

موسسه مادران امروز (مام)

نشانی: تهران، خ ولی عصر، ابتدای خ شهید مطهری، کوچه سرداران،
نبش کوی جهانسوز، پلاک ۳۷، واحد یک (زیر همکف)

تلفن و دورنگار ۸۸۷۲۸۳۱۷ - ۸۸۹۰۱۴۳۶ - ۸۸۹۰۳۴۵

همراه: ۰۹۳۹۸۷۲۸۳۱۷

نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com

نشانی سایت: www.madaraneemrooz.com

اینستاگرام: madaran_e_emrooz

کانال اطلاع‌رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz>

پیک مام

پیوست شماره‌ی سی و سه
بهمن ماه ۱۴۰۲

سلام

ما بیست و پنج ساله شدیم، یعنی قدم به بیست‌وشش‌سالگی گذاشتیم.

۲۵ سال را پشت سر گذاشتیم، سال‌های پرفراز و نشیب، تلخ و شیرین، با گرفتاری‌ها و خوشی‌های فراوان.

سال‌هایی را گذراندیم که: گاه پای زمان چنان به قیر فرو می‌رفت که مرد اندیشه می‌کرد راه گریز نیست، اما ...

سال‌های شیرینی را هم گذراندیم که انگار به قول شاعر: گل دربر و می برکف و معشوق به کام بود ...

سال‌هایی که وسیله‌ی اطلاع‌رسانیمان تنها تلفن بود و با همان با خانواده‌ها در ارتباط بودیم.

به تدریج سعی کردیم به‌روش‌های تازه‌تری مجهز شویم.

نشریه‌های داخلی تدارک دیدیم، گام‌ها و کارگاه‌ها برگزار کردیم، جزوه‌های آسان برای خانواده‌ها منتشر کردیم و به تدریج گروه‌های داوطلب شکل گرفت.

به اقتضای زمان و نیاز خانواده‌ها، همه‌ی اعضای خانواده را از نوزاد تا سن‌وسال‌دار پوشش می‌دادیم.

مجوز انتشارات گرفتیم، کتاب‌های مناسب برای آموزش خانواده‌ها تالیف کردیم و شیوه‌ی نوینی از آموزش خانواده بر مبنای کتاب‌های مناسب، راه‌انداختیم به نام «راه دور».

تلاشمان را ادامه دادیم. هر چند راه به ما می‌گفت که: «چون باید رفت.» اما می‌دانستیم که: «رسیدن هنر گام زمان است.»

می‌دانستیم و می‌دانیم که چه راه‌های نرفته‌ای را باید برویم.

تجربه‌هایی داریم که از آن‌ها غافل نیستیم، اما می‌دانیم که راه پایان نیافته، شاید هم اصلاً پایانی ندارد، باید در راهی که می‌رویم پویا و آگاه باشیم.

ما و بهتر است بگوییم کل جامعه، اخیراً سال‌های بسیار پرچالش و سختی را گذراندیم و هنوز هم مسائل آن ادامه دارد.

همه‌گیری بیماری کرونا، ماجرای کم‌اهمیتی نبود، بسیاری از عزیزانمان را از دست دادیم، انزوا و دوری از جمع‌ها، خانواده‌ها را به شدت تحت تاثیر قرار داد و اعضای کوچکتر خانواده آسیب‌های جدی‌تری از این وضع دیدند.

شرایط اجتماعی اخیر خانواده‌ها و اعضای جوان‌تر را بیش از پیش سردرگم، خشمگین، معترض، نگران و بلا تکلیف کرده است.

رکود اقتصادی ناشی از همه‌گیری کرونا همچنان ادامه دارد و خانواده‌ها را آزرده و تحت تاثیر قرار داده است.

بجز کاهش توانایی مالی خود خانواده‌ها، اثر این ضعف اقتصادی بر سازمان‌هایی مانند ما، به‌طور مستقیم، خود را نشان داده و همچنان می‌دهد؛ متخصصانی که در دانشگاه‌ها فعالیت می‌کنند، همچنین مراکز مشاوره، به‌طور مجازی، مطالب گوناگون را هرچند علمی و آکادمیک در فضای مجازی در اختیار همه قرار می‌دهند و خانواده‌ها هم از سر نیاز و عدم تشخیص کاربردی بودن یا نبودن آن‌ها، در معرض‌شان قرار می‌گیرند.

