

پیک

مام

پیوست شماره‌ی بیست و شش

آذر ۱۳۹۶

موسسه مادران امروز (مام)

تهران. خ ولی عصر، ابتدای خ شهید مطهری، کوچه سرداران، نبش
کوی جهانسوز، پلاک ۳۷، تک زنگ زیر همکف.

تلفن و دورنگار ۸۸۷۲۸۳۱۷-۸۸۷۲۸۳۱۷-۸۸۹۰۳۴۵-۸۸۹۰۳۴۵

نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت: www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام:

[valedelyn_va_farzandan](https://www.instagram.com/valedeyn_va_farzandan)

کانال اطلاع‌رسانی:

<https://telegram.me/madaraneemrooz>

سلام

ما نوزده ساله شدیم، یعنی وارد بیستمین سال

زندگی مان شدیم.

در سال گذشته چه کردیم؟

قبل از هر چیز سیاس و قدردانی خود را تقدیم می‌کنیم به
همه‌ی یاران و همراهانی که با کمک‌های داوطلبانه، مالی یا
تخصصی خود در برقراری و بودن موسسه سهیم شدند.

● در سال گذشته فعالیت‌های همیشگی خود در تهران و
شهرستان‌ها را دنبال کردیم.

● رساندن اطلاعات مربوط به گام‌ها و کارگاه‌های موسسه به
خانواده‌هایی که امکان حضور در موسسه را ندارند، با عنوان
"راه دور"، گسترش بیشتری یافت و شهرهای کرج (مارلیک)،
شهر ری، بهشهر، مشهد، کرمانشاه هم به برنامه‌ی "راه دور"
موسسه پیوست. در بخش "راه دور" شاهد حرکت‌های
خودجوش و زیبایی در گروه‌های کتابخوانی بودیم. سیزده گروه
نیز در تهران تشکیل شد و با همان روش "راه دور" به
کتابخوانی پرداختند.

برای ادامه‌ی حرکت "راه دور"، روشی را به نام "کتابخوانی
هدفمند" برای گروه‌ها، طراحی کردیم.

موسسه در سال گذشته اقدام به آموزش "تسهیلگران ترویج
کتابخوانی" کرده است. این تسهیلگران قرار است به کمک
تشکیل گروه‌های راه دور و ادامه‌ی آن بروند.

● گروه محیط‌زیست موسسه همچنان فعال در حال حرکت
برای کمک به خانواده‌ها و دانش‌آموزان برای درک اهمیت
حفظ محیط‌زیست و کارهایی در این باره است.

● در سال گذشته به انسجام بیشتر نیروهای داوطلب فکر
کردیم و برنامه‌هایی برای ارتباط بیشتر و تبادل تجربه بین
نیروهای داوطلب داشتیم. همچنین نیروهای داوطلب در
همه‌ی زمینه‌ها از جمله برپایی نمایشگاه‌های کتاب، برگزاری
مراسم به مناسبت‌های گوناگون و شرکت در برنامه‌های
فرهنگی مرتبط با موسسه، فعالانه عمل کردند.

● یکی از حرکت‌های چند سال اخیر موسسه که سال گذشته
هم پررنگ و اثرگذار بود، فعالیتی است به نام "پیگیری" که
هدف آن تمرین آموخته‌های گام و کارگاه‌های موسسه در
زندگی است.

● گردش‌های خانوادگی، تماشای فیلم و تئاتر با همدیگر و
خانواده، بررسی کتاب‌های مختلف و بحث و گفت‌وگو درباره‌ی
چگونگی اجرایی کردن دانسته‌های خود، از جمله کارهایی است
که در گروه پیگیری انجام می‌شود.

● در "نشست‌های ماهانه" که سه‌شنبه‌های اول هر ماه به
آن اختصاص داده می‌شود، با نظرها و دیدگاه‌ها و رویکردهای
گوناگونی در حوزه‌های مرتبط با خانواده و تعلیم و تربیت آشنا
می‌شویم. این برنامه صرفاً برای آشنایی با نظرها و دیدگاه‌های
متفاوت است تا بهره‌گیران موسسه بتوانند آنچه را در موسسه
می‌آموزند با نظریات مختلف بسنجند و آگاهی بیشتر در هر
زمینه پیدا کنند.

● در سال کاری گذشته دوستانی از بین ما رفتند و خانواده‌ی
موسسه را سوگوار اما با تجربه‌تر کردند.

