

فرستنده



مادران امروز

تهران - ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱
خ ولی عصر - ابتدای خ
شهید مطهری - خ
سربداران - نیش کوی
جهانسوز - پ ۳۷ -
تک‌زنگ زیر همکف
تلفن و دورنگار
۸۸۱۹۰۳۴۵ و ۸۸۹۰۱۴۳۶
۸۸۷۲۸۳۱۷

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

برای آغاز سال تمصیلی

با مروری به دلهره‌ها و نگرانی‌هایمان، بکوشیم آن‌ها را به آگاهی تبدیل کنیم و ببینیم چگونه می‌توانیم یادگیری را فوشار کنیم و پرمایه کنیم؟
چگونه می‌توانیم با بررسی اثرات مثبت و منفی تکلیف شب، ممیط مناسبی را برای انجام آن فراهم کنیم.

چگونه می‌توانیم عادت به مطالعه، فود انضباطی و مسئولیت‌پذیری را به کودکان بیاموزیم.
با مضمون در گام رفتار با کودک دبستانی می‌توانیم با بسیاری از نیازها و ویژگی‌های دانش‌آموزان آشنا شویم و راهکارهایی برای ارتباط بهتر و کمک به پیشرفت تمصیلی کودکان دبستانی بیاموزیم.

پیک
مام

شماره‌ی
۱۲۳

خبرنامه‌ی داخلی
موسسه
مادران امروز

تابستان ۱۳۹۶
۲۰۱۷
۱۴۳۸

مختصری از فعالیت‌های موسسه در تابستان

برنامه‌های داخل موسسه

- گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۷-۱۵ سال (خانم‌ها نگین شهری و شیدا اکبری)
- کارگاه توجیهی (ویژه‌ی والدین) به منظور آشنایی با دوره‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و نگین شهری)
- کارگاه تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- کارگاه مهارت‌های ارتباطی در خدمت صلح و مدارا (خانم‌ها نگین شهری و شیدا اکبری)
- ۲ کارگاه رشد و تربیت جنسی کودکان (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه نظم‌آموزی و انضباط در کودکان (خانم زهرا سلیمانی)

- گام رفتار مناسب با نوجوان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام ارتباط مناسب همسران (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام مدیریت بر خشم (خانم فرحناز مددی)
- گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۴-۱۲ سال (خانم‌ها سیمین بینا و شیدا اکبری)

- شرکت در همایشی با موضوع بررسی ابعاد نگران کنندهی پروژهی گامپ ترکیه در تشدید ناپایداری بومشناختی منطقهی میانرودان و باختر ایران به دعوت دفتر مشارکت مردمی سازمان حفاظت از محیط زیست در محل پارک پردیسان
- شرکت در جلسهی برگزاری همایش صدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح در محل موسسه پژوهشی کودکان دنیا (گروه سپاس)

- کارگاه آمادگی برای ورود به دبستان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- کارگاه آموزش توالیت رفتن برای کودکان زیر ۲ سال (خانم زهرا سلیمانی)
- جلسه‌های پیگیری مدیریت بر خود (با مدیریت جمعی)

• دومین دوره‌ی گروه‌های داوطلب موسسه در تاریخ ۹۶/۴/۱۱، ساعت ۳۰:۲۰-۱۸ عصر در محل موسسه مادران امروز برگزار شد.

در این نشست دوستانه، افراد و گروه‌های داوطلب (گروه‌های کتابخوانی، خبر، کتابخانه‌ی امانی، آموزش، نمایشگاه کتاب، مناسبت‌ها و مراسم و کارهای متفرقه)، عملکرد و فعالیت‌های داوطلبانه‌ی خود را بیان کردند و از تجربه‌ها و نیازهای خود گفتند تا همه‌ی دوستان با کارهای هم آشنا شوند و دید جامع‌تری نسبت به مجموعه‌ی فعالیت‌های داوطلبانه پیدا کنند، در این زمینه تبادل تجربه صورت گرفت، نهایتاً روز شادی را در کنار هم گذراندند. قرار است این نشست هر فصل برگزار شود.