از سوی دیگر افراد سودجو نیز فرصت را غنیمت دانسته، از نیاز مردم سو استفاده می‌کنند و در ارائه‌ی هرکار نادرستی برای خانواده‌ها، کوتاهی نمی‌کنند، در نتیجه آموزش‌های مجازی غیر علمی و شبه علمی در اختیار افراد بیشتری قرار می‌گیرد، این امر خود معضل کمی نیست. سال‌هاست که هشدار می‌دهیم. بارها گفته‌ایم که خانواده‌ها در معرض انواع اطلاعات از طریق انواع رسانه‌ها قرار گرفته‌اند و یادآوری کرده‌ایم که این اطلاعات همگی یاری‌دهنده نیست. باید فکری کنیم که اطلاعات درست ترویج شود، حتی اگر چون نوری باشد از شب‌تابی در تاریکی بیابان.

موسسه در این آشفته‌گی‌های چندجانبه، تا آستانه‌ی تعطیل هم رفت. ولی به دلایل مختلف، از جمله گرایش و توصیه‌ی داوطلبان و علاقه‌مندان به ادامه‌ی فعالیت موسسه، آن تصمیم معلق ماند، اما با نگرانی‌های زیاد.

دنیای اطلاعات دگرگون گشته و بسیار برآن افزوده شده است، طوری که رویارویی با آن‌ها و انتخابشان برای یادگیری و معرفی به خانواده‌ها، کاری است کارستان. به قول حافظ: "از هر طرف که رفتم جز وحشتم نیفزود".

در این وادی، ادعای دانستن همه چیز، ادعایی گزاف بیش نیست. پس ندانستن همه چیز را حتی در حوزه‌ی کارمان، باور کرده‌ایم و صادقانه از همدیگر می‌خواهیم که بیاموزیم و برای آن بکوشیم.

برای آموختن و افزودن بر دانش خود، نیاز به اطلاعات به‌روز و کافی داریم تا آن را با دانش قبلی محک بزنییم و با تجربه‌هایمان به هم بیامیزیم و چراغ راهمان گردانیم و حرکت کنیم. در این راه دستاوردهای تازه‌ی علمی را دست کم نمی‌گیریم، از رویدادهای دردناک اجتماعی غافل نیستیم و جست‌وجوگری برای درک درستی قضایا را از ضرورت کارهایمان می‌دانیم.

ما نیاز به تفکر مستقل داریم، تفکری برای پذیرش، رد یا تحلیل آنچه می‌خوانیم، می‌بینیم یا می‌شنویم، تفکری که جوانب را بسنجند، سوال‌های مرتبط بپرسد، بپذیرد که یک عامل نمی‌تواند به‌تنهایی پدیده‌ای یا اتفاقی را رقم بزند. تفکری که صداقت داشته باشد، درست استدلال کند، مغالطه‌ها را بشناسد. سوگیری‌ها را به‌ویژه در رسانه‌ها تشخیص دهد و ضمن استفاده از مطالب مفیدی که وجود دارد، به آن‌ها هم توجه داشته باشد.

برای یادگیری بهتر در زمینه‌ی تفکر، شروع به کار کردیم، گرچه پیش‌تر هم کار کرده بودیم و رد پای آن در آموزه‌های موسسه به‌خوبی آشکار است، اما هر دم بر حجم اطلاعات جدید افزوده می‌شود و برای این که در باره‌ی تفکر بیشتر بدانیم و سره را از ناسره تشخیص دهیم، تلاش می‌کنیم.

می‌کوشیم انواع تفکر را بشناسیم، به دانسته‌هایمان در باره‌ی تفکر انتقادی و خلاق بهتر عمل کنیم و حاصل این تلاش و منشا اصلی یادگیری را در اختیار خانواده‌ها قرار دهیم.

ما می‌خواهیم از فرمان در تحلیل موضوع‌هایی که در زندگی به آن‌ها برمی‌خوریم، به‌خوبی استفاده کنیم.

ما در بستری رشد کرده‌ایم که حفظ کردن بیش از فکر کردن و تایید دانش و محفوظات دیگران بیش از فکر کردن خود ما و شناختن واقعی، ارزشمند است.

سعی می‌کنیم آموزه‌های موسسه را بر بستر روانشناسی شناختی و اجتماعی بسنجیم و از آنچه با این دو نمی‌خواند، آگاه شویم، برای مخاطبانمان نیز محتوایی درخور ایشان و همسو با آنچه دریافته‌ایم، تولید کنیم.