پروانه‌ی عزیز وقتی بار سفر می‌بست، گروهی از دوستان
موسسه‌ای، در کنارش و یارش بودند تا جایی که از زبان خود
می‌گوید: "پرکیفیت‌ترین دوره‌ی عمرم را در کنار شما گذراندم."
هنگامه‌ی عزیز را از دست دادیم و یاد گرفتیم که فرد در جمع
است که درخشش واقعی خود را می‌یابد، هرچند کوتاه
بدرخشد.

● زلزله‌ی کرمانشاه همه‌ی خانواده‌ها را سوگوار کرد. موسسه
با توجه به تجربه‌هایی که از زلزله‌ی بم به‌دست آورده بود،
می‌دانست که هنگام یاری ما، در ابتدای بحران نیست.
خانواده‌ها نیازهای بسیار دارند که به تدریج و در بلندمدت خود
را نشان می‌دهد. ما برنامه‌ای برای ارائه خدمات موسسه به
خانواده‌های آسیب‌دیده از زلزله تدوین کرده‌ایم و از پایان
آذرماه حرکت خود را آغاز می‌کنیم. البته حرکت‌های فردی
تک‌تک اعضای موسسه به شکل همیاری در منطقه، برپایی
نمایشگاه به نفع خانواده‌های زلزله‌زده و ...، از ابتدا در خدمت
خانواده‌ها در منطقه قرار گرفت.

● در سال گذشته دوره‌ی‌های جوانان با حضور کارشناس
بسیار پر بار بود. با هم گفت‌وگو کردند، از چالش‌ها و مسایل
خود گفتند و به بررسی فیلم‌های روانشناختی در ارتباط با
زندگی خود پرداختند.

کارشناسان و مشاوران

خانم‌ها: مریم احمدی شیرازی، سیمین بینا، فروغ بهادری، زهرا سلیمانی، ماریا ساسان‌نژاد، نگین شهری، مرضیه شاه‌کریمی، فرخنده صادق‌پور، سهیلا طاهری، مریم عاطفی، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی، فریبا مقدس‌زاده، دکتر لیلا مشرفیان، نگین نابت و شیدا اکبری.

همراهان بخش پیگیری مدیریت بر خود، خانم‌ها:

فرزانه منفرد و فریبا اعلانی

کارشناسان طرح اکوتیم خانواده و محیط‌زیست،

خانم‌ها: فریبا اعلانی، مهین زندیه، فرزانه منفرد

همکاران: گلناز رضوان، پگاه رضوی

ارتباطات و همکاری‌ها

بجز اجرای برنامه‌های گوناگون در مدرسه‌ها، مهدها، فرهنگسراها و سایر مراکز، موسسه در سالی که گذشت با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته است:

آموزشگاه هنرهای تجسمی بادبادک، انتشارات فنی ایران، انتشارات پیک ادبیات، انجمن جامعه‌شناسی دانشگاه تهران، انجمن اوتیسم، انجمن یاران نیکوکار جامعه، انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، باشگاه مدرسین خانواده، خانه کتابدار، خبرگزاری لیزنا، دانشکده‌ی ولیعصر (رفسنجان)، سرای محله‌ی جهاد، سایت فرانش، سایت نازدونک، شرکت مهندسان مشاور گزین، شورای کتاب کودک، شورای گسترش فرهنگ صلح، کانون توسعه فرهنگی کودکان، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد، گروه روانشناسی و مشاوره‌ی جزیره، مرکز تحقیقات و پژوهش‌کده‌ی سرطان پستان جهاد دانشگاهی، موسسه حامیان طبیعت پاک (آوند)، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه دارالکرام، موسسه خانواده‌ی روبه‌راه، مهدکودک لنا، مجتمع لاله پارک (تبریز)، موسسه بازی و اندیشه، موسسه سرطان پستان تهران، مدرسه‌ی طبیعت وارث (بندر کیشهر)

