

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
خیابان ولی عصر - بالاتر از  
شهید بهشتی - کوچه  
دل افروز- شماره ۹- زیرزمین  
صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵  
تلفن و دورنگار  
۸۸۷۱۵۴۳۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷  
[info@madaraneemrooz.com](mailto:info@madaraneemrooz.com)  
[www.madaraneemrooz.com](http://www.madaraneemrooz.com)

گیرنده :

---

---

---

---

شماره‌های  
۴۶ و ۴۷

خبرنامه‌ی داخلی  
موسسه  
مادران امروز

اردیبهشت و خرداد  
۱۳۸۵  
ژوئن ۲۰۰۶  
جمادی‌الاول ۱۴۲۷

ارزشیابی از کار دانش آموزان نباید به منظور مقایسه، تعیین فوب و  
بد و متوسط، دادن امتیاز به آنان یا سلب امتیاز، تهدید، ترساندن،  
سرزنش، تمقیر و ... آن‌ها انجام شود.

بخشی از مطالب مطرح شده در سخنرانی خردادماه ( خانواده و امتحانات )  
خلاصه‌ی مطالب را می‌توانید در صفحه‌ی ۴ بخوانید.

با یاد دوست  
که مدارا و مهر مادری  
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

- گام کتابخوانی و قصه‌گویی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام مدیریت بر خود (خانم مریم احمدی)
- گام کنترل خشم (خانم مریم احمدی)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)
- کارگاه حرف‌زدن فعال (خانم مریم احمدی)
- کارگاه کارفرهنگی با نوزاد (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه نه گفتن (خانم مریم احمدی)
- کارگاه ورود به دبستان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

- مختصری از فعالیت‌های موسسه
- در ماه اردیبهشت و خرداد گام‌های زیر در موسسه برگزار شد :
- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام رفتار با کودک (خانم زهرا سلیمانی)
- گام تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام رفتار با نوجوان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام ارتباط کلامی (خانم فاطمه صهبا)

## ● سخنرانی های ماهانه ی اردیبهشت و خرداد

جلسه ی سخنرانی اردیبهشت ماه با موضوع “ تربیت جنسی ” با کارشناسی خانم فاران حسامی روز سه شنبه ۸۵/۲/۵ و جلسه ی سخنرانی خرداد ماه با موضوع “ خانواده و امتحانات ” با کارشناسی خانم مریم احمدی روز سه شنبه ۸۵/۳/۲ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار شد . خلاصه ی این دو سخنرانی در صفحه ی سه و چهار آمده است .

## ● ارتباطات و همکاری ها

درما فروردین با سازمان ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته ایم:

موسسه پژوهشی کودکان دنیا ، شورای گسترش فرهنگ صلح ، کنشگران داوطلب ، موسسه فرهنگی - هنری تهران ، خانه ی فرهنگی دانشجویی دانشگاه علامه طباطبایی ، شورای کتاب کودک ، کمیته ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بم .

## ● برنامه های خارج از موسسه

### مدرسه ها

- ادامه ی گام رفتار با نوجوان در دبیرستان پاک نژاد ( منطقه ی ۲ ) با کارشناسی خانم فاطمه ایرانپور و همراهی خانم مریم محمدی
- برگزاری جشن بازی و کتاب توسط گروه های بازی و قصه در دبستان دخترانه ی شکوفه های انقلاب ( منطقه ی ۵ )
- برگزاری جلسه ی آموزشی با موضوع کلیات رفتار با کودک در دبستان فاطمه زهرا ( منطقه ی ۲ ) با کارشناسی خانم نگین نابت
- برنامه ریزی و اجرای برنامه ی بازدید دانش آموزان مجتمع آموزشی ریاض دانش از کارخانه ی بازیافت کاغذ