هدف‌های ما تغییر نکرده‌است، می‌خواهیم آگاهی‌های لازم در زمینه‌های تربیتی و فرهنگی را در اختیار خانواده‌ها قرار دهیم، اما دنیای اطلاعات و سرعت رسیدن به آن‌ها تغییر کرده‌است.

خانواده‌ها باید بدانند که غیر از خودشان، عوامل اجتماعی متعددی در نابسامانی‌های احتمالی در زندگی آن‌ها نقش دارد. روانشناسی به تنهایی نمی‌تواند راه حل‌هایی برای رویارویی با این نابسامانی‌ها نشان دهد. روانشناسی با کمک گرفتن از سایر علوم انسانی، می‌تواند به کمک مردم بیاید.

به رواج خواندن بیش از گذشته فکر می‌کنیم. توانایی خواندن و استفاده از منابع نوشتاری، باید بیشتر تقویت شود. باید مراقب باشیم تعادل لازم بین بهره‌گیری از مطالب خواندنی، تصویری و صوتی حفظ شود و تا آن‌جا که از دستمان بر می‌آید، بکوشیم که این تعادل سست نه تنها برهم نریزد، بلکه تقویت شود.

آن‌گاه که مجهز به توانمندی‌های لازم برای نیازهای امروز خانواده‌ها شویم و نیروهای هماهنگ با اندیشه‌ها و هدف‌های موسسه را بیابیم، که حتما چنین است، بی‌شک دست‌آورد‌هایمان را تقدیم خانواده‌ها خواهیم کرد.

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

مدتی حدود شش، هفت ماه می‌شود عزم جزم کرده‌ایم که با یاری یکدیگر، دست کم تا یک سال آینده و اگر بتوانیم حتی بیشتر کار موسسه را ادامه دهیم.

بخش کارهای بخش اداری، مالی، اطلاع‌رسانی و انتشارات موسسه که ناچار و با وجود نابسامانی‌های برشمرده، مانند قبل، فعال بودند، در زمینه‌های زیر هم جنب و جوش‌های خوشایندی به چشم می‌خورد:

پیگیری، یاریگران، کتابخانه‌ها، معرفی کتاب کودک و نوجوان، راه دور و ...

مشاوران خانواده، کارشناسان

از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲

خانم‌ها: مریم احمدی شیرازی، ماریا ساسان‌نژاد زهرا سلیمانی،
سهیلا طاهری، دکتر فاطمه قاسم‌زاده، فرحناز مددی، دکتر لیلا
مشرفیان و نگین نابت

سپاس

از همه‌ی دوستداران موسسه، کارشناسان، مشاوران، همکاران
اداری، گروه‌های داوطلب و هماهنگ‌کنندگان گروه‌های راه‌دور
که با کمک‌های تخصصی، نقدی و غیرنقدی خود، بقای
موسسه را در سالی که گذشت حفظ کردند، سپاسگزاریم.

فعالیت‌های تازه‌ای هم به ضرورت، شروع شده‌است، از جمله: مطالعه
در زمینه‌ی تفکر و روانشناسی اجتماعی، شناختی و کاربردی کردن
آن‌ها برای خانواده‌ها، کار دیگرمان تبدیل برخی از کتاب‌های نشر
مادران امروز، به فایل‌های صوتی، همچنین بازبینی کتاب‌های کار
و راهنما است.

گروهی هم هرچند ما را به‌خوبی می‌شناختند، تازه به ما پیوسته‌اند با
نام "بازی و مهارت‌ها".

قرار است بخش گزارش و خبر به جای واتس‌آپ از تلگرام استفاده
کند.

از نظر زمان آغاز به کار و طول مدت کار، گروه‌ها با یکدیگر فرق
دارند.

بعضی گروه‌ها با اندک تغییری در برنامه‌های خود، به کارشان ادامه
می‌دهند. فعالیت بعضی گروه‌ها، با توجه به هدف‌هایشان در هم
ادغام شده است.

همه‌ی گروه‌ها تلاش می‌کنند حاصل کار و تجربه‌های خود را، به
نوعی، در اختیار خانواده‌ها قرار دهند.

شاید حضور شما و ترغیب شما، ما را به ماندن و آموختن از گذشته
وادارمان کرد. برایتان سلامتی و دل خوش آرزو می‌کنیم.