- نوجوانان در گروه‌های سنی ۱۳ تا ۱۵ و ۱۵ تا ۱۷ ساله به یادگیری و تمرین مهارت‌های زندگی پرداختند.
- پدران در تهران و شهرستان‌ها گروه‌های کتابخوانی داشتند و از این طریق به ارتباط‌های بهتر با خانواده‌های خود و یاری به خانواده‌ی بزرگ موسسه دست یافتند.
- با کمک نیروهای داوطلب در بخش خیر، اطلاع‌رسانی در موسسه انسجام بیشتری یافت.
- موسسه از طریق برپایی نمایشگاه‌های کتاب در نمایشگاه بین‌المللی همچنین در مراکز فرهنگی و آموزشی، توسط نیروهای داوطلب خود، به راهنمایی و ترویج کتاب برای خانواده‌ها پرداخت.
- در سال گذشته، سه عنوان کتاب از نشر مادران امروز به چاپ پنجم رسید. دو عنوان از کتاب‌های راهنما دردست چاپ و دو عنوان از کتاب‌های کار درحال تالیف است.
- همچنین ۴ شماره پیک مام، ۳ شماره پیوست پیک مام و ۱۲ شماره پیک مام راه دور نیز چاپ شده است.
- درضمن خیال داریم در سال آینده که بیست ساله می‌شویم، در مراسمی با حضور همه‌ی عزیزان علاقه‌مند به موسسه، کارنامه‌ی بیست سال تلاش خود را خدمتتان تقدیم کنیم.
- جای خالی استاد عزیزمان سرکار خانم توران میرهادی هرچند همواره با ماست؛ اما نزدیک سالگرد تولد موسسه که می‌شویم، بیش از پیش ذهنمان را از بودن و نبودن ایشان پر می‌کند. امسال به یاد این یار گرامی، مصاحبه‌ای را که در سال ۸۷ در تلویزیون با ایشان داشتیم، به‌صورت نوشتاری و در پیوستی جداگانه تقدیم حضورتان می‌کنیم.

شرح مبسوط‌تر فعالیت‌های سال گذشته‌ی موسسه را در پیوست این شماره می‌خوانید.

سپاس

● سپاس و قدردانی از همراهان داوطلب و همکاران اداری که موسسه را در برگزاری نمایشگاه‌های کتاب و برنامه‌های بیرونی یاری دادند. همچنین سپاسگزار دوستانی هستیم که با کمک‌های تخصصی، نقدی و کالایی خود، برای بقای موسسه می‌کوشند.

گردانندگان جلسه‌های ماهانه

خانم‌ها: افسون احمدی، آذر بخششی، ملیحه تقوی، ماریا ساسان‌نژاد، سهیلا طاهری، منیره لچینانی، نگین نابت و شهره یوسفی.

کارگاه‌های داخل موسسه

شماره	نام کارگاه	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	با هم بگوییم و بشنویم ویژه جوانان ۱۸-۲۰ سال	۴
۲	رفتار قاطعانه در بزرگسالان	۱
۳	نگاه به زندگی	۱
۴	چرا دعوا می‌کنیم؟	۱
۵	پرورش و تقویت اعتمادبه‌نفس در کودکان	۱
۶	آموزش توالی رفتن به کودکان زیر ۲سال	۲
۷	بازی - رشد (برنامه‌ی مشترک والدین و فرزندان)	۱۱
۸	توجهی (ویژه‌ی والدین) به منظور آشنایی با دوره‌ی مهارت‌های زندگی برای نوجوانان	۱
۹	آمادگی برای ورود به دبستان	۱
۱۰	پیگیری ارتباط مناسب همسران	۲
۱۱	نظم‌آموزی و انضباط در کودکان	۲
۱۲	پیگیری ارتباط آگاهانه ویژه‌ی جوانان ۲۰-۳۰ سال	۹
۱۳	قصه‌گویی خلاق (برنامه‌ی مشترک ویژه‌ی مادر و کودک ۳-۶ ساله)	۲
۱۴	تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان	۲
۱۵	بازی - مهارت (برنامه‌ی مشترک پدران و فرزندان)	۴
۱۶	روابط زناشویی	۱
۱۷	دوره‌ی مادرانه	۴
۱۸	تک‌فرزندی و فرزند دوم	۱
۱۹	پیگیری مدیریت بر خود	۳۵
۲۰	پیگیری خطاهای شناختی	
۲۱	رشد و تربیت جنسی کودکان	۲
۲۲	آشنایی با مفهوم و ضرورت بازی با کودکان	۱
۲۳	پیشرفت تحصیلی	۱
۲۴	شیردهی به نوزاد	۱
۲۵	پدران و آمادگی برای حضور فرزند	
۲۶	خواب نوزاد	۱
۲۷	ماساژ نوزاد	۱
۲۸	کار فرهنگی با نوزاد	۱
۲۹	مهارت‌های ارتباطی در خدمت صلح و مدارا	۱
۳۰	تسهیلگران ترویج کتابخوانی	۱