### مهد کودک ها

- برگزاری جلسه ی آموزشی با موضوع ورود به دبستان در مهد رنگارنگ با کارشناسی خانم مریم احمدی
- برگزاری جلسه ی آموزشی با موضوع ورود به دبستان در مهد ویستا با کارشناسی خانم مرضیه شاه کرمی
- برگزاری گام رفتار با کودک در مهد ساترا با کارشناسی خانم فاطمه صهبها و همراهی نسرين لطفی
- برگزاری جلسه ی آموزشی با موضوع ورود به دبستان در مهد ایران خودرو با کارشناسی خانم مرضیه شاه کرمی

### سایر مراکز

- برگزاری سه جلسه ی آموزشی در مجموعه ی فرهنگی - هنری تهران با موضوع های تشویق و تنبیه با کارشناسی خانم ماریا ساسان نژاد ، قصه گویی و کتابخوانی با کارشناسی خانم مرضیه شاه کرمی و کلیات رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم فرحناز مددی و همراهی خانم نسرين لطفی
- برگزاری گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم افسانه شهرزاد و همراهی خانم افسانه حسن زاده برای کارکنان سازمان فنی و حرفه ای کشور

- برگزاری یک جلسه ی آموزشی با موضوع ضرورت آموزش خانواده با کارشناسی خانم فاطمه صهبها و همراهی خانم نگین شهری برای دانشجویان دانشکده ی روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی

## ● شهرستان ها

- برگزاری گام کتابخوانی و قصه گویی توسط خانم مرضیه شاه کرمی در شهرستان قائم شهر - مهد مامک
- برگزاری جلسه ی آموزشی با موضوع ورود به دبستان در کرج با کارشناسی خانم مرضیه شاه کرمی

## ● آموزش از راه دور

- برگزاری کارگاه روابط زناشویی برای ۲۷ نفر از اعضای گروه آموزش از راه دور مازندران توسط خانم شیوا موفقیان و همراهی خانم ها مریم ملک آبادیان و منصوره فرداد در تهران در محل موسسه . گفتنی است شرکت اعضای گروه های آموزش از راه دور شهرستان ها در کارگاه های تهران به صورت دسته جمعی ابتکاری است برای دستیابی بیشتر خانواده ها به آموزش های مورد نیاز خود .
- آغاز به کار گروه جدید آموزش از راه دور شهرستان قائم شهر در مهد کودک مامک به همت خانم خیرالنسا رضایی راد
- گروه آموزش از راه دور مدرسه بوعلی قائم شهر که از سه ماه پیش به صورت غیرعضو فعالیت می کرد ، عضو گروه آموزش از راه دور موسسه شد . مسئول این گروه خانم ماریا رضایی است .
- گروه آموزش از راه دور مدرسه سما در قائم شهر که از شش ماه پیش به صورت غیرعضو فعالیت خود را شروع کرد ، در این ماه به عضویت گروه آموزش از راه دور موسسه درآمد . مسئول این گروه خانم مرضیه دوزنده است .

موسسه مادران امروز پیوستن گروه های آموزش از راه دور شهرستان قائم شهر را به موسسه تبریک می گوید و برای همه ی این عزیزان آرزوی پویایی و موفقیت می کند .

## ● تبریک

- انتخاب خانم فاطمه مینو کده از اعضای فعال گروه مادر بزرگ ها و از موسسین انجمن جهان دیدگان شاد برای نمایندگی در انجمن شورا یاری ( انجمن معتمدان محل ) ( محله ی داودیه - منطقه ۳ شهرداری ) را به ایشان تبریک می گوئیم . امیدواریم ایشان در این سمت نیز همچون سایر فعالیت های شان حضوری موثر داشته باشند .
- به خانم سحر نوتاش برای تلاش ارزشمند و ارایه ی موفقیت آمیز پایان نامه ی دوره ی کارشناسی ارشدشان با موضوع ” بررسی اثربخشی آموزش خانواده ی مبتنی بر دلبستگی بر دانش و نگرش مادران مراجعه کننده به موسسه مادران امروز “ تبریک می گوئیم .

