

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱  
 خیابان ولی عصر - بالاتر از  
 شهید بهشتی - کوچه‌ی  
 دل افروز- شماره ۹- زیرزمین  
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵  
 تلفن و دورنگار  
 ۸۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷  
[info@madaraneemrooz.com](mailto:info@madaraneemrooz.com)  
[www.madaraneemrooz.com](http://www.madaraneemrooz.com)

گیرنده :

---



---



---



---

## نوروز مبارک باد!

با آرزوی

- ترویج صلح و مدارا در خانواده
- ترویج کتاب و کتابخوانی در خانواده
- ترویج بازی‌های مناسب در خانواده
- ترویج توجه به محیط‌زیست در خانواده
- ترویج بهداشت و سلامتی در خانواده
- ترویج توجه به گسترش هنر در خانواده

موسسه مادران امروز

شماره‌ی  
۴۴

خبرنامه‌ی داخلی  
موسسه  
مادران امروز

اسفند ۱۳۸۴  
مارس ۲۰۰۵  
مهر ۱۴۲۷

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

### ● مختصری از فعالیت‌های موسسه

- در ماه اسفند برنامه‌های زیر در موسسه برگزار شد :
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام رشدجنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- کارگاه " نه گفتن " (خانم مریم احمدی)
- کارگاه مدیریت زمان (خانم مریم احمدی)

### ● سخنرانی ماهانه‌ی اسفند

جلسه‌ی سخنرانی اسفند ماه با موضوع محیط مناسب  
 برای رشد با کارشناسی سرکار خانم دکتر فریده  
 میلانی ترابی روز سه‌شنبه ۸۴/۱۲/۴ از ساعت ۹ تا ۱۱  
 صبح در محل موسسه برگزار شد.  
 خلاصه‌ی این سخنرانی در صفحه‌ی چهار آمده است .

## ● گروه‌های داوطلب

● طراحی و اجرای یک کارگاه با عنوان “ زباله ” توسط گروه محیط‌زیست موسسه مادران امروز برای اعضای داوطلب

● برگزاری پنجمین همایش گروه‌های داوطلب به منظور بررسی برنامه‌های پیشنهادی چهارمین همایش و اطلاع گروه‌ها از فعالیت‌های یکدیگر روز پنج‌شنبه ۸۴/۱۱/۲۷ از ساعت ۸/۵ صبح تا ۱/۵ بعدازظهر در محل موسسه برگزار شد. در این همایش نمایندگان گروه‌های آموزش، مادر بزرگ‌ها، ثبت تجربه، مادران جهان، بررسی کتاب، بازی، مادر به مادر، محیط زیست، جوانان، نوجوانان، آموزش از راه دور، کتابخانه‌ی امانی، گردشگری، کتابخوانی و قصه‌گویی، گزارش فعالیت‌های گروه خود را از همایش چهارم تاکنون ارائه دادند و پس از آن به پرسش و پاسخ و طرح پیشنهادهای خود برای بهبود کمی و کیفی کار گروه‌ها پرداختند. مهم‌ترین نتایجی که از این نشست گرفته شد عبارت است از:

● در گزارش‌ها علاوه بر جنبه‌های آماری و کمی به جنبه‌های کیفی و ارتباط فعالیت‌ها با هدف‌های تعیین شده باید بیشتر پرداخته شود.

● در همایش‌ها زمان برای بحث و گفتگو باید بیشتر شود. در صورت ضرورت همایش دو روزه شود یا گزارش‌ها قبلاً برای مطالعه‌ی گروه‌ها آماده شود.

● بهتر است بخش اداری هم در روز همایش گزارش فعالیت‌های خود را ارائه دهد.

● لازم است بهره‌گیران گام‌ها و کارگاه‌ها با فعالیت‌ها و نیازهای گروه‌های داوطلب بیشتر آشنا شوند.

● اگر نیازسنجی و نظرخواهی برای ادامه‌ی کار گروه‌ها بویژه گروه گردشگری بیشتر شود، کمک به بهبود کیفیت کارها می‌کند.

● فهرست مطالب نوشتاری گروه‌ها برای اطلاع سایر گروه‌ها به دیوار موسسه نصب شود.

● فرم‌های گزارش سفر برای گروه‌های داوطلب تهیه شود تا تجربه‌های فردی بیشتر در خدمت جمع قرار گیرد. برنامه‌ریزی و هماهنگی این همایش بر عهده‌ی گروه هماهنگی بود.

مشروح گزارش همایش در موسسه موجود است.