گام‌های داخل موسسه

شماره	نام گام	تعداد دوره‌های برگزار شده
۱	ارتباط کلامی	۲
۲	ارتباط مناسب همسران	۲
۳	رفتار مناسب با کودک	۳
۴	رفتار مناسب با نوجوان	۳
۵	مدیریت بر خشم	۲
۶	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۳-۱۵ سال)	۱
۷	مهارت‌های زندگی برای نوجوانان (۱۵-۱۷ سال)	۱
۸	تشویق و تنبیه	۲
۹	مدیریت بر خود	۱
۱۰	رفتار مناسب با کودک دبستانی	۱
۱۱	آشنایی با خطاهای شناختی	۱
۱۲	آمادگی برای فرزندپروری	۱

تالیف و انتشار

فعالیت‌های موسسه در زمینه‌ی تالیف و نشر در سال گذشته از این قرار بود:

- انتشار چاپ پنجم دو کتاب کار با عنوان‌های "رفتار مناسب - چگونه با فرزند خود رفتار کنیم؟" و "ارتباط کلامی - چه کنیم تا حرف همدیگر را بهتر بفهمیم؟"

- انتشار چاپ پنجم کتاب کوچک "نکته‌هایی درباره‌ی نه"

گفتن آگاهانه" و چاپ سوم کتاب کوچک "نکته‌هایی

درباره‌ی مدیر و مدیریت".

- دو عنوان کتاب از مجموعه کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر با عنوان‌های "پرورش نظم‌پذیری در کودکان" و "یاری به کودک برای رویارویی با مرگ والدین" در دست چاپ است.

همچنین دو کتاب در زمینه‌ی انضباط کودکان و خانواده و مسایل تحصیلی در دست تالیف است.

- انتشار ۴ شماره پیک مام و ۳ شماره پیوست و ۱۲ شماره پیک راه دور.

مدرسه‌ها و مهدهای کودک

نام واحد آموزشی و منطقه	موضوع و نوع برنامه
دبستان پسرانه‌ی بادبادک (منطقه‌ی ۱)	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه - رفع مشکلات یادگیری برای والدین ● کارگاه - مراحل استفاده از تفکر در رویارویی با موضوع‌های زندگی (ویژه‌ی مسئولان و مربیان) ● کارگاه - چه عواملی در رشد کودک دبستانی نقش دارند؟ برای والدین ● کارگاه - چگونه می‌توانیم بستر مناسبی برای پرورش کودک دبستانی فراهم کنیم؟ برای والدین ● کارگاه - رفتار مناسب با کودک دبستانی، ویژه‌ی خانواده‌ها ● کارگاه - رفتار قاطعانه با کودک دبستانی، ویژه‌ی خانواده‌ها ● نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها
دبستان دخترانه‌ی خدیبر (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● معرفی موسسه مادران امروز و برگزاری کارگاه‌های زیست‌محیطی ● معرفی مناسب‌های گروه همیاران خانه‌ی سبز در مدارس ● فعالیت‌های محیط‌زیستی و درختکاری ● نمایشگاه - دستاوردهای محیط‌زیستی دانش‌آموزان ● برگزاری مراسم گرامیداشت روز زمین پاک ● ۲ نوبت نمایشگاه - برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز
دبیرستان پسرانه‌ی مبتکران (منطقه‌ی ۶)	<ul style="list-style-type: none"> ● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده
هنرکده‌ی بادبادک	<ul style="list-style-type: none"> ● گام - رفتار مناسب با کودک ● کارگاه - تربیت جنسی
مهد مدارنگی	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه - پرورش و تقویت اعتمادبه‌نفس در کودکان ● تربیت جنسی
مهد دنیای رنگین	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه - قاطعیت
مهد آوین	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه - آمادگی برای ورود به دبستان
مهد مزده	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه - برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز

شهرستان‌ها

شماره	نام شهر	به دعوت	نوع برنامه	موضوع
۱	قائم‌شهر	جمعی از گروه‌های راه دور قائم‌شهر	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● نگاه به زندگی ● چپستی، چرایی و چگونگی مهارت‌های زندگی، ارتباط و کار گروهی و هیجان‌ات و کنترل خشم ● آموزش مهارت‌های زندگی برای نوجوانان
۲	چابهار (منطقه‌ی دشتی)	دبیرستان دخترانه‌ی صدیق زهی و دبستان بلوچی عبدالله	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● بررسی چگونگی اجرای برنامه‌های راه دور ● موسسه مادران امروز برای اولیا و معلمان و مدیران مقاطع مختلف تحصیلی ● اجرای کار نمونه‌ی کتابخوانی با روش راه دور ● موسسه (برای مربیان و معلمان)
۳	کرج	انجمن دوستدار کودک البرز (کرج) و گروه‌های راه دور	سخنرانی کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● ضرورت آموزش در خانواده ● خطاهای شناختی ● ارتباط کلامی موثر
۴	هادی‌شهر مازندران	کمیته‌ی امور بانوان شورای اسلامی	همایش	<ul style="list-style-type: none"> ● نگاه نو به زندگی ● چگونگی اداره‌ی گروه‌های راه دور و ادامه‌ی کار مطالعاتی
۵	بخش پلان دشتیاری استان سیستان و بلوچستان	مدرسه‌ی فارابی	کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> ● انسان و محیط‌زیست
۶	کیاشهر در استان گیلان	اکو کمپ مدرسه‌ی طبیعت وارث	بازدید	<ul style="list-style-type: none"> ● بازدید و بررسی

سایر مراکز

شماره	نام	موضوع برنامه
۱	پژوهشکده‌ی مخابرات	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه تفکر خلاق ● کارگاه مدیریت زمان
۲	خانه کتابدار	<ul style="list-style-type: none"> ● گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان ۱۰-۱۲ سال ● گام رفتار مناسب با نوجوان ● سخنرانی - گفت‌وگو با والدین در زمینه‌ی ادبیات کودک و نوجوان
۳	کانون فرزندانگان	<ul style="list-style-type: none"> ● گام رفتار مناسب با کودک
۴	در یک مجتمع مسکونی (الهیه)	<ul style="list-style-type: none"> ● گام رفتار مناسب با نوجوان
۵	قدس نیرو	<ul style="list-style-type: none"> ● تقویت اعتمادبه‌نفس در بزرگسالان
۶	کتابخانه‌ی عمومی امام جعفر صادق (ع) (پاکدشت)	<ul style="list-style-type: none"> ● سخنرانی - ضرورت آموزش در خانواده ● معرفی طرح راه دور (کتابخوانی)
۷	کانون پرورش فکری کودک و نوجوان	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایشگاه - برگزاری نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها از انتشارات مادران امروز

خانه‌های فرهنگ، شهرداری‌ها و فرهنگسراها

نام	موضوع و نوع برنامه
سرای محله‌ی جهاد	<ul style="list-style-type: none"> ● نمایش فیلم "همه‌ی درختان من" ● کارگاه راه‌کارهایی برای مقابله با آلودگی هوا ● سالگرد تاسیس گروه همیاران خانه‌ی سبز ● نمایش دو پاورپوینت از خانم مه‌لقا ملاح به مناسبت صدمین سالگرد تولد ایشان ● جلسه با یکی از دبیران کانون‌های محیط‌زیست مناطق شهر تهران (معرفی طرح اکوتیم) فعالیت‌های زیست‌محیطی در مدارس ● انجام یک بازی زیست‌محیطی برای ارایه یک مطلب آموزشی ● جلسه با نمایندگان شورایاری و مسئولین سراها و دست‌اندرکاران محلی و نمایندگان مساجد و بخش سلامت شهرداری پیرامون مسایل و مشکلات زیست‌محیطی در ارتباط با بهداشت و سلامت محل
سرای محله‌ی سنایی	<ul style="list-style-type: none"> ● کارگاه قدم‌های کوچک دست‌آوردهای بزرگ (پسماند و زباله) ● نمایش فیلم کوتاه درباره‌ی خانم مه‌لقا ملاح ● کارگاه آشنایی با مفهوم محیط‌زیست و ضرورت حفظ آن
شهرداری منطقه‌ی ۶	<ul style="list-style-type: none"> ● جلسه‌ی انتخاب دبیر دبیران کانون‌های محیط‌زیست

شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، نشست‌ها

شماره	موضوع	دعوت کننده
۱	همایش "به ایده‌هایت بال پرواز بده" جلسه‌ی مشورتی برنامه‌ی ایده‌ی پروژه‌ی نوجوانان جلسه‌ی برگزاری همایش صدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح	انجمن دوستداران کودک موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۲	چهاردهمین سال تاسیس شبکه یاری به کودکان کار و خیابان	شبکه یاری به کودکان کار و خیابان
۳	جشن آغاز پنجاه و چهارمین سالگی شورا، نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب به خانواده‌ها شب نودمین سالروز تولد خانم توران میرهادی جلسه‌ی "با هم بودن؛ از صلح گفتن" نمایش فیلم "توران خانم" به مناسبت سالگرد فوت خانم توران میرهادی حضور در مراسم اولین سالگرد درگذشت خانم توران میرهادی بر سر مزار ایشان	شورای کتاب کودک
۴	کارگاه اپی ژنتیک در جشنواره‌ی ارگانیک	موسسه آوای سبز داربن
۵	شرکت در ۷ کارگاه آموزشی ویژه‌ی روانشناسان و مشاوران	باشگاه مدرسین آموزش خانواده در مرکز جامع خدمات مشاوره بهزیستی
۶	۲ جلسه‌ی همفکری نمایشگاه کاری حجماتور	کتابخانه‌ی حسینی‌ی ارشاد
۷	نشست علمی، ترویجی قصه‌ی مهمان‌های ناخوانده	کمیته‌ی ملی موزه‌های ایران
۸	کارگاه محیط‌زیست و مسایل اجتماعی اکران فیلم "روزگاری هامون"	پژوهشگاه فرهنگ و هنر و ارتباطات
۹	اکران، نقد و بررسی فیلم "بختگان و تبرستان" همایش بررسی ابعاد نگران‌کننده‌ی پروژه‌ی گامپ ترکیه در تشدید ناپایداری بوم‌شناختی منطقه‌ی میانرودان و باختر ایران	دفتر مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت از محیط‌زیست
۱۰	شرکت در سی‌امین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران	شهرداری تهران
۱۱	نمایشگاه کتاب و معرفی کتاب‌های مناسب از انتشارات مادران امروز به خانواده‌ها به مناسبت هفته‌ی جهانی کودک	کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
۱۲	صدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح	منزل خانم مه‌لقا ملاح
۱۳	چهلیمین سالگرد انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا و نکوداشت خانم توران میرهادی جلسه‌ی "پژوهش در عمل"	انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۱۴	سخنرانی با موضوع گفت‌وگو با والدین در زمینه‌ی ادبیات کودک و نوجوان	خانه کتابدار
۱۵	برنامه‌ی "ادای دین" ویژه‌ی بزرگداشت استاد توران میرهادی	تالار وحدت
۱۶	شب هوشنگ مرادی کرمانی	انتشارات معین
۱۷	افتتاحیه‌ی دهکده‌ی کتاب بازی و اندیشه	موسسه‌ی بازی و اندیشه
۱۸	گرامیداشت روز جهانی صلح	شورای گسترش فرهنگ صلح
۱۹	تجلیل از یکصد و ده پیشکسوت اهل قلم به مناسبت روز قلم	مرکز همایش‌های کتابخانه‌ی ملی
۲۰	نشست نقش زنان و خانواده در ایجاد صلح و مقابله با تخریب محیط‌زیست	معاونت امور زنان و خانواده
۲۱	تجربه‌ی زیسته زنان توانمند	پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
۲۲	کارگاه سواد و سلامت جنسی خانواده	انجمن ایرانی مطالعات زنان
۲۳	نشستی برای طبیعت ایران (پاتوق امن، طبیعت پایدار)	دانشگاه علمی کاربردی واحد ۴۷ تهران
۳۴	نشست محیط‌زیست به‌سوی احیای رود یا احتضار	سازمان حمایت از محیط‌زیست
۳۵	مراسم درختکاری به مناسبت روز درختکاری در منطقه‌ی تلو در شرق تهران	موسسه سرطان پستان تهران

راه‌دور

راه دور نام طرحی است با هدف رساندن محتوای گام‌ها و کارگاه‌های موسسه به خانواده‌ها در مناطق دور از موسسه و ترویج و تقویت کتابخوانی در بین خانواده‌ها.

این برنامه با شیوه‌ای نو و خلاق با به‌کارگیری روش کار گروهی و مشارکت فعال شرکت‌کنندگان، بدون حضور کارشناس انجام می‌شود.

موسسه برای تحقق هدف‌های این طرح، پایه و اساس را بر خواندن گذاشته است و خواندن است که بار کار را بر دوش می‌کشد. خواندن به گونه‌ای خلاق و خودکفا در خدمت یادگیری است. این طرح تاکنون در شهرهای مختلف شکل اجرایی به خود گرفته است و تاکنون بیش از ۱۰۰ گروه در شهرستان‌های مختلف به این طرح پیوسته‌اند.