## ● برنامه‌های آینده

### ● سخنرانی ماهانه‌ی تیر

سخنرانی تیر ماه با موضوع "نقش موسیقی در رشد کودکان و نوجوانان" و کارشناسی آقای هاتف دوستدار کارشناس موسیقی روز سه‌شنبه ۸۵/۴/۶ از ساعت ۹ صبح در محل موسسه مادران امروز برگزار می‌شود.

### ● گام‌ها و کارگاه‌ها

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۵/۴/۱۰	۹	خانم نگین نابت	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۵/۴/۱۰	۵	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۵/۴/۱۱	۹	خانم فاطمه ایراپور	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۵/۴/۱۳	۵	آقای محمود سلطانی	۵-۷
تشویق و تنبیه	۸۵/۴/۲۴	۵	خانم زهرا سلیمانی	۵-۷
رفتار با کودک	۸۵/۴/۲۴	۹	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۵-۷
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۵/۴/۲۵	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۵/۴/۲۷	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
انضباط	۸۵/۴/۷	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
قاطعیت در خانواده	۸۵/۴/۲۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
هدمندی	۸۵/۵/۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت بر زمان	۸۵/۵/۲۵	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
برنامه‌ریزی	۸۵/۶/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
بلوغ نوجوانان	۸۵/۶/۱۵	۱	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۲
جلسه‌های خانوادگی	۸۵/۶/۲۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
روش‌های مطالعه	۸۵/۷/۱۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

### ● خلاصه‌ی سخنرانی ماهانه‌ی اردیبهشت

موضوع‌های مطرح شده در این سخنرانی عبارت بودند از: اهمیت تربیت جنسی، کنجکاوای کودکان نسبت به مسایل جنسی، زمان شروع تربیت جنسی، نحوه‌ی برخورد و آموزش صحیح والدین برای کاستن نگرانی‌ها در تربیت جنسی کودکان. خانم حسامی در سخنان خود گفتند: اهمیت تربیت جنسی در این است که سه بعد تربیت را به همراه دارد: رشد هورمون‌ها، بهداشت و سلامت اندام‌های تناسلی به رشد جسمانی، اینکه فرد بتواند در رابطه با همجنس‌و غیرهمجنس ارتباط سالمی برقرار نماید و هویت خویش را پیدا کند به تربیت انسانی، معیار و حدود روابط جنسی به تربیت اخلاقی (معنوی، روحانی) مربوط می‌شود. تحریک آلت تناسلی توسط کودک علت‌های گوناگون را در بردارد از جمله: اضطراب کودک، کنجکاوای کودک، تخلیه انرژی، پر بودن مثانه و احساس لذت بردن که والدین با یافتن علت‌های متفاوت آن می‌توانند با کودک برخورد صحیح و مناسب داشته باشند. کنجکاوای کودک نسبت به دستگاه تناسلی بدنش ناشی از یک تجربه‌ی حسی است که لذت بردن از آن، این تجربه را تقویت می‌کند. در حالت عادی این مساله

مشکل آفرین نیست مگر زمانی که در زندگی عادی کودک اختلالی ایجاد شود. کودکی که در شرایطی قرار گرفته که برای رفع اضطرابش به این فعالیت پناه می‌برد با حساسیت نشان دادن والدین به این و با امر و نهی کردن، بدون آن که علت اضطراب را رفع نمایند مشکل را همچنان برای کودک باقی نگه می‌دارند. والدین باید علاوه بر توضیحات بهداشتی برای مراقبت از اندام‌های تناسلی، توجه کودک را به این مسئله جلب کنند که این بخش از بدن جزو اندام‌های خصوصی است و کسی حق ندارد آن را نگاه یا لمس کند و فقط پدر و مادر یا دکتر کودک می‌توانند در صورت نیاز این کار را انجام دهند.

هدف از سوالات کودک، اینکه دقیقاً چه چیزی را می‌خواهد بداند، اطلاعات قبلی کودک و علت سوال کودک باید برای والدین روشن باشد.

