

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر - بالاتر از
شهید بهشتی - کوچه
دل افروز- شماره ۹- زیرزمین
صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵
تلفن و دورنگار
۸۸۷۱۵۴۳۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷
info@madaraneemrooz.com
www.madaraneemrooz.com

گیرنده :

شماره ی

۴۸

خبرنامه ی داخلی
موسسه
مادران امروز

تیر ۱۳۸۵
جولای ۲۰۰۶
جمادی الثانی ۱۴۲۷

**کنترل و تسلط بر مُشَم به معنی بروز ندادن مُشَم نیست . بلکه
به معنی انتفاع بهترین عکس العمل نسبت به موقعیت
مُشَم برانگیز است.**

کتاب " مدیریت بر خشم " از انتشارات موسسه مادران امروز

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

- گام کتابخوانی و قصه گویی (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- گام مدیریت بر خشم (خانم مریم احمدی)
- گام ارتباط کلامی (خانم فاطمه صهبا)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)
- گام مادران باردار (خانم زهرا سلیمانی - سحر نوتاش)
- کارگاه انضباط (خانم مریم احمدی)
- کارگاه قاطعیت (خانم مریم احمدی)

- مختصری از فعالیت های موسسه
- در ماه تیر برنامه های زیر در موسسه برگزار شد :
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام رفتار با کودک (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با کودک (خانم ماریا ساسان نژاد)
- گام تشویق و تنبیه (خانم فاطمه صهبا)

● سخنرانی ماهانه‌ی تیر

جلسه‌ی سخنرانی تیر ماه با موضوع **نقش موسیقی در رشد کودکان و نوجوانان** با کارشناسی آقای هاتف دوستدار، کارشناس موسیقی و موسیقی درمانی، روز سه‌شنبه ۸۵/۴/۶ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار شد. خلاصه‌ی این سخنرانی در صفحه‌ی چهار آمده است.

● گروه‌های داوطلب

● نشست اعضای گروه محیط زیست با مسئولان مجتمع آموزشی ریاض دانش (منطقه‌ی ۵) با موضوع ارزیابی اجرای طرح آموزش مفاهیم زیست محیطی به دانش‌آموزان توسط گروه محیط زیست موسسه مادران امروز در این مجتمع و برنامه‌ریزی برای ادامه‌ی اجرای این طرح در سال آینده

● اعضای گروه آموزش از راه دور موسسه مادران امروز در تیر ماه به فعالیت خود ادامه دادند. هماهنگی‌های لازم بین گروه‌های آموزش از راه دور شهرستان‌ها انجام شد و پرسش‌های آن‌ها پاسخ داده شد و برنامه‌ی سه‌ساله‌ی گروه برای ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور مشخص شد.

● اعضای گروه آموزش طی ماه گذشته کتاب‌های آسان مدیریت بر خشم، فرزند خود را برای ورود به مهدکودک آماده کنیم، از آخرین انتشارات موسسه، و همچنین کتاب‌های وارد شده به موسسه را بررسی کردند. این گروه در حال تهیه‌ی برنامه‌ی سه‌ساله‌ی خود است.

● دوره‌ی جدید فعالیت گروه نوجوانان

هر ساله از آغاز تیرماه گروه نوجوانان دوره‌ی جدید فعالیت خود را شروع می‌کند و نوجوانان علاقه‌مندی که مادر یا پدرشان عضو موسسه و سن آن‌ها بین ۱۴ تا ۱۸ سال است می‌توانند به این گروه بپیوندند.

اولین جلسه‌ی دوره‌ی جدید روز پنج‌شنبه نهم تیرماه از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر برگزار شد.

امسال فعالیت این گروه شکل تازه‌ای به خود گرفته است. قرار است برای اعضای گروه یک برنامه‌ی تابستانی و ۹ کارگاه طی سال برگزار شود.