سایر مراکز

- برگزاری گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۲-۱۰ سال با کارشناسی خانم شیدا اکبری در خانه‌ی کتابدار
- برگزاری سخنرانی با موضوع گفت‌وگو با والدین در زمینه‌ی ادبیات کودک و نوجوان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی به دعوت شورای کتاب کودک در خانه‌ی کتابدار
- شرکت در شب نودمین سالروز تولد خانم توران میرهادی به دعوت شورای کتاب کودک در محل کانون زبان فارسی
- شرکت در شب هوشنگ مرادی کرمانی به دعوت انتشارات معین بخارا در محل کانون زبان فارسی
- شرکت در افتتاحیه‌ی دهکده‌ی کتاب بازی و اندیشه در دهکده‌ی کتاب بازی و اندیشه
- حضور در نشست علمی، ترویجی قصه‌ی مهمان‌های ناخوانده به دعوت کمیته ملی موزه‌های ایران حسینی ارشاد در محل کتابخانه‌ی حسینی ارشاد
- شرکت در تجلیل از یکصد و ده پیشکسوت اهل قلم به مناسبت روز قلم در مرکز همایش‌های کتابخانه‌ی ملی
- شرکت در بزرگداشت چهاردهمین سال تاسیس شبکه‌ی یاری کودکان کار در سالن شهناز خانه‌ی هنرمندان ایران
- شرکت در جلسه‌ای با عنوان پژوهش در عمل به دعوت انجمن پژوهشی آموزشی پویا در محل انتشارات فنی
- شرکت در جلسه‌ای با عنوان "با هم بودن؛ از صلح گفتن" به دعوت شورای کتاب کودک در محل کتابخانه‌ی تحقیقاتی شورای کتاب کودک
- شرکت در گرامیداشت روز جهانی صلح به دعوت شورای گسترش فرهنگ صلح در محل موزه‌ی صلح

برنامه‌های خارج از موسسه

مهدهای کودک و مدرسه‌ها

- برگزاری کارگاه تربیت جنسی و گام رفتار مناسب با کودک با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در مهدکودک بادبادک
- برگزاری کارگاه قاطعیت با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در مهدکودک دنیای رنگین

گروه محیط‌زیست

- شرکت در صدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح در منزل ایشان
- شرکت در سالگرد تاسیس گروه همیاران خانه‌ی سبز و نمایش دو پاورپوینت از خانم مه‌لقا ملاح به مناسبت صدمین سالگرد تولد ایشان (معرفی کارهای سال گذشته کانون و زندگی خانم ملاح) و انجام یک بازی زیست‌محیطی برای ارایه یک مطلب آموزشی و بحث و تبادل نظر در مورد امکانات و تجربیات کانون‌ها، جلسه با یکی از دبیران کانون‌های محیط‌زیست مناطق شهر تهران (معرفی گروه محیط‌زیست موسسه مادران امروز و طرح اکوتیم، معرفی طرح مدارس سبز)، جلسه با نمایندگان شورایاری و مسئولین سراها و دست‌اندرکاران محلی و نمایندگان مساجد و بخش سلامت شهرداری پیرامون مسایل و مشکلات زیست‌محیطی در ارتباط با بهداشت و سلامت محل با همکاری اعضای گروه محیط‌زیست موسسه مادران امروز و کانون همیاران خانه‌ی سبز سرای محله‌ی جهاد.

شهرستان‌ها

- برگزاری کارگاه ۲ روزه‌ی خطاهای شناختی در کرج به دعوت انجمن دوستدار کودک البرز (کرج) و گروه‌های راه دور موسسه مادران امروز به کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد
- برگزاری کارگاه ۲ روزه‌ی آموزش مهارت‌های زندگی برای نوجوانان در مهد شادمانه‌ی قائم‌شهر، با کارشناسی خانم‌ها سیمین بینا، نگین شهری و شیدا اکبری. همچنین کارگاهی جداگانه‌ای با مادران علاقه‌مند به کار در حوزه‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان، تشکیل و در این جلسه درباره‌ی چستی، چربی و چگونگی مهارت‌های زندگی، ارتباط و کار گروهی و هیجان‌ات و کنترل خشم گفت‌وگو شد.