از آذر ماه گذشته (۹۵) تاکنون (آذر ۹۶) فعالیت‌های گروه‌های راه دور به‌طور خلاصه، شامل این موارد بوده است:

● **تشکیل ۱۶ گروه جدید در شهرهای زیر:**

شهر ری، بهشهر، قائم‌شهر، ساری، مشهد، کرمانشاه، بابل، کرج (مارلیک)

● تشکیل ۱۳ گروه کتابخوانی تهران

● **برگزاری مناسبت‌های مختلف از طرف گروه‌های راه دور:**

گروه‌های راه دور در قائم‌شهر و کرج به مناسبت روز جهانی خانواده برنامه‌های مختلفی (نمایشگاه کتاب، جشن خانوادگی و ...) داشتند. همچنین به مناسبت هفته‌ی کتاب، گروه راه دور کرج نمایشگاه کتاب برگزار کرد.

● شرکت در مراسم روز جهانی خانواده در تهران توسط اعضای گروه راه دور قائم‌شهر

● برگزاری برنامه‌های مختلف مانند جشن‌های پایان کتاب، گلگشت‌های خانوادگی و ... در گروه‌های راه دور قائم‌شهر و روز جهانی خانواده، روز جهانی کودک، نمایشگاه کتاب در هفته‌ی کتاب

● برگزاری ۲ نشست سالانه در موسسه مادران امروز در تاریخ ۹۶/۵/۱۲ و ۹۶/۸/۱۱. در این نشست‌ها علاوه‌بر هماهنگ‌کنندگان و اعضای گروه‌های راه دور، اعضای گروه‌های کتابخوانی تهران نیز شرکت داشتند.

● برگزاری کارگاه تسهیلگران ترویج کتابخوانی در محل موسسه مادران امروز (۹۶/۹/۲)

● شرکت گروه‌های راه دور در بزرگداشت‌ها و مراسم مختلف از جمله روز جهانی صلح (در کرج)

● کاشت درخت به مناسبت تولد نوزادان

● انتشار ۱۲ پیک مام (این پیک ویژه‌ی گروه‌های راه دور موسسه مادران امروز تهیه می‌شود)

● **برگزاری کارگاه‌های آموزشی مختلف برای گروه‌های راه دور**

● **تجربه‌های تازه در گروه راه دور**

- برگزاری جشن‌های پایان کتاب

- شکل‌گیری گروه‌های کتابخوانی

- ادامه‌ی طرح کار راه دور به شیوه‌های نو به نام خواندن هدفمند

- ارسال کتاب برای گروه‌هایی که امکان تهیه‌ی کتاب را ندارند.

- پیوستن گروه‌های کتابخوانی در تهران به مجموعه‌ی راه دور

- فعال‌تر شدن گروه تلگرامی راه دور

- تشکیل گروه‌های جدیدی از پدران

● **تشکیل گروه پشتیبانی از گروه‌های کتابخوانی با هدف**

۱- جذب کمک‌های مالی برای خرید کتاب‌های مربوط به آموزش خانواده برای گروه‌های کتابخوانی که امکان مالی برای خرید کتاب را ندارند.

۲- ترویج این تفکر که کمک‌های داوطلبانه در زمینه‌ی کتابخوانی می‌تواند اشکال متفاوتی داشته باشد، از جمله خرید مستقیم کتاب برای گروه‌هایی که توان مالی ندارند.

یا کمک به شناسایی و تشکیل گروه‌های کتابخوانی در تهران و شهرستان‌ها و برقراری ارتباط با گروه‌های کتابخوانی و کمک به آن‌ها برای تداوم کارشان.

قابل ذکر است که این گروه فقط برای خرید کتاب‌هایی که برای آموزش خانواده و طبق فهرست مطالعاتی که از طرف کارشناسان موسسه پیشنهاد شده است، فعالیت می‌کند.

سایر فعالیت‌ها :

● **دید و بازدید نوروزی**

به منظور پاسداشت و حفظ مناسبت‌های ملی، فرهنگی و سنتی از جمله نوروز، موسسه با کمک نیروهای داوطلب، برنامه‌ای را برای دید و بازدید اعضای موسسه و خانواده‌هایشان ترتیب داد.

● بزرگداشت روز جهانی خانواده

به روال سال‌های گذشته، موسسه روز جهانی خانواده و مناسبت‌های مشابه را فرصتی می‌داند برای جلب توجه و حمایت عمومی برای تقویت نهاد خانواده. در سال گذشته به این مناسبت سه برنامه‌ی زیر ترتیب داده شد:

۱- گردش و بازی و دوره‌ی خانوادگی در پارک

۲- نشست تخصصی ۹۶/۲/۲۴ در موسسه مادران امروز

● برگزاری چهارمین بازارچه‌ی نوروزی

چهارمین بازارچه‌ی نوروزی موسسه با هدف تبادل و فروش کتاب و اسباب‌بازی، کاردستی، گل و گیاه و آنچه در کمد مانده است، توسط نیروهای داوطلب تشکیل شد.

● برگزاری ۸ جلسه‌ی عمومی در اولین سه‌شنبه‌های هر ماه

اولین سه‌شنبه‌های موسسه به جلسه‌های اطلاع‌رسانی عمومی در زمینه‌های مورد نیاز خانواده‌ها اختصاص دارد. این جلسه‌ها با کارشناسان مسلط در هریک از این زمینه‌ها تشکیل می‌شود. موضوع جلسه‌ها در سال گذشته به قرار زیر:

- پاسخ به سوالهای مان در حوزه‌ی ارتباط با همسران (گفت‌وگو درباره‌ی ارتباط موثر با همسران)

- تای‌ی چی چیست؟ و چگونه سلامتی را بهبود می‌بخشد؟

- پاسخ به سوالات والدین در حوزه‌ی رفتار مناسب با کودک

- تغذیه و موفقیت در کاهش وزن (تغییر در افکار، آمادگی و ایجاد انگیزه برای کاهش وزن و حفظ وزن کاهش‌یافته)

- نمایش فیلم مستند "همه‌ی درختان من" به کارگردانی خانم رخشان بنی‌اعتماد به مناسبت صدمین سالگرد تولد خانم مه‌لقا ملاح

- نقش خانواده در کمک به کودک در انجام وظایف و تکالیف مدرسه

- آشنایی با جایگاه ادبیات و خواندن، انتخاب کتاب مناسب و قصه‌سازی

- چگونه کودکی کارآمد و سالم داشته باشیم؟ به‌عنوان یک والد سلامت روان آینده‌ی فرزندان خود را رقم بزنیم؟

● تقویت و گسترش فعالیت‌های موسوم به "پیگیری"

به‌منظور تمرین بیشتر برای اجرایی کردن اطلاعات ارایه‌شده در گام‌ها و کارگاه‌های موسسه، جلسه‌های پیگیری که از سال‌های قبل برای گام مدیریت بر خود، کار خود را شروع کرده بود، برای دوره‌های ارتباط مناسب همسران و ارتباط آگاهانه ویژه‌ی جوانان ۲۰-۳۰ سال نیز اجرا شد.

● مصاحبه‌ی مجله‌ی فربانو شماره‌ی ۴ و خبرگزاری لیزنا

این دو مصاحبه با خانم مرضیه شاه‌کرمی انجام شد و موضوع آشنایی با فعالیت‌ها و دیدگاه‌های موسسه مادران امروز درباره‌ی ارتباط بهتر در درون خانواده، بود.

● تشکیل گروه همفکری به شکل جدید

گروه همفکری به شکل جدید با هدف اطلاع‌همه‌ی بخش‌های موسسه از فعالیت‌های یکدیگر و همکاری و همفکری در تبادل نظر و هماهنگی بیشتر بین فعالیت‌های موسسه تشکیل شد.

● گروه‌های داوطلب

به منظور قدردانی از دوستان داوطلب و شنیدن نظرات و پیشنهادها‌ی این دوستان برای برنامه‌ریزی جامع و قابل اجرا و تبادل تجربه، در پایان هر فصل گروه‌هایی در موسسه مادران امروز برگزار می‌شود.

● بازدید از خانه‌ی کتابدار

به منظور آشنایی با فعالیت‌های خانه‌ی کتابدار و همچنین آشنایی با مادران حلقه‌های مطالعاتی و شیوه‌های اجرایی کار آنان و دیدار از نمایشگاه توانمندی‌های این مادران، روزی را به بازدید از این مرکز اختصاص دادیم.

● برگزاری نمایشگاه کتاب

برگزاری نمایشگاه کتاب‌های منتخب برای کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در موسسه مادران امروز به مناسبت نوروز ۱۳۹۶

● گردشگری

- بازدید از باغ گیاه‌شناسی (جشنواره‌ی انار و گل‌های داوودی)

- تماشای دسته‌جمعی با خانواده‌ها:

فیلم‌های برادرم خسرو، ملی و راه‌های نرفته و نمایش بنگاه تئاترال

- دیدار نوروزی در پارک باغ ایرانی به همراه خانواده‌ها