برقرار باشید.

انتشارات مادران، وابسته به موسسه مادران امروز، گرچه دارای اعضای ثابت محدودی است، اما در روند کاری خود از نظرهای کارشناسان و مشاوران و خانواده های بسیاری بهره می گیرد که بدون یاری این عزیزان کارها به خوبی پیش نمی رود. نظرهای کارشناسان و مشاوران، از بعد درست و علمی بودن متن کتابها و نظر اعضای خانوادههایی که کتاب را قبل از چاپ می خوانند، از بعد کاربردی و ساده بودن مطلب و پاسخگویی به نیازشان در آن زمینه، بسیار مهم است. کارهای دیگری مانند نمونه خوانی، گرفتن مجوزها، صفحه آرایی، چاپ و ... نیز در این بخش یا با کمک مراکز تخصصی مانند لیتوگرافی و چاپخانه و ... انجام می شود.

نشر کتابها در انتشارات مادران امروز، فرایندی طولانی را طی می کند، حتی گاهی در مرحله ی آخر به چاپ نیز نمی رسد! خوشحالیم که این بخش، طی سالها فعالیت، توانسته است کتابهای تالیفی متعددی، برای آگاهی و آموزش خانوادهها به چاپ برساند و از این راه سهم کوچکی در افزایش آگاهی خانوادهها داشته باشد.

فعالیت های موسسه در زمینه ی تالیف و نشر در سال گذشته (آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲) از این قرار بود:

- تالیف و انتشار چاپ اول کتاب راهنمای «آموزش، دانش آموز، خانواده»
- تالیف و انتشار چاپ اول کتاب راهنمای «ارتباط با خانواده همسر»
- تجدید چاپ کتابهای زیر:
 - چاپ دوم کتاب راهنمای «پرورش نظم پذیری در کودکان»
 - چاپ دوم کتاب راهنمای «کتاب و قصه از تولد تا دو سالگی»
 - چاپ سوم کتاب راهنمای «زندگی با فرزند»
 - چاپ سوم کتاب راهنمای «الفبای آموزش دبستانیها برای آموزگاران پدران و مادران»
 - چاپ سوم کتاب راهنمای «آموزش مسئولیت پذیری به کودکان»
 - چاپ سوم کتاب راهنمای «پرورش نظم پذیری در کودکان»
 - چاپ چهارم کتاب کار «انضباط و خانواده - چگونه به یادگیری و حفظ انضباط در خانواده کمک کنیم؟»
 - چاپ چهارم کتاب کار «فرصت آفرینی - چگونه می توانیم وقت خوبی را در کنار فرزندان بگذرانیم؟»
 - چاپ چهارم کتاب کوچک «نکته هایی درباره ی آموزش توالی رفتن به کودکان»
 - چاپ پنجم کتاب کوچک «نکته هایی درباره ی مدیر و مدیریت»
 - چاپ پنجم کتاب راهنمای «چگونه فرزند خود را برای سال اول دبستان آماده کنیم؟»
 - چاپ پنجم کتاب راهنمای «نکته هایی درباره ی رفتار با نوجوان»
 - چاپ پنجم کتاب راهنمای «نکته هایی درباره ی رفتار با کودکان»
 - چاپ ششم کتاب کار «تنبیه - چگونه بدون تنبیه تربیت کنیم؟»
 - چاپ هفتم کتاب کار «رفتار مناسب - چگونه با فرزندان خود رفتار کنیم؟»
 - چاپ هفتم کتاب کار «مدیریت بر خشم - چگونه بر خشم خود مدیریت کنیم؟»
 - چاپ هفتم کتاب کار «ارتباط کلامی - چه کنیم تا حرف همدیگر را بهتر بفهمیم؟»

راه دور برنامه‌ای ابتکاری است با هدف رساندن محتوای آموزه‌های موسسه به همه‌ی خانواده‌ها در مناطق دور و نزدیک، همچنین ترویج و تقویت کتابخوانی بین خانواده‌ها.

اساس کار راه دور برخواندن گروهی است. مراحل کار راه دور در جزوه‌ای به نام «خواندن برای بهتر زیستن» در دسترس اعضا قرار می‌گیرد.