در پاسخ به سوالات کودکان باید به چند نکته توجه شود اولاً جواب صحیح (علمی) باشد، مختصر و روشن و متناسب با سن کودک باشد. ممکن است بعضی از والدین به سوالات کودکان به درستی پاسخ ندهند یا از جواب دادن به آن طفره برونند و یا کودکان در این زمینه از آن‌ها سوالی نکنند. وظیفه‌ی والدین این است که با استفاده از موقعیت‌ها و شرایط مناسب حتی اگر فرزندان‌شان سوال نکردند، شرایط مناسب برای گفتگو را فراهم آورند. برای کودکان زیر ۶ سال توضیحات ساده‌ی والدین می‌تواند کنجکاوای آنان را کمتر نماید اما در کودکان بین ۸ تا ۹ ساله چون چگونگی فرآیند تولید مثل و به دنیا آمدن نوزاد مورد توجه است، والدین می‌توانند در این سن با در اختیار گذاشتن اطلاعات و کتاب‌های مناسب، موضوع را بطور صحیح و علمی به کودکان‌شان منتقل کنند.

### ● سپاس

● از خانه‌ی فرهنگ دانشجویی دانشگاه علامه طباطبایی برای در اختیار قرار دادن سالن برای برگزاری نشست تخصصی روز جهانی خانواده، از کارخانه‌ی کیک درنا برای برعهده گرفتن بخشی از پذیرایی مراسم روز جهانی خانواده، از اعضای گروه‌های داوطلب و همه‌ی دوستانی که برای برگزاری بهتر این مراسم تلاش کردند سپاسگزاریم.

● همچنین از صنایع پزشکی بهبود (آقای ورقا عبدی) برای طراحی و تهیه‌ی کیسه زباله‌ی مخصوص ماشین (به سفارش گروه محیط زیست موسسه مادران امروز)، از آقای فاضل عزیزپور و همسرشان خانم شهناز یدالهی برای اهدای وایت‌برد و از مدیریت مهندسان مشاور گزینه و همکارانشان برای یاری در کاربری بهینه از فضاهای آموزشی موسسه سپاسگزاریم.

## ● خلاصه‌ی سخنرانی ماهانه‌ی خرداد

**خانواده و امتحانات** موضوع سخنرانی خرداد ماه موسسه بود در این سخنرانی ابتدا به مفهوم آموزش به عنوان ایجاد تغییرات مطلوب در رفتار اشاره شد، سپس از سنجش و تحلیل رفتار دانش‌آموزان به عنوان شاخصی برای نشان دادن میزان یادگیری و در نهایت معیار تحلیل کیفیت فعالیت‌های آموزشی یاد شد.

همچنین اشاره شد که بدون ارزشیابی، اصلاح و تقویت جریان آموزش و تصمیم‌گیری برای فعالیت‌های بعدی آموزشی امکان‌پذیر نخواهد بود. سپس هدف‌های ارزشیابی در چند مورد زیر خلاصه شد:

- ۱- شناخت توانایی و زمینه‌های علمی دانش‌آموز و تصمیم‌گیری برای فعالیت‌های بعدی آموزشی و ارتقاء دانش‌آموزان
- ۲- تعیین تحقق یا عدم تحقق هدف‌های آموزشی در فرایند آموزش
- ۳- شناخت نارسایی‌ها، بهبود و اصلاح فعالیت‌های آموزشی

۴- ایجاد رغبت و کسب عادات صحیح آموزشی در دانش‌آموزان و تاکید بر این که ارزشیابی برای مقایسه، تعیین خوب و بد و متوسط، دادن امتیاز به دانش‌آموزان یا سلب امتیاز از آنان، تهدید، ترساندن، سرزنش، تحقیر و... نباید انجام گیرد.

در بخش دوم، سخنران عوامل موثر بر چگونگی انجام امتحانات و نتایج آن را نظام آموزشی، خانواده و خود دانش‌آموز دانست.