عنوان برنامه‌های تابستانی گروه عبارت است از:

- قصه‌گویی و کتابخوانی
- خواندن شعرها، قصه‌ها و سایر آثار ادبی نوجوانان توسط خودشان

- بازدید و گردش دسته‌جمعی

- بحث و گفتگو درباره‌ی موسیقی با حضور کارشناس موضوع و تاریخ برگزاری دو کارگاه این گروه از این قرار است:

کارگاه **ارتباط با همسالان** از ساعت ۵ تا ۷ بعدازظهر ۸۵/۵/۱۰ با کارشناسی خانم مریم احمدی

کارگاه **تصمیم‌گیری و حل مساله** از ساعت ۵ تا ۷ بعدازظهر ۸۵/۶/۱۴ با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی برای اطلاع دقیق‌تر از برنامه‌های تابستانی با موسسه تماس بگیرید.

● ارتباطات و همکاری‌ها

درماه تیر با سازمان‌ها و نهادهای زیرارتباط یاهمکاری داشته‌ایم:

شورای کتاب‌کودک، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، فرهنگسرای سالمند، شورای گسترش فرهنگ صلح، موسسه کنشگران داوطلب، همیاران سلامت روان، سازمان دفاع از قربانیان خشونت

● برنامه‌های خارج از موسسه

● مهدکودک‌ها

● برگزاری یک جلسه‌ی سخنرانی با عنوان **آشنایی با ویژگی‌های های کودکان صفر تا سه سال** با کارشناسی

خانم زهرا سلیمانی در مهدکودک ایران خودرو

● برگزاری گام **رفتار با کودک** با کارشناسی خانم فاطمه صهبها و همراهی خانم نسرين لطفی در مهد کودک ساترا

● سایر مراکز

● برگزاری یک جلسه‌سخنرانی با موضوع **ضرورت آموزش خانواده** با کارشناسی خانم فاطمه ایرانپور و

همراهی خانم منصوره فرداد در سازمان زنان زرتشتی

● برگزاری گام **نقش عواطف در تربیت** با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و همراهی خانم افسانه حسن زاده برای کارکنان سازمان فنی و حرفه‌ای کشور

● تبریک

هفته‌ی بزرگداشت مقام زن و روز مادر و ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) را به همه‌ی زنان، مادران و خانواده‌ها صمیمانه تبریک می‌گوییم.

● شهرستان‌ها

- گام رفتار با کودک در شهرستان قائم‌شهر (مهدکودک ترانه‌ی بهاری) با کارشناسی خانم فاطمه صهبا برگزار شد.
- گام تشویق و تنبیه در کرج (موسسه زندگی نوین امروز) با کارشناسی خانم ماریا ساسان نژاد برگزار شد.
- برگزاری یک جلسه‌ی آموزشی با موضوع **ضرورت آموزش خانواده** در شهرستان رامسر با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی و معرفی طرح آموزش از راه دور موسسه مادران امروز توسط خانم نسرين بينا به دعوت مرکز فرهنگی هنری اردیبهشت با همکاری خانم لاله سیدرئیسی
- سومین دوره‌ی آموزش‌های مشترک برای همه‌ی اعضای گروه‌های آموزش از راه دور استان مازندران (۸ گروه) در روزهای ۲۴ و ۲۵ تیرماه در قائم‌شهر اجرا شد. این برنامه با هماهنگی سرکار خانم ماریا رضایی و نمایندگان گروه‌های آموزش از راه دور قائم‌شهر و همکاری دانشگاه آزاد این شهر برگزار شد. موضوع‌های مورد بررسی در این دوره **آشنایی با شیوه‌های حرف‌زدن موثر و ضرورت، اصول و چگونگی آموزش خانواده‌ها** بود.

کارشناس برنامه سرکار خانم مریم احمدی و همراهان ایشان خانم‌ها نسرين بينا و فرخنده صادق‌پور بودند. از همه‌ی مادران فعال و مسئولان دانشگاه آزاد قائم‌شهر که با همراهی و همکاری خود امکان اجرای این برنامه را فراهم کردند صمیمانه سپاسگزاریم.