برای ایجاد هماهنگی و ارتباط بین گروه‌های کتابخوانی راه دور، تبادل تجربه و اطلاع از فعالیت‌ها، نظرها و رفع اشکال‌ها و ابهام‌ها، موسسه اقدام به تشکیل گروه‌هایی در واتساپ و تلگرام کرده است. این گروه‌های مجازی با نام «گروه راه دور مام» از هماهنگ‌کننده‌ها و اعضای فعال گروه‌های کتابخوانی تشکیل شده‌است. برنامه‌ی راه دور از سال ۱۳۸۲ شروع شده است.

بخش راه دور:

گروهی است در موسسه که به امور گوناگون مربوط به راه دور می‌پردازد. بخش راه دور به شکل گروهی، از مردادماه ۱۴۰۲ کار خود را آغاز کرده‌است.

فعالیت‌های بخش راه دور از مرداد ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲ به شرح زیر است:

- یازده جلسه‌ی حضوری و هفت جلسه‌ی آنلاین؛
 - تدوین قوانین گروه راه دور مام و تعیین شرح وظایف گروه؛
 - ارتباط با هماهنگ‌کننده‌ها از طریق ارسال فرم پرسشنامه برای آشنایی بیشتر؛
 - تهیه‌ی برگه‌های جدید گزارش‌نویسی؛
 - تجدید نظر جزوه‌ی «خواندن برای بهتر زیستن»؛
 - اصلاح جزوه‌ی «ضرورت آموزش خانواده»؛
 - تهیه و ارسال معرفی کتاب و بخشی از یک کتاب؛
 - ارسال پست‌های کانال موسسه در گروه راه دور مام؛
 - تهیه‌ی مطلب به مناسبت سالگرد درگذشت خانم میرهادی و روز داوطلب؛
 - تهیه‌ی نشانه‌ی تصویری برای مطلب‌های مختلف ارسالی؛
 - ارتباط و راهنمایی و افزودن اعضای جدید به گروه مجازی راه دور مام؛
 - ارتباط فردی با اعضای گروه مام توسط رابط؛
 - تهیه‌ی پنج مطلب در پنج ماه؛
 - تشکیل هشت گروه جدید در شهرهای تهران، کرج، اردبیل و ساری؛
 - بررسی گزارش‌های ماهانه‌ی گروه‌ها و تهیه‌ی مطلبی تحت عنوان «بازخورد به گزارش‌ها» و ارسال آن در پایان هر ماه به گروه راه دور مام؛
 - پیگیری و پاسخ به پرسش‌هایی که در گزارش‌ها عنوان می‌شود، توسط کارشناسان هر حوزه؛
 - سفارش، پیگیری و ارسال مطالب مناسب و مرتبط با کتاب‌ها برای رفع اشکال و اطلاعات بیشتر گروه‌های کتابخوانی؛
- برخی از گروه‌هایی که در دوران کرونا غیرحضوری برگزار می‌شد، فعالیت‌های حضوری خود را آغاز کرده‌اند.

گروه یاریگران کتابخوانی

گروه یاریگران موسسه مادران امروز عده‌ای از اعضای داوطلب هستند که طی سال‌ها تلاش توانسته‌اند گروه‌های متعدد کتابخوانی در شهرهای کرج و تهران ایجاد، هدایت و هماهنگی کنند.

یاریگران برای تشکیل گروه‌های کتابخوانی از هر امکانی (سرای محله‌ها، پارک‌ها، نهادهای فرهنگی، کانون و مراکز ورزشی و...) استفاده کرده و حاصل این تلاش افزایش کمی و کیفی گروه‌های کتابخوانی بوده است.

گروه‌های کتابخوانی متأثر از مشکلات جامعه دچار فراز و فرودهای بسیاری بوده است. هماهنگ‌کننده‌های گروه‌ها با توجه به مشکلات و موضوع‌های پیش آمده در جامعه توانسته‌اند تا کنون با نظم و انسجام، پایداری و تعهد، به فعالیت‌های خود تداوم بخشند. گروه یاریگران نیز مانند سایر گروه‌ها، برای دانش‌افزایی اعضای خود، مطالعات درون‌گروهی نیز دارد. این گروه کار خود را از آذرماه ۱۳۹۷ آغاز کرده است.

فعالیت‌های گروه از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲:

- سیزده جلسه‌ی حضوری، هفت جلسه‌ی مجازی؛
- خواندن گروهی کتاب‌های زیر:
- سبک‌ها و مهارت‌های ارتباطی / دکتر نیما قربانی ، پروژه شادی / گریچن رابین؛
- افزایش چهار گروه کتابخوانی به مجموعه‌ی گروه‌ها.