در این بخش ابتدا به نقش معلم، درس و آزمون اشاره شد و نگرش معلم نسبت به یادگیری و تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان و مهارت‌های معلم در کلاس‌داری، ایجاد شوق و رغبت به یادگیری را در عکس‌العمل دانش‌آموزان نسبت به امتحان موثر تلقی شد.

از سوی دیگر حجم مطالب کتاب‌های درسی و تناسب آن با توانایی‌ها و خصوصیات دانش‌آموزان را نیز در احساس دانش‌آموزان نسبت به امتحان مهم شمرده شد.

در این جا تاکید شد که کتاب یکی از ابزارهای آموزشی است و آموزش نباید متکی به یک کتاب و یک وسیله‌ی آموزشی باشد.

یکی دیگر از عواملی که در بخش نظام آموزشی مورد بررسی قرار گرفت خود آزمون یا امتحان بود که تا چه اندازه با توجه به هدف‌های واقعی آن طراحی می‌شود. آیا واقع برای بهبود کیفیت آموزش و یاری به دانش‌آموز و جریان یادگیری است یا برای انتخاب و برتری دادن دانش

آموزان نسبت به یکدیگر و مقایسه و رقابت‌های ناسالم و اصولاً توجه به امتحان و آموزش در نظام آموزشی ما ناشی از یک نگرش دانش‌آموز محور یا برنامه و نمره محور است. سخنران با این مقدمات به سوی نقش خانواده در امتحانات فرزند پرداخت.

نقش خانواده به دو بخش نقش اصلی، زمینه‌ای و بلند مدت و نقش موقت، مقطعی و کوتاه مدت تقسیم شد.

در بخش وظیفه‌ی خانواده نسبت به آموزش فرزند چند پرسش مطرح شد و از حضار خواسته شد تا به پاسخ‌های خود نسبت به آن پرسش‌ها فکر کنند.

پرسش‌ها به شرح زیر بود:

- هدف از آموزش فرزند چیست؟ چه انتظاری از او دارید؟
- تا چه اندازه از خصوصیات فرزند خود با خبر هستید؟
- به نظر شما پرورش همه جانبه‌ی فرزند یعنی چه؟
- آیا بطور کلی در خانواده برنامه‌دار هستید؟
- آیا به یادگیری احترام می‌گذارید و در هرچه می‌آموزید پیگیر هستید؟
- نقش خود را در یادگیری و آموزش فرزند چه‌گونه می‌بینید؟

سپس اشاره شد که اگر خانواده به عاملی برای فشار زیاد به فرزند برای درس خواندن تبدیل شود از نقش واقعی خود دور افتاده است.

همچنین بی‌قیدی و بی‌توجهی به آموزش فرزند نیز نادرست و ناکارآمد تلقی شد و به توجه کافی و کمک به دانش‌آموز برای بروز توانایی‌ها و لذت بردن از آن تاکید شد.

در پایان درباره‌ی مفهوم توجه کافی به فرزند در دوره‌ی امتحانات اشاره شد و راهکارهایی ارائه شد.

### ● دوره‌ی جدید فعالیت گروه نوجوانان

هر ساله از آغاز تیرماه گروه نوجوانان دوره‌ی جدید فعالیت خود را شروع می‌کند و نوجوانان علاقه‌مندی که مادر یا پدرشان عضو موسسه و سن آن‌ها بین ۱۴ تا ۱۸ سال است می‌توانند به این گروه بپیوندند.

از والدین نوجوان‌دار عضو موسسه، درخواست می‌شود آغاز این دوره را به اطلاع فرزندشان برسانند.

اولین جلسه‌ی دوره‌ی جدید روز پنج‌شنبه ۱۵/تیر/۸۵ ساعت ۴/۵ تا ۶/۵ بعدازظهر برگزار می‌شود.

### ● تسلیت

به دوستان عزیز آقای محمد احمد پناهی سمنانی و همسرشان خانم توران رئیسی که عزیزشان را از دست داده‌اند، تسلیت می‌گوییم و برای این دوستان و سایر اعضای خانواده‌هایشان آرزوی سلامتی و تندرستی داریم.