیشتر کودکان بر کارها و فعالیت‌های گوناگون می‌شود و هم آنها را برای پذیرش مسئولیت‌های مهم‌تر و اساسی‌تری که در آینده بر عهده می‌گیرند، آماده‌تر می‌کند.



کارگاه‌ها (صبح)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
بازی و رشد (۱۲-۶ ماه)	۹۴/۷/۵	۱	گلناز رضوان	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱-۲ سال)	۹۴/۷/۵	۱	گلناز رضوان	۱۲-۱۳:۳۰
قصه‌گویی خلاق	۹۴/۷/۷	۱	پگاه رضوی	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱۲-۶ ماه)	۹۴/۷/۱۲	۱	گلناز رضوان	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱-۲ سال)	۹۴/۷/۱۲	۱	گلناز رضوان	۱۲-۱۳:۳۰
بازی و رشد (۱۲-۶ ماه)	۹۴/۷/۱۹	۱	گلناز رضوان	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱-۲ سال)	۹۴/۷/۱۹	۱	گلناز رضوان	۱۲-۱۳:۳۰
قصه‌گویی خلاق	۹۴/۷/۲۱	۱	پگاه رضوی	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱۲-۶ ماه)	۹۴/۷/۲۶	۱	گلناز رضوان	۱۰:۳۰-۱۲
بازی و رشد (۱-۲ سال)	۹۴/۷/۲۶	۱	گلناز رضوان	۱۲-۱۳:۳۰
کارگاه‌ها (بعدازظهر)	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
قصه‌گویی خلاق	۹۴/۷/۱۴	۱	پگاه رضوی	۱۶:۳۰-۱۸
قصه‌گویی خلاق	۹۴/۷/۲۸	۱	پگاه رضوی	۱۶:۳۰-۱۸
بازی و حرکت (۲/۵-۳/۵ سال)	۹۴/۷/۲۳	۱	هادی حسن‌علی	۱۳-۱۴:۳۰
بازی و حرکت (۳/۵-۵ سال)	۹۴/۷/۲۳	۱	هادی حسن‌علی	۱۶:۳۰-۱۸

فعالیت جدید پدران

جمعی از پدران فعال موسسه یک گروه کتاب‌خوانی گروهی را تشکیل داده‌اند و کار خود را با کتاب "چه کنیم تا حرف یکدیگر را بهتر بفهمیم" از انتشارات مادران امروز آغاز کرده‌اند. قرار است این کتاب را در جلسه‌ها با هم بخوانند و اثرهای خواندن گروهی را تجربه کنند. از پدران علاقه‌مند دعوت می‌شود در صورت تمایل به این گروه بپیوندند.

نوجوانان و مهارت‌های زندگی

برای ارتباط بهتر و رویارویی با موضوع‌های زندگی، نیاز به مجموعه‌ای از مهارت‌ها است. مناسب‌ترین زمان برای یادگیری این مهارت کودکی و نوجوانی است چون عمیق‌ترین یادگیری‌ها در این سنین صورت می‌گیرد و می‌تواند از مشکلات احتمالی پیشگیری کند. به همین منظور موسسه مادران امروز به درخواست خانواده‌ها و خود نوجوانان، برنامه‌ی مهارت‌های زندگی را در سال تحصیلی هم ادامه می‌دهد.