گروه پیگیری مدیریت بر خود

• گروه پیگیری مدیریت بر خود، از سال ۱۳۹۲ آغاز به کار کرده است. گروه پیگیری مدیریت بر خود، از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲ هیجده جلسه‌ی حضوری داشته است.

- کتاب‌های بررسی شده در گروه: مدیریت بر خود، سالمندی نیازها و مسائل، رمان فهرست کتاب؛
- پادکست‌های بررسی شده در گروه: تاب‌آوری، تفکر؛
- فیلم‌های بررسی شده در گروه: نهنگ، مردی به نام اتو

اعضای گروه سعی می‌کنند به‌طور عملی و تجربی، آموزه‌های مدیریت بر خود را در زندگی شخصی و اجتماعی خود جاری کنند. در این چند سال اخیر، باوجود همه‌گیری کرونا و موانع و مشکلات دیگری که پیش آمد، مهر و علاقه‌ای که بین اعضا بود و همراهی موسسه، باعث شد که این گروه، چه مجازی و چه حضوری ادامه یابد.

گروه در سال ۱۴۰۲، تا امروز پانزده جلسه تشکیل داده است که در آن‌ها به مطالعه و بررسی کتاب، دیدن فیلم، شنیدن پادکست یا تشکیل کارگاه‌های مرتبط با مدیریت بر خود پرداخته است.

گروه حاصل تجربه‌های خود را در سال ۱۴۰۲ به صورت چند نوشتار کوتاه و بلند، برای خانواده‌ها آماده کرده است که تا به حال یکی از آن‌ها اطلاع‌رسانی شده است.

گروه بازیابی کتاب‌های راهنما و کار نشر مادران امروز

تاریخ تشکیل این گروه آبان ۱۴۰۲ است. گروه متشکل از افراد با تجربه در زمینه‌ی کتابخوانی گروهی راه دور است. هدف گروه بازیابی و به‌روزرسانی کتاب‌های کار و راهنمای نشر مادران امروز است. اعضای این گروه چون عضوگروه یاریگران کتابخوانی هم بوده‌اند، با اشرافی که به مسایل و مشکلات خانواده‌ها در قالب گروه‌های کتابخوانی دارند، در جریان ابهام‌ها و پرسش‌ها و سایر مواردی که توسط اعضای گروه‌های کتابخوانی مطرح می‌شود، قرار گرفته و از پیشنهادهای آنان نیز استفاده می‌کنند. گروه هم‌اکنون در حال بازیابی کتاب «خانواده چه نقشی در تربیت فرزند دارد؟» است.

گروه مطالعه در باره‌ی تفکر

گروه مطالعه درباره‌ی تفکر از مردادماه سال ۱۴۰۲ با هدف آشنا کردن خانواده‌ها با مفهوم واقعی تفکر و انواع آن و کاربرد تفکر نقاد و خلاق در زندگی روزمره شروع به کار کرده است. این گروه سعی می‌کند با تولید محتوای مناسب برای خانواده‌ها به این هدف‌ها برسد.

فعالیت‌های گروه در این مدت از این قرار بوده است:

- هشت جلسه‌ی حضوری؛
- مطالعه‌ی گروهی کتاب‌های زیر:
- آشنایی با تفکر راهبردی، ساز و کار ذهن و تسلط بر ذهن، روش مسئله‌گشایی، جامعه، فرهنگ و تفکر نقاد، مهارت‌های پایه‌ای تفکر انتقادی؛
- گردآوری کتاب‌های گوناگون در حوزه‌ی تفکر، شماره گذاری و مرتب کردن آن‌ها، خواندن فردی چهار کتاب و خواندن گروهی پنج کتاب در حوزه‌ی تفکر انتقادی، گفت‌وگو و جمع بندی نظرهای اعضای گروه درباره‌ی کتاب‌ها؛
- از دیگر کارهای گروه، گوش دادن و واکنش به پادکست‌های پیشنهاد شده در گروه و آنچه در یوتیوب یا اینستاگرام و تلگرام درباره‌ی این موضوع در دسترس است؛
- برگزاری هفت جلسه‌ی حضوری؛
- آرایه‌ی پنج مطلب برای خانواده‌ها، به اطلاع‌رسانی.