● کارگاه‌ها ، سمینارها ، همایش‌ها و نمایشگاه‌ها

- شرکت در کارگاه‌های دو روزه‌ی **گزارش‌نویسی (خانم‌ها فرحناز مددی و مرضیه شاه‌کرمی)** ، **شیوه‌های معرفی سازمان (خانم فرحناز مددی و آقای ورقا عبدی)** ، **جذب منابع مالی (خانم فرحناز مددی)** به دعوت موسسه کنشگران داوطلب
- شرکت در کارگاه‌های دو روزه‌ی **روش‌های مستندسازی (خانم‌نسرین بینا)** به دعوت یونیسف
- شرکت در میزگرد **هوش هیجانی (خانم‌ها فرحناز مددی ، نگین نابت ، ماریا ساسان نژاد)** به دعوت انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا

● انتشار یک عنوان جدید از مجموعه کتاب‌های آسان

موسسه مادران امروز برای یاری به خانواده‌هایی که فرزندشان را برای اولین بار به مهد کودک می‌فرستند یک کتاب آسان با عنوان **فرزند خود را برای ورود به مهدکودک آماده کنیم** تهیه کرده است.

در این کتاب خانواده‌ها با سن مناسب برای ورود به مهد ، ویژگی‌های مهدکودک مناسب ، مهارت‌های لازم برای ورود به مهد ، چگونگی کمک به جذب بهتر کودک به مهد ، چگونگی آمادگی والدین و سایر مطالبی که به آمادگی کودک کمک می‌کند آشنا می‌شوند.

● برنامه‌های آینده

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با نوجوان	۸۵/۵/۲۸	۹	خانم فاطمه ایرانیپور	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۵/۵/۳۰	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
رفتار با نوجوان	۸۵/۶/۵	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۴-۶
روابط زناشویی	۸۵/۶/۵	۵	خانم شیوا موقیان	۹-۱۱
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
هدفمندی	۸۵/۵/۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت بر زمان	۸۵/۵/۱۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
برنامه‌ریزی	۸۵/۶/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
بلوغ نوجوانان	۸۵/۶/۱۵	۱	خانم شیوا موقیان	۹-۱۲
جلسه‌های خانوادگی	۸۵/۶/۲۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

● سخنرانی ماهانه‌ی مرداد

جلسه‌ی سخنرانی مرداد ماه با موضوع **محیط خلاق در خانواده** با کارشناسی سرکار خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده روز سه‌شنبه ۸۵/۵/۳ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار می‌شود.

● توجه

تعطیلات تابستانی موسسه مادران امروز (مام) از تاریخ ۸۵/۵/۲۰ تا ۸۵/۵/۲۷ است .

● تسلیت

درگذشت جناب آقای دکتر علی اکبر مرعشی ، عضو هیئت مدیره‌ی انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا را به اعضای هیئت مدیره و اعضای انجمن تسلیت می‌گوییم و برای این دوستان و سایر اعضای خانواده‌هایشان آرزوی سلامتی و تندرستی داریم.

● انتشار یک عنوان جدید از مجموعه کتاب‌های

خودآموز ویژه‌ی آموزش از راه دور

موسسه مادران امروز در ادامه‌ی تهیه‌ی کتاب برای آموزش از راه دور خانواده‌ها یک کتاب تازه با عنوان **مدیریت بر خشم** تهیه کرده است.

در این کتاب خانواده‌ها با اهمیت و ضرورت پرداختن به خشم، جنبه‌های مثبت و منفی خشم ، راهکارهای کنترل خشم و ... آشنا می‌شوند. ویژگی این کتاب‌ها کاربردی بودن و داشتن تمرین‌های بسیار برای تسلط به مطلب است . از این کتاب‌ها می‌توان در مطالعه‌های گروهی بدون حضور کارشناس بخوبی استفاده کرد.

خلاصه‌ی سخنرانی ماهانه‌ی تیرماه

نقش موسیقی در رشد کودکان و نوجوانان

موضوع سخنرانی این ماه بود. در ابتدای جلسه سخنران برنامه، آقای هاتف دوستدار کارشناس موسیقی و موسیقی درمانی، توضیحاتی درباره‌ی تاریخچه‌ی فعالیت‌های انجام شده در زمینه‌ی موسیقی کودکان در ایران داد. سپس ایشان درباره‌ی موسیقی کودک و اهداف آن صحبت کردند:

مطلبی که در فکر خیلی از افراد و والدین درباره‌ی موسیقی کودک وجود دارد این است که کودک آن‌ها در یک مجموعه قرار بگیرد، ساز بزند و با ترانه‌های مختلف آشنا شود. اکثر اوقات دیدی که نسبت به موسیقی کودک وجود دارد این است که بروز خارجی موسیقی در کودک دیده شود، در صورتی که این مرحله را که خیلی از والدین یا آموزش‌دهندگان، موسیقی کودک در رتبه‌ی اول قرار داده‌اند و برای دستیابی به آن کودک را تحت فشار می‌گذارند، از نظر آموزش موسیقی کودک اشتباه است.