فرصت دارند، پیشنهاد‌های خود را برای چگونگی برگزاری مراسم پانزدهمین سالگرد راه دور به موسسه بفرستند.



● گزارش فعالیت‌های گروه‌های راه دور در شهرهای مختلف، در پیک‌های راه دور منعکس می‌شود. لطفاً در سایت موسسه، پیک‌های راه دور را مطالعه فرمایید.

موسسه در رسانه‌ها

● مصاحبه‌ی خبرگزاری لیزنا از سایت لیزنا (همایش انجمن کتابداری ایران) با خانم مرضیه شاه‌کرمی با موضوع “خواندن؛ آن‌چه مادران امروز نیاز دارند.”

راه دور

● در تاریخ ۹۶/۵/۱۲ به دعوت موسسه مادران امروز عده‌ای از هماهنگ‌کنندگان گروه راه دور در مازندران، به تهران آمدند و موسسه میزبان آنان بود. این نشست با هدف تهیه رزومه‌ی گروه‌های راه دور به مناسبت پانزدهمین سالگرد راه دور و هم‌اندیشی برای برگزاری این مراسم در سال ۹۷، همچنین جلسه‌ی پرسش و پاسخ در مورد گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان که در قائم‌شهر تشکیل شده بود، برگزار شد. در این نشست ابتدا دوستان به سوال‌هایی که برای تهیه رزومه‌ی گروه راه دور موسسه، مطرح شده بود، پاسخ گفتند، سپس نظرات خود را برای ادامه‌ی کار در آینده مطرح کردند. همچنین پیشنهادهایی برای برگزاری پانزدهمین سالگرد گروه راه دور موسسه از جانب هماهنگ‌کنندگان گروه‌های راه دور ارایه شد. در قسمت دوم نشست، به طرح سوال‌هایی در زمینه‌ی برگزاری کارگاه مهارت‌های زندگی برای نوجوانان، تربیت تسهیلگر و ... اختصاص یافت. قرار شد باز هم دوره‌ای برای مادرانی که تمایل به آموزش در زمینه‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان داشتند و دوره‌ی قبل را گذرانده بودند، در قائم‌شهر برگزار شود. در پایان، ۱۱ آبان ماه برای همایش گروه‌های راه دور در تهران در نظر گرفته شد. موضوع جلسه‌ی آموزشی همایش ۱۱ آبان مطالعه‌ی خلاق (کتاب‌های غیر موسسه‌ای را چگونه مطالعه کنیم؟) است، گرداننده‌ی آن خانم احمدی خواهند بود.

در ضمن، پرسش‌نامه‌هایی به هماهنگ‌کنندگان به منظور تهیه‌ی رزومه‌ی گروه راه دور داده و قرار شد پس از پر کردن آن، به موسسه فرستاده شود. همچنین دوستان گروه راه دور تا پایان شهریور ماه

ارتباطات و همکاری‌ها

● در تابستان امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته‌ایم:

انجمن پویا، انتشارات پیک ادبیات، خبرگزاری لیزنا، خانه‌ی کتابدار، سایت فرانش، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح و موسسه‌ی سرطان پستان

جلسه‌ی عمومی مرداد ماه

موضوع : نمایش فیلم “همه‌ی درختان من” به کارگردانی خانم رخشان بنی‌اعتماد به مناسبت یکصدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح

به بهانه‌ی یکصدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح مادر محیط زیست ایران، نشست ماهانه‌ی موسسه در سوم مرداد ماه به نمایش فیلم “همه‌ی درختان من”، به کارگردانی خانم رخشان بنی‌اعتماد اختصاص یافت.