برخی از توصیه‌های گروه تفکر برای اعضای گروه:

- پادکست رادیو تفکر، ویدیوهای معرفی کتاب دکتر مکر، ویدیو راهنما تفکر انتقادی - مصطفی ملکیان، کانال سنجشگرانه اندیشی مهدی خسروانی، آکادمی تلسی دکتر آریین اکبری، رسانه‌ی **brain cast**، اینستاگرام دکتر اورازانی، اینستاگرام دکتر نجل رحیم، تحلیل اطلاعات - قاضی مرادی.

گروه مطالعه‌ی متون روانشناسی

آغاز فکر کردن در باره‌ی تشکیل این گروه، برمی‌گردد به اوایل شهریور ماه ۱۴۰۲. این گروه برای آشنایی خانواده‌ها با روانشناسی و تولید محتوای مناسب برای آن‌ها فعالیت می‌کند. گروه سعی می‌کند تولید محتواها با روانشناسی اجتماعی و شناختی هماهنگ باشد.

گروه در این مدت به کارهای زیر پرداخته است:

- گروه هفت جلسه‌ی حضوری برای انتخاب کتاب‌های مناسب در زمینه‌ی روانشناسی اجتماعی، روانشناسی کودک و بزرگسال داشته است؛
- گروه تا به حال کتاب‌های زیر را مورد بررسی گروهی قرار داده است: روانشناسی اجتماعی، کودک، خانواده و انسان، مدیریت تعارض، والدین و کودکان زیر شش سال؛ بخشی از کتاب مدیریت تعارض اطلاع رسانی شده است.
- انتخاب و مطالعه‌ی کتاب‌های روانشناسی اجتماعی، به‌منظور آشنایی بیشتر و هماهنگی بین اعضای گروه و مطالعه‌ی دو کتاب در حوزه‌های روانشناسی کودک، نوجوان و بزرگسال به منظور تولید محتوا برای خانواده‌ها انجام شده است.
- گروه مطالعات روانشناسی برای ارتقا آگاهی‌های خود، مطالعه و گوش دادن فردی و گروهی مطالب مرتبط با موضوع روانشناسی را در دستور کار خود دارد.

گروه تهیه‌ی فایل‌های صوتی

وظیفه‌ی گروه، تهیه‌ی فایل‌های صوتی از کتاب‌های کار و راهنمای نشر مادران امروز است. این گروه از مهرماه ۱۴۰۲ شروع به کار کرده است. تا به حال سه جلسه‌ی حضوری برای بررسی و رفع نواقص فایل‌های تهیه شده، برگزار شده است. در حین بازنگری و خوانش اگر اشکالی در متن کتاب‌ها دیده شود، یادداشت می‌شود تا در اختیار گروه بازبینی کتاب‌های راهنما و کار، قرار گیرد. این گروه تا به حال چند فایل صوتی را برای اظهار نظر در گروه گذاشته است.

گروه محیط زیست

این گروه کار خود را از سال ۱۳۸۰ شروع کرده است. بخشی از فعالیت‌های گروه از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲، از این قرار است:

- برگزاری جلسه‌ها به صورت یک‌هفته در میان، شش جلسه‌ی حضوری و هفده جلسه‌ی مجازی
- ارتقا دانش گروه از طریق: مطالعه‌ی کتاب‌ها، مقاله‌ها و مطالب زیست محیطی؛
- شرکت در جلسه‌ها و کارگاه‌های مرتبط به منظور کسب تجربه از سایر گروه‌های محیط زیستی؛
- جمع بندی جلسه‌ها و برنامه‌هایی که گروه در خارج از موسسه شرکت کرده است؛

- بررسی پیشنهاد مربوط به طراحی کارگاه با موضوع تغییرات اقلیمی؛
- دیدار با خانم احمدی و بحث و تبادل نظر در مورد دیدگاه‌های متقابل و ادامه‌ی همکاری گروه؛
- کار بر روی ارایه‌ی مطلب در گروه داوطلبان موسسه و بخش اطلاع‌رسانی‌های موسسه؛
- بررسی فیلم‌ها و برنامه‌های تلویزیونی با موضوع‌های محیط زیستی، مانند: اثر تغییرات اقلیمی در بوتان و بنگلادش؛
- شرکت در برنامه‌هایی خارج از موسسه و استفاده از مطالب مطرح شده در آن‌ها، از جمله: شب میراث تهران، خانه تکانی سبز، فیلم سینمایی شب هامون، کارگاه مدیریت پسماند و ...؛

برنامه‌های آینده‌ی گروه: بررسی و طراحی کارگاهی با عنوان تغییرات اقلیمی، مطالعه‌ی مقاله‌ها و کتاب‌های مختلف برای دانش‌افزایی گروه، ارتباط با کارشناسان و استفاده از دانش آن‌ها به صورت حضوری یا از طریق فضای مجازی و ارتباط و استفاده از تجربه‌های سایر گروه‌های محیط زیستی.