## ● ارتباطات و همکاری‌ها

در ماه اسفند با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یاهمکاری داشته‌ایم: کمیته‌ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بم، شورای کتاب کودک، فرهنگسرای بانو، انجمن ترویج علم ایران، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، مرکز مطالعات زنان، انجمن جامعه‌شناسی، سازمان بهزیستی کشور

## ● برنامه‌های خارج از موسسه

### فرهنگسراها و شهرداری‌ها

#### فرهنگسرای بانو:

● اجرای جشن بازی‌های سنتی توسط گروه بازی در ۸۴/۱۱/۲۸

#### خانه‌ی مشق تختی (منطقه ۱۶):

● برگزاری ادامه‌ی گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم نگین شهری و همراهی خانم‌ها فریبا مقدس‌زاده و زهرا سلیمانی

#### فرهنگسرای نوجوان:

● برگزاری ادامه‌ی گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم افسانه شهرزاد و همراهی خانم مهین هوشمند

#### فرهنگسرای ملل:

● برگزاری سه سخنرانی با عنوان‌های ارتباط کلامی و هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی با کارشناسی خانم مریم احمدی و نقش عواطف در تربیت با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و همراهی خانم‌ها افسانه حسن‌زاده و آزاده رضایی

## مدرسه‌ها

● ادامه‌ی گام رفتار با نوجوان در مدرسه‌ی کار و دانش مقدم سامان (منطقه‌ی ۷) با کارشناسی خانم فرزانه تواناپور و همراهی خانم نسرین لطفی

● برگزاری یک جلسه‌ی آموزشی برای خانواده‌های مدارس شاهد (منطقه‌ی ۷) با موضوع **بهداشت بلوغ** با کارشناسی خانم فرزانه تواناپور

● برگزاری گام رفتار با نوجوان در مدرسه‌ی شهید چمران (منطقه‌ی ۱۱) با کارشناسی خانم منصوره فرداد و همراهی خانم مریم محمدی

● طراحی و اجرای فاز سوم طرح آموزش مفاهیم زیست محیطی به دانش‌آموزان در مجتمع آموزشی ریاض دانش (منطقه‌ی ۵) توسط گروه محیط زیست

● برگزاری یک جلسه‌ی سخنرانی با عنوان **وقت خوب** در مدرسه‌ی خرد (منطقه‌ی ۱) با کارشناسی خانم مریم احمدی و همراهی خانم فرحناز مددی

## مهدکودک‌ها

● برگزاری گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم نگین نابت در مهدکودک برگ‌گل

## سایر مراکز

● برگزاری یک جلسه سخنرانی با موضوع **تربیت جنسی و بهداشت بلوغ** با کارشناسی خانم فرحناز مددی و همراهی خانم ماریا ساسان‌نژاد در کوشکده علمی کودک و نوجوان

● برگزاری دو جلسه سخنرانی با موضوع‌های **انضباط** با کارشناسی خانم مریم احمدی و **ارتباط کلامی** با کارشناسی خانم فاطمه صهبا و همراهی خانم‌ها مریم ملک‌آبادیان، نسرین بینا و مریم محمدی در اداره‌ی آموزش و پرورش منطقه‌ی ۱۵ برای معلمان پایه‌ی چهارم و پنجم منطقه

## ● شهرستان‌ها

- ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در شهرستان‌های قائم‌شهر (مهدکودک شادمانه)، رفسنجان (موسسه کیش رفسنجان)، ساری (مهدکودک بهاران)، بابل (مهدکودک آفرینش)، رشت (مهدکودک کودک پاد)
- تشکیل کمیته‌ی آموزش از راه دور مازندران

## ● برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
گوش دادن فعال	۸۵/۱/۳۰	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
رفتار با کودک	۸۵/۱/۱۹	۹	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۵/۱/۱۹	۵	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۵/۱/۱۹	۵	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۵-۷
روابط زناشویی	۸۵/۱/۲۰	۵	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۵/۱/۲۰	۹	خانم فاطمه ایرانیور	۹-۱۱
مدیریت بر خود	۸۵/۱/۲۱	۱۶	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۵/۱/۲۲	۶	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۵/۲/۴	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۱
رفتار با کودک	۸۵/۲/۴	۹		۵-۷
رفتار با نوجوان	۸۵/۲/۵	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۵-۷
بازی و اندیشه	۸۵/۲/۱۲	۵	آقای محمود سلطانی	۵-۷
حرف زدن فعال	۸۵/۲/۱۳	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
کنترل خشم	۸۵/۲/۱۷	۶	خانم مریم احمدی	۵-۷
نه گفتن	۸۵/۲/۲۷	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
کارفرهنگی با نوزادان	۸۵/۳/۳	۱	خانم زهرا سلیمانی	۴-۷
مشورت با دیگران	۸۵/۳/۱۰	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
ورود به دبستان	۸۵/۳/۱۷	۱	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹-۱۲
انضباط	۸۵/۳/۲۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
قاطعیت در خانواده	۸۵/۴/۷	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
هدفمندی	۸۵/۴/۲۱	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
برنامه‌ریزی	۸۵/۵/۴	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
مدیریت بر زمان	۸۵/۵/۱۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
جلسه‌های خانوادگی	۸۵/۶/۸	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
بلوغ نوجوانان	۸۵/۶/۱۵	۱	خانم شیوا موفقیان	۹-۱۲
روش‌های مطالعه	۸۵/۶/۲۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