دیدگاه‌های نوین درباره‌ی موسیقی کودک پس از جنگ جهانی دوم شایع شد و در این زمینه تحولات زیادی به وجود آمد. اهدافی که در این زمینه وجود دارد عبارت است از: دادن نگرش، دید و تفکر هنری به کودک. در واقع یعنی، گسترش مهارت‌های مختلفی که در زندگی او به کار بیاید. آنچه اهمیت دارد قرار گرفتن کودک در مسیر فعالیت‌های موسیقی است.

افرادی مانند ارف، دال کروز، سوزوکی و... تحولاتی را بعد از جنگ جهانی دوم به وجود آوردند. روش‌هایی که امروزه به کار می‌رود ترکیبی از روش‌های گوناگون آن‌ها برای آموزش کودک است. تحولات به وجود آمده از آن‌جا شروع شد که بررسی کردند که چرا کودک باید موسیقی را به عنوان یک رکن یاد بگیرد.

سپس آقای دوستدار درباره‌ی اهمیت و تاثیر صوت بر سیستم مغزی صحبت کردند:

یک صدای ساده که می‌شنویم بر این قسمت‌های مغز ما اثر می‌گذارد:

۱. قسمت‌های حرکت‌های ارادی و غیرارادی ما در مغز
۲. قسمت بینایی
۳. قسمت پردازش اطلاعات رنگی
۴. قسمت پردازش اطلاعات موسیقی

۵. قسمت پردازش اطلاعات مذهبی

۶. قسمت شنوایی

۷. قسمت رمزگردانی برای درک معنای صوت

یعنی بدون اینکه بخواهیم صوت وارد سیستم مغز می‌شود، رمزگردانی می‌شود و تاثیرش را بر مغز می‌گذارد.

اولین هدف برای یادگیری موسیقی توسط کودک، این است که مهارت‌های او در زمینه‌های مختلف گسترش پیدا کند. از جمله مهارت‌های حرکتی، ذهنی، هیجانی، اجتماعی و همچنین مهارت ایجاد هماهنگی بین آن‌ها را. دومین هدف آموزش موسیقی به کودک، انسان‌سازی است. انسان‌سازی یعنی اینکه بچه‌ها دید و تفکر هنری پیدا کنند و عشق ورزیدن را از طریق هنر بیاموزند و بدانند چگونه به گفتگو بنشینند.

روش‌های نوین آموزش موسیقی کودک می‌گوید آموزش باید غیر مستقیم باشد و موسیقی با فعالیت‌هایی مانند بازی یاد داده شود. آموزش باید لذت‌بخش باشد. همچنین کودک باید بتواند از طریق موسیقی احساسات، هیجانات و حرکت‌های ذاتی خود را بروز دهد و اعتماد به نفس کسب کند. موسیقی باید در درون زندگی‌ها جریان داشته باشد نه اینکه به صورت تفنن از آن استفاده شود. اگر شرایط و زمینه برای کودک فراهم شود، کودک ۴ یا ۵ ساله می‌تواند سمفونی‌ای را که می‌شنود، آنالیز کند و از طریق احساساتش آن را بیان کند.

در آموزش موسیقی هم مانند دیگر آموزش‌ها هر فرد باید بر مبنای استعداد خویش پیشرفت کند و او را فقط باید با خودش مقایسه کرد. همه بچه‌ها استعداد هنری دارند و هنر مربی آن‌جاست که بتواند او را به وادی موسیقی بیاورد.

سپس به مطالب دیگری مانند: علت گوش دادن به موسیقی و چگونگی آن و سن مناسب برای آموزش موسیقی و ... پرداخته شد.

در پایان به پرسش‌های شرکت‌کنندگان پاسخ داده شد