لازم به ذکر است که گروه از آخرین گردهمایی گروه‌های داوطلب تا کنون از همراهی اعضای جدید از گروه دوستداران و داوطلبان موسسه بهره‌مند شده است.

گروه کتابخانه‌ها

موسسه دارای دو کتابخانه است، کتابخانه‌ی امانی و کتابخانه‌ی تحقیقاتی.

هر دو کتابخانه از ابتدای تاسیس موسسه وجود داشته و به‌عنوان زیرمجموعه‌ی بخش اداری فعالیت می‌کردند.

در سال ۱۳۹۴ با آموزش‌های مشاور این حوزه، کتاب‌های کتابخانه‌ی امانی، به شکلی تخصصی شماره‌گذاری شده و کتابخانه به صورت کارآمدتری به فعالیت خود ادامه داد.

از پاییز سال ۱۳۹۸ پیشنهاد ادغام کتابخانه‌ی امانی و تحقیقاتی داده شد، این پیشنهاد به منظور استفاده‌ی بیشتر از کتاب‌های کتابخانه‌ی تحقیقاتی بود. این امر مصادف شد با شروع پاندمی کرونا و کم شدن روزهای کاری موسسه و ... که عملاً فعالیت کتابخانه‌ها به حداقل ممکن رسید.

اجرائی شدن پیشنهاد ادغام دو کتابخانه، نیازمند برنامه‌ریزی تغییرات نرم‌افزاری برای ثبت مجدد کتاب‌ها، آماده سازی محل قرار گرفتن کتاب‌ها و البته نیروهای داوطلب برای اداره‌ی امور کتابخانه و جذب علاقه‌مندان به خواندن است.

گروه معرفی کتاب کودک و نوجوان

گروه معرفی کتاب کودک و نوجوان از اواخر تابستان ۱۳۹۶ کار خود را با معرفی کتاب‌های مناسب نوجوانان شروع کرد. هدف از تشکیل این گروه ترویج کتابخوانی و تلاش برای علاقه‌مند کردن و ایجاد عادت به مطالعه در خانواده‌ها، به‌ویژه کودکان و نوجوانان است. مخاطبان این گروه، والدین، مربیان و معلمان هستند.

گروه از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲ دو جلسه‌ی حضوری و پنج معرفی کتاب داشته است.

از تابستان ۱۴۰۰ تا آذر ۱۴۰۲ معرفی بیشتر کتاب‌های گروه به شکل ویدئو انجام شد، وقایع سال گذشته و فیلترینگ اینستاگرام باعث شد که وقفه‌ای در کار گروه ایجاد شود.

از اوایل پاییز امسال، گروه هر دو هفته یک بار، کتابی را برای اطلاع‌رسانی آماده می‌کند.

بخش مشاوره و راهنمایی

- از آذر ۱۴۰۱ تا آذر ۱۴۰۲ در مجموع چهل مورد مشاوره و سی و چهار مورد راهنمایی خانواده انجام شده است.

سایر فعالیت‌ها

- برگزاری کارگاه‌های سبک‌های فرزندپروری، خداحافظی با شیشه شیر و پستانک و پستان مادر(دو نوبت)، رشد و تربیت جنسی، جدا کردن محل خواب کودک - من خودم می‌خواهم (سه نوبت) در مراکز هنرکده بادبادک، خیریه فرشتگان، سایت گهواره(ایسمینار)، پیچ کودک و خانواده.
 - برگزاری دوره‌می به مناسبت پیشکسوتی خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده با مشارکت برخی از اعضای هیئت مدیره‌ی شورای کتاب کودک و خانه‌ی کتابدار با حضور خانم‌ها دکتر نوش آفرین انصاری و دکتر فاطمه قاسم‌زاده.
- این پیوست با همت خانم ماندانا آجودانی زیر نظر بخش انتشارات موسسه مادران امروز، تهیه و منتشر شده است.*