## ● اولین نشست مشاوران با کارشناسان و

نمایندگان بخش‌های مختلف موسسه‌ی مادران امروز این نشست در روز پنجشنبه ۸۴/۱۲/۴ از ساعت ۱۵/۳۰ تا ۱۹/۳۰ در محل موسسه برگزار شد. هدف از این جلسه گفتگو و همفکری و تبادل نظر بین مشاوران تخصصی، کارشناسان و نمایندگان بخش‌های مختلف موسسه بود.

در این نشست حول محورهای زیر بحث و گفتگو شد:

- ۱- ارزیابی خلاصه‌ای از آنچه در موسسه می‌گذرد.
- ۲- استفاده از نظرهای مشاوران و کارشناسان درباره‌ی موضوع‌های زیر:

- گام‌ها و کارگاه‌ها در داخل و بیرون از موسسه (افزایش، کاهش، تغییر عنوان‌های جدید و ...)
- سخنرانی‌های ماهیانه (موضوع‌ها، شیوه‌ی برگزاری، کارشناسی و ...)
- انتشارات و اطلاع‌رسانی موسسه (پیک، پیوست‌های پیک، کتاب‌های آسان، کتاب‌های کار، محتوا و ساختار پایگاه اینترنتی و ...)
- برگزاری گردهمایی سالیانه (حذف آن، چگونگی برگزاری، تأمین امکانات و ...)
- چگونگی ارتباط با مشاوران
- ارتباطها (گسترش، کاهش، چرایی و ...)
- گذراندن امور موسسه (حامیان پیشنهادی، راه‌های تولید درآمد، راه‌های حل پاره‌ای مسایل و ...)
- آرزوها و آینده‌ی موسسه

اسامی عده‌ای از مشاوران و کارشناسان موسسه که در این نشست حضور داشتند به ترتیب الفبا عبارت است از:

خانم‌ها: دکتر نوش‌آفرین انصاری، دکتر هما بهمنیان، دکتر طاهره جذبی، دکتر سودابه جولایی، فاطمه خطیب‌لو، نسرین دخت‌عماد خراسانی، زهرا فرمانی، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فاطمه مرتضایی‌فرد، مه‌لقا ملاح، استاد توران میرهادی، دکتر فریده میلانی، شیوا موفقیان، نسرین نافی.

و آقایان:

محمداحمد پناهی سمنانی، مهندس سیامک جولایی، دکتر علی رووف، مهندس محمود سلطانی، استاد یحیی مافی.

در ضمن خانم‌ها: مهنوش راسخیان، ماریا رضایی، شهربانو سبحانی و نجمه نظری نمایندگان آموزش از راه دور شهرستان‌های ساری، قائم‌شهر، بابل و رفسنجان در این نشست شرکت کردند.

شرح مفصل گفتگوها و نتیجه‌گیری‌های نهایی در موسسه موجود است.

## ● تبریک

انجمن جهان‌دیدگان شادکه به همت سرکار خانم فاطمه مینو‌کده و همراهی گروه مادر بزرگ‌های موسسه شکل گرفت در زمستان امسال ۵ ساله شد.

برای همه‌ی مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌هایمان در این انجمن آرزوی سلامتی و پویایی می‌کنیم.

## ● روز جهانی زن

۸ مارس (۱۷ اسفند) روز جهانی زن گرامی باد. ما مادران و زنان در گرمی داشت این روز بزرگ می‌کوشیم تا با افزایش توان علمی و عملی خود در عرصه‌ی کار و زندگی بتوانیم برای بوجود آوردن محیط‌هایی پر از تفاهم، درک و پذیرش یکدیگر در خانواده و جامعه موثرتر عمل کنیم.

این روز را به همه‌ی زنان کوشا تبریک می‌گوییم.

## ● تبریک

### خانواده‌ی عزیز شورای کتاب کودک

چهل و چهارمین سال تولدتان را تبریک می‌گوییم و امیدواریم مثل همیشه پرتوان باشید و تجربه‌های فراوانتان راهنمای پویندگان و عاشقان راه کودک و کتاب باقی بماند.