این برنامه مورد استقبال پرشور شرکت‌کنندگان قرار گرفت و عده‌ای از دوستان نتوانستند به علت کمبود جا در این جلسه حضور پیدا کنند. نخست برنامه با خیرمقدم و توضیح نماینده‌ی گروه محیط زیست موسسه مادران امروز (مام) و دلیل انتخاب این فیلم شروع شد. سپس خانم شیرین برق‌نورد تدوینگر فیلم “همه‌ی درختان من”، که به نمایندگی از خانم رخشان بنی‌اعتماد در این جلسه حضور داشتند، پیام صوتی ایشان را که سرشار از مهر و دوستی بود برای حاضران پخش کردند.

و بعد فیلم “همه‌ی درختان من” به نمایش در آمد.

این فیلم زیبا درباره‌ی زندگی و مجموعه فعالیت‌های خانم مه‌لقا ملاح که به درستی مادر محیط زیست ایران لقب گرفته‌اند و منشا

فعالیت‌های زیست‌محیطی بسیاری شده و توانسته‌اند اثر ماندگاری بر تفکر زیست‌محیطی مردم داشته باشند، ساخته شده است. در پایان هم خانم احمدی، خانم برق‌نورد و خانم ابوالحسنی (دختر خانم مه‌لقا ملاح) صحبت کوتاهی درباره‌ی خانم ملاح، چگونگی تهیه‌ی فیلم و نقش ایشان در شکل‌گیری تشکل‌های زیست‌محیطی داشتند.



جلسه‌ی عمومی شهریور ماه

موضوع : نقش خانواده در کمک به کودک در انجام وظایف و تکالیف مدرسه

کارشناس: سرکار خانم سهیلا طاهری

هنگامی که در خانواده‌ای کودکی به مدرسه پا می‌گذارد، یکی از دغدغه‌های والدین، مسأله‌ی تکالیف و وظایف درسی فرزند است. به راستی تکالیف شب چیست؟ چه اهمیتی دارد؟ چه فوایدی دارد؟ والدین چگونه می‌توانند از تکالیف شب فرزندان پی به آموزش و پیشرفت کودک خود ببرند؟ و در انتها والدین چگونه باید در انجام تکالیف به فرزند خود یاری برسانند؟

کلیه‌ی فعالیت‌های درسی دانش‌آموزان در خارج از مدرسه و کلاس درس که توسط معلمین تعیین می‌شود، تکالیف شب یا تکالیف نام دارد. تکالیف شب اهمیت زیادی دارد. این فعالیت برای تقویت آموزش‌های داده‌شده در کلاس یا برای تثبیت آموزش، برای تکمیل، برای تعمیم و کاربردی آن آموزش‌های کلاسی مقرر می‌شود. گاهی معلمین تکالیف

را برای تقویت یک مهارت تعیین می‌کنند، از جمله‌ی این مهارت‌ها می‌توان به تقویت مسئولیت‌پذیری، عادت به مطالعه، همکاری، مشارکت، خودانضباطی و تقویت حافظه و تمرکز اشاره کرد. تکالیف شب به ایجاد یک حلقه‌ی ارتباطی بین والدین و مدرسه کمک می‌کند و والدین با ایجاد ارتباط مناسب می‌توانند به جریان آموزشی صحیح کودک خود کمک کنند، درحالی‌که با روش‌های نوین آموزشی هم آشنا می‌شوند.

اما تکالیف نامناسب: اثرات منفی بر روند یادگیری و آموزش دارد و گاهی کودک را از درس و مدرسه زده می‌کند. تکالیف نامناسب کودک را از اوقات فراغت و فعالیت‌های موردعلاقه محروم می‌کند، اضطراب را در کودکان افزایش می‌دهد، در خانواده تنش و مشاجره ایجاد می‌کند و والدین را در امور درسی کودک درگیر می‌کند. حال خانواده چگونه می‌تواند در انجام تکالیف فرزند نقش مثبت و صحیحی ایفا کند؟

اولین نکته در این زمینه توجه خانواده به این نکته است که تکالیف شب جزو وظایف فرزند است و باید توسط کودک انجام شود و خانواده می‌تواند در ایجاد زمینه و بستر مناسب برای انجام تکالیف به کودک خود کمک کند.

نکته‌ی دوم توجه خانواده به شناخت ویژگی‌های فردی فرزندش است. والدین لازم است که تفاوت‌های فردی کودک را بشناسند:

- تفاوت انگیزه و علاقه‌مندی کودک و همسالانش

- تفاوت‌های جسمی و ظاهری کودک

- تفاوت‌های مهارت‌ها و استعدادها

همچنین لازم است والدین تفاوت‌های یادگیری فرزند را هم شناخته باشند.

کودک شما چگونه یادگیرنده‌ای است؟ شنیداری، دیداری، عملیاتی، مخلوط و ترکیبی ... یا کودک از لحاظ اجتماعی چگونه یاد می‌گیرد؟ به تنهایی، با همکلاسی، در گروه با یک بزرگسال و چگونه شخصیتی در کودک برتری دارد؟ تنوع‌طلبی، تشویق‌طلبی، سرسختی یا خطرگریزی.

در قدم بعدی باید برای درس خواندن برنامه داشت.

برنامه‌ریزی درسی باید در دل برنامه‌ی زندگی و خانواده طراحی و اجرا شود. باید به علاقه‌مندی، تفریح، دروس محبوب و مشکل کودک در برنامه‌ریزی توجه شود. خانواده اگر بتواند محل مناسبی برای درس خواندن کودک طراحی کند کمک بزرگی در انجام تکالیف کرده است.

تهیه‌ی وسایل و لوازم‌التحریر مناسب هم می‌تواند به بهتر انجام‌شدن تکالیف کمک کند. آشنایی والدین با تکنیک‌های درس خواندن و آموزش و انتقال آن به کودک، یکی از مهم‌ترین کمک‌های والدین در امر درس خواندن کودک است. تکنیک‌های:

۱- بررسی مقدماتی درس

۲- بررسی کلی

۳- مطالعه‌ی دقیق یا مطالعه برای فهمیدن نه از برکردن

۴- دسته‌بندی و طبقه‌بندی مطالب

۵- تهیه‌ی خلاصه و یادداشت

۶- بازگو کردن

۷- مرور و کنترل

۸- یادآوری

• تسلیت

به دوستان عزیزمان آقای اردشیر ابراهیمی و خانم فاطمه حقیقت که در تابستان گذشته عزیزی را از دست داده‌اند، صمیمانه تسلیت می‌گوییم.

دوستان عزیز

از دوستان عزیزی که شماره‌ی تلفن، نشانی منزل و ایمیلشان تغییر می‌کند، درخواست می‌کنیم تغییر را به بخش اداری موسسه مادران امروز اطلاع دهند.

• تشکر

از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برنامه‌های بیرون و داخل از موسسه یاری دادند، بسیار سپاسگزاریم.

اینستاگرام ۱: valedeyn_va_farzandan

اینستاگرام ۲: madaraneemrooz

کانال اطلاع‌رسانی:

<https://telegram.me/madaraneemrooz1>

سایت: www.madaraneemrooz.com

ایمیل: info@madaraneemrooz.com

• عنوان برنامه‌های موسسه (گام‌ها و کارگاه‌ها)

در پاییز ۹۶

گام‌ها:

- رفتار مناسب با کودک (صبح - بعدازظهر)
- رفتار مناسب با نوجوان (صبح - بعدازظهر)
- ارتباط مناسب همسران
- ارتباط کلامی موثر (صبح - بعدازظهر)
- آمادگی برای فرزندپروری
- مدیریت بر خشم
- مدیریت بر خود
- مدیریت بر استرس

کارگاه‌ها:

- نظم‌آموزی و انضباط در بزرگسالان
- روابط زناشویی
- تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان
- تک‌فرزندی و فرزند دوم
- آشنایی با تغذیه‌ی کودکان زیر دو سال - از شیر گرفتن

پیک مام به کوشش خانم‌ها ماندانا آجودانی و نیلوفر بدیع زیر نظر بخش روابط عمومی منتشر می‌شود.

برای اطلاع دقیق از تاریخ اجرای برنامه‌ها، لطفاً به

کانال و سایت موسسه مراجعه